



坂東市の
ホームページは
こちらから

令和5年1月19日発行 ■坂東市秘書広報課■

坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地
代表 ☎0297-35-2121. 0280-88-0111
ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

お早めの接種をご検討ください

感染を拡大しないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策の実践をお願いします。新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、令和5年3月31日までの予定です。感染拡大防止、重症化予防のため、早めの接種をご検討ください。

■オミクロン株対応ワクチンの接種

オミクロン株対応 ワクチンの効果

従来型ワクチンを上回る

- ✓ 重症化予防効果
- ✓ 感染予防効果
- ✓ 発症予防効果が期待

従来ワクチンを2回以上接種している

12歳以上の全ての方が対象です。

※1・2回目接種がまだの方は、従来ワクチンによる接種を完了してください。

従来ワクチンの最終接種から

3か月経過後に、一人1回接種が可能です。

※接種券を紛失・破損した場合は、
新型コロナワクチン対策室で再発行
の手続きをしてください。

新型コロナワクチン接種の予約方法

予約には、接種券に記載の「接種券番号」が必要です。
接種券を用意して予約をお願いします。

インターネット	電 話
予約サイト (24時間) 	坂東市コロナワクチン予約センター ☎0297-21-2336 月曜～金曜〈祝日を除く〉 受付時間：午前9時～午後5時

※掲載している情報は1月6日時点のものです。

問合せ 新型コロナワクチン対策室 ☎0297-21-7111

■海外で新型コロナワクチン接種を行った方へ

国内承認ワクチンの接種済回数に応じて、接種券を発行します。接種したことを証明できる書類をご用意のうえ、新型コロナワクチン対策室にお越しください。

オミクロン株対応ワクチンの
詳細についてはこちらから



オミクロン株対応ワクチンの接種券 3・4・5回目の接種券をお持ちの方は、その接種券を使って接種を受けることができます。あなたや大切な方を守るため、接種のご検討をお願いします。

新型コロナやインフルエンザの流行に備え、事前の準備をお願いします

■医療品などを準備しましょう

・国が承認した新型コロナ抗原定性検査キット

※「研究用」ではなく、国が承認した「医療用」または「一般用」を使用してください。

- ・体温計
- ・服用中の薬、解熱鎮痛薬、かぜ薬など

市販の
解熱鎮痛薬
の選び方



■食料品・日用品などを準備しましょう

1週間分を目安に備蓄しましょう。

- ・長期保存ができ、調理せずに簡単に食べられるもの（レトルト食品、缶詰、ペットボトル飲料など）
- ・日用品（ティッシュペーパー、洗剤、衛生用品など）
- ・感染予防品（使い捨てマスク、アルコール消毒液など）

■発熱時などに対応可能な医療機関を確認しましょう

受診の際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。近くの診療・検査医療機関がご不明な場合は、**新型コロナウイルス感染症受診・相談センター**（☎029-301-3200、午前8時30分～午後10時）にご相談ください。

新型コロナ
電話相談窓口
について



問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121

▼新型コロナ以外の救急相談はこちら

茨城救急電話相談
子ども #8000 24時間受付 おとな #7119

急な病気に関する相談を受け付けています

子ども救急電話相談(14歳以下) #8000または☎050-5445-2856

おとな救急電話相談(15歳以上) #7119または☎050-5445-2856

**坂東市Wプレミアム商品券・
地域応援商品券の利用期限は
2月28日(火)まで**

利用期限を過ぎた場合、Wプレミアム商品券・地域応援商品券は使用することができません。使い忘れないよう、ご注意ください。また、商品券を利用できるお店等、詳細については市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ

商工観光課

☎0297-20-8666

お店の一覧は
こちら



**募集しています
フリーマーケット出店者**

さしま公民館まつりでの
フリーマーケット出店者を
募集します。

と き

2月19日(日)

午前10時～午後3時

※雨天中止

と ころ

さしま郷土館ミューズ
東側歩道

募集組数 10組

(申込多数の場合は抽選)

申込期間

1月20日(金)～2月1日(水)

