

わが家の防災対策

家の中の安全対策

1

家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

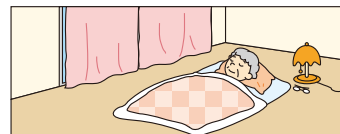
部屋が幾つもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。



2

寝室、子供やお年寄りのいる部屋には家具を置かない

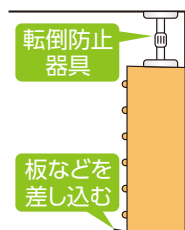
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性があります。



3

家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



4

安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

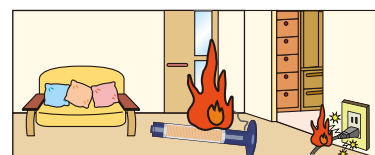
玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



5

電気火災発生の防止

大地震が発生した際には、多数の火災が発生し、多くの人が命や財産を失っています。地震火災の原因の多くは電気が関連しており、電気機器等(電気ストーブ、電気コンロ等)の転倒による出火や、電気復旧時における通電火災(破損した電気コードのショートによる出火等)があります。このような電気火災を防ぐため、感震ブレーカー等を設置しましょう。

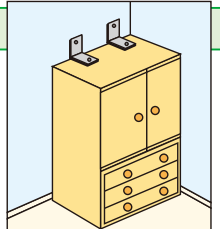


感震ブレーカー
あらかじめ設定した震度以上の地震が発生した場合に、自動的に電気の供給を遮断しますので、電気による出火防止に効果的です。

家具の転倒、落下を防ぐポイント

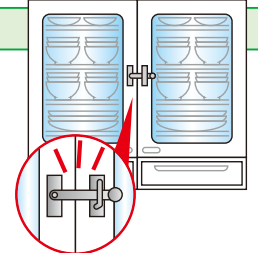
タンス・本棚

L字家具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



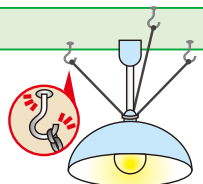
食器棚

L字家具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



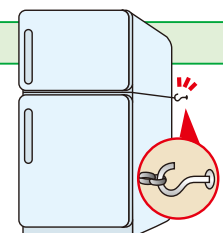
照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



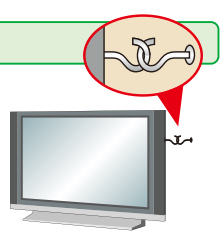
冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



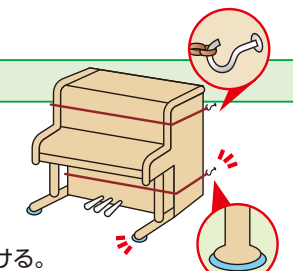
テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。



家の周囲の安全対策

屋根

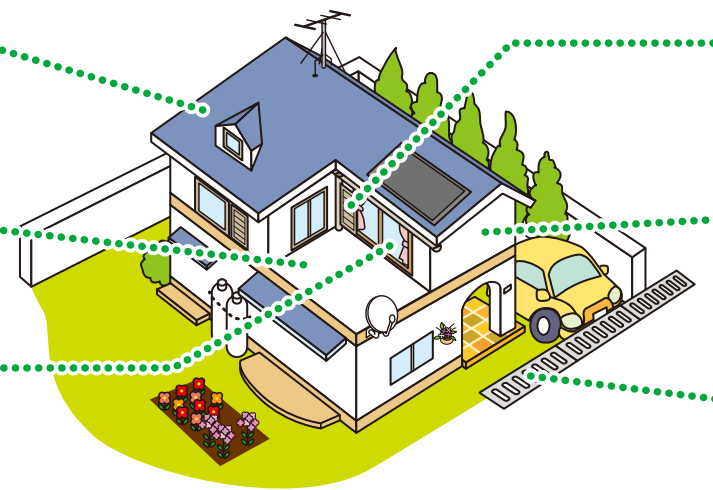
不安定な屋根のアンテナの補強。瓦のひび、割れ、ずれ、はがれがないか。トタンのめくれ、はがれはないか。

ベランダ

鉢植えや物干し竿など飛散の可能性が高いものは室内へ。

窓ガラス

ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。強風による飛来物などに備え、飛散防止フィルムを貼る、外側から板でふさぐなどの処置を。



雨どい・雨戸

雨どいに落ち葉や砂が詰まっていないか。継ぎ目の外れや塗装のはがれ、腐りはないか。雨戸にガタツキやゆるみはないか。

外壁

モルタルの壁に亀裂はないか。板壁に腐りや浮きはないか。プロパンガスのボンベは固定されているか。

側溝

側溝が詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。日頃からの清掃にご協力をお願いします。

災害時備蓄品

非常持ち出し品および備蓄品

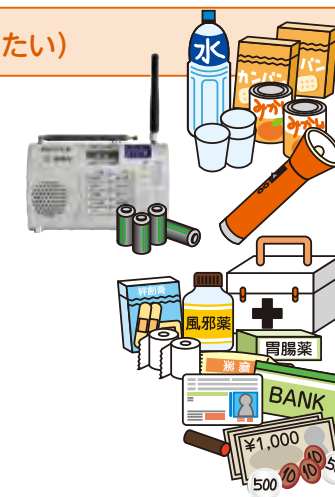
避難するときに最初に持ち出すのが「非常持ち出し品」です。

災害直後から混乱が収まるまでの数日間、自給自足するための物資が「備蓄品」です。

以下は一例です。とくに非常持ち出し品は、持って逃げられる量にしましょう。

非常持ち出し品 (とっさの場合に持ち出せるようにリュックサックにつめておきたい)

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 現金 | ☐ 携帯用カイロ | ☐ レジャーシート |
| ☐ 保険証 | ☐ 預金通帳 | ☐ 印鑑 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 免許証 | ☐ 懐中電灯 |
| ☐ 厚手の手袋 | ☐ 予備の乾電池 | ☐ ヘルメット・防災ずきん |
| ☐ ライター・マッチ | ☐ ナイフ | ☐ 缶切り |
| ☐ 救急箱 | ☐ 処方箋の控え | ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 |
| ☐ 生理用品 | ☐ 乾パン | ☐ 飲料水 |
| ☐ 栄養補助食品 | ☐ アメ・チョコレート | ☐ 防寒用ジャケット・雨具 |
| ☐ 下着・靴下 | ☐ 長袖・長ズボン | |



備蓄品 (少なくとも3日は自力で生活できるように準備)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 食品(レトルト食品、アルファ米、缶詰等) | ☐ カセットコンロ |
| ☐ 飲料水(一人1日3リットル程度) | ☐ ラップフィルム |
| ☐ 給水用ポリタンク | ☐ 水のいらないシャンプー |
| ☐ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ | ☐ 工具セット |
| ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸 | |
| ☐ ビニール袋 | |



ローリングストック法

備蓄の新しい方法

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。

ローリングストック法のポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度が保たれ、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。

ローリングストックのイメージ

食べ物や日用品を少し多めに購入、日常の中で消費



乳幼児・高齢者がいる家庭

オムツ

粉ミルク

常備薬

女性の場合

生理用品

詳しい備蓄品の参考例は、
防災首都圏ネット(9都県市
ホームページ)を御覧ください。
<http://www.9tokenshi-bousai.jp/>



※インターネット環境が無い方は、お問い合わせください。
坂東市役所 交通防災課
TEL:0297-21-2180(直通)