

# 令和5年度 坂東市保健事業予定表

問合せ・申込先  
**坂東市役所 健康づくり推進課** 坂東市岩井4365番地  
 TEL0297-35-3121 FAX0297-35-9822 (市役所1階)

〒306-0692  
**こそだてステーション バンビー**  
 (子育て世代包括支援センター:市役所内)  
 妊婦期から子育て期にわたる相談を行います。  
 妊婦届出、母子健康手帳交付、  
 妊産婦健康診査の受診票交付、  
 マタニティコール・アンケート  
 ☆出産・子育て応援ギフト

岩井保健センター改修工事のため、健(検)診会場が変更になります。ご注意ください。

## こども編

### 健診・相談・教室

◆会場:坂東市児童福祉センター  
 (坂東市役所となり)

- 「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」は赤ちゃんの出生届出時にお渡ししています。
- 各種健(検)診は、対象の月齢・年齢前に通知にてお知らせします。密を避けるため時間指定となります。
- 都合の悪い場合は電話にて連絡ください。
- 生後3~7か月、8~11か月のお子さんは「乳児一般健康診査受診票」を使用して医療機関で無料で健診が受けられます。
- 【予約制】このマークの予約受付は実施日前日までです。(離乳食教室のぞく)

ひよこサロン(2か月児相談)	3か月児健診	離乳食教室	1歳6か月児健診	2歳児歯科検診	3歳児健診	乳幼児相談
【予約制】(先着10名) ママと赤ちゃんの交流と助産師さんを通しての楽しいひとときです。 受付:午前9時15分~9時30分 実施日 対象者 4月7日(金) 令和5年1月生 5月19日(金) " 2月生 6月2日(金) " 3月生 7月7日(金) " 4月生 8月4日(金) " 5月生 9月1日(金) " 6月生 10月6日(金) " 7月生 11月10日(金) " 8月生 12月1日(金) " 9月生 1月12日(金) " 10月生 2月2日(金) " 11月生 3月1日(金) " 12月生	●健診(内科)・身体計測 ●育児の相談 ●フックスタート(絵本配付) 受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者 4月5日(日) 令和4年12月生 5月10日(日) 令和5年1月生 6月7日(日) " 2月生 7月5日(日) " 3月生 8月2日(日) " 4月生 9月6日(日) " 5月生 10月18日(日) " 6月生 11月1日(日) " 7月生 12月6日(日) " 8月生 1月10日(日) " 9月生 2月7日(日) " 10月生 3月6日(日) " 11月生	【予約制】(先着15名・申込み期間あり) ●離乳食の進め方や作り方についてお話しします。 ●赤ちゃんと一緒においでください。 受付:午前9時45分~10時 実施日 対象者 申込期間 4月13日(日) 令和4年10月生 3月27日(月)~3月31日(金) 5月9日(火) " 11月生 4月17日(月)~4月21日(金) 6月8日(木) " 12月生 5月22日(月)~5月26日(金) 7月6日(水) 令和5年1月生 6月26日(月)~6月30日(金) 8月3日(日) " 2月生 7月24日(月)~7月28日(金) 9月7日(木) " 3月生 8月21日(月)~8月25日(金) 10月5日(水) " 4月生 9月25日(月)~9月29日(金) 11月2日(日) " 5月生 10月23日(月)~10月27日(金) 12月7日(木) " 6月生 11月20日(月)~11月24日(金) 1月11日(日) " 7月生 12月25日(月)~1月5日(金) 2月1日(木) " 8月生 1月22日(月)~1月26日(金) 3月7日(木) " 9月生 2月19日(月)~2月26日(金)	●健診(内科・歯科)・身体計測 ●育児の相談 ●フックスタート(希望者) 受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者 4月26日(日) 令和4年9月生 5月31日(日) " 10月生 6月28日(日) " 11月生 7月12日(日) " 12月生 8月23日(日) 令和4年1月生 9月27日(日) " 2月生 10月25日(日) " 3月生 11月22日(日) " 4月生 12月20日(日) " 5月生 1月24日(日) " 6月生 2月21日(日) " 7月生 3月13日(日) " 8月生	●歯科検診 ●歯科衛生士によるブラッシング指導 ●フックスタート(希望者) 受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者 4月17日(日) 令和4年3月生 5月22日(日) " 4月生 6月5日(日) " 5月生 7月3日(日) " 6月生 8月7日(日) " 7月生 9月4日(日) " 8月生 10月2日(日) " 9月生 11月6日(日) " 10月生 12月4日(日) " 11月生 1月22日(日) " 12月生 2月5日(日) 令和4年1月生 3月4日(日) " 2月生	●健診(内科・歯科)・身体計測 ●尿検査、視力聴覚検査 ●育児の相談 受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者 4月25日(火) 令和元年10月生 5月23日(火) " 11月生 6月27日(火) " 12月生 7月25日(火) 令和2年1月生 8月22日(火) " 2月生 9月26日(火) " 3月生 10月17日(火) " 4月生 11月21日(火) " 5月生 12月19日(火) " 6月生 1月16日(火) " 7月生 2月20日(火) " 8月生 3月19日(火) " 9月生	【予約制】(定員あり) ●お子様の身体計測と育児相談です。 受付:午前10時~11時 実施日 会場 4月27日(日) 猿島保健センター 5月30日(日) 児童福祉センター 6月22日(日) 児童福祉センター 7月27日(日) 児童福祉センター 8月24日(日) 猿島保健センター 9月28日(日) 児童福祉センター 10月26日(日) 猿島保健センター 11月30日(日) 児童福祉センター 12月21日(日) 猿島保健センター 1月25日(日) 児童福祉センター 2月29日(日) 児童福祉センター 3月21日(日) 児童福祉センター
【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●バスオトル・オムツ	【持参するもの】 ●母子健康手帳・問診票(記入して) ●バスオトル・オムツ・通知文	【持参するもの】 ●母子健康手帳・離乳食用スプーン・オムツ ●赤ちゃんお気に入りのおもちゃ・バスオトル	【持参するもの】 ●母子健康手帳・問診票(記入して) ●コップ・歯ブラシ・タオル・通知文 ●フックスタート料 400円	【持参するもの】 ●母子健康手帳・問診票(記入して) ●通知文 ●フックスタート料 400円	【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●通知文 ●問診票・尿容器	【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●オムツ・バスオトル