申込方法

お電話または市役所2階生涯学習課窓口でお申し込みください。

申込・問合せ

生涯学習課

☎0297-21-2204



**坂東市LINE
公式アカウント**

坂東市では、生活に役立つ最新情報をお届けするため、「LINE」を活用した情報発信をしています。

■友達登録の方法

QRコードを読み取るか、ID検索で「@bando-city」を検索してください。



イベント

防 災

子育て

福 祉

新型コロナウイルス感染症に関する相談先

発熱など体調不安により受診をする際は、まずはかかりつけ医など、地域の身近な医療機関に電話でご相談ください。

保健センター 2月の予定表

申込・問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121
 下表中「岩井」は岩井保健センター

要予約…予約受付は実施日前日まで
 (定員になり次第受付を終了します)

2月	会場	事業名	対象者	受付時間
1日(水)	岩井	3か月児健診	令和4年10月生	午後1時～1時45分
2日(木)	岩井	要予約 離乳食教室 ※1月16日(月)～20日(金)にお申し込みください。	令和4年8月生	午前9時45分～10時
3日(金)	岩井	要予約 ひよこサロン(2か月児相談)	令和4年11月生	午前9時15分～9時30分
6日(月)	岩井	2歳児歯科検診	令和3年1月生	午後1時～1時45分
14日(火)	岩井	要予約 乳幼児相談	乳幼児	午前10時～11時
16日(木)	岩井	Happy バンピクラス for ファミリー 要予約 あかちゃんをまもる	妊産婦・家族	午前10時～10時15分
21日(火)	岩井	3歳児健診	令和元年8月生	午後1時～1時45分
22日(水)	岩井	1歳6か月児健診	令和3年7月生	午後1時～1時45分

※妊娠がわかったら産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課へお越しください。
 母子健康手帳や妊産婦健診受診票等を交付します。(持ち物: 妊婦本人のマイナンバーカードまたは運転免許証等)

2月	実施会場	事業名 及び 内容	受付(実施)時間
1日(水)	児童福祉センター	献血: 新型コロナウイルスの影響で献血者数が減少しています。ご協力をお願いします。	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
19日(日)	ヨークタウン坂東		
16日(木)	岩井保健センター	要予約 こころの健康相談: こころの病でお困りの方とご家族のため、精神科医師による個別相談を行います。	午後2時～4時
20日(月)	岩井保健センター	要予約 栄養教室: 「時間栄養学」について、栄養士による講話等を行います。	午後1時～3時 ※1月23日(月)～27日(金)にお申し込みください。
21日(火)	岩井保健センター	いきいき健康相談: 保健師・栄養士による健診結果の説明や高血圧など健康についての相談を行います。	午前9時30分～11時30分



水道の凍結にご注意ください

冬の冷え込みが厳しいと水道管が凍結し破裂する場合があります。屋外の蛇口等、北向きで日が当たらない場所や風当たりの強いところ、水道管がむき出しのところは特に注意が必要です。水道管や蛇口の部分を布きれや毛布などで濡れないように保温し、水道管を凍結から守りましょう。

問合せ 水道課

☎0297-35-2114



休日・夜間納税窓口

◆休日窓口 2月5日(日)
 午前8時30分～午後5時15分

◆夜間窓口 2月15日(水)
 午後5時15分～7時15分

ところ

市役所1階 収納課

納められる税の種類

- 市県民税(特別徴収分含む)
- 法人市民税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

問合せ 収納課

☎0297-21-2208



引き続き「マスクの正しい着用」「こまめな手洗い・消毒」「3密を避ける」で感染症対策
 ワクチン接種後も引き続き感染症対策を徹底し、感染拡大防止へのご協力をお願いします。

2月の小児救急輪番表
《対象：14歳以下》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			西	西	赤	西
5	6	7	8	9	10	11
友	西	西	西	西	赤	西
12	13	14	15	16	17	18
赤	西	古	西	西	赤	西
19	20	21	22	23	24	25
友	西	古	西	西	赤	西
26	27	28				
友	西	古				

