



10月14日(月・祝)〈スポーツの日〉のごみ収集

可燃ごみの収集日となっている地区に限り収集します。

収集地区 Bコース (弓馬田、長須、七重)
Cコース (飯島、神大実、七郷、中川)

問合せ 生活環境課 ☎0297-21-2189



10月27日(日)は
「クリーン坂東」



毎年5月と10月の最終日曜日は「クリーン坂東」を実施しています。

「クリーン坂東」とは、市内全域で地区ごとに、道路等に捨てられているごみの収集・分別を行う清掃活動です。清潔で緑ゆたかな美しいまちづくりのため、皆さんのご協力をお願いします。

なお、開始時間を変更する地区は、午前11時までに終了するようにお願いします。

※延期の場合は、当日午前6時までに態度を決定し、11月3日(日)に実施します。

内容／道路沿線上等の美化作業

問合せ／生活環境課

☎0297(21)2189

第52回猿島地域体育祭
中止のお知らせ

毎年11月の文化の日に開催している「猿島地域体育祭」について、猿島地域行政区の意向を基に検討した結果、今年度の開催を中止します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ／スポーツ振興課(坂東市LIXIL総合体育館内)
☎0297(35)1711

10月は土地月間です!
土地取引の後には届出を

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

市街化区域2,000平方メートル以上または市街化調整区域5,000平方メートル以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき権利取得者(譲受人)は、契約締結日を含めて2週間以内に届出を行う必要があります。制度の詳細・届出様式等については、市ホームページをご覧ください。

届出・問合せ／企画課

☎0297(21)2181

坂東市の広報に関するアンケートにご協力をお願いします

坂東市の広報をより良くするため、坂東市の広報について感じていることなど、皆さんのご意見をお聞かせください。回答は、市ホームページまたは市内公共施設(市役所、さしま窓口センター、坂東市立岩井公民館風の砦、猿島公民館など)に設置しているアンケート用紙からお願いします。

回答期限 11月22日(金)

問合せ 秘書広報課 ☎0297-20-8265



ホームページは
こちらから



陸上自衛隊 高等工科学校生徒・ 自衛官候補生募集

■陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格／令和7年4月1日
現在、15歳以上17歳未満の男
子で、中学校卒業または中等
教育学校前期課程を修了した
方（見込みを含む）

●推薦試験 試験日

令和7年1月11日（土）～13日
（月・祝）のうち指定する1日
申込期限／11月29日（金）必着
※学校長の推薦が必要です。

●一般試験

第1次試験／令和7年1月25
日（土）または26（日）のいずれ
か指定された日
申込期限
令和7年1月16日（木）必着

■自衛官候補生 応募資格

採用予定月の1日
現在、18歳以上33歳未満の方
試験日／受付時に通知
※受付は年間を通じて行っ
ています。

■自衛隊一般曹候補生 応募資格

採用予定月の1日
現在、18歳以上33歳未満の方
第1次試験／12月7日（土）～
12日（木）のうち指定する1日
申込期限／11月28日（木）必着
■共通事項／志望票等はホー

ムページからダウンロードで
きます。ご不明な点はお問い
合わせください。

申込・問合せ／自衛隊茨城地
方協力本部 筑西地域事務所
0296(22)7239



ホームページは
こちらから



ダメ！不正軽油

ディーゼル自動車に使用す
る軽油には、1リットルあた
り32・1円の軽油引取税が課
税され、皆さんの生活の向上
のために使われています。

軽油に灯油や重油などを混
ぜて「不正軽油」を製造した
り、販売・使用することは脱
税行為であり、刑事罰の対象
となります。

不正軽油を使用している疑
いのあるトラックやガソリン
スタンドの情報がありました
ら、ご一報ください。

問合せ
筑西県税事務所課税第一課軽
油引取税担当
0296(24)9192

不正軽油110番
0120(241)744
（フリーダイヤル・24時間受付）

不動産公売のご案内

市では、近隣市町村と協力
して、一般の方も参加できる
不動産の合同公売を行って
います。詳細については、お問
い合わせいただくかホームペ
ージをご覧ください。なお、
公売は中止になる場合があり
ます。

