



広報ばんどう NEWS & INFORMATION BANDO お知らせ版

No. 462



坂東市の
ホームページは
こちらから

令和5年9月21日発行 ■坂東市秘書広報課■

坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地
代表 ☎0297-35-2121. 0280-88-0111
ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>

市内郵便局で マイナンバーカード申請をサポート

市職員が郵便局で、写真撮影や申請手続きをサポートします。希望日の3日前までにお電話でお申し込みください。

実施日

会場	実施日
神大実郵便局	10月 5日(木)
猿島郵便局	10月11日(水)
生子菅郵便局	10月13日(金)
岩井小山郵便局	10月18日(水)
岩井長須郵便局	10月20日(金)
逆井山郵便局	10月25日(水)
七重郵便局	10月27日(金)
七郷郵便局	10月31日(火)
岩井辺田郵便局	11月 1日(水)
岩井飯島郵便局	11月 7日(火)
岩井弓田郵便局	11月 9日(木)

時間 午前9時30分～11時30分
持ち物

通知カードまたは個人番号通知書、本人確認書類(運転免許証等)

予約専用電話番号

☎0297-21-6333

〈土曜・日曜・祝日を除く
午前9時～午後4時〉

問合せ 市民課

☎0297-21-2186

危険ブロック塀等補助金の 申請期限が近づいています

道路に面したブロック塀の倒壊は、歩行者への危害・がれきによる救助の遅れにつながります。市では、危険ブロック塀等の撤去・倒壊対策工事費の一部を補助しています。募集の状況や対象となるブロック塀、申込方法についてはお問い合わせください。

補助金額 危険ブロック塀等の撤去等工事に要する費用の3分の2の額で10万円まで
募集件数 10件(先着順)

申込期限 10月31日(火)

申込・問合せ

市ホームページは
こちらから

都市整備課

☎0297-21-2197



休日・夜間納税窓口

とき

◆休日窓口 10月1日(日)
午前8時30分～午後5時15分

◆夜間窓口 10月18日(水)
午後5時15分～7時15分

ところ 市役所1階 収納課

問合せ 収納課

☎0297-21-2208

10月の小児救急輪番表 《対象：14歳以下》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	西	西	赤	西
8	9	10	11	12	13	14
友	西	古	西	西	赤	西
15	16	17	18	19	20	21
西	西	古	西	西	赤	西
22	23	24	25	26	27	28
赤	西	古	西	西	赤	西
29	30	31				
友	西	西				

西：茨城西南医療センター病院
(境 町/☎0280-87-8111)

友：友愛記念病院
(古河市/☎0280-97-3000)

赤：古河赤十字病院
(古河市/☎0280-23-7111)

古：古河総合病院
(古河市/☎0280-47-1010)

【診療時間】

月～土曜：午後6時～11時
日曜・祝日：午前9時～午後4時

休日診療当番病(医)院

10月9日(月) スポーツの日

内科 緑野クリニック(沓掛)
☎0297-30-3311

外科 ホスピタル坂東(沓掛)
☎0297-44-2000

診療時間：午前9時～午後5時



祝日のごみ収集 10月9日(月)は、可燃ごみの収集日となっている地区に限り、通常の収集を行います。《問合せ》生活環境課 ☎0297-21-2189

保健事業（健診・検診・相談・教室） 10月の予定表

申込・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

要予約…予約受付は実施日前日まで
 （定員になり次第受付を終了します）

下表中「児童」は児童福祉センター、「猿島」は猿島保健センター
 ※岩井保健センター改修工事のため、会場が例年と異なりますのでご注意ください。

10月	こども対象事業		
	会場	事業名	対象者
2日（月）	児童	2歳児歯科検診	令和3年9月生
5日（木）	児童	要予約 離乳食教室	令和5年4月生
6日（金）	児童	要予約 ひよこサロン（2か月児相談）	令和5年7月生
	児童	Happyバンピクラス for ファミリー 要予約 パパプラス	パパ・乳児・家族
17日（火）	児童	3歳児健診	令和2年4月生
18日（水）	児童	3か月児健診	令和5年6月生
19日（木）	猿島	Happyバンピクラス for ファミリー 要予約 あかちゃんのいろは	妊産婦・家族
25日（水）	猿島	1歳6か月児健診	令和4年3月生
26日（木）	猿島	要予約 乳幼児相談	乳幼児