西：茨城西南医療センター病院
（境 町／☎0280-87-8111）

友：友愛記念病院
（古河市／☎0280-97-3000）

赤：古河赤十字病院
（古河市／☎0280-23-7111）

古：古河総合病院
（古河市／☎0280-47-1010）

【診療時間】

月～土曜：午後6時～11時
日曜・祝日：午前9時～午後4時

休日診療当番病（医）院

2月11日（土）建国記念の日

内科 ホスピタル坂東（沓掛）
☎0297-44-2000

外科 石塚医院（岩井）
☎0297-35-1161

2月23日（木）天皇誕生日

内科 ホスピタル坂東（沓掛）
☎0297-44-2000

診療時間：午前9時～午後5時

公共交通をご利用ください



コミュニティバス「坂東号」



デマンドタクシー「らくらく」



公共交通利用券

申請が
必要です

昨今、高齢運転者による交通事故が多発しており、茨城県内では令和4年上半期の高齢運転者（75歳以上）の人身交通事故割合が過去20年で最高となっています。ご自身のお体を守るためにも、移動の際は公共交通の利用をご検討ください。

■コミュニティバス「坂東号」とは？

市内の各地域と、公共施設・医療機関・福祉施設・商業施設などを巡回する路線バスです。
計6ルート運行しています。

運賃 1乗車100円

■デマンドタクシー「らくらく」とは？

予約に応じて、ご自宅等から目的地まで送迎する乗合タクシーです。市内全域と市外2か所の病院（茨城西南医療センター病院、きぬ医師会病院）へ運行しています。ご利用には事前の利用登録が必要です。

運賃 市内便300円、市外便1,200円

■公共交通利用券とは？

市内交通機関（コミュニティバス「坂東号」・デマンドタクシー「らくらく」・巡回バス・民間タクシー）で利用できる乗車券です。対象の方に15,000円分を交付しています。

対象者	交付内容	申請・問合せ
▶満65歳以上で運転免許証を自主返納された方	15,000円分	交通防災課
▶満65歳以上で運転免許証を更新せず失効された方	（1回限り）	☎0297-21-2180
▶65歳以上でひとり暮らしの方	15,000円分	介護福祉課
▶交通手段を持たない75歳以上の方のみの世帯	（毎年）	☎0297-21-2193
▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳手帳をお持ちの方（等級基準あり）	15,000円分	社会福祉課
	（毎年）	☎0297-21-2190

問合せ 企画課 ☎0297-21-2181



防災ラジオで災害に備えましょう 市では、災害時の避難に関する情報や国が発表する緊急情報であるJアラート等を防災ラジオでお伝えします。

★右ページへ
続く

元気シニアバンクに登録してみませんか

県では、豊富な知識・経験・技能等を持つおおむね60歳以上の方がさまざまな地域活動で活躍できるよう、「元気シニアバンク」を開設しています。

登録すると、「茨城シニアマスター」として県内のさまざまな団体の依頼に応じて活動していただきます。

長年培ったものを地域のために活かしませんか。詳細については、お問い合わせください。

主な活動内容

楽器の演奏、コーラス、演芸、手品、シルバーリハビリ体操、書道、昔遊び等

問合せ

●登録について

茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
☎029-243-8989

●制度について

茨城県 長寿福祉課
長寿企画・援護グループ
☎029-301-3326



アカード」を協賛店舗で提示すると、割引等のサービスが受けられます。

対象

市内在住で65歳以上の方

配布場所

- 市役所1階 介護福祉課
- さしま窓口センター

持ち物

保険証など住所、氏名、生年月日が確認できるもの

問合せ 介護福祉課

☎0297-21-2193

いばらきシニアカード協賛店舗になりませんか

県では、65歳以上の方に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗には、これまで約4,000店舗のご登録をいただいております。カードをお持ちの高齢者の皆さんにさまざまな優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどもご協力いただいております。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。詳細については、お問い合わせください。

