

朝ごはんを食べよう！★朝ごはんは元気のもと★
～毎月19日は食育の日～



おやこ

クッキング

親子Cooking



大根もち

●1人分のエネルギー 169kcal

＜材料 2 人分＞

大根…………… 1/2 本
桜エビ…………… 大さじ 1
にら…………… 3 本
片栗粉…………… 大さじ 3
小麦粉…………… 大さじ 2
バター…………… ひとかけ (8g)
ポン酢…………… 大さじ 1

＜作り方＞

- ① 皮をむいた大根をすりおろし、ザルで水を切る。
ニラは 1 cm 程度の大きさに切る。
 - ② ①と桜エビ、片栗粉、小麦粉を混ぜて 4 つに分けて形を整える。
 - ③ 熱したフライパンにバターと②を入れて焼く。
 - ④ 両面焼いたら火を止めてポン酢を加える。
 - ⑤ お皿に盛りつけて完成。
- 大根が余ったとき、おかずにもおやつにもおすすめです。



子育て支援センター

4 月の予定

☆子育て支援センターってどんなところなの？

親子の遊びの場、ママたちの出会いの場、子育ての相談の場として、親子で自由に利用できます。絵本、おもちゃ、遊具がそろえてあり、親子で参加できるイベントや講座なども実施しています。また、開設時間内には保育士がいますので、困ったとき、悩んだときは、保育士に相談することもできます。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考慮し、当面の間は事前申し込みいただき人数を制限しながら、「自由遊び」「育児相談」のみの支援となりますので、みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

ご利用についての詳細は、各園にお問い合わせください。

※なお、今後の状況により開所状況が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎ 0297(38)0101
午前 10 時～正午

さしま保育園

生子 2220 ☎ 0280(88)7505
午前 10 時～正午

認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎ 0297(44)8384
午前 10 時～正午

認定こども園 岩井保育園

岩井 2720-8 ☎ 0297(35)1555
午前 10 時～正午

認定こども園 サンキッズ

岩井 4678-3 ☎ 0297(44)5455
午前 10 時～正午

認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 ☎ 0297(38)7272
午前 10 時～正午

認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎ 0297(30)2241
午前 10 時～正午

認定こども園すずのき はぐみい

長須 3746 ☎ 0297(35)4501
午前 10 時～正午

若草明德保育園

逆井 3503-14 ☎ 0280(88)8000
午前 10 時～正午