

令和5年度 坂東市保健事業予定表

問合せ・申込先
◆坂東市役所 健康づくり推進課 坂東市岩井4365番地
TEL0297-35-3121 FAX0297-35-9822 (市役所1階)

〒306-0692
◆坂東市岩井4365番地 (市役所1階)

岩井保健センター改修工事のため、健(検)診会場が変更になります。ご注意ください。

こども編

健診・相談・教室

◆会場:坂東市児童福祉センター (坂東市役所となり)

- 「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」は赤ちゃんの出生届出時にお渡ししています。
- 各種健(検)診は、対象の月齢・年齢前に通知にてお知らせします。密を避けるため時間指定となります。
- 都合の悪い場合は電話にて連絡ください。
- 生後3~7か月、8~11か月のお子さんは「乳児一般健康診査受診票」を使用して医療機関で無料で健診が受けられます。
- 【予約制】このマークの予約受付は実施日前日までです。(離乳食教室のぞく)

ひよこサロン(2か月児相談)	3か月児健診	離乳食教室	1歳6か月児健診	2歳児歯科検診	3歳児健診	乳幼児相談
【予約制】(先着10名) ママと赤ちゃんの交流と助産師さんを通しての楽しいひとときです。	●健診(内科)・身体計測 ●育児の相談 ●フックスタート(絵本配付)	【予約制】(先着15名・申込み期間あり) ●離乳食の進め方や作り方についてお話しします。 ●赤ちゃんと一緒においでください。	●健診(内科・歯科)・身体計測 ●育児の相談 ●フックスタート(絵本配付)	●歯科検診 ●歯科衛生士によるブラッシング指導 ●フックスタート(絵本配付)	●健診(内科・歯科)・身体計測 ●尿検査、視力聴覚検査 ●育児の相談	【予約制】(定員あり) ●お子様の身体計測と育児相談です。
受付:午前9時15分~9時30分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午前9時45分~10時 実施日 対象者 申込期間	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午前10時~11時 実施日 会場
4月7日(金) 令和5年1月生	4月5日(日) 令和4年12月生	4月13日(日) 令和4年10月生	4月26日(日) 令和3年9月生	4月17日(日) 令和3年3月生	4月25日(日) 令和元年10月生	4月27日(日) 猿島保健センター
5月19日(金) " 2月生	5月10日(日) 令和5年1月生	5月9日(火) " 11月生	5月22日(日) " 10月生	5月22日(日) " 4月生	5月23日(日) " 11月生	5月30日(日) 児童福祉センター
6月2日(日) " 3月生	6月7日(日) " 2月生	6月8日(日) " 12月生	6月28日(日) " 11月生	6月5日(日) " 5月生	6月27日(日) " 12月生	6月22日(日) 児童福祉センター
7月4日(日) " 4月生	7月5日(日) " 3月生	7月6日(日) 令和5年1月生	7月12日(日) " 12月生	7月3日(日) " 6月生	7月25日(日) 令和2年1月生	7月27日(日) 児童福祉センター
8月4日(日) " 5月生	8月2日(日) " 4月生	8月3日(日) " 2月生	8月23日(日) 令和4年1月生	8月7日(日) " 7月生	8月22日(日) " 2月生	8月24日(日) 猿島保健センター
9月1日(日) " 6月生	9月6日(日) " 5月生	9月7日(日) " 3月生	9月27日(日) " 2月生	9月4日(日) " 8月生	9月26日(日) " 3月生	9月28日(日) 児童福祉センター
10月6日(日) " 7月生	10月18日(日) " 6月生	10月5日(日) " 4月生	10月25日(日) " 3月生	10月2日(日) " 9月生	10月17日(日) " 4月生	10月26日(日) 猿島保健センター
11月10日(日) " 8月生	11月1日(日) " 7月生	11月2日(日) " 5月生	11月22日(日) " 4月生	11月6日(日) " 10月生	11月21日(日) " 5月生	11月30日(日) 児童福祉センター
12月1日(日) " 9月生	12月6日(日) " 8月生	12月7日(日) " 6月生	12月20日(日) " 5月生	12月4日(日) " 11月生	12月19日(日) " 6月生	12月21日(日) 猿島保健センター
1月12日(日) " 10月生	1月10日(日) " 9月生	1月11日(日) " 7月生	1月24日(日) " 6月生	1月22日(日) " 12月生	1月16日(日) " 7月生	1月25日(日) 児童福祉センター
2月2日(日) " 11月生	2月7日(日) " 10月生	2月1日(日) " 8月生	2月21日(日) " 7月生	2月5日(日) 令和4年1月生	2月20日(日) " 8月生	2月29日(日) 児童福祉センター
3月1日(日) " 12月生	3月6日(日) " 11月生	3月7日(日) " 9月生	3月13日(日) " 8月生	3月4日(日) " 2月生	3月19日(日) " 9月生	3月21日(日) 児童福祉センター
【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●バスタオル・オムツ	【持参するもの】 ●母子健康手帳・問診票(記入して) ●バスタオル・オムツ・通知文	【持参するもの】 ●母子健康手帳・離乳食用スプーン・オムツ ●赤ちゃんお気に入りのおもちゃ・バスタオル	【持参するもの】 ●母子健康手帳・問診票(記入して) ●コップ・歯ブラシ・タオル・通知文 ●フックスタート料 400円	【持参するもの】 ●母子健康手帳・問診票(記入して) ●通知文 ●問診票・尿容器	【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●オムツ・バスタオル	【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●オムツ・バスタオル