問合せ

茨城県 長寿福祉課
長寿企画・援護グループ
☎029-301-3326

妊婦応援支援金支給事業

物価高騰により経済的負担が増加している妊婦の方に支援金を支給します。妊娠届出時（母子健康手帳交付時）に次のものをお持ちください。

持ち物

- 本人確認ができるもの（保険証・運転免許証等）
- 振込先口座がわかるもの

対象者

2月1日（水）～3月31日（金）に坂東市から母子健康手帳の交付を受ける方

給付額 8,000円

※1月31日（火）までに母子健康手帳を交付された方には、同額の商品券をお渡しします。

問合せ 健康づくり推進課

☎0297-35-3121

放送大学 令和5年度4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期限

第1回 2月28日（火）

第2回 3月14日（火）

問合せ 放送大学

茨城学習センター
☎029-228-0683

いばらきシニアカードをつくりませんか

県では、高齢者の積極的な外出を促し、健康を増進するため、高齢者優待制度を実施しています。市で配布している「いばらきシニア

**あなたも里親になりませんか
第2回里親制度説明会**

つくば香風寮では、里親制度を広く知ってもらうための説明会を開催しています。

「里親」とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と家庭環境で育てていただく方のことです。

今回の説明会では、里親制度の説明と、里親さんの体験談をお話しします。オンライン参加（Webex使用）や、動画視聴による参加（後日YouTubeで限定公開）も可能ですので、里親制度に関心のある方は、ぜひご参加ください。

と き

2月18日（土）

午前10時～午後0時30分

ところ

つくば同仁会子どもセンター 地域交流スペース
〈つくば市高崎802-1〉

参加費 無料

募集人数 30人（先着順）

申込期限 2月4日（土）

申込方法 QRコードからお申し込みください。ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ

つくば香風寮

（県里親制度等普及促進・リクルート事業受託施設）

☎ 080-8434-3329



申込は
こちらから

**マイナンバーカードと健康保険証
一体化に関するQ & A**

デジタル庁のホームページに「よくある質問：健康保険証との一体化に関する質問について」が公開されました。市役所1階保険年金課窓口でもプリントして配付しています。

その他マイナンバーに関する問合せ

デジタル庁マイナンバーフリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

〈月曜～金曜：午前9時30分～午後8時 / 土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時30分〉

問合せ

保険年金課

☎ 0297-21-2187



Q & Aは
こちらから

**ご協力ください
住宅・土地統計調査**

令和5年住宅・土地統計調査（令和5年10月1日現在）の実施にあたり、1月中旬から準備調査を行います。

茨城県知事に任命された統計指導員が巡回し、住宅や建物の数、形状などの確認を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 企画課

☎ 0297-21-2181

文化財防火訓練

長谷寺、坂東消防署、地元消防団の第5分団にご協

力いただき、防火訓練を行います。見学可能ですので、お気軽にお立ち寄りください。

と き 1月22日（日）

午前9時～11時

ところ 長谷寺

〈長谷1850-1〉

内 容

①消防用設備等の点検

②消火器を使用した消火訓練

③放水訓練

問合せ

生涯学習課

☎ 0297-21-2204

市 防 災 訓 練

市防災訓練を中川地区で実施します。

訓練当日の午前9時に洪水を想定した防災ラジオ、情報メールの訓練配信を行います。また、パトカー、消防車が中川地区を巡回しますので、実際の災害とお間違いないようご注意ください。

なお、今回の訓練は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して実施します。

と き

2月4日（土）荒天中止

午前9時～11時40分

ところ

中川小学校

問合せ

交通防災課

☎ 0297-21-2180

お持ちですか？マイナンバーカード マイナンバーカードを利用することで、各種証明書をコンビニで取得することができます。交付手数料は200円、窓口よりお得です。

★右ページへ
続く

**申請はお済みですか
【茨城県】事業者向け
事業継続臨時応援金**

県では、コロナ禍からの回復が遅れ、価格転嫁も進まないこと等により、売上高（事業収入）が減少し、経営環境が特に悪化している事業者を応援するため、一律10万円の臨時応援金を支給しています。支給要件等の詳細についてはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

