



合併20周年記念

受講生募集

令和6年度

# 市民講座案内

いざ! 学びの宝庫 公民館へ!



坂東市教育委員会

## 生活に役立つ

### 1 筆ペン

定員:15名

実施日 土曜日 教材費 1,500円(資料代)  
 時間 9:00~10:30 開講日 6月22日(土)  
 期間 6月~11月(全6回) 講師 倉持 裕加里先生  
 片庭 晴美先生

心をこめた美しい字は、見る人に良い印象を与えます。のし袋の表書きを書くのが楽しくなりますよ。



### 4 英語で話そう

定員:15名

実施日 毎週土曜日 教材費 2,000円程度  
 時間 9:30~10:30 (テキスト代)  
 期間 6月~9月(全10回) 開講日 6月22日(土)  
 講師 コンリスク マイケル & 紀子先生

英語の基礎を学んで、楽しく会話の練習をしましょう。実践的に英会話を学べる講座です。



### 2 手打ちそば

定員:20名

実施日 第2日曜日 教材費 1,500円(1回につき)  
 時間 13:00~16:00 開講日 6月16日(日)  
 期間 6月~12月(全5回) 講師 いわい蕎麦の会

自分で打った日本そばは格別です。そば打ちの技法を学ぶ講座です。

### 3 脳トレ音楽レクリエーション

定員:15名

実施日 木曜日 教材費 無料  
 時間 13:30~15:00 開講日 6月20日(木)  
 期間 6月~12月(全10回) 講師 やまゆう先生

懐かしい歌に合わせて、体を動かすことで体も心も元気になる楽しい講座です。簡単な脳トレや口腔体操も行います。

### 5 手作りお菓子

定員:14名

実施日 第3土曜日 教材費 9,000円(初回のみ)  
 時間 10:00~12:30 開講日 6月22日(土)  
 期間 6月~3月(全9回) 講師 國島 久美子先生

バスクチーズケーキやティラミスサンドなど、お家で用意できる手軽な材料で、美味しいお菓子を作ります。



### 6 生花

定員:12名

実施日 土曜日 開講日 6月15日(土)  
 時間 9:30~11:30 講師 富川 美恵子先生  
 期間 6月~12月(全10回)  
 教材費 1,500円(1回につき)

日本古来のいけ花から現代までの基本を学びませんか？季節のお花を楽しめる講座です。



### 7 オカリナ入門

定員:12名

実施日 第2・4金曜日 教材費 550円(テキスト代)  
 時間 13:30~15:00 開講日 6月28日(金)  
 期間 6月~9月(全6回) 講師 国府田 由美先生

かわいいフォルムのオカリナは初心者でも演奏しやすい楽器です。音色を合わせて一緒に音楽を楽しんでみませんか？童謡から歌謡曲まで幅広く楽しめます。



## 趣味と教養を身につける

### 8 ワイヤークラフト 定員:10名

実施日 土曜日 教材費 1,500円 (1回につき)  
 時間 10:00~12:00 開講日 7月6日(土)  
 期間 6月~2月(全8回) 講師 保坂 由美子先生

ワイヤーを使っておしゃれな小物を作ります。  
 作っても、飾っても楽しいワイヤークラフトのある生活をしてみませんか？

### 12 観相学入門 定員:10名

実施日 第2水曜日 教材費 1,500円(テキスト代)  
 時間 9:30~11:30 開講日 6月12日(水)  
 期間 6月~12月(全6回) 講師 臼井 喜兆先生

顔立ちや表情からその人の性格、気質、才能を判定する観相学。自分の顔を読み解いていきませんか？運気を上げたい方必見です!!

