



広報ばんどう NEWS & INFORMATION BANDO お知らせ版

No. 468



坂東市の
ホームページは
こちらから

令和5年12月21日発行 ■坂東市秘書広報課■

坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地
代表 ☎0297-35-2121. 0280-88-0111
ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>

所有する土地の適正な 管理をお願いします

空き地や農地などの土地を管理せず放置していると、害虫・不法投棄・枯れ草による火災・竹木の越境・倒木などにより、近隣の方との思わぬトラブルになるおそれがあります。特に、所有している土地の不適切な管理が原因で他者に損害を与えた場合、所有者がその損害を賠償しなければなりません。

土地の所有者の方は、ご自身のためだけではなく、他者の安全・安心のためにも、定期的に除草や剪定を行うなど適正な管理をお願いします。

■越境した竹木の枝の切り 取りが可能になりました

令和5年4月の民法改正により、越境された土地の所有者は、枝を自ら切り取ることができるようになりました。

- ①竹木の所有者に越境した枝を切除するよう催告したが、竹木の所有者が相当の期間内（基本的には2週間程度）に切除しないとき
- ②竹木の所有者を知ることができない、またはその所在を知ることができないとき
- ③急迫の事情があるとき

詳細については、法務省の資料をご覧ください。



▲法務省の資料はこちらから

問合せ 生活環境課
☎0297-21-2189

〈国土交通省〉道路緊急ダイヤル LINE運用を開始しました

国土交通省関東地方整備局では、道路(国道・県道・市町村道など)の穴ぼこや落下物などの道路異状の通報を受け付ける道路緊急ダイヤル(#9910)について、従来の電話に加え、11月1日から関東甲信1都8県でLINEによる通報が可能となりました。ぜひご利用ください。



LINEの友だち登録はこちらから▶



国土交通省の資料はこちらから

問合せ

国土交通省関東地方整備局
道路管理課 ☎048-601-3151

休日診療当番病(医)院

| 休日 | 内科 | 外科 |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------|
| 12月31日(日) 年末 | ホスピタル坂東(沓掛) ☎0297-44-2000 | |
| 1月1日(月) 元日 | 高橋医院(岩井) ☎0297-35-1026 | |
| 1月2日(火) 年始 | 木根淵外科胃腸科病院(辺田) ☎0297-35-3131 | |
| 1月3日(水) 年始 | ホスピタル坂東(沓掛) ☎0297-44-2000 | |
| 1月8日(月) 成人の日 | 天王前クリニック(矢作) ☎0297-38-1711 | ホスピタル坂東(沓掛) ☎0297-44-2000 |

※診療時間は午前9時～午後5時です。

年末年始・祝日のごみ収集

| 12月 | | | | 1月 | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月・祝 |
| 通常 | 休み | 臨時 | 休み | 休み | 休み | 休み | 臨時 | 通常 | 休み | 休み | 可燃ごみの収集日地区に限り通常の収集 |

12月30日(土)・1月4日(木)は市内全域で、可燃ごみの臨時収集を行います。1月4日(木)は可燃ごみ以外の収集は行いません。

問合せ 生活環境課 ☎0297-21-2189



市役所・さしま窓口センターは、12月29日(金)から1月3日(水)までお休みとなります。出生・死亡等の届出、緊急の問合せは日直が対応します。ご理解とご協力をお願いします。

保健事業（健診・検診・相談・教室）1月の予定表

申込・問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121

要予約…予約受付は実施日前日まで
 ※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く
 （定員になり次第受付を終了します）

