

## スクエアステップリーダー養成講習会 受講生募集！

スクエアステップとはマス目のあるマットの上でステップをふむ体操です。認知機能の向上や転倒予防、生活習慣病の予防などに効果があります。リーダーの資格を身につけ、地域の体操教室やサロンで運動支援ボランティアとして活躍しませんか？

日 程:8月18日(木)・8月19日(金)【2日間】  
午前9時30分～午後4時 合計10時間カリキュラム

会 場:岩井福祉センター夢積館(辺田48番地)

募集人数:10人

受講資格:・本養成講習会の全日程に参加できる方  
・市内在住で常勤の職についておらず、資格取得後ボランティア活動として積極的に参加できる方  
・坂東市スクエアステップリーダーの会に入会できる方

内 容:講義及び実技

受講料:無料(昼食・飲料は各自持参)

※受講終了後、リーダー登録料として2,000円がかかります。

申込期間:7月1日(金)～7月29日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜・祝日除く)

申込方法:坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会(猿島福祉センターほほえみ内)へ  
来所またはお電話にてお申し込みください。

【お問合せ・お申し込み先】※受講会場と異なりますのでご注意ください。

坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会(山2721番地)

電話0280(82)1284・0297(44)2943

午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜・祝日除く)



<講師のご紹介>

大藏 倫博(おおくら ともしろ)先生  
NPO法人スクエアステップ協会 理事長  
筑波大学 体育系教授・学長補佐  
スクエアステップ考案者



坂東市スクエアステップリーダーの会



前回の講習会の様子



他にもたくさんの皆さんが活躍中です！  
定例会や勉強会もっております！

※1…新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、延期になる場合があります、その際には受講生に連絡いたします。

※2…感染予防対策を十分に実施させていただきます。安心してご参加ください。