### 9 茶道 定員:12名

実施日 第2・4土曜日 教材費 500円 (1回につき)  
 時間 15:00~17:00 開講日 6月29日(土)  
 期間 6月~11月(全10回) 講師 服部 恵子先生

お抹茶の飲み方など、茶道の美しい所作を学びませんか。  
 親子での参加もお待ちしております。(中学生から参加できます。)



### 13 初心者のための油絵教室 定員:8名

実施日 第1・3木曜日 教材費 無料(各自用意)  
 時間 9:30~11:30 開講日 6月20日(木)  
 期間 6月~11月(全10回) 講師 岡田 悦子先生

油絵の基礎から学ぶ講座です。  
 みんなで楽しく学びましょう。

※油絵に必要な物品等は自己負担での購入となります。



### 10 囲碁初心者教室 定員:10名

実施日 第1・3日曜日 教材費 無料  
 時間 13:30~15:30 開講日 6月16日(日)  
 期間 6月~12月(全12回) 講師 楠 栄先生

囲碁の基本から学びます。初心者の方をはじめ、興味のある方、お子さんから大人まで親子等での受講も歓迎します。

### 11 ギター教室 定員:10名

実施日 第2・4金曜日 教材費 2,800円(テキスト代)  
 時間 19:00~21:00 開講日 6月14日(金)  
 期間 6月~11月(全10回) 講師 山中 芳郎先生

好きな歌がギターで演奏できたら…。  
 初心者の方も。経験者も。大歓迎。  
 基本から学んでギターを楽しく弾いてみませんか。



### 14 手編み講座 定員:10名

実施日 木曜日 教材費 無料(各自購入)  
 時間 9:30~11:30 開講日 6月27日(木)  
 期間 6月~12月(全10回) 講師 富川 美恵子先生

好きな毛糸を使って自分のサイズにぴったりのニットベストを編んでみませんか？



### 15 郷土の歴史と文化 定員:15名

実施日 第2金曜日 開講日 6月14日(金)  
 時間 10:00~12:00 講師 富山 恵二先生  
 期間 6月~12月(全6回)  
 教材費 無料

郷土の歴史と文化を、地形・寺社・民話・祭り・産業などの視点から見つめて理解を深めましょう。



## 生活に役立つ

### 16 筆ペン

定員:15名

実施日 第2・4火曜日 教材費 無料  
 時間 19:00~20:30 開講日 7月23日(火)  
 期間 7月~12月(全10回) 講師 染谷 曠邨先生

読みやすく、美しい文字を。  
 字を書くことが楽しくなります。



### 17 パソコン入門

定員:10名

実施日 毎週水曜日 教材費 1,000円(初回のみ)  
 時間 10:30~12:00 テキスト代  
 期間 6月~7月(全6回) 開講日 6月19日(水)  
 講師 齋藤 愛子先生

文字入力からワードとエクセルの基本操作を学べる講座です。

※マイクロソフトオフィスワード・エクセル搭載のノートパソコンが必要です。

## 健康づくり

### 18 ソウルステップダンス

定員:30名

実施日 毎週木曜日 教材費 無料  
 時間 19:30~20:20 開講日 6月20日(木)  
 期間 6月~8月(全10回) 講師 木村 美加枝先生

懐かしのソウルミュージックとステップで、一緒に踊ってみませんか?

ダンスで楽しく、日頃の運動不足を解消しましょう。  
 初心者でも大丈夫! 親子での参加も大歓迎です!

### 19 健康太極拳

定員:15名

実施日 第1・3水曜日 教材費 無料  
 時間 19:00~20:30 開講日 7月3日(水)  
 期間 7月~11月(全10回) 講師 五島 進先生

太極拳は自分の体に無理なく、呼吸と動作が一体となってバランスよくゆっくり動く運動です。一緒に始めましょう。

### 20 自力整体

定員:12名

実施日 第1・3水曜日 教材費 無料  
 時間 13:30~15:00 開講日 6月19日(水)  
 期間 6月~10月(全8回) 講師 石川 美智子先生

自分のペースで、自分の体を調整する自力整体を学んでみませんか?

