



坂東市の
ホームページは
こちらから

令和5年10月19日発行 ■坂東市秘書広報課■

坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地
代表 ☎0297-35-2121、0280-88-0111
ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>

10月29日(日)は クリーン坂東

と き 10月29日(日)
午前8時～10時
※雨天延期の場合は、11月
5日(日)に実施します。

内 容

道路沿線上等の美化作業
◎開始時間を変更する地区
は、午前11時まで終了
してください。

問合せ 生活環境課
☎0297-21-2189

休日・夜間納税窓口

と き
◆休日窓口 11月5日(日)
午前8時30分～午後5時15分

◆夜間窓口 11月15日(水)
午後5時15分～7時15分

ところ 市役所1階 収納課
納められる税の種類

- 市県民税(特別徴収分含む)
- 法人市民税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

問合せ 収納課
☎0297-21-2208

もしものために備えましょう！ 坂東市防災訓練／防災ラジオとメールの試験配信

◆坂東市防災訓練〈10月28日(土) 午前8時30分～正午〉

長須地区の皆さん

防災訓練として、
坂東清風高等学校に
避難する訓練を行います。



長須地区以外の皆さん

自宅で非常用持ち出し袋を確認する等、自主避難訓練の実施にご協力をお願いします。



◆防災ラジオと情報メールの試験放送・配信

実際の災害とお間違いのないようご注意ください。

坂東市防災訓練 配信

10月28日(土)
午前8時30分



緊急地震速報 (Jアラート)

11月2日(木)
午前10時



問合せ 交通防災課 ☎0297-21-2180

胃がん検診(バリウム検査)の申込みを受け付けます

会 場	実施日	当日受付時間
猿島保健センター	12月4日(月)	午前8時～
岩井公民館	令和6年1月17日(水)	11時30分

対象者 40歳以上の方で、令和5年度未受診の方(定員あり)

負担金 1,000円(75歳以上の方は無料)

申込方法 お電話でお申し込みください。

申込開始 10月31日(火) 午前8時30分～

申込・問合せ

健康づくり推進課 ☎0297-35-3121

〈土曜・日曜・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分〉

胃
の
状
態
を
確
認
し
ま
し
よ
う
！



11月3日(金)〈文化の日〉のごみ収集 可燃ごみの収集日となっている地区に限り、通常の収集を行います。《問合せ》生活環境課 ☎0297-21-2189

保健事業（健診・検診・相談・教室） 11月の予定表

申込・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

下表中「児童」は児童福祉センター

※岩井保健センター改修工事のため、会場が例年と異なりますのでご注意ください。

要予約・予約受付は実施日の前日まで
（定員になり次第受付を終了します）

11月	こども対象事業			
	会場	事業名	対象者	受付時間
1日（水）	児童	3か月児健診	令和5年7月生	午後1時～1時45分
2日（木）	児童	要予約 離乳食教室	令和5年5月生	午前9時45分～10時
6日（月）	児童	2歳児歯科検診	令和3年10月生	午後1時～1時45分
10日（金）	児童	要予約 ひよこサロン（2か月児相談）	令和5年8月生	午前9時15分～9時30分
16日（木）	児童	Happy バンピクラス for ファミリー 要予約 あかちゃんをまもる	妊産婦・家族	午前10時～10時15分
21日（火）	児童	3歳児健診	令和2年5月生	午後1時～1時45分
22日（水）	児童	1歳6か月児健診	令和4年4月生	午後1時～1時45分
30日（木）	児童	要予約 乳幼児相談	乳幼児	午前10時～11時



**妊娠が
わかったら…**

産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課にお越しください。
母子健康手帳や妊産婦健診受診票等を交付します。
（持ち物：妊婦本人のマイナンバーカードまたは運転免許証等、振込先の口座が分かるもの）

