

# 令和6年度 坂東市保健事業予定表

問合せ・申込先  
**◆坂東市役所 健康づくり推進課** 坂東市岩井4365番地  
 TEL0297-35-3121 FAX0297-35-9822 (市役所1階)

〒306-0692  
**◆こそだてステーション バンビー**  
 (子育て世代包括支援センター:市役所内)  
 妊婦期から子育て期にわたる相談を行います。  
 妊婦届出、母子健康手帳交付  
 妊産婦健康診査の受診票交付  
 マタニティコール、アンケート  
 出産・子育て応援ギフト、1才おたんじょうびカード

## こども編

**健康・相談**  
**◆会場:岩井保健センター**  
 の所は児童福祉センターが会場となります。

ひよこサロン(2か月児相談)	3か月児健診	離乳食のお話①	乳幼児相談	離乳食のお話②	1歳6か月児健診	2歳児歯科検診	3歳児健診
【予約制】(先着10名) ママと赤ちゃんの交流と助産師さんを通しての楽しいひととき	・健診(内科)・身体計測 ・育児の相談 ・ブックスタート(絵本配付)	【予約制】(定員あり) ・離乳食初期のお話	【予約制】(定員あり) ・身体計測 ・育児相談	【予約制】(定員あり) ・離乳食中期から後期のお話	・健診(内科・歯科)・身体計測 ・育児の相談 ・フッ素塗布(希望者)	・歯科検診 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 ・フッ素塗布(希望者)	・健診(内科・歯科)・身体計測 ・尿検査、視力聴覚検査 ・育児の相談
受付:午前9時15分~9時30分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午前9時45分~10時 実施日 対象者	受付:午前10時~11時 実施日 対象者	受付:午前9時15分~30分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者	受付:午後1時~1時45分 実施日 対象者
4月12日(金) 令和6年1月生 5月10日(金) " 2月生 6月7日(金) " 3月生 7月5日(金) " 4月生 8月2日(金) " 5月生 9月13日(金) " 6月生 10月10日(金) " 7月生 11月1日(金) " 8月生 12月6日(金) " 9月生 1月17日(金) " 10月生 2月7日(金) " 11月生 3月7日(金) " 12月生	4月10日(水) 令和5年12月生 5月8日(火) 令和6年1月生 6月5日(水) " 2月生 7月3日(木) " 3月生 8月7日(木) " 4月生 9月4日(水) " 5月生 10月2日(火) " 6月生 11月13日(水) " 7月生 12月4日(水) " 8月生 1月15日(木) " 9月生 2月5日(木) " 10月生 3月5日(木) " 11月生	4月11日(木) 令和5年10月生 5月7日(火) " 11月生 6月6日(水) " 12月生 7月4日(木) 令和6年1月生 8月8日(木) " 2月生 9月5日(水) " 3月生 10月3日(火) " 4月生 11月14日(水) " 5月生 12月5日(水) " 6月生 1月16日(木) " 7月生 2月6日(木) " 8月生 3月14日(金) " 9月生	4月25日(木) 5月30日(木) 6月27日(水) 7月31日(木) 8月29日(水) 9月26日(木) 10月24日(水) 11月28日(木) 12月19日(水) 1月30日(木) 2月27日(水) 3月24日(水)	4月24日(水) 令和4年9月生 5月22日(水) " 10月生 6月19日(水) " 11月生 7月17日(水) " 12月生 8月21日(水) 令和5年1月生 9月25日(水) " 2月生 10月23日(水) " 3月生 11月20日(水) " 4月生 12月18日(水) " 5月生 1月22日(水) " 6月生 2月19日(水) " 7月生 3月12日(水) " 8月生	4月8日(月) 令和4年3月生 5月20日(月) " 4月生 6月24日(月) " 5月生 7月1日(月) " 6月生 8月5日(月) " 7月生 9月2日(月) " 8月生 10月7日(月) " 9月生 11月11日(月) " 10月生 12月2日(月) " 11月生 1月20日(月) " 12月生 2月3日(月) 令和5年1月生 3月3日(月) " 2月生	4月23日(火) 令和2年10月生 5月21日(火) " 11月生 6月25日(火) " 12月生 7月16日(火) 令和3年1月生 8月20日(火) " 2月生 9月24日(火) " 3月生 10月29日(火) " 4月生 11月19日(火) " 5月生 12月17日(火) " 6月生 1月21日(火) " 7月生 2月18日(火) " 8月生 3月25日(火) " 9月生	
【持参するもの】 ・母子健康手帳 ・パスポート・オムツ	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票(記入して) ・パスポート・オムツ・通知文	【持参するもの】 ・母子健康手帳・オムツ・パスポート ・赤ちゃんのお風呂	【持参するもの】 ・母子健康手帳・オムツ・パスポート	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票(記入して) ・コップ・歯ブラシ・タオル・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票(記入して) ・コップ・歯ブラシ・タオル・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票(記入して) ・通知文 ・問診票・尿容器	【持参するもの】 ・母子健康手帳 ・通知文 ・問診票・尿容器

## 予防接種

◆「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」をよくお読みいただき、対象時期になったら忘れずに受けましょう。