体と心を整えて安定させるやさしい整体法です。

### 21 水彩画を楽しもう

定員:10名

実施日 第2・3日曜日 教材費 5,000円(初回のみ)  
 時間 13:30~16:00 開講日 7月14日(日)  
 期間 7月~10月(全8回) 講師 高野 秀一先生

水彩画に興味があるがどう始めてよいかわからない。大丈夫です。

そんなあなたに描き方や用具の説明など、水彩画が楽しくなるコツを教えます。一緒に勉強しましょう。

### 22 花を楽しむ

定員:10名

実施日 月1回 土曜日 教材費 2,500円(1回毎)  
 時間 14:00~15:00 開講日 6月22日(土)  
 期間 6月~3月(全10回) 講師 古谷 直美先生

プリザーブドフラワーや、アーティフィシャルフラワーのアレンジメント、ハーバリウム作りを通し、楽しみましょう。

### 23 大人のためのピアノ

定員:10名

実施日 第1・3水曜日 教材費 2,000円(初回のみ)  
 時間 10:00~11:30 開講日 7月3日(水)  
 期間 7月~11月(全10回) 講師 田篠 美由紀先生

大人だからこそ、楽しんで学べます。

基礎ピアノを弾いてみませんか?

初心者でもOKです。

※練習用のキーボードが必要です。



## 趣味と教養を身につける

### 24 生け花

定員:10名

実施日 月1回木曜日 教材費 1,300円(1回毎)  
 時間 19:30~21:00 開講日 6月27日(木)  
 期間 6月~1月(全8回) 講師 木村 敬子先生

公民館にある花器を使い、家庭でも楽しめる生け花を、基礎から学びます。一緒に生け花を楽しみましょう。

### 27 うたごえドレミ♪

定員:20名

実施日 第3木曜日 教材費 1,600円(初回のみ)  
 時間 13:30~15:00 楽譜代  
 期間 6月~3月(全10回) 開講日 6月20日(木)  
 講師 上山 緑先生

楽しく、どなたでも、お気軽に懐かし~い昔の歌を歌いましょう!

### 25 フラワー アレンジメント

定員:15名

実施日 第4金曜日 教材費 2,000円(1回毎)  
 時間 10:00~12:00 開講日 6月28日(金)  
 期間 6月~1月(全8回) 講師 川村 八千代先生

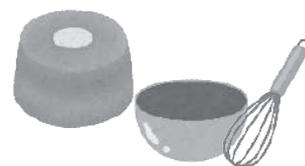
ひとときの癒しの時間、花とともに過ごしませんか?

### 28 家庭でできる 焼き菓子

定員:16名

実施日 第2土曜日 教材費 9,000円(初回のみ)  
 時間 10:00~12:30 開講日 6月15日(土)  
 期間 6月~3月(全9回) 講師 國島 久美子先生  
 (8月を除く)

あこがれの家庭で出来る  
焼き菓子を手軽な材料で  
楽しみましょう。



### 26 楽しい絵手紙

「下手でいい。下手がいい。」 定員:15名

実施日 第4土曜日 教材費 100円(1回毎)  
 時間 10:00~12:00 開講日 6月22日(土)  
 期間 6月~3月(全10回) 講師 猪瀬 愛子先生

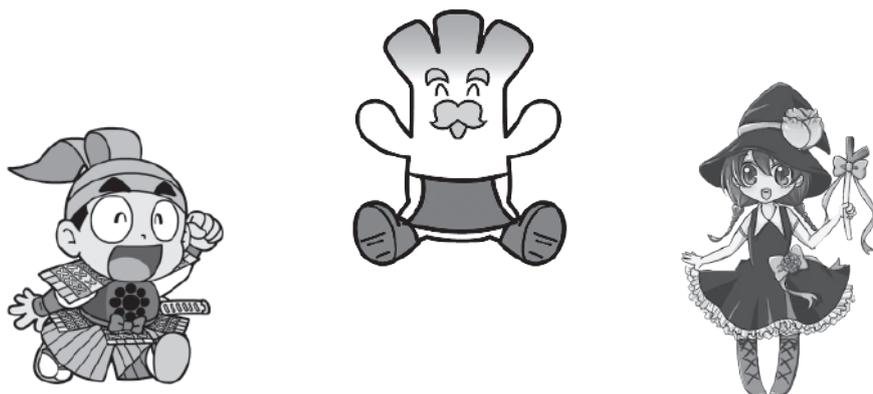
「出会ってくれてありがとう。」  
命を見つめ、季節の中で愛を伝える絵手紙を共に学び  
ましょう。

### 29 手作りパン

定員:12名

実施日 第4土曜日 教材費 7,000円(初回のみ)  
 時間 9:30~12:00 開講日 6月22日(土)  
 期間 6月~12月(全7回) 講師 飯島 恵美子先生

あんパン、メロンパン、手作り  
パンで楽しいひとときを過ごし  
てみませんか?