**妊娠が
わかったら…**

産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課にお越しください。
 母子健康手帳や妊産婦健診受診票等を交付します。
 （持ち物：妊婦本人のマイナンバーカードまたは運転免許証等、振込先の口座が分かるもの）

10月	一般対象事業	
	実施会場	事業名 及び 内容
3日（火）	岩井 公民館	要予約 基本健診（旧コミュニティ健診） 《16歳以上の方対象、胃がん検診なし》
4日（水）	猿島保健センター	肺がん・結核（胸部レントゲン）、特定（一般）健診、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、風しん抗体検査 ※4日（水）の午後は託児があります（要電話予約）。 ※16日（月）はストレッチャー車が来ます。
5日（木）	猿島保健センター	※予約された方には健康づくり推進課から通知をお送りします。当日の持ち物等が記載されていますので、ご確認のうえご来場ください。
6日（金）		
10日（火）		
13日（金）	岩井 公民館	
15日（日）	さしま健康交流センター 遊楽里	要予約 運動教室：健康運動指導士が実技指導を行います。
16日（月）	児童福祉センター	献血：新型コロナウイルスの影響で献血者数が減少しています。ご協力をお願いします。
11日（水）	健康づくり推進課	いきいき健康相談：保健師・栄養士による健診結果の説明や高血圧など健康についての相談を行います。
13日（金）	健康づくり推進課	要予約 こころの健康相談：こころの病でお困りの方とご家族のため、精神科医師による個別相談を行います。
17日（火）	岩井公民館 調理室	要予約 栄養教室：「塩分」について栄養士が講話を行います。
26日（木）		
31日（火）		

詳細については、市保健事業予定表や市ホームページをご覧ください▶



合併20周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ募集

坂東市は令和7年3月22日に合併20周年を迎えます。記念事業を推進するため
 ロゴマークとキャッチフレーズを募集しますので、ぜひご応募ください。



ホームページは
こちらから

募集内容 記念ロゴマーク／記念キャッチフレーズ

応募資格 次の①～③のいずれかに該当する方

- ①市内の小中学校・高校等に通う児童生徒
- ②市外の小中学校・高校等に通う市内在住の児童生徒
- ③小中学生・高校生に相当する年齢で市内在住の方

申込・問合せ 企画課 ☎ 0297-21-2181

✉ kikaku@city.bando.ibaraki.jp

応募期限 10月20日（金）消印有効
応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、企画課までお持ちいただくか郵送またはメールで送信してください。（応募用紙は市役所や市内公共施設にあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

第30回 日新会書展 坂東郷土館ミュージズで、日本刻字展・毎日書道展・書縁会展・海外展等で出品した刻字や書の作品を展示します。後援：坂東市、坂東市教育委員会

★右ページへ
続く

**ポスターに掲載！
第4回がんばる女性を募集します**

坂東市女性フォーラムでは、ポスターに掲載する地域でがんばる女性を募集しています。

応募方法等、詳細についてはお問い合わせください。

対象者

市内在住・在勤・在学であらゆる分野で活躍している女性の方(年齢や自薦・他薦は問いません)

応募期限

11月25日(土)

応募・問合せ

坂東市女性フォーラム
〈坂東市男女共同参画活動

事業補助金交付団体)
服部 ☎090-3048-2586

ご相談ください

家計あんしん無料相談会

家計に関する困りごとについて解決方法を一緒に考え、家計管理を支援します。相談料は無料、事前予約は不要です。

と き 10月20日(金)
午前10時～午後2時
と ころ 市役所 1階 会議室
問 合 せ 社会福祉課
☎0297-21-2190

**外国人のための
無料相談会 in 常総**

ビザ、法律、税金、就職などご相談ください。1回30分まで、通訳あり、秘密は守ります。事前予約は不要です。
と き 10月22日(日)
午前11時～午後3時

と ころ

常総市役所 議会棟2階
〈常総市水海道諏訪町322-3〉
対 応 言 語
英語、中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語、フィリピン語、インドネシア語など
問 合 せ (公財)茨城県国際交流協会外国人相談センター
☎029-244-3811