11月	一般対象事業		
	実施会場	事業名及び内容	受付（実施）時間
6日（月） ※7日（火） ※8日（水）	岩井 公民館	要予約 子宮がん・乳がん集団検診 【対象者】 ・子宮がん検診 20歳以上の女性の方 ・乳がん検診（超音波検査） 「30歳代」と「40歳以上の奇数年齢」の女性の方 ・乳がん検診（マンモグラフィ検査） 「40歳以上の偶数年齢」の女性の方 ※11月7日（火）、8日（水）は午後から託児があります。 対象者：生後3か月（首すわり後）～未就園児、定員あり	- 乳がん検診のみ 午前10時～10時30分 - 子宮がん・乳がん検診 午後0時30分～1時20分 10月4日から予約受付中です。 詳細については、市保健事業予定表や市ホームページをご覧ください▶
9日（木） 10日（金） 11日（土） 13日（月）	猿島保健 センター		
15日（水）	さしま健康 交流センター 遊楽里	要予約 運動教室：健康運動 指導士が実技指導を行います。	午後1時～3時
21日（火）	健康づくり 推進課	いきいき健康相談：保健師・栄養士による健診結果 の説明や高血圧など健康についての相談を行います。	午前9時30分～11時30分
30日（木）	健康づくり 推進課	要予約 こころの健康相談：こころの病でお困りの方と ご家族のため、精神科医師による個別相談を行います。	午後2時～4時

11月の小児救急輪番表 《対象：14歳以下》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			西	西	赤	西
5	6	7	8	9	10	11
友	西	西	西	西	赤	西
12	13	14	15	16	17	18
友	西	古	西	西	赤	西
19	20	21	22	23	24	25
友	西	古	西	西	赤	西
26	27	28	29	30		
西	西	古	西	西		

西：茨城西南医療センター病院
（境 町／☎0280-87-8111）

友：友愛記念病院
（古河市／☎0280-97-3000）

赤：古河赤十字病院
（古河市／☎0280-23-7111）

古：古河総合病院
（古河市／☎0280-47-1010）

【診療時間】

月～土曜：午後6時～11時

日曜・祝日：午前9時～午後4時

休日診療当番病（医）院

11月3日（金）文化の日

内科 木根淵外科胃腸科病院（辺田）
外科 ☎0297-35-3131

11月23日（木）勤労感謝の日

内科 存身堂医院（岩井）
外科 ☎0297-35-1011

診療時間：午前9時～午後5時

茨城救急電話相談
 #8000 24時間受付 #7119

防災ラジオ 有償配付中です 申込みは、交通防災課またはさしま窓口センターにお越しください。負担金（1台目は3,000円）が必要です。《問合せ》交通防災課 ☎0297-21-2180

第51回猿島地域体育祭 中止のお知らせ

毎年11月の文化の日に開催している「猿島地域体育祭」について、今年度の開催を中止します。開催を心待ちにしていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ スポーツ振興課
〈総合体育館内〉
☎0297-35-1711

「令和5年度・6年度 競争入札参加資格」 追加受付を行います

市が発注する物品の買い入れ、建設工事等の競争入札に参加する業者の登録を追加で受け付けます。詳細については、お問い合わせください。

受付期間

11月6日(月)～10日(金)

名簿登載期間

令和6年1月1日～

令和7年3月31日

■物品・役務等

申請方法

必要書類を書留郵便でお送りください。

申請・問合せ

管財課 ☎0297-21-2179

■建設工事・

建設コンサルタント業務等

申請方法

茨城県入札参加資格電子申

請システムをご利用ください。

申請・問合せ

茨城県土木部 監理課

☎029-301-4334

ご相談ください

〈借金の返済でお困りの方へ〉 無料法律相談会

借金の返済でお困りの方の相談に、弁護士が応じます。相談料無料、事前予約制です。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

と き 12月5日(火)
午後1時～5時

ところ

古河市役所 古河庁舎
〈古河市長谷町38-18〉

定 員 5人(先着順)