## 生活に役立つ

### 30 スマートフォンを使いこなそう！

定員:10名

実施日 毎週木曜日  
時間 18:00~20:00  
期間 6月~8月(全10回)  
教材費 1,500円(初回のみ)  
開講日 6月13日(木)

講師 菅沼 育子先生・佐藤 茂樹先生



基本操作から機能の使い方まで。  
しっかり覚えて楽しく使いこなしましょう！

## ジュニア講座

### 31 神田ばやし

定員:15名

実施日 第1・3土曜日 教材費 無料  
時間 10:00~12:00 開講日 6月15日(土)  
期間 6月~11月(全10回) 講師 倉持 敏夫先生

お祭り等で演奏してみませんか。  
郷土の伝統芸能を子どもたちに  
引き継いでいきましょう！



## 健康づくり

### 32 健康太極拳

定員:15名

実施日 第2・4土曜日 教材費 無料  
時間 9:30~11:30 開講日 6月8日(土)  
期間 6月~10月(全10回) 講師 樋崎 洋子先生

体内のバランスを理想的な状態に保つ健康法として親しまれている太極拳。ぜひ一緒にはじめましょう！

### 33 健康ヨガ

定員:15名

実施日 毎週金曜日 教材費 無料  
時間 15:30~17:00 開講日 6月14日(金)  
期間 6月~8月(全10回) 講師 堀江シャーレイ ヨシコ先生

呼吸と全身を使ってポーズをとるヨガ、心身をリラックスさせ、体調を整える効果が期待されます。  
さあ、あなたもはじめてみませんか！

### 34 いきいき3B体操

定員:15名

実施日 第1・3水曜日 教材費 無料  
時間 13:30~15:30 開講日 6月19日(水)  
期間 6月~11月(全10回) 講師 高見 恵子先生

誰にでもできる健康体操です。楽しく体を動かしてみませんか！運動が苦手な方、初めての方、大歓迎です。

## 趣味と教養を身につける

### 35 エコクラフトでおしゃれなカゴやバッグを作ろう！ 定員：15名

実施日 第1木曜日 教材費 1,000円(初回)  
 時間 9:00～11:00 2回目以降作品毎  
 期間 6月～2月(全8回) 開講日 6月6日(木)  
 講師 鶴見 篤子先生

とってもかわいい小物入れや、おしゃれなバッグ作りを楽しみませんか！

### 36 大正琴を弾いてみよう 定員：8名

実施日 第2・4火曜日 教材費 2,000円(初回のみ)  
 時間 12:45～14:45 3,000円(大正琴レンタル料)  
 期間 6月～11月(全10回) 開講日 6月11日(火)  
 講師 飯山 静煌先生

やさしい音色の大正琴！童謡や懐かしい曲をあなたも楽しく弾いてみませんか。

※大正琴をお持ちの方は申し出てください。

### 37 パッチワークキルトでポーチやバッグ作りを楽しもう！ 定員：8名

実施日 第1・3木曜日 教材費 1,000円(初回のみ)  
 時間 13:30～15:30 2回目以降作品毎  
 期間 6月～11月(全10回) 開講日 6月6日(木)  
 講師 早川 聡子先生

いろいろな布を縫い合わせて、素敵なポーチやバッグ作りを楽しんでみませんか！

### 38 やさしい手編み 定員：10名

実施日 第1・3火曜日  
 時間 13:30～15:30  
 期間 6月～12月(全10回)  
 教材費 1,200円(初回)  
 2回目以降作品毎  
 開講日 6月4日(火)  
 講師 古矢 和子先生