こそだてステーション バンビィ

(子育て世代包括支援センター:市役所内)
妊婦期から子育て期にわたる相談を行います。
妊婦届出、母子健康手帳交付、
妊産婦健康診査の受診票交付、
マタニティコール・アンケート
☆出産・子育て応援ギフト

Happy バンビィクラス forファミリー

●対象:妊産婦、家族 ●持参するもの:母子健康手帳
●会場:坂東市児童福祉センター
【予約制】定員あり、実施時間は約2時間程度です

あかちゃん のいるは い	あかちゃんを まもる	あかちゃんを くらす	パパプラス
おの健康(歯科検診) 産前産後のライフスタイル	マタニティ・産後 気になる栄養のこと	赤ちゃんのお風呂 パパの妊婦体験	パパの育児応援 教室
受付時間 午後1時~1時15分	受付時間 午前10時~10時15分	受付時間 午後1時~1時15分	受付時間 午後1時~1時15分
4月20日(日)	5月16日(火)	6月29日(日)	6月2日(日)
7月20日(日)	8月10日(日)	9月15日(日)	10月6日(日)
10月19日(日)	11月16日(日)	12月12日(日)	【持参するもの】 ●母子健康手帳 ●お風呂・タオル
1月30日(日)	2月15日(日)	3月14日(日)	

訪問

バンビィ訪問	4か月までの赤ちゃんのいる家庭に保健師等が訪問します。
家庭訪問	妊産婦・乳幼児を対象に保健師等が家庭に訪問します。

こそだてサロン(バンビィティーパーティ)

- チェリーパイ:多胎児を子育て中の方生まれ!
- ミニトースト:子どものほめポイントおしえます!
- ミニトースト:みんなで楽しもうおしゃべりスツキリしましょう

産後ケア

家族等から十分な援助を受けられず、育児不安がある産後のママに心身のケアや育児のサポートを行います。

助成金交付事業

不育症等の治療に要した費用の一部を助成します。

発達支援

ことばが遅い、落ちつきがない、コミュニケーションがとりにくい、歩きはじめの遅いなどの心配に専門職が相談に応じます。日程については、健康づくり推進課までお問合せください。

親子教室	あゆみ教室
心理相談員による個別相談、保育士による遊び	理学療法士等による個別相談、保育士による遊び

予防接種

◆「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」をよくお読みいただき、対象時期になったら忘れずに受けましょう。