Happy バンビィクラス forファミリー  
 ●対象:妊産婦、家族 ●持参するもの:母子健康手帳  
 ●会場:坂東市児童福祉センター  
 【予約制】定員あり、実施時間は約2時間程度です

あかちゃん のいるは い	あかちゃんを まもる	あかちゃんを くらす	パパプラス
お口の健康(歯科検診) 産前産後のライフスタイル	マタニティ気分・ベビ 気になる栄養のこと	赤ちゃんのお風呂 パパの妊婦体験	パパの育児応援 教室
受付時間 午後1時~1時15分	受付時間 午前10時~10時15分	受付時間 午後1時~1時15分	受付時間 午後1時~1時15分
4月20日(火)	5月16日(火)	6月29日(木)	6月2日(金)
7月20日(木)	8月10日(木)	9月15日(金)	10月6日(金)
10月19日(火)	11月16日(木)	12月12日(火)	【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●お風呂グッズ
1月30日(火)	2月15日(木)	3月14日(水)	

訪問  
 バンビィ訪問 4か月までの赤ちゃんのいる家庭に保健師等が訪問します。  
 家庭訪問 妊産婦・乳幼児を対象に保健師等が家庭に訪問します。

こそだてサロン(バンビィティーパーティ)  
 ●チェリーパイ:多胎児を子育て中での方生まれ!  
 ●ミニトフィー:子どものほめポイントおしえます!  
 ●ミニトフィー:みんなでおしゃべりスツキリしましょう

産後ケア  
 家族等から十分な援助を受けられず、育児不安がある産後のママに心身のケアや育児のサポートを行います。

助成金交付事業  
 不育症等の治療に要した費用の一部を助成します。

発達支援  
 ことばが遅い、落ちつきがない、コミュニケーションがとりにくい、歩きはじめの遅いなどの心配に専門職が相談に応じます。日程については、健康づくり推進課までお問合せください。