子宮がん・乳がん集団検診の申込みを受け付けます

会 場	実 施 日	電話申込開始日	ウェブ申込期間
岩井公民館	11月6日(月)・7日(火)託・8日(水)託	10月4日(水)	9月28日(木) 午前9時～ 10月3日(火) 午後4時
猿島保健センター	11月9日(木)・10日(金)・11日(土)・13日(月)		
岩井公民館	令和6年3月3日(日)・4日(月)	10月12日(木)	
猿島保健センター	3月9日(土)・11日(月)・12日(火)		

対 象 者 子宮がん検診：20歳以上の女性の方
乳がん検診(超音波検査)：「30歳代」と「40歳以上の奇数年齢」の女性の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査)：「40歳以上の偶数年齢」の女性の方
当 日 受 付 時 間 午前10時～10時30分：乳がん検診のみ
午後0時30分～1時20分：子宮がん検診と乳がん検診の両方、子宮がん検診のみ
負 担 金 各検診1,000円(75歳以上の方は無料です)
申 込 方 法 電話またはウェブ(インターネット)からお申し込みください。(電話・ウェブ各定員あり)

託 託児があります(定員あり)

と き：11月7日(火)・8日(水) 午後
対 象 者：生後3か月(首すわり後)～未就園児
申 込 方 法：10月4日(水)からお電話でお申し込みください。



ウェブ予約はこちらから
<https://kenko-link.org/>



けんこうリンク 予約 検索

申 込 ・ 問 合 せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121 (土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

講座やイベント

市民協働大学 バンドウミライ楽考 名産品講座

今年度3回目の講座は「坂東の野菜と簡単そば打ち体験」です。家庭の調理器具でできるそば打ちを体験しながら坂東市名産の野菜を学び、味わう講座です。お気軽にお申し込みください。

とき 10月29日(日)
午前10時～午後1時
ところ 猿島公民館
調理室

対象者

市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(小中学生の方は保護者同伴で参加できます)

参加費 300円

※保険は市で加入します。

募集人数 20人(先着順)

申込方法

お電話または市ホームページからお申し込みください。

申込期限 10月11日(水)

申込・問合せ

市民協働課

☎0297-21-2183  申込みはこちらから

ボーイスカウトわくわく体験会

楽しく遊びながらボーイスカウトの活動を体験してみませんか。

とき 10月8日(日)
午前9時～11時30分

ところ 岩井公民館

対象者 小学1年生以上の男女の児童生徒

申込・問合せ

ボーイスカウト坂東第1団

真中 ☎090-3097-9853

大滝 ☎090-2558-9701

グラウンド・ゴルフ交流会

とき 10月20日(金)
午前9時受付開始

※クラブ、ボールの貸出しあり

ところ

猿島コミュニティセンター
グラウンド・ゴルフ場(境町)

参加費 500円

募集人数 80人(先着順)

申込方法 9月30日(土)～10月13日(金)に、電話または猿島コミュニティセンター窓口でお申し込みください。

申込・問合せ

猿島コミュニティセンター
(境町長井戸1732)

☎0280-87-7223 

普通救命講習会

とき 10月29日(日)
午前9時～正午

ところ 児童福祉センター

対象者 高校生以上の方

募集人数 5人(先着順)

申込期限 10月13日(金)

申込・問合せ

交通防災課

☎0297-21-2180



茨城県主催 自営型テレワーカー養成講座

パソコンやインターネットを活用し、自宅などで働くための知識や技術を学ぶ講座です。

■入門コース (Zoom開催)

とき 10月6日(金)
午前10時～正午

■スキルアップコース

10月31日(火)～12月4日(月)の期間に6日間の講座とホームワークを行います。2日目～5日目はオンラインで、初日と最終日は「県三の丸庁舎」で開催します。

申込・問合せ

株式会社キャリア・مام

☎042-389-0220 (土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後6時)

✉ibaraki@mail.c-mam.co.jp



ホームページ
はこちらから



9月21日(木)～30日(土) 秋の全国交通安全運動 一人ひとりがルールを守り、交通事故を防ぎましょう。《問合せ》交通防災課 ☎0297-21-2180