対 象

県の要件を満たす法人・事業者

申請方法

電子申請または郵送で申請をお願いします。

申請期限 1月31日（火）

問合せ

茨城県事業継続臨時応援金相談窓口

☎ 029-301-2802

〈土曜・日曜・祝日を除く
午前10時～午後7時〉



▲制度の詳細はこちら



▲電子申請はこちら

**法務局に預けて安心！
自筆証書遺言書保管制度**

令和2年7月10日から法務局（本局・支局）で「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方から遺言書の保管申請がされています。

「自筆証書遺言書保管制度」とは、自分で書いた遺言書（自筆証書遺言書）を法務局が保管する制度です。遺言書の紛失・改ざん・隠匿等を防止し、相続手続きを円滑にすることができます。

詳細については、水戸地方法務局ホームページをご覧ください。

問合せ 水戸地方法務局
下妻支局
☎ 0296-43-3935



水戸地方法務局
ホームページは
こちらから

* ホームページ

水戸地方法務局 **検索**

ご相談ください

**古河保健所
精神保険相談**

心の病、うつ、自殺念慮や思春期などの精神保健相談に、精神科医師が応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。

と き 2月3日（金）
午後1時30分～

費 用 無料
と ころ・申 込・問 合 せ

古河保健所
〈古河市北町6-22〉
☎ 0280-32-3068

講座やイベント

**男女共同参画講座
いきいきセミナー**

■ミモザの花に感謝を込めて

3月8日は「国際女性デー」です。女性の生き方を考える日に心を寄せ、感謝を込めてミモザのアクセサリを作ってみませんか。

と き

2月19日（日）

午前10時30分～正午

と ころ

観光交流センター秀緑
休憩棟

参加費 無料

対象者

市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

講 師 古谷直美 氏

募集人数

20人（先着順）

申込方法

お電話または市ホームページからお申し込みください。

申込期限 2月3日（金）

主 催

坂東市女性フォーラム・坂東市

申込・問合せ

市民協働課

☎ 0297-21-2183



申込はこちらから



3台ピアノ試弾会

ベルフォーレが所蔵する「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」「ヤマハ」のピアノ3台を弾き比べしてみませんか。



と き

2月4日(土)・5日(日)

午前9時～午後5時

料 金 50分 3,000円

申込方法

お電話でお申し込みください。

申込・問合せ

市民音楽ホール

☎0297-36-1100

神大実分館作品展

■いけ花〈いけ花同好会〉

地域の方々によるいけ花を展示します。ぜひご覧ください。



と き

2月4日(土)～10日(金)

午前9時～午後9時

※10日は午後3時まで

ところ・問合せ

神大実分館〈月曜休館〉

☎0297-30-1800

県障害者スポーツ大会

5月に開催予定の令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集します。

詳細については、1月下旬に茨城県障害福祉課ホームページに掲載予定ですので、ご覧いただくか、お問い合わせください。

問合せ

茨城県障害者スポーツ・文化協会

☎029-301-3375

岩井公民館講座

受講生を募集します

■菅生沼の野鳥観察会

菅生沼を訪れる美しい水鳥たちを観察しませんか。

と き

2月12日(日)

午前10時～正午

対象者

市内在住・在勤・在学の方

受講料 無料

講師 羽鳥 稔 氏

定 員 10人

申込方法

お電話または岩井公民館窓口でお申し込みください。

申込・問合せ

岩井公民館

☎0297-35-8800

〈火曜～土曜〉

午前9時～午後5時

ボイラー関係講習

■ボイラー取扱技能講習

修了すると、小規模ボイラーを取り扱うことができます。

と き

2月25日(土)・26日(日)

ところ

茨城県 J A会館本館1階

〈水戸市梅香1-1-4〉

定 員 50人(先着順)

受講料 13,200円

※テキスト代別

申込方法

申込書・受講料・テキスト代を問合せ先窓口を持参、または現金書留で送付してください。申込書はホームページからダウンロードできます。

申込期間

2月1日(水)～7日(火)

問合せ

日本ボイラ協会茨城支部

〈水戸市梅香1-5-5〉

茨城県 J A会館分館3階

☎029-225-6185