とき／11月8日（金）午後1
時事前説明（午後0時30分受
付開始）

ところ／スピカビル6階
コミュニティプラザホール
（筑西市丙360）

公売不動産

【宅地】

駒跣字香取前26番2、26番4

【居宅】

駒跣字香取前26番地2

問合せ／収納課

0297(21)2208



ホームページは
こちらから

さしま環境管理事務組合 職員募集

ごみ処理施設の維持管理・
運転業務を行う職員を募集し
ます。詳細については、さし
ま環境管理事務組合ホームペ
ージをご覧ください。お問
い合わせください。

募集職種

一般行政職A・B

受験資格／平成7年4月2日
～平成19年4月1日に生まれ
た方で、高校卒業以上の学歴
がある方（卒業見込みの方を
含む）

1次試験／12月1日（日）

2次試験／令和7年2月上旬
（予定）

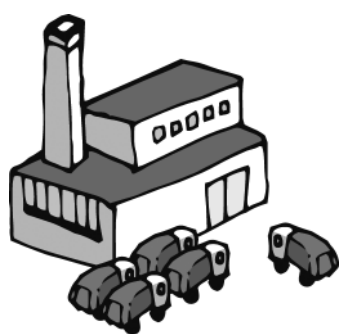
採用予定日

令和7年4月1日

申込期限／11月15日（金）

申込・問合せ／さしま環境管
理事務組合総務課

（境町長井戸1734-1）
0280(87)0609



Sマーク （標準営業約款制度） をご存知ですか？



このマークのある「理容店」
「美容店」「クリーニング店」
「めん類飲食店」「一般飲食店」
は、厚生労働大臣の認可を受
けた約款に基づき営業してい
る安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、

■サービス・メニューについ
て表示しています。

■資格者の氏名を表示してい
ます。

■万が一の事故の場合、賠償
するための保険に加入して
います。

■業種ごとに定められたさま
ざまな基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さん
にご利用いただく際の安全・
安心の目印です。登録店には
標識が掲出されています。

問合せ／（公財）茨城県生活衛
生営業指導センター

029(225)6603

✉ ibarakicenter@seiei.or.jp

令和6年度新型コロナウイルスワクチン定期接種のご案内



令和6年度から新型コロナウイルスワクチンは定期接種となりました。

接種を希望する方は、必要書類等をご確認のうえ、接種を受けていただきますようお願いいたします。

助成期間 令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

対象者 次の①②のいずれかに当てはまる方

①接種日時時点で満65歳以上の方

②接種日時時点で満60歳以上65歳未満の方かつ、心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある方（内部疾患による身体障害者手帳1級程度）

助成額・助成回数 11,300円／1人1回 ※生活保護世帯の方は、自己負担が免除になります。

接種方法

【市内・境町・五霞町・古河市や常総市(いとう医院のみ)の医療機関で受ける場合】

医療機関へ事前に予約し、健康保険証などの住所・年齢確認ができるものをお持ちのうえ、直接医療機関に行って接種を受けてください。

【上記以外の県内医療機関で受ける場合】

『予診票』を交付しますので、事前に健康づくり推進課またはさしま窓口センターにお越しください。予診票は9月25日(水)から配布しています。

※対象者②の方は、『新型コロナウイルス予防接種券』が必要になります。身体障害者手帳をお持ちのうえ、健康づくり推進課窓口またはさしま窓口センターにお越しください。

※生活保護受給中の方は、『予防接種負担免除券』が必要になります。

予防接種を受ける前に、社会福祉課またはさしま窓口センターにお越しください。

市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
安達医院	☎0297-38-2811	天王前クリニック	☎0297-38-1711
石塚医院	☎0297-35-1161	松崎医院	☎0297-39-2011
いのもと整形外科	☎0297-47-5200	吉原内科	☎0297-35-0008
海老原医院	☎0297-35-7411	岩本医院	☎0297-44-2033
木根淵外科胃腸科病院	☎0297-35-3131	倉持医院	☎0297-30-3100
存身堂医院	☎0297-35-1011	ホスピタル坂東	☎0297-44-2000
高橋医院	☎0297-35-1026	緑野クリニック	☎0297-30-3311