- 持参するもの:予診票・母子健康手帳・健康保険証
- 費用:無料(公費負担)対象時期を過ぎると、全額自己負担となります。
- 接種場所:市内協力医療機関及び茨城県内協力医療機関
●県内協力医療機関については、茨城県医師会ホームページまたは健康づくり推進課にてご確認ください。
- 医療機関に予約をしておきましょう。
- 予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり推進課にお越しください。
- 予防接種法の改正・変更等が生じた場合、広報紙やホームページ等でお知らせします。
- 「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」は出生届出時にお渡ししています。
- 令和5年1月31日付の情報です。

◆予防接種の種類と受け方

種類	接種対象者	回数
ロタウイルス	ロタリクス 生後6週から24週	2回
	ロタテック 生後6週から32週	3回

種類	接種対象者	回数
ヒブ	生後2か月から60か月未満 1回目を開始する年齢※	4回※
小児用肺炎球菌	生後2か月から7か月未満	4回※

種類	対象者	回数
B型肝炎	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後2か月	3回
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月~90か月未満 標準的接種開始年齢 生後3か月	4回
B,C,G	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後5か月	1回
麻疹風しん混合	生後12か月~24か月未満 小学校就学前の1年間	1回
水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月未満 標準的接種開始年齢 生後12か月~生後15か月	2回

種類	対象者	回数
日本脳炎	生後6か月~90か月未満 標準的接種開始年齢 初回3歳追加4歳	3回
	9歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 9歳	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 11歳	1回
子宮頸がん	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子 標準的接種開始年齢 中学1年生相当の年齢の女子	3回

令和5年度 おとな編

◆坂東市に住民登録のある方が対象で、医療機関等も含めて年1回の受診となります。医療機関で治療中など、継続的に医師の指導を受けている方は、医療機関で管理していただくことをお勧めします。◆年齢は、年度末(令和6年3月31日)現在です。75歳以上のがん検診は無料です。

健診名	対象者	負担金	備考	健診名	対象者	負担金	備考	健診名	対象者	負担金	備考	健診名	対象者	負担金	備考
特定健康診査 (腹囲・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	40~74歳の 坂東市国民健康 保険加入者	医療保険者 発行の受診 券に記載	※社会保険加入者は 医療保険者にお 問い合わせください	胸部レントゲン 肺がん検診	65歳以上 (16歳以上の希望者)	無料		肝炎ウイルス 検診	40歳以上の未実施者	500円		子宮がん 検診	20歳以上の 女性	集団検診 2,000円 医療機関検診 1,000円	
一般健康診査 (特定健康診査に準ずる健診) (身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	75歳以上	無料	※心電図・眼底検査・貧 血検査を希望する 場合は、負担金(330円 ・2,200円)が必要です。	胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診	40歳以上 40歳以上 50歳以上の 男性	1,000円 500円 500円		喀痰検査	40歳以上の該当者	500円		乳がん 検診	30歳以上の 女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円	
	16~39歳	1,000円						骨粗鬆症検診	25・30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性	300円			30歳代及び40歳以上の 奇数年齢の方は超音 波検査、偶数年齢の方は マンモグラフィ検査		
								歯周疾患検診	40・50・60・70歳の男女	500円					

総合健診(胃がん検診あり)

●対象者:40歳以上の方 健診当日受付時間:午前8時~11時30分

内容 胃がん・肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込
猿島保健センター	5月11日(日)・12日(日) 14日(日)・15日(日)	4月4日(火)~ 3月29日(水) ~4月3日(日)
岩井公民館	5月16日(火)・17日(水)・18日(木)	6月8日(水)~ 6月2日(日)
猿島保健センター	7月12日(日)・13日(日)・14日(日)	6月8日(水)~ 6月2日(日)
岩井公民館	7月18日(日)・19日(日)	6月8日(水)~ 6月2日(日)

子宮がん・乳がん集団検診

●対象者:子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)
検診当日受付時間:午前10時~10時30分(乳がん検診)
午後0時30分~1時20分(子宮がん・乳がん検診)