下表中「児童」は児童福祉センター
 ※岩井保健センター改修工事のため、会場が例年と異なりますのでご注意ください。

| 1月 | こども対象事業 | | |
|--------|---------|---|----------|
| | 会場 | 事業名 | 対象者 |
| 10日（水） | 児童 | 3か月児健診 | 令和5年9月生 |
| 11日（木） | 児童 | 離乳食教室 | 令和5年7月生 |
| 12日（金） | 児童 | 要予約 ひよこサロン（2か月児相談） | 令和5年10月生 |
| 16日（火） | 児童 | 3歳児健診 | 令和2年7月生 |
| 22日（月） | 児童 | 2歳児歯科検診 | 令和3年12月生 |
| 24日（水） | 児童 | 1歳6か月児健診 | 令和4年6月生 |
| 25日（木） | 児童 | 要予約 乳幼児相談 | 乳幼児 |
| 30日（火） | 児童 | Happy バンピクラス for ファミリー 要予約 あかちゃんのいろは | 妊産婦・家族 |



妊娠が
わかったら…

産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課にお越しください。
 母子健康手帳や妊産婦健診受診票等を交付します。
 （持ち物：妊婦本人のマイナンバーカードまたは運転免許証等、振込先の口座が分かるもの）

| 1月 | 一般対象事業 | |
|--------|--------------|--|
| | 実施会場 | 事業名及び内容 |
| 16日（火） | 健康づくり 推進課 | いきいき健康相談：保健師・栄養士による健診結果の説明や高血圧など健康についての相談を行います。 |
| 17日（水） | 岩井 公民館 | 要予約 胃がん検診（バリウム検査） 【対象者】40歳以上で、令和5年度未受診の方 |
| 25日（木） | 健康づくり 推進課 | 要予約 こころの健康相談：こころの病でお困りの方とご家族のため、精神科医師による個別相談を行います。 |

**自筆証書遺言書
保管制度セミナー**

ご自身で作成した遺言書について、法務局に預けたいと考えている方を対象としたセミナーです。

とき 令和6年1月24日（水）
午後2時～

ところ

水戸地方法務局下妻支局
 〈下妻市下妻乙1300-1〉

内容 制度の説明、手続案内
 定員 10人（先着順）

申込方法

令和6年1月5日（金）から、電話でお申し込みください。

申込・問合せ

水戸地方法務局下妻支局
 総務係 ☎0296-43-3935

**「もったいない」
食品ロスを減らそう！**

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では年間523万トン、そのうち家庭から244万トン、事業者から279万トンが発生しています。これは、一人当たり「お茶碗約1杯分（約114g）」が毎日捨てられている計算になります。
 （出典：環境省・農林水産省「令和3年度推計」）

家庭における食品ロスの原因は主に次の3つです。

- ①食べ残し
- ②皮の圧剥ぎ、へたの切り落としすぎ等の過剰除去

③買いすぎや消費期限・賞味期限切れにより、捨ててしまう直接廃棄

食品ロスを減らすには、食品を「買いすぎない」「作りすぎない」「食べきる」ことが重要です。

買い物や料理をする時、上記の3つを思い出して食品ロスの削減にご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課
 ☎0297-21-2189

食品ロスを減らそう！



休日・夜間納税窓口 とき：【休日窓口】1月7日（日）午前8時30分～午後5時15分
 【夜間窓口】1月17日（水）午後5時15分～7時15分 ところ：収納課窓口

★右ページへ
続く

1月の小児救急輪番表
《対象：14歳以下》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 西 | 友 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 西 | 赤 | 古 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 友 | 西 | 古 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 友 | 西 | 古 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 西 | 西 | 西 | 西 | | | |

西：茨城西南医療センター病院
(境町 ☎0280-87-8111)
友：友愛記念病院
(古河市 ☎0280-97-3000)
赤：古河赤十字病院
(古河市 ☎0280-23-7111)
古：古河総合病院
(古河市 ☎0280-47-1010)

【診療時間】

月～土曜：午後6時～11時
日曜・祝日・年始(1日～3日)
：午前9時～午後4時

旧陸海軍の
史料を収集しています

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の収集・保存や展示を行うことによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