ワクチン流通体制の変更に伴い、令和6年度以降は各医療機関での予約受付となります。

また、ワクチン接種に関する最新情報はホームページをご確認ください。

問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121



ホームページはこちらから

ネーミングライツ・スポンサーを募集します

市では、公共施設等に企業名や商品等の愛称を付けて企業PRを行うスポンサーを募集しています。ぜひご応募ください。ネーミングライツ事業募集施設、応募方法等の詳細については、ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。

対象施設（9施設）

	ネーミングライツ・スポンサー 募集施設	命名権料最低希望金額 (税込み)/年額
スポーツ施設（3施設）	坂東市緑のスポーツ広場	50万円
	坂東市猿島体育館	30万円
	坂東市グラウンドゴルフ場	20万円
公園（5施設）	坂東インターみはらしヶ丘公園	20万円
	坂東インター中央公園 坂東インター南公園	15万円
	坂東インター東1号公園	10万円
	坂東インター東2号公園	10万円
	坂東インター西公園	10万円
集会施設	坂東市市民研修所	20万円

※坂東インター中央公園と坂東インター南公園は、あわせて1施設として募集します。

契約期間 3年から5年

募集期限 それぞれ契約開始月に対する募集締切日は、次の表のとおりです。

契約開始月	募集締切日
令和7年4月	令和7年1月10日
令和7年7月	令和7年3月31日
令和7年10月	令和7年6月30日
令和8年1月	令和7年9月30日



ホームページは
こちらから

問合せ 企画課 ☎0297-21-2181

坂東市Instagram公式アカウント



坂東市の魅力を表現した写真やイラスト、画像、動画などを配信しています。ぜひフォローをお願いします。

問合せ/秘書広報課 ☎0297-20-8265



BANDOCITY_OFFICIAL

市公式アカウントは
こちらから



協会けんぽからの お知らせ 加入者の皆さんへ

■マイナ保険証を 使ってみませんか

令和6年12月2日から、健康保険証の新規発行が終了し、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード（マイナ保険証）で医療機関を受診していただく仕組みに移行します。マイナ保険証で医療機関を受診するメリットは、次の2つです。

- ①医療情報の共有化によりよい医療が受けられる。
- ②各種手続きも便利・簡単になる。

例えばマイナ保険証で受診すると、限度額認定証がなくても自己負担額を超える医療費の支払いが不要になったり、就職や転職後の健康保険証の切り替えや更新・回収・返却が不要になったりするため、手続きが便利で簡単になります。既に多くの医療機関や薬局がマイナ保険証に対応しています。医療機関を受診する際は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

問合せ

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

☎0570(015)369
保険証返却のお願い

資格喪失後に誤って健康保険証を使用した場合、後日、総医療費の7割から8割を返還していただくこととなります。令和5年度に茨城支部で発生した資格喪失後の受診による医療費の返納額の総額は、約1億1千万円となっています。資格喪失後は速やかに保険証を返却ください。