親子教室	あゆみ教室
心理相談員による個別相談、保育士による遊び	理学療法士等による個別相談、保育士による遊び

## 予防接種

◆「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」をよくお読みいただき、対象時期になったら忘れずに受けましょう。

- 持参するもの:予診票・母子健康手帳・健康保険証
- 費用:無料(公費負担)対象時期を過ぎると、全額自己負担となります。
- 接種場所:市内協力医療機関及び茨城県内協力医療機関  
 ●県内協力医療機関については、茨城県医師会ホームページまたは健康づくり推進課にてご確認ください。
- 医療機関に予約をしておきましょう。
- 予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり推進課にお越しください。
- 予防接種法の改正・変更等が生じた場合、広報紙やホームページ等でお知らせします。
- 「予防接種予診票・乳幼児健康診査票」と「予防接種と子どもの健康」は出生届出時にお渡ししています。
- 令和5年1月31日付の情報です。

◆予防接種の種類と受け方

種類	接種対象者	回数
ロタウイルス	ロタリックス 生後6週から24週	2回
	ロタテック 生後6週から32週	3回
ヒブ	生後2か月から60か月未満 1回目を開始する年齢※	4回※
小児用肺炎球菌	生後2か月から7か月未満	4回※

※どちらのワクチンも、初回接種は生後2か月から生後14週6日までに行われます。  
 ※未済・誕生日の前日まで

種類	対象者	回数
B型肝炎	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後2か月	3回
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月~90か月未満 標準的接種開始年齢 生後3か月	4回
B,C,G	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後5か月	1回
麻疹風しん混合	生後12か月~24か月未満 小学校就学前の1年間	1回
水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月未満 標準的接種開始年齢 生後12か月~生後15か月	2回

種類	対象者	回数
日本脳炎	生後6か月~90か月未満 標準的接種開始年齢 初回3歳追加4歳	3回
	9歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 9歳	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 11歳	1回
子宮頸がん	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子 標準的接種開始年齢 中学1年生相当の年齢の女子	3回

※接種動向差し替えにより、接種機会を逃した平成14年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までに不足回数を公費負担(無料)で接種できます。

## 令和5年度 おとな編

健康づくり推進課  
 TEL0297-35-3121  
 申込先 お申込み方法は2通りです(☎の記載がある健(検)診はウェブ予約もできます。)  
 ※電話・ウェブともに、それぞれ定員があります。  
 ☎ 受付時間/予約開始日の午前9時~締切日の午後4時  
 ☎ 期間内のキャンセル・キャンセル待ちも可能です。  
 ◆申込期間外のウェブ予約の変更やキャンセルについては健康づくり推進課までお電話ください。

健康づくり推進課  
 TEL0297-35-3121  
 申込先 お申込み方法は2通りです(☎の記載がある健(検)診はウェブ予約もできます。)  
 ※電話・ウェブともに、それぞれ定員があります。  
 ☎ 受付時間/予約開始日の午前9時~締切日の午後4時  
 ☎ 期間内のキャンセル・キャンセル待ちも可能です。  
 ◆申込期間外のウェブ予約の変更やキャンセルについては健康づくり推進課までお電話ください。

### 健診対象者・負担金

◆坂東市に住民登録のある方が対象で、医療機関等も含めて年1回の受診となります。医療機関で治療中など、継続的に医師の指導を受けている方は、医療機関で管理していただくことをお勧めします。◆年齢は、年度末(令和6年3月31日)現在です。75歳以上のがん検診は無料です。