会場	実施日	申込
岩井公民館	4月10日(日)・11日(火)・12日(水)・13日(木) 14日(金)・15日(土)	3月8日(火)~ 3月2日(日)
猿島保健センター	4月17日(日)・18日(火)・19日(水)・20日(木) 21日(金)・23日(日)・24日(日)	3月13日(日)~ 7月7日(日)
岩井公民館	11月6日(日)・7日(火)・8日(水)	10月4日(火)~ 9月28日(日)
猿島保健センター	11月9日(日)・10日(月)・11日(火)・13日(日)	10月4日(火)~ 10月3日(日)
岩井公民館	3月3日(日)・4日(日)	10月12日(日)~
猿島保健センター	3月9日(日)・11日(日)・12日(日)	10月12日(日)~

各種健康教室

【運動教室】定員20名
●内容:健康運動指導士による実技指導
●時間:午後1時~3時
●会場:さしま健康交流センター(遊樂里)

実施日	申込期間
6月21日(日)・7月19日(日)	5月15日(日)~5月19日(金)
8月30日(日)・10月11日(日)	7月31日(日)~8月4日(日)
11月15日(日)・2月28日(日)	10月16日(日)~10月20日(金)

【栄養教室】定員20名
●内容:栄養士による講話(生活習慣病の予防や災害時の食事等、毎回違ったテーマでお話します。)
●時間:午後1時~3時 ●会場:岩井公民館調理室

実施日	申込期間
6月1日(日)	4月14日(金)~4月21日(金)
7月21日(日)	6月16日(日)~6月23日(日)
9月14日(日)	8月7日(日)~8月14日(日)
10月31日(日)	9月25日(日)~10月2日(日)
12月8日(日)	11月6日(日)~11月13日(日)
2月16日(日)	1月19日(日)~1月26日(日)

基本健診(胃がん検診なし)

●対象者:16歳以上の方 健診当日受付時間:午前9時30分~11時30分・午後1時30分~3時

内容 肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込
猿島保健センター	6月9日(日)・10日(日) 12日(日)・13日(日)・14日(日)	5月9日(火)~ 5月1日(日) ~8日(日)
岩井公民館	6月15日(日)・16日(日)・19日(日) 20日(日)	5月17日(日)~
猿島保健センター	9月19日(日)・20日(日)・21日(日) 22日(日)	8月18日(日)~ 8月10日(日) ~17日(日)
岩井公民館	10月3日(日)・4日(日) 10月5日(日)・6日(日)	9月5日(火)~
猿島保健センター	10月10日(日)・11日(日)・12日(日) 13日(日)	8月30日(日)~ 9月4日(日)
岩井公民館	10月15日(日)・16日(日)	9月11日(日)~

子宮がん・乳がん医療機関検診

●対象者:子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)
※令和3年5月に以降に医療機関検診を受診された方には、令和5年3月末頃に受診券を郵送します。それ以外の方は健康づくり推進課にお問合せください。
検診は受診券が必要です。
受診券なしで受診した場合は、全額自己負担扱いとなります。

医療機関	子宮がん検診	乳がん検診
茨城西南医療センター病院	健康づくり推進課 (医療機関への直接申込は不可)	健康づくり推進課 (医療機関への直接申込は不可)
古河赤十字病院	※各医療機関ごとに、子宮がん・乳がん検診それぞれ定員があります。申込多数の場合は推進となります。ご了承ください。	※各医療機関ごとに、子宮がん・乳がん検診それぞれ定員があります。申込多数の場合は推進となります。ご了承ください。
友愛記念病院	①3月23日(日)~3月29日(日) ②5月29日(日)~6月2日(日)	

こころの健康相談

●内容:精神科医による個別相談(家族のみも可)
●時間:午後2時~4時 ●会場:市役所1階健康づくり推進課
※秘密は守ります。相談は個室で行います。

実施日	申込期間
4月27日(日)	5月25日(日) 6月22日(日) 7月27日(日)
8月24日(日)	9月28日(日) 10月26日(日) 11月30日(日)
12月21日(日)	1月25日(日) 2月22日(日) 3月21日(日)

胃がん検診(バリウム検査)

●対象者:40歳以上の方 検診当日受付時間:午前8時~11時30分

会場	実施日	申込開始日
猿島保健センター	12月4日(日)	10月31日(日)~
岩井公民館	1月17日(日)	