問合せ／協会けんぽ茨城支部
レセプト支部

☎029(303)1500
（音声案内3番）

ご相談ください

- ◆古河保健所◆
- ・精神保健相談
- ・ひきこもり専門相談
- ・ひきこもり家族教室

■精神保健相談

心の病、うつ、自殺念慮、アルコール問題や思春期などの精神保健相談に、精神科医師が応じます。事前予約制です。

とき

- ①10月16日（水）午後2時から
- ②11月8日（金）午後1時30分

から

■ひきこもり専門相談

ひきこもりでお悩みの方やご家族の相談に、精神科医師が応じます。事前予約制です。

とき／10月23日（水）午後1時30分～2時30分

■ひきこもり家族教室

ひきこもりでお悩みのご家族を対象に、フリーストックや勉強会を行います。初めの方は、事前にご連絡をお願いします。

とき／10月18日（金）午後2時30分～4時

【共通事項】

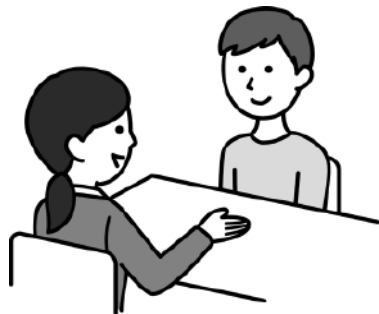
費用／無料

ところ／申込・問合せ

古河保健所

（古河市北町6-22）

☎0280(32)3068



歯の何でも電話相談



ふだん歯医者さんに聞けないこと、入れ歯、子どもの歯のこと、インプラント、矯正、口臭、顎関節症、歯周病、ブラッシング、料金のことなど、歯に関する相談に歯科医師が無料で応じます。匿名での相談も可能です。お気軽にご相談ください。

とき／11月10日（日）

午後1時～4時

相談時間／1人10分程度

相談料／無料

受付・問合せ／茨城県保険医協会

☎029(823)7930

行政書士による

無料相談会

相続、遺言、農地転用、空き家・空き地などのご相談に、

行政書士がお応えします。予約不要・相談料無料・秘密厳守です。直接会場にお越しのうえ、お気軽にご相談ください。

とき・ところ

①10月27日（日）

猿島公民館 会議室2・3

②令和7年1月26日（日）

坂東市立岩井公民館風の磐会議室1

※午後1時～4時

問合せ／茨城県行政書士会県西支部 原

☎0297(35)0481

無料調停相談会

古河簡易裁判所の調停委員（弁護士、司法書士、不動産鑑定士、一級建築士など）が、不動産・債務・交通事故・近隣関係など、もめごとや困りごとについて相談に応じます。相談料無料、予約は不要です。直接会場にお越しのうえ、お気軽にご相談ください。

とき・ところ／11月7日（木）午前10時～正午、午後1時～3時

スペースU古河 会議室

（古河市長谷町38-18）

問合せ／古河簡易裁判所

☎0280(32)0291

講座やイベント

不登校の子をもつ
ママのための
ハレとひだまりの輪
おしゃべり会

不登校や発達凸凹子育て等で日々頑張る保護者同士の、経験や情報交換の場です。お気軽にご参加ください。

とき／10月19日(土)午前10時～正午

ところ／坂東市駒跡の敷地

※お申し込みいただいた方に詳しい場所をお伝えします。

参加費／500円

申込方法／「ハレとケ」公式LINEからお申し込みください。

後援／坂東市教育委員会

申込・問合せ

「ハレとケ」 滝本

☎080(8722)3624
◎次回の開催は、12月15日(日)の予定です。

公式LINEは
こちらから



坂東市オープンテニス 交流試合会 参加者募集します

男子・女子・ミックス混合のダブルスで6チーム4ブロックによるリーグ戦を行います。また、アトラクションも市でテニスを楽しみませんか！

とき／11月3日(日)、予備日11月4日(月・休)

午前9時30分開始(受付は9時から)

ところ／岩井テニスコート(ハードコート6面)

対象者／近隣市町村テニス愛好者で、原則として高校生以上の初心者・初級者程度の方

参加費／1組 3,000円

(振込み)
募集人数／24組(先着順)