種類	対象者	回数	種類	対象者	回数
B型肝炎	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後2か月	3回	日本脳炎	生後6か月~90か月未満 標準的接種開始年齢 初回3歳追加4歳	3回
小児用肺炎球菌	生後2か月から60か月未満 1回目を開始する年齢※ 生後2か月から7か月未満	4回※	麻疹・風疹混合	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後5か月	1回
BCG	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後5か月	1回	二種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 11歳	1回
麻しん風しん混合	生後12か月~24か月未満 小学校就学前の1年間	1回	子宮頸がん	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子 標準的接種開始年齢 中学1年生相当の年齢の女子	3回
水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月未満 標準的接種開始年齢 生後12か月~生後15か月	2回			

## 令和6年度 おとな編

**健康診査会場** 岩井公民館(4月のみ) MAP 岩井保健センター MAP 猿島保健センター MAP  
**申込先** 電話・ウェブからお申し込みください。それぞれ申込期間・定員があります。※電話申込方法が変更になります。  
**健康づくり推進課** TEL 0297-35-3121

健康診査名	対象者	負担金	備考	健康診査名	対象者	負担金	健康診査名	対象者	負担金	健康診査名	対象者	負担金
特定健康診査(歯周・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	40~74歳の坂東市国民健康保険加入者	医療保険者発行の受診券に記載	※社会保険加入者は医療保険者にお問合せください。	胸部レントゲン	結核検診 65歳以上(16歳以上の希望者) 肺がん検診 40歳以上	無料	肝炎ウイルス検診	40歳以上の未実施者	500円	子宮がん検診	20歳以上の女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円
一般健康診査(特定健康診査に準ずる健診)(身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	75歳以上	無料	※心電図・眼底検査・貧血検査を希望する場合は、負担金(330円/2,500円)が必要です。	胃がん検診	40歳以上	1,000円	喀痰検査	40歳以上の該当者	500円	乳がん検診	30歳以上の女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円
	16~39歳	1,000円		大腸がん検診	40歳以上	500円	骨粗鬆症検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	300円		30歳代及び40歳以上の奇数年齢の方は超音波検査、偶数年齢の方はマンモグラフィ検査	
				前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	歯周疾患検診	40・50・60・70歳の男女	500円			

## 総合健診(胃がん検診あり)

●対象者: 40歳以上の方 健診当日受付時間: 午前8時~11時30分  
 内容 胃がん・肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

## 子宮がん・乳がん集団検診

●対象者: 子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)  
 健診当日受付時間: 午前10時~10時30分(乳がん検診) 午後0時30分~1時20分(子宮がん・乳がん検診)

会場	実施日	申込期間
岩井公民館	4月8日(月)・9日(火)・10日(水) 11日(木)・12日(金)・14日(日) 15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木)	3月5日(火)~3月1日(金) ~15日(金)
猿島保健センター	4月19日(金)・20日(土)	
岩井保健センター	11月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)	10月1日(火)~9月27日(金)
猿島保健センター	11月11日(月)・12日(火)	
岩井保健センター	3月9日(日)・10日(月)・18日(火)・19日(水)	

## ヘルスアップ教室

●内容…各テーマに沿った運動や栄養のお話をいたします。運動教室では「動くと楽しさ」を、栄養教室では「知る楽しさ」を体験してください。  
 運動教室:健康運動指導士による実技指導  
 栄養教室:栄養士によるお話し

テーマ	実施日	申込期間
自宅で手軽にできる運動大紹介	5月29日(水)	5月8日(水)~14日(火)
もっと運動したいを応援します	7月10日(水)	6月17日(水)~21日(日)
★適正血圧のために	8月28日(水)	8月5日(水)~9日(日)
★気にしてみよう血圧値	10月16日(水)	10月24日(水)~30日(月)
★いつまでも元気に健康の秘訣	11月27日(水)	11月14日(水)~11日(日)
★気になるアブラ	2月26日(水)	2月5日(水)~12日(水)

## 基本健診(胃がん検診なし)

●対象者: 16歳以上の方 健診当日受付時間: 午前9時30分~11時30分・午後1時30分~3時  
 内容 肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	6月3日(月)・4日(火)・10日(日) 11日(月)・12日(火)・13日(水) 14日(木)	5月13日(月)~5月9日(木) ~16日(木)
猿島保健センター	6月16日(日)・17日(月)	
猿島保健センター	9月17日(火)・18日(水)・19日(木)	8月19日(月)~8月9日(金) ~22日(木)
岩井保健センター	9月20日(金)	
岩井保健センター	10月9日(火)・10日(水)・11日(木)・15日(日)・16日(月)・17日(火) 18日(水)・19日(木)	9月6日(日)~9月2日(月) ~11日(火)
猿島保健センター	10月21日(月)・22日(火)	

## 子宮がん・乳がん医療機関検診

●対象者: 子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)  
 ※令和4年5月以降に医療機関検診を受診された方には、令和6年3月末頃に受診券を郵送します。それ以外の方は医療機関に予約後、健康づくり推進課にお問合せください。  
**検診は受診券が必要です。**  
 受診券なしで受診した場合は、**全額自己負担**となります。

