

ばんどうシニア

令和
6年度

BSカレッジ

後期コース

講座生を募集します!

BS カレッジは、市内在住 60 歳以上の方を対象とした生涯学習講座です。講話や移動学習、体験学習などの全 5 回の講座を通し、楽しく学びながら交流の輪を広げてみませんか。初めての方も、お一人でも、お気軽にご参加ください。



♪イキイキ
健康!



♪フクフク
学び!

- 対象者 市内在住 60 歳以上の方（全 5 回に出席可能な方）
- 定員 35 名（応募者多数の場合抽選）
- 時間 午前 9 時～正午（移動学習時は午前 8 時 30 分～午後 5 時予定）
- 参加費 無料（教材費、入場料、昼食代等は実費負担）
- 場所 坂東市立岩井公民館風の砦・猿島公民館 ほか
- 実施日・内容

10月31日(木)	開講式・講座	高齢者暮らしの危険対策セミナー
11月28日(木)	移動学習	栃木県方面
12月12日(木)	体験学習	お正月迎えの折形 ^{おりがた} ー日本の心 贈り物の礼法ー
1月23日(木)	体験学習	姿勢改善椅子トレ ーイスを使った健康運動ー
2月20日(木)	講座・閉講式	坂東市内の遺跡 ー水辺とのかかわりー

※状況によって、日程・内容については変更または中止になる場合があります。

- 申込受付期間 9月25日(水)～10月4日(金) お電話でお申し込みください。
(土曜・日曜・祝日を除く)
- 問合せ・申込み 生涯学習課 ☎0297(21)2204