かぎ針から棒針まで手編みを基礎から学びます。自分だけの小物、ベスト等を楽しく編んでみましょう！

### 39 大河ドラマにみる人間模様 定員：15名

実施日 第1火曜日 教材費 無料  
 時間 13:30～15:30 開講日 6月4日(火)  
 期間 6月～12月(全6回) 講師 針替 光幸先生

きらびやかな平安貴族の世界の中で懸命に生きた紫式部。千年の時を超えて読み継がれる源氏物語に思いを込めて…。



### 40 写真を楽しもう！ 定員：10名

実施日 第1・3日曜日 教材費 無料  
 時間 13:30～15:30 開講日 6月16日(日)  
 期間 6月～11月(全10回) 講師 山上 徹先生

写真の基礎知識・撮り方を学び、楽しく体験しましょう！

※カメラ持参  
(種類は問いません)



### 41 いけ花 定員：10名

実施日 第1・3金曜日  
 時間 9:30～11:30  
 期間 6月～11月(全10回)  
 教材費 1,300円(1回毎)  
 開講日 6月7日(金)  
 講師 木村 宝節先生

いけ花の基本からアレンジ花まで。楽しく学びましょう。



### キレイになる ※ 男性も大歓迎

#### 42 らくらく筋トレ

定員:32名

実施日 毎週土曜日 時間 15:30~16:15  
 期間 6月~7月(全5回)  
 場所 さしま健康交流センター遊楽里 スタジオ  
 開講日 6月1日(土) 保険料 100円  
 講師 さしま健康交流センター遊楽里  
 トレーニングインストラクター 寺嶋 航平先生

夏の薄着に向け、手軽にできる筋力トレーニングで魅せるメリハリボディづくりをご一緒にいかがでしょうか。

#### 43 姿勢改善ヨガ

定員:30名

実施日 毎週火曜日 時間 14:30~16:00  
 期間 5月~6月(全5回) 場所 LIXIL総合体育館 (卓球場)  
 開講日 5月28日(火) 保険料 100円  
 講師 MANA先生(RemakeYoga+チェアトレ・インストラクター)  
 柄川 ともみ先生(RemakeYoga+チェアトレ・インストラクター)

ご自身の姿勢、「これでいいのかな?」と感じていませんか? 膝、腰、肩などの痛みはありますか? このヨガでは、深い呼吸と共に全身を動かすことで、姿勢を支える筋力を強くしていきます。姿勢が良くなる事で痛み改善、代謝もアップします。姿勢を変えて10年前の自分を取り戻しましょう!

#### 44 ボディコンディショニング

定員:25名

実施日 毎週水曜日 時間 19:30~21:00  
 期間 6月~8月(全10回) 場所 猿島公民館講堂  
 開講日 6月19日(水) 保険料 200円  
 講師 沼尻 祐子先生 ※8/14は休講となります

今日からあなたも美ボディに。エアロビクスと筋トレで、美しい身体を目指しましょう。ストレッチも重点的に行います。男性も大歓迎。

#### 45 姿勢改善椅子トレ&筋膜リリース

定員:30名

実施日 毎週火曜日 時間 12:30~14:00  
 期間 5月~6月(全5回) 場所 LIXIL総合体育館 (卓球場)  
 開講日 5月28日(火) 保険料 100円  
 講師 MANA先生(RemakeYoga+チェアトレ・インストラクター)  
 柄川 ともみ先生(RemakeYoga+チェアトレ・インストラクター)

自分の体の「姿勢」や「痛み」は気になっておられないか? この講座では、椅子を使った運動で姿勢を支える「体幹」を鍛えます。また、『筋膜リリース』を行うことで、自分で体をほぐします。どんな年齢の方でも大丈夫です。よりよい姿勢・動かしやすい体を作ってゆきましょう。

