

寄附・寄贈ありがとうございます 大切に活用させていただきます



7月20日、昭和測量株式会社（本社 水戸市）から、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附30万円をいただきました。いただいた寄附は、市で実施している「快適で持続可能な生活環境の構築」事業と「安全・安心な地域づくり」事業に活用させていただきます。

7月28日、株式会社南海工業から「子どもたちのためにご利用ください」と、3万円を寄附いただきました。市の保育・教育事業等に活用させていただきます。



7月20日、小林史郎さん（幸田）から「防災に役立ててほしい」と、充電式LEDライト5台を寄附いただきました。市の防災活動や災害対応に活用させていただきます。

7月20日、昭和測量株式会社（本社 水戸市）から、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附30万円をいただきました。いただいた寄附は、市で実施している「快適で持続可能な生活環境の構築」事業と「安全・安心な地域づくり」事業に活用させていただきます。

あなたの商品を全国に！ふるさと応援寄附 返礼品協力事業者募集中！

ふるさと納税の返礼品として、魅力ある地元特産品やサービスを全国の皆さんに届けてみませんか。詳細については市ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。



市ホームページはこちら

問 企画課 ふるさと応援係 ☎ 0297(21)2181

返礼品の例

- 米・野菜・果物などの農産物
- 市内の工場で生産されている商品
- 坂東市の地場産品であるもの



国民健康保険に加入する40歳～74歳の方へ 年に一度は 特定健診を受けて健康をチェックしましょう！

国民健康保険では、生活習慣病を早期に発見し健康を維持していくために特定健診を行っています。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診とその結果により、本人に適した特定保健指導を行います。

◆今後の特定健診（集団健診）の予定

10月3日（火）～16日（月）に特定健診を行います。健診会場などの詳細については、市ホームページをご覧ください。令和5年度坂東市保健事業予定表をご確認ください。なお、混雑を避けるため予約制となります。ご了承ください。



市ホームページはこちら

問 保険年金課 ☎ 0297(21)2187

◆特定健診の受診の方法（要予約）

- 「集団健診」……市の会場で受診します。
 - 「個別健診」……医療機関で受診します。
- ※個別健診は、市と契約している県内500以上の医療機関で受診することができます。

◆対象者

坂東市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

◆健診に必要なもの

- ① 特定健診受診券
- ② 被保険者証（保険証）
- ③ 負担金・40歳～69歳の方 1,000円
・70歳～74歳の方 500円