医療機関	子宮がん検診・乳がん検診	申込先
茨城西南医療センター病院		健康づくり推進課(医療機関への直接申込は不可)
古河赤十字病院		※各医療機関ごとに、子宮がん・乳がん検診それぞれ定員があります。申込多数の場合は推進となります。ご了承ください。
友愛記念病院		
健康づくり推進課	①3月22日(金)~3月28日(木) ②5月28日(火)~6月3日(月)	

## こころの健康相談

●内容…精神科医による個別相談(家族のみ可)  
 ●時間…午後2時~4時 ●会場…市役所  
 ※秘密は守ります。相談は個室で行います。

実施日	実施日	実施日
4月18日(木)	5月23日(木)	6月20日(木)
8月22日(木)	9月19日(木)	10月31日(木)
12月19日(木)	1月23日(木)	2月20日(木)

## 胃がん検診(バリウム検査)

●対象者: 40歳以上の方 検診当日受付時間: 午前8時~11時30分

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	12月4日(水)・1月14日(火)	10月22日(火)~25日(金)

## 特定保健指導

負担金: 無料  
 国保特定健診の結果から、メタボリックシンドロームと判定された方への健康づくり支援です。対象の方には、通知書を送付します。

## 骨粗鬆症・歯周疾患検診

対象の方には、検診日が近づきましたら通知書を送付します。

医療機関	子宮がん検診	乳がん検診
くいで婦人科クリニック	0297-35-5600	木根瀬外科胃腸科病院 0297-35-3131
寺田医院	0297-27-2662	きぬ医師会病院 0297-23-1771
植竹医院	※予約不要 0297-23-1135	守谷慶友病院 0297-21-9101
総合守谷第一病院	0297-45-9912	総合守谷第一病院 0297-45-9912
秋葉産婦人科病院	0280-32-3335	秋葉産婦人科病院 0280-32-3335
茨城済生会総合センター	029-856-3500	茨城済生会総合センター 029-856-3500
つばとータルヘルスプラザ	029-864-8007	つばとータルヘルスプラザ 029-864-8007
つばとー国際プレストクリニック	029-856-0819	つばとー国際プレストクリニック 029-856-0819

## いきいき健康相談

●内容…保健師・栄養士による、健診結果の説明及び高血圧等の健康についての相談  
 ●時間…午前9時30分~11時 ●会場…市役所

実施日	会場	受付時間
6月10日(月)	坂東市児童福祉センター	午前10時~午後0時15分
10月11日(月)	(坂東市役所となり)	午後1時30分~4時
2月4日(火)		

## 献血

献血場所・時間等については、都合により変更追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 変更追加となった場合は、広報紙等でお知らせいたします。

## 《休日診療当番病(医)院》

実施日	内科	外科
4月29日(日) 昭和の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
5月3日(日) 憲法記念日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
5月4日(日) みどりの日	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
5月5日(日) こどもの日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
7月15日(月) 海の日	田所医院 35-9567	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
8月11日(日) 山の日	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
8月15日(水) お盆	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
8月16日(木) お盆	岩本医院 44-2033	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
9月16日(月) 敬老の日	海老原医院 35-7411	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
9月22日(日) 秋分の日	安達医院 38-2811	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
10月14日(月) スポーツの日	緑野クリニック 30-3311	ホスピタル坂東 44-2000
11月3日(日) 文化の日	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
11月23日(日) 勤労感謝の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
12月31日(火) 年末	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
1月1日(水) 元日	高橋医院 35-1026	高橋医院 35-1026
1月2日(木) 年始	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131	石塚医院 35-1161
1月3日(金) 年始	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
1月13日(月) 成人の日	天王前クリニック 38-1711	木根瀬外科胃腸科病院 35-3131
2月11日(火) 建国記念の日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
2月23日(日) 天皇誕生日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
3月20日(水) 春分の日	吉原内科 35-0008	石塚医院 35-1161

## ◆小児二次救急医療輪番病院

医療機関	電話番号
茨城西南医療センター病院	0280-87-8111
友愛記念病院	0280-97-3000
古河赤十字病院	0280-23-7111
古河総合病院	0280-47-1010

## ◆救急電話相談(案内)

相談内容	電話番号	相談時間
茨城子ども救急電話相談	#8000 (050-5445-2856)	24時間 365日
茨城おとな救急電話相談	#7119 (050-5445-2856)	

## 電話相談(相談先:健康づくり推進課)

・妊娠、出産、子育てに関すること ・健康に関すること  
 相談時間: 午前9時~午後5時(平日)

## 予防接種

【高齢者(季節性)インフルエンザ予防接種助成】  
 9月号の広報紙やホームページ等でお知らせします。  
 【高齢者肺炎球菌予防接種助成】  
 ※助成は生涯一回限りです。  
 ※詳細は広報紙やホームページ等でお知らせします。

## 茨城県肝炎治療費助成の申請受付

【茨城県肝炎治療費助成】申請を受けています。事前に健康づくり推進課までお問合せください。