#### 46 はじめてスイミング

定員:8名

実施日 毎週火曜日 時間 17:00~17:45  
 期間 7月~8月(全5回) ※7/16は休講になります  
 場所 さしま健康交流センター遊楽里 プール  
 開講日 7月2日(火) 保険料 100円  
 講師 さしま健康交流センター遊楽里  
 スイミングインストラクター 岡田 一馬先生

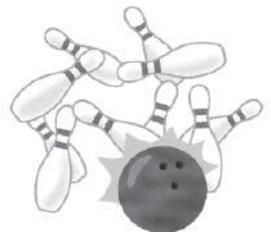
泳法習得を通して、心肺機能や筋力の向上、運動不足解消、健康の維持増進を目的としており、初心者向けのプログラムとなります。

### 趣味と健康づくり

#### 47 健康ボウリング

定員:20名

実施日 毎週月曜日  
 時間 15:30~17:00  
 期間 7月~8月(全5回)  
 場所 ジョイナスボウル坂東  
 参加費 1,000円(プレー代、靴代含)  
 保険料 100円  
 開講日 7月1日(月) ※7/15は休講となります  
 講師 村上 拓也先生  
 (45期生プロボウラー)



プロボウラーの指導のもと、一緒にボウリングをしながら健康な体を目指しましょう!

#### 48 グラウンド・ゴルフ

定員:40名

実施日 毎週火曜日  
 時間 9:30~11:30  
 期間 5月~6月(全5回)  
 場所 八坂公園陸上競技場 (雨天時 LIXIL総合体育館)  
 開講日 5月28日(火)  
 保険料 100円  
 講師 岩井グラウンド・ゴルフ協会



グラウンド・ゴルフをしながら仲間との交流を深め、楽しく体を動かしましょう。

# 講座募集要項

- 1 受付期間 5月10日(金)まで  
午前9時から午後9時まで（但し、月曜日は休館日）。
- 2 申込方法
  - 下記の申込書(はがき)を切り取り、必要事項を記入し、郵送(5/10の消印有効)又は、「岩井公民館風の砦」「猿島公民館」窓口へ持参して下さい。なお、電話による申し込みはできません。
  - 1枚の申込書で2名まで記入できます。但し、抽選による講座は、一緒に受講できないことがあります。
  - 受講の通知を、後日郵送します。
- 3 受講資格 市内在住・在勤の方。講座対象者は初心者となります。  
定員を超えた講座においては、前回同じ講座を受講している方は対象外となります（生涯スポーツ講座は除く）。
- 4 受講料 無料(教材費などは個人負担になります)。
- 5 公開抽選 定員を超えた講座は、公開抽選を行います。  
期 日 5月22日(水) 午前10時～  
会 場 岩井公民館風の砦
- 6 その他の注意事項
  - 申し込みの少ない講座は、中止する場合があります。
  - 講座の日程及び内容等に変更がある場合があります。
  - 現在同好会やサークル等で活動されている方は、同様の講座への申し込みはご遠慮ください。
  - 申し込みの際に提出していただいた個人情報、講座運営のみに使用し、本人の承諾なしに、第三者に提供することはありません。

(記入例)

## (06) 市民講座申込書

|      |                             |     |                                     |
|------|-----------------------------|-----|-------------------------------------|
| お名前  | フリガナ (イバラキ タロウ )<br>茨城 太郎   | 性 別 | 年 齢                                 |
|      |                             | 男・女 | 30 才                                |
| おところ | 〒306- 0631                  | 電 話 | 自宅 0297-35-8800<br>携帯 000-0000-0000 |
|      | 坂東 市 岩井 3108 番地<br>(アパート名等) |     |                                     |
| 講座番号 | 講 座 名                       | 備 考 |                                     |
| 6    | 生 花                         |     |                                     |
| お名前  | フリガナ (バンドウ ハナコ )<br>坂東 花子   | 性 別 | 年 齢                                 |
|      |                             | 男・女 | 30 才                                |
| おところ | 〒306- 0502                  | 電 話 | 自宅 0280-88-0835<br>携帯 000-0000-0000 |
|      | 坂東 市 山 2730 番地<br>(アパート名等)  |     |                                     |
| 講座番号 | 講 座 名                       | 備 考 |                                     |
| 18   | ソウルステップダンス                  |     |                                     |