問合せ

茨城郷土部隊史料保存会
大高 ☎029-254-3520

茨城シニアマスターに
登録しませんか

県では、豊富な知識・経験・技能等を持つおおむね60歳以上の方を「茨城シニアマスター」として登録しています。



登録された方は、地域からの依頼に応じて、学校・福祉施設・公民館等の催しで活動していただきます。

長年培った知識や技術等を地域のためにいかしませんか。詳細については、お問い合わせください。

主な活動内容

楽器の演奏、コーラス、演芸、手品、シルバーリハビリ体操、書道、昔遊び等

問合せ

・登録について
茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
☎029-243-8989

・制度について

茨城県 長寿福祉課
長寿企画・援護グループ
☎029-301-3326

いばらきシニアカードを
つくりませんか

県では、高齢者の積極的な外出を促し、健康を増進するため、高齢者優待制度を実施しています。市で配布している「いばらきシニアカード」を協賛店舗で提

示すると、割引やポイント加算などのサービスが受けられます。



対象

市内在住で65歳以上の方
配布場所

- ・市役所1階介護福祉課
- ・さしま窓口センター

持ち物

住所、氏名、生年月日が確認できるもの(保険証など)

問合せ 介護福祉課

☎0297-21-2193

いばらきシニアカード
協賛店舗になりませんか

県では、65歳以上の方に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗には、これまで約3,700店舗にご登録をいただき、カードをお持ちの高齢者の皆さんにさまざまな優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどもご協力いただいています。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

詳細については、お問い合わせください。

問合せ

茨城県 長寿福祉課
長寿企画・援護グループ
☎029-301-3326

「第三者行為」によるけがで 保険証を使うときは届出を

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、「第三者行為」等が原因で負傷等をし保険証を使って治療を受ける場合には、法令に基づき、届出が必要です。詳細についてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



■第三者行為とは

- 相手がいる交通事故
- 他人のペットに噛まれた
- 他人に殴られた など

■第三者行為以外で

届出が必要な場合

- 誰かが運転する車に同乗中の自損事故
- ご自身の過失が大きい事故
- 相手が不明の事故

■次のケースは

保険証が使いません

- 業務上の負傷や病気（労災保険対象）
- 飲酒運転や無免許運転による事故
- けんかや泥酔による傷病

届出・問合せ

保険年金課



◀市ホームページは
こちらから

☎0297-21-2187

講座やイベント

公民館ギャラリー展覧会 (岩井公民館 2階)

■第21回坂東市民新春展

市民の方々が制作した、新春を飾るにふさわしい絵画・書・写真・彫刻等を展示します。

と き

令和6年1月14日(日)～20日(土)
午前9時～午後5時

※14日は午後1時から、20日は午後4時まで(15日休館)

運営・主催 坂東ゆう美の会
後援

坂東市、坂東市教育委員会

問合せ 田邊

☎0297-35-0460

お正月遊び 「自作凧を揚げよう！」

自由に絵を描いたり、色を塗って作ったオリジナル凧を揚げてみませんか。

と き

令和6年1月6日(土)
午前10時受付開始

※小雨決行。荒天の場合は、1月7日(日)に延期します。



ところ

猿島コミュニティセンター
研修室・ゲートボール場

対象者 幼児～大人の方

(小学1年生以下の方は保護者の同伴が必要です。)

参加費 300円

(材料費・施設利用代込)

募集人数 30人

(申込多数の場合は抽選)

持ち物

動きやすい服装、飲み物

申込方法

電話または猿島コミュニティセンター窓口でお申し込みください。予約に空きがある場合は、当日のお申し込みも可能です。

申込・問合せ

猿島コミュニティセンター
〈境町長井戸1732〉

☎0280-87-7223

登録者数3,700人突破！ 坂東市LINE公式アカウント

市では、生活に役立つ最新情報を「LINE」で配信しています。

「友だち登録」の方法

右の二次元コードを読み取り、登録をお願いします。



イベント

防災

子育て

福祉

問合せ 秘書広報課 ☎0297-20-8265