健診名	対象者	負担金	備考	健診名	対象者	負担金	健診名	対象者	負担金	健診名	対象者	負担金
特定健康診査 (腹囲・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	40~74歳の 坂東市国民健康 保険加入者	医療保険者 発行の受診 券に記載	※社会保険加入者は 医療保険者にお 問い合わせください	胸部レントゲン 肺がん検診	65歳以上 (16歳以上の希望者)	無料	肝炎ウイルス 検診	40歳以上の未実施者	500円	子宮がん 検診	20歳以上の 女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円
一般健康診査 (特定健康診査に準ずる健診) (身体測定・血圧測定・尿検査・ 血液検査等)	75歳以上	無料	※心電図・眼底検査・貧 血検査を希望する場 合は、負担金(330円・ 2,200円)が必要です。	胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診	40歳以上 40歳以上 50歳以上の 男性	1,000円 500円 500円	喀痰検査	40歳以上の該当者	500円	乳がん 検診	30歳以上の 女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円
	16~39歳	1,000円					骨粗鬆症検診	25・30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性	300円		30歳代及び40歳以上の奇数年齢の方は超音 波検査、偶数年齢の方はマンモグラフィ検査	
							歯周疾患検診	40・50・60・70歳の男女	500円			

### 総合健診(胃がん検診あり)

●対象者:40歳以上の方 健診当日受付時間:午前8時~11時30分  
 内容 胃がん・肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込
猿島保健センター	5月11日(木)・12日(金)・14日(日)・15日(月)	4月4日(火)~ 3月29日(水)~ 4月3日(木)
岩井公民館	5月16日(火)・17日(水)・18日(木)	6月8日(火)~ 6月2日(日)
猿島保健センター	7月12日(水)・13日(木)・14日(金)	
岩井公民館	7月18日(木)・19日(金)	

※胸部レントゲン、前立腺がん、肝炎ウイルスの各単独検診をご希望の方は、基本健診でお受けください。

### 子宮がん・乳がん集団検診

●対象者:子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)  
 検診当日受付時間:午前10時~10時30分(乳がん検診) 午後0時30分~1時20分(子宮がん・乳がん検診)

会場	実施日	申込
岩井公民館	4月10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)	3月8日(火)~ 3月2日(日)
猿島保健センター	4月17日(木)・18日(金)・19日(土)・20日(日)・21日(月)・23日(水)・24日(木)	3月13日(日)~ 7月7日(火)
岩井公民館	11月6日(日)・7日(月)・8日(火)	10月4日(火)~ 9月28日(日)~ 10月3日(火)
猿島保健センター	11月9日(日)・10日(月)・11日(火)・13日(木)	10月12日(火)~
岩井公民館	3月3日(日)・4日(月)	
猿島保健センター	3月9日(土)・11日(月)・12日(火)	

※午後から託児あり(4/13,14,11/7,8) 要電話予約 定員あり  
 対象は生後3か月(首すわり後)~未就園児 託児申込は、電話申込と同日

### 各種健康教室

【運動教室】定員20名  
 ●内容…健康運動指導士による実技指導  
 ●時間…午後1時~3時  
 ●会場…さしま健康交流センター(遊楽里)

実施日	申込期間
6月21日(火)・7月19日(水)	5月15日(月)~5月19日(金)
8月30日(水)・10月11日(水)	7月31日(月)~8月4日(金)
11月15日(火)・2月28日(火)	10月16日(月)~10月20日(金)

【栄養教室】定員20名  
 ●内容…栄養士による講話(生活習慣病の予防や災害時の食事等、毎回違ったテーマでお話します。)  
 ●時間…午後1時~3時 ●会場…岩井公民館調理室

実施日	申込期間
6月1日(火)	4月14日(金)~4月21日(金)
7月21日(金)	6月16日(金)~6月23日(金)
9月14日(火)	8月7日(月)~8月14日(月)
10月31日(火)	9月25日(月)~10月2日(月)
12月8日(金)	11月6日(月)~11月13日(月)
2月16日(日)	1月19日(金)~1月26日(金)

### 基本健診(胃がん検診なし)

●対象者:16歳以上の方 健診当日受付時間:午前9時30分~11時30分・午後1時30分~3時  
 内容 肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込
猿島保健センター	6月9日(金)・10日(土)・12日(月)・13日(火)・14日(水)	5月9日(火)~ 5月1日(日)~ 8日(日)
岩井公民館	6月15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)	5月17日(火)~
猿島保健センター	9月19日(水)・20日(木)・21日(金)・22日(土)	8月18日(日)~ 8月10日(日)~ 17日(土)
岩井公民館	10月3日(火)・4日(水)・10月5日(木)・6日(金)	9月5日(火)~
猿島保健センター	10月10日(水)・11日(木)・12日(金)・13日(土)	8月30日(火)~ 9月4日(月)
岩井公民館	10月15日(日)・16日(月)	9月11日(月)~