申込方法／お電話でお申し込みください。

申込期間／10月15日(火)午後8時～9時

※大会要項(市ホームページ等に掲載)で詳細を確認のうえ、お電話でお申し込みください。

申請・申込・問合せ
坂東市テニス連盟 石塚

☎090(4939)5515

スポンジボールを使う テニス教室



スポンジテニスボールを使用し、プロコーチによる指導を行います。挨拶から始まるテニスのマナーも覚えながら、テニスというスポーツに親しむもってみましょう！

とき／11月2日(土)・9日(土)・16日(土)午後4時30分～5時30分(全3回)

予備日・11月23(土)

ところ／馬立コミュニティセンターふれあい館

対象者／市内に在住または在学中で、小学4年生以下

参加費／1,500円(初日に集金)

募集人数／10人程度(先着順)

申込方法／お電話でお申し込みください。

申込期間／10月21日(月)午後8時～9時

持ち物／運動できる服装で、上履きは必ず、必要に応じてタオル、飲み物もご用意ください。

申請・申込・問合せ
坂東市テニス連盟 由岐

☎080(5193)4201

ふせごう！高齢者の くらしのトラブル

茨城県消費生活センターでは、高齢者を見守る方の消費者力アップにより、高齢者を狙った消費者トラブルへの気づきを深めるため、オンラインにより次の講座を開催します。

とき・テーマ

①10月22日(火)午前10時～11時40分

テーマ「高齢者のインターネットトラブル」

②10月30日(水)午前10時～11時40分

テーマ「高齢者に多い消費者トラブル」

対象者／県内の介護事業者、福祉・医療関係者、民生委員、高齢者の見守りに関心がある方

募集人数／各回100人程度

(先着順)
参加費／無料

申込方法／受講申込書を郵送・FAXいただくか、いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。受講申込書はホームページからダウンロードできます。

申込期間／各講座の前日まで
問合せ
茨城県消費生活センター

☎029(224)4722
☎029(226)9156
✉syose@pref.ibarakig.jp

茨城いのちの電話 公開講座



いばらき電子申請・届出サービスからの申込みはこちらから



ホームページはこちらから

タイトル／自分を信じ、まわりに頼るー精神科医がすすめるほど良い生き方
とき／11月4日(月・休)
午前10時～正午(開場：午前9時30分)

ところ／つくば国際会議場大会議室101

(つくば市竹園2-20-3)
入場料／無料

申込方法／お電話でお申し込みいただくか、「氏名」「市町村」

「参加希望人数」を明記してメールしてください。

申込・問合せ
茨城いのちの電話事務局

☎029(852)8505

✉publicsmr@iid.or.jp



ホームページはこちらから

市民協働大学
「バンドウミライ楽老」
名産品講座

今年度第2回目の講座は「知られざるねぎの魅力 野菜のプロと深掘りしよう！」です。家庭でも簡単に調理ができ、様々な料理に合う「万能まるごと葱ダレ」を岩井農業協同組合女性部から学び、ねぎを使った料理を試食します。また、実際にねぎの収穫体験やねぎに関する知識を野菜のプロに学びます。

とき

12月1日(日)午前9時～正午
ところ／坂東市立岩井公民館
風の砦 調理室・市内のねぎ畑
※収穫場所への移動(各自)があります。

募集人数／20人(先着順)

対象者／市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

※市税等の滞納がない方に限ります。

持ち物／ミキサー

※お持ちでない方は申込みの際にご相談ください。

講師／岩井農業協同組合、岩井農業協同組合女性部

参加費／500円

※保険は市で加入します。

申込期間

10月7日(月)～10月31日(木)

申込方法

電話またはホームページからお申し込みください。

申込・問合せ／市民協働課

☎0297(21)2183



ホームページでの
申込みは
こちらから



神大実分館作品展

■パッチワークキルト(レモンスター)