子宮がん検診

医療機関	検診日
くいでい婦人科クリニック	0297-35-5600
寺田医院	0297-27-2662
植竹医院	0297-23-1135
総合守谷第一病院	0297-45-9912
秋葉産婦人科病院	0280-32-3335
茨城済生会総合センター	029-856-3500
つばとータルヘルズプラザ	029-864-8007
つばとー国際プレストクリニック	029-856-0819

いきいき健康相談(予約不要)

●内容:保健師・栄養士による、健診結果の説明及び高血圧等の健康についての相談
●時間:午前9時30分~11時30分 ●会場:市役所1階健康づくり推進課

実施日	申込期間
4月25日(日)	5月23日(日) 6月27日(日) 7月25日(日)
8月22日(日)	9月26日(日) 10月17日(日) 11月21日(日)
12月19日(日)	1月16日(日) 2月20日(日) 3月19日(日)

特定保健指導 負担金:無料

国保特定健診の結果から、メタボリックシンドロームと判定された方への健康づくり支援です。対象の方には、通知書を送付します。

骨粗鬆症・歯周疾患検診

●対象者:40歳以上の方 検診当日受付時間:午前8時~11時30分

医療機関	検診日
茨城西南医療センター病院	健康づくり推進課 (医療機関への直接申込は不可)
古河赤十字病院	※各医療機関ごとに、子宮がん・乳がん検診それぞれ定員があります。申込多数の場合は推進となります。ご了承ください。
友愛記念病院	①3月23日(日)~3月29日(日) ②5月29日(日)~6月2日(日)

献血

実施日	会場	受付時間
6月12日(日)	坂東市児童福祉センター (坂東市役所となり)	午前10時~午後0時15分 午後1時30分~4時
10月13日(日)		
2月6日(日)		

《休日診療担当病(医)院》

実施日	内科	外科
4月29日(日) 昭和の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
5月3日(日) 憲法記念日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
5月4日(日) みどりの日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
5月5日(日) こどもの日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
7月17日(日) 海の日	田所医院 35-9567	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月11日(日) 山の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月15日(日) お盆	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	石塚医院 35-1161
8月16日(日) お盆	岩本医院 44-2033	ホスピタル坂東 44-2000
9月18日(日) 敬老の日	海老原医院 35-7411	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
9月23日(日) 秋分の日	安達医院 38-2811	石塚医院 35-1161
10月9日(日) スポーツの日	緑野クリニック 30-3311	ホスピタル坂東 44-2000
11月3日(日) 文化の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
11月23日(日) 勤労感謝の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
12月31日(日) 年 末	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
1月1日(日) 日 高 橋 医 院	35-1026	高橋医院 35-1026
1月2日(日) 年 始	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
1月3日(日) 年 始	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
1月8日(日) 成人の日	天王前クリニック 38-1711	ホスピタル坂東 44-2000
2月11日(日) 建国記念の日	ホスピタル坂東 44-2000	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
2月23日(日) 天皇誕生日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
3月20日(日) 春分の日	吉原内科 35-0008	木根湖外科胃腸科病院 35-3131

◆小児二次救急医療輪番病院

医療機関	電話番号
茨城西南医療センター病院	0280-87-8111
友愛記念病院	0280-97-3000
古河赤十字病院	0280-23-7111
古河総合病院	0280-47-1010

※当番医療機関、受入時間は広報坂東お知らせ版をご覧ください。

◆救急電話相談(案内)

医療機関	電話番号	相談時間
茨城子ども救急電話相談	#8000 (050-5445-2856)	24時間 365日
茨城おとな救急電話相談	#7119 (050-5445-2856)	

電話相談(相談先:健康づくり推進課)

・妊娠、出産、子育てに関すること ・健康に関すること
相談時間:午前9時~午後5時(平日)

予防接種

【高齢者(季節性)インフルエンザ予防接種助成】
9月号の広報紙やホームページ等でお知らせします。
【高齢者肺炎球菌予防接種助成】
●助成は生涯一回限りです。
※詳細は広報紙やホームページ等でお知らせします。

茨城県肝炎治療費助成の申請受付

【茨城県肝炎治療費助成】申請を受けています。事前に健康づくり推進課までお問合せください。