※10月4日(日)午後には託児あり 要電話予約 定員あり  
 対象は生後3か月(首すわり後)~未就園児 託児申込は、電話申込と同日

### 子宮がん・乳がん医療機関検診

●対象者:子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)  
 ※令和3年5月に以降に医療機関検診を受診された方には、令和5年3月末頃に受診券を郵送します。それ以外の方は健康づくり推進課にお問合せください。  
**検診は受診券が必要です。**  
 受診券なしで受診した場合は、全額自己負担扱いとなります。

子宮がん検診・乳がん検診	申込先
茨城西南医療センター病院	健康づくり推進課 (医療機関への直接申込は不可)
古河赤十字病院	※各医療機関ごとに、子宮がん・乳がん検診それぞれ定員があります。申込多数の場合は推進となります。ご了承ください。
友愛記念病院	
①3月23日(木)~3月29日(水) ②5月29日(月)~6月2日(金)	

健康づくり推進課に上記期間中に申込ください。後日、各医療機関から決定通知が届きます。受診券を持参の上、受診してください。検診日は各医療機関の指定日となります。

### 胃がん検診(バリウム検査)

●対象者:40歳以上の方 検診当日受付時間:午前8時~11時30分

会場	実施日	申込開始日
猿島保健センター	12月4日(日)	10月31日(火)~
岩井公民館	1月17日(水)	

### 特定保健指導

負担金:無料  
 国保特定健診の結果から、メタボリックシンドロームと判定された方への健康づくり支援です。対象の方には、通知書を送付します。

### 骨粗鬆症・歯周疾患検診

対象の方には、検診日が近づきましたら通知書を送付します。

いきいき健康相談(予約不要)  
 ●内容…保健師・栄養士による、健診結果の説明及び高血圧等の健康についての相談  
 ●時間…午前9時30分~11時30分 ●会場…市役所1階健康づくり推進課

実施日	会場	受付時間
4月25日(火)	坂東市児童福祉センター (坂東市役所となり)	午前10時~午後0時15分 午後1時30分~4時
8月22日(火)		
12月19日(火)		

献血  
 献血場所・時間については、都合により変更追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 変更追加となった場合は、広報紙等でお知らせいたします。

実施日	会場	受付時間
6月12日(月)	坂東市児童福祉センター (坂東市役所となり)	午前10時~午後0時15分 午後1時30分~4時
10月13日(日)		
2月6日(日)		

医療機関に直接予約  
 茨城西南医療センター病院 0297-35-5600  
 古河赤十字病院 0297-27-2662  
 友愛記念病院 0297-23-1135  
 総合守谷第一病院 0297-45-9912  
 秋葉産婦人科病院 0280-32-3335  
 茨城済生会総合センター 029-856-3500  
 つばとータルヘルズプラザ 029-864-8007  
 つばとータルヘルズプラザ 029-864-8007  
 つばとー国際プレストクリニック 029-856-0819  
 表記以外の子宮がん検診医療機関については、健康づくり推進課にお問い合わせください。

医療機関に検診の予約をしてから、受診券を持参の上、受診してください。  
 令和5年4月1日~令和6年2月29日

### 《休日診療担当病(医)院》

実施日	内科	外科
4月29日(日) 昭和の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
5月3日(水) 憲法記念日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
5月4日(木) みどりの日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
5月5日(金) こどもの日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
7月17日(月) 海の日	田所医院 35-9567	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月11日(金) 山の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月15日(火) お盆	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	石塚医院 35-1161
8月16日(水) お盆	岩本医院 44-2033	ホスピタル坂東 44-2000
9月18日(月) 敬老の日	海老原医院 35-7411	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
9月23日(土) 秋分の日	安達医院 38-2811	石塚医院 35-1161
10月9日(月) スポーツの日	緑野クリニック 30-3311	ホスピタル坂東 44-2000
11月3日(金) 文化の日	木根湖外科胃腸科病院 35-31	