色とりどりの端布を繋ぎ、美しい模様を生み出した素晴らしい作品をぜひご覧ください。

とき

10月18日(金)～31日(木)午前9時～午後9時
※月曜休館、31日は午後3時まで

ところ・問合せ／神大実分館
☎0297(30)1800

☆公民館講座 受講生を募集します☆

■猿島公民館

講座名	日時	内容	講師	定員	材料費
クリスマスに飾りたい キャンドル	11月9日(土) 午前9時30分～正午	クリスマスにぴったりな、かわいいキャンドルを作ってみませんか？お子さんから大人まで親子等での参加もできます。	保坂由美子	10名	500円
着物着付け教室	11月24日(日) 午前10時～正午	着物着付けを学び、日本文化にふれてみませんか？	小林 竹扇	20名	無料

対象者 市内在住・在勤の方。小学校低学年以下の方は保護者同伴でご参加ください。

受講料 無料（材料費は個人負担）

申込方法 お電話でお申し込みください。

申込開始 10月9日(水)～ 定員になり次第締切

〈受付時間：火曜日から土曜日／午前9時～午後5時〉

※申し込みが少ない場合、講座を取りやめることがありますのでご了承ください。

申込・問合せ 猿島公民館 ☎0280-88-0835 / 0297-44-3154



将棋坂東名人を 目指しませんか？

市では、坂東市将棋同好会と協力し、第11回坂東市新春将棋大会を開催する予定です。小学生からご年配の方まで幅広い年齢層の方にご参加いただけます。また、子どもクラスでは上位入賞者にメダルが授与されます。

将棋同好会の練習に参加し、新春将棋大会で坂東名人を目指しませんか？

■第11回坂東市新春将棋大会
とき／令和7年1月12日(日)
ところ／観光交流センター秀緑
※大会内容の詳細については後日お知らせします。

■坂東市将棋同好会の練習
とき／毎週土曜 午後1時～5時
ところ／坂東市立岩井公民館風の砦

※参加無料です。お気軽にお越しください。

問合せ／商工観光課
0297(20)8666



第19回坂東市地区・ チーム対抗ゴルフ大会 参加チーム募集



とき／11月11日(月)

ところ／大利根カントリークラブ

参加資格

市内在住・在勤の方4人1組で編成されたチーム

参加費／1チーム4,000円
※参加費は申込時にお預かりします。

プレー費／1人15,800円
※昼食代・キャデフィを含みます。当日フロントでお支払いください。

募集人数／60チーム(240人、先着順)

申込方法／スポーツ振興課(坂東市LIXIL総合体育館内)で、お申し込みください。

申込期間／10月15日(火)～18日(金)午前9時～午後5時

主催／坂東市スポーツ協会
問合せ／スポーツ振興課

0297(35)1711

「のばそう健康寿命！ 骨粗鬆症予防について」 講演会

整形外科の医師による講演会です。加齢により骨量は低下します。今から骨量を保つ生活習慣を身に付けましょう。

とき／11月22日(金)午後1時30分～3時
ところ／市役所1階 多目的ホール

講師／きぬ医師会病院副院長 志賀敏彦氏(整形外科)

参加費／無料
募集人数／60人(先着順)

申込方法／お電話でお申し込みください。

申込開始／10月15日(火)～
申込・問合せ

健康づくり推進課
0297(35)3121



さしまクリーンセンター寺久 リサイクル教室受講生募集

教室名	開催日	時間	内容	募集人数	材料費
とんぼ玉	11月9日(土)	午後1時30分～3時30分	ガスバーナーでガラス棒を溶かして、ストラップを作ります。	各12人(先着順)	各回1,000円
	11月13日(水)				
	11月16日(土)				
	11月20日(水)				

参加資格 坂東市・古河市・境町・五霞町に在住または在勤の方

申込方法 10月15日(火) 午前9時から、電話でお申し込みください。

ところ・申込・問合せ さしまクリーンセンター寺久
リサイクルプラザ 0297-20-9980