※相談時間は一人40分です。

申込方法

お電話でお申し込みください。

申込開始 11月1日(水)～

申込・問合せ

茨城県 生活文化課

☎029-301-2829

外国人のための一日
無料弁護士相談会 in 筑西

ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般についてご相談ください。弁護士と通訳付きで話せます。予約不要、相談料無

料、秘密は守ります。

と き 11月26日(日)

午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)

ところ

しもだて地域交流センター
〈筑西市丙372 アルテリオ2階〉

対応言語

日本語、英語、中国語、
タイ語、タガログ語、
ポルトガル語、韓国語、
スペイン語、インドネシア語、
ベトナム語、シンハラ語

問合せ

(公財)茨城県国際交流協会
外国人相談センター

☎029-244-3811

※相談会当日の連絡先

☎070-4002-2547

講座やイベント

第59回坂東市菊花展

坂東市菊花会の皆さんが丹精込めて育てたさまざまな菊花を展示します。各種菊の販売も行います。ぜひご来場ください。

と き

11月1日(水)～15日(水)
午前10時～午後4時

ところ ベルフォーレ内
アトリウム

問合せ 坂東市観光協会
〈商工観光課内〉

☎0297-20-8666



ご登録できます 情報メール一斉配信サービス 右のQRコードまたは市ホームページから登録することができます。《問合せ》秘書広報課 ☎0297-20-8265



猿島公民館講座 「水彩画を楽しもう」

水彩画の描き方や用具の説明など、水彩画が楽しくなるコツが学べます。興味があるけど、どう始めていいかわからない方におすすめです。お気軽にお申し込みください。



と き

11月12日・26日、
12月10日・24日、
令和6年1月14日・28日、
2月11日の各日曜日〈全7回〉
午後1時30分～4時

対象者

市内在住・在勤の18歳以上の方

材料費 4,000円(初回のみ)

講師 高野秀一氏

定員 10人(先着順)

申込方法

お電話または猿島公民館窓口でお申し込みください。

申込開始 10月25日(水)～

申込・問合せ

猿島公民館

☎0297-44-3154

☎0280-88-0835

〈火曜～土曜の

午前9時～午後5時〉



レディース&シニア ゴルフ大会

と き 12月4日(月)
〈雨天決行〉

ところ

常総カントリー倶楽部

参加資格

市内在住・在勤の女性またはシニア(60歳以上の男性)の方

参加費 1,500円

※申込時に集金します。キャンセルの場合も参加費は返金できませんのでご了承ください。

プレー費 7,500円

※昼食代を含みます。当日ゴルフ場フロントでお支払いください。

募集人数 140人(先着順)

申込方法

11月5日(日)午前9時から、総合体育館に申込書を提出してください(1人につき4人分まで可)。お電話でのお申し込みはできません。申込書は総合体育館・岩井公民館・猿島公民館・市内ゴルフ練習場にあります。

◎組合せは主催者が行い、後日代表者に組合せ表を送付します。

主催 坂東市スポーツ協会
問合せ スポーツ振興課

〈総合体育館内〉

☎0297-35-1711

プロコーチ指導による 室内スポンジテニス

と き

11月4日・

11日・18日

の各土曜日〈全3回〉

午後4時30分～5時30分

※予備日：11月25日(土)

ところ

馬立コミュニティセンター
ふれあい館

対象者

市内在住・在学の小学4年生以下の方

参加費 1,500円(初日集金)

募集人数 10人(先着順)

持ち物

上履き、運動できる服装、タオル、飲み物

申込方法

10月30日(月)の午後8時～9時の間にお電話でお申し込みください。

申込・問合せ

坂東市テニス連盟

由岐 ☎080-5193-4201



ハーフマラソン・将門まつりの開催にともない 11月12日(日) 会場付近で合図の花火を打ち上げます。ご理解とご協力をお願いします。《問合せ》坂東市観光協会 ☎0297-20-8666