## (06) 市民講座申込書

|      |                  |     |          |
|------|------------------|-----|----------|
| お名前  | フリガナ ( )         | 性 別 | 年 齢      |
|      |                  | 男・女 | 才        |
| おところ | 〒306-            | 電 話 | 自宅<br>携帯 |
|      | 市 番地<br>(アパート名等) |     |          |
| 講座番号 | 講 座 名            | 備 考 |          |
|      |                  |     |          |
| お名前  | フリガナ ( )         | 性 別 | 年 齢      |
|      |                  | 男・女 | 才        |
| おところ | 〒306-            | 電 話 | 自宅<br>携帯 |
|      | 市 番地<br>(アパート名等) |     |          |
| 講座番号 | 講 座 名            | 備 考 |          |
|      |                  |     |          |

# 生涯学習事業

生涯学習課 ☎0297-21-2204(直通)  
☎0297-35-2121 ☎0280-88-0111

※ こちらのページのお問い合わせは生涯学習課へお願いします。

## 講師登録

### 【講師になりたい方】

ご自分の知識、技術、経験を地域に活かし、生涯学習分野の指導者として、学びの場を広げてみませんか。

各種講座・教室の講師としてご登録いただける方を随時募集しています。

- 登録分野 文化、教養、家庭教育、趣味、スポーツ、レクリエーションなど
- 登録要件 免許や資格がなくても登録できます。営利、宗教、政治活動を目的とした登録はできません。
- 登録方法 「生涯学習講師登録申込書」に必要事項記入のうえご提出ください。  
(申込書は生涯学習課・公民館窓口にあります。市ホームページからもダウンロードいただけます。)

※ この登録は、人材バンク作成を目的としており、必ずしも講師を依頼するものではありません。予めご了承ください。

### 【講師を紹介してほしい方】

市内地域の団体やグループ、子ども会等で行う生涯学習活動の講師を紹介します。

詳しくは生涯学習課までお問合せください。

坂東市 生涯学習講師

検索



郵便はがき

306-0631

63円切手を貼って下さい  
(当日消印有効)

坂東市岩井三一〇八番地  
坂東市立岩井公民館  
風の砦  
行

## ボランティア

### むぎの会

「むぎの会」は坂東市在住または在学中の中学生・高校生で構成されるボランティア団体です。

仲間と一緒に楽しみながら、地域貢献しませんか？

- 内容
- ①市や子ども会主催事業のお手伝い
  - ②他市町ボランティア団体との交流会
  - ③奉仕作業 など

☆詳しくは市内中学校・高等学校を通して配布する募集案内及び坂東市HPをご覧ください。

## ジュニア教室

### ばんどうっ子クラブ

ばんどうっ子クラブは、坂東市の小学生のみなさんを対象に、自然体験活動やスポーツ体験活動などができる年4回開催のイベントです♪

対象者 市内在住・在学の小学生

|     | 実施日                | 内 容                   | 対 象               | 活動場所          |
|-----|--------------------|-----------------------|-------------------|---------------|
| 第1回 | 4月27日(土)           | スポーツ体験活動<br>『走り方教室』   | 小学生<br>30名程度      | 八坂公園<br>陸上競技場 |
| 第2回 | 7月6日(土)<br>～7日(日)  | 自然体験活動①<br>『親子キャンプ体験』 | 小学生の子をもつ家庭<br>7家庭 | さしま<br>少年自然の家 |
| 第3回 | 10月5日(土)<br>～6日(日) | 自然体験活動②<br>『親子キャンプ体験』 | 小学生の子をもつ家庭<br>7家庭 | さしま<br>少年自然の家 |
| 第4回 | 3月8日(土)            | 調理体験<br>『ピザ手づくり体験』    | 小学生<br>30名程度      | 岩井公民館<br>風の砦  |

☆詳しくは、市内小学校を通して配布する募集案内をご覧ください。

☆イベントごとに随時申し込みとなります。

☆内容等は変更となる場合がございます。