

感染再拡大を防ぐため 引き続き、基本的な感染症対策にご協力をお願いします

基本的な感染症対策のポイント

ワクチン接種後も、感染する可能性がなくなるわけではありません。一人ひとりができることを継続しましょう。

マスクは正しくつける

鼻やあごもしっかりカバー、「マスクなし」をなくす。



こまめに手洗い・ 手指消毒

共有物（ドアノブなど）にさわった後や、食事の前後などには必ず！



3密を避ける

社会的距離（なるべく 2m、最低 1m）を確保する。



換気はこまめに

30分に1回以上、部屋の空気を入れ替える。



早期受診

少しでも症状がある場合は、電話連絡の上、すぐに医療機関を受診する。



テレワークなどの活用

テレワークや時差出勤を活用して、混雑を緩和する。



会食時の感染症対策のポイント

飲酒をともなう懇親会や、大人数・長時間の飲食は、感染リスクが高まるので特に注意し、対策を心掛けましょう。

「いばらきアマビエちゃん」 の利用

感染対策を徹底している「いばらきアマビエちゃん」登録店舗を利用し、食事が始まる前に全員が利用登録を済ませる。



食事時の会話に注意

飲酒の有無や昼夜・場所を問わず、感染が生じやすいので特に注意する。



大声、回し飲み、コップや箸の 共用は避ける

会話をするときにはマスクを着用し、箸やコップの使い回しは避ける。席の配置は斜め向かいにする。



会食は少人数・短時間で

なるべく普段一緒にいる人と、適度な酒量で。体調に異常がある場合には、参加しない。



「差別の禁止」の徹底

感染者やその家族、医療従事者などへの不当な差別的取扱いは絶対に行わないようにお願いします。



発行／坂東市 編集／秘書広報課

〒306-0692 茨城県坂東市岩井 4365 番地 ☎ 0297(35)2121 / 0280(88)0111

ホームページアドレス <http://www.city.bando.lg.jp/>