



# BANDO

## Contents

- 02 新年のごあいさつ、市の主な取組
- 06 市県民税の申告相談
- 10 表紙絵応募作品
- 11 広報紙アンケート結果
- 17 手軽に作れる健康食レシピ

表紙絵 「巡るとき」

榎本 千賀子さん（馬立）

（表紙絵 関連記事 P10）

BANDO  
**20**<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
ともに歩んだ20年  
みんなで創ろう明るい未来を！



# 確かな未来へ



坂東市長  
木村 敏文

新年、明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、市政の推進に深いご理解と温かいご支援をいただき、心から御礼を申し上げます。

新たな年を迎えました令和7年も、「次世代への負担軽減」と「持続可能な財政基盤の確立」を図りながら、市民の皆さまの幸せと、地域の更なる発展を願い、引き続き全力で市政運営に尽力してまいります。

これまでに取り組んできた事業、そしてこれからも継続していく主な事業等について次のとおりお知らせいたします。

皆さまには、より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が明るい話題にあふれ飛躍する年になりますよう、心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

## こども政策

### 学校給食費の無償化

子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、段階的に免除を行ってきた学校給食費について、令和6年9月から本人および保護者が坂東市在住の児童・生徒を対象に**無償化**を実施しています。

※無償化の対象とならない市外通学児童生徒や給食を食べていない児童生徒等には、給食費相当額の**補助金**を支給します。



▲給食風景

### 新生児応援給付金の支給

妊婦、子育て世帯等の経済的な負担の軽減を図るとともに、市民の出産を祝福し、次代を担う児童の健やかな成長を願って、出産・子育て応援給付金と併せて**市独自の新生児応援給付金**を支給しています。

#### 妊娠・出産時のお祝い金

妊娠したら

**5万円**

出産応援  
給付金

子どもが産まれたら

**5万円**

子育て応援  
給付金

**5万円**

新生児応援  
給付金

坂東市  
独自!

#### 主な事業

- すこやか医療費助成事業
- ICTを活用した学びの充実
- 坂東清風高等学校生徒への資格等取得の支援
- 放課後児童クラブの充実
- 教育支援センターの拡充
- コミュニティ・スクールの導入
- 教育環境の整備・充実
- 坂東市独自の英語教育の推進

## ハイウェイ・オアシスの整備

令和6年4月にオープンした圏央道坂東パーキングエリアと、防災機能を備えた都市公園を一体的に整備し、**一般道路と高速道路の両側から利用可能**な、**防災拠点**、**観光拠点**、**地域連携**拠点として整備を行っています。令和6年10月11日には、官民連携事業で整備する売店（コンビニエンスストア）を含む都市公園の一部をオープンしました。

引き続き、駐車場・広場等の拡張工事を進めるとともに、ハイウェイ・オアシスの賑わい創出に向けて飲食店、遊具など公園施設の充実を図っていきます。



▲坂東 PA ハイウェイ・オアシス 売店



## フロンティアパーク坂東の整備

茨城県を事業主体として、多くの優良企業の立地を実現し、県全体の発展をけん引するため、坂東市に新たな工業団地（**フロンティアパーク坂東**）の開発を行っています。市としても、茨城県と連携・協力することで、**地元就業の場**と**安定した財源**の確保、**地域経済の活性化**を目指しています。

◀フロンティアパーク坂東 完成イメージ図

## 産業経済交流施設（坂東将門の里）の整備

市内外から人を呼び込み、地域の活性化と賑わいづくりを促進するため、下総利根大橋料金所管理事務所跡地において、**農産物直売所**を中心に**観光情報ブース**や**サイクルステーション**の機能等を併せ持った複合施設を整備中です。あわせて、令和7年春の開業に向け、運営管理組合を設立し、施設の運営方法等についての検討を行っています。



▲産業経済交流施設 建設中の状況

### 主な事業

- 神大実地区地区計画区域の工業的土地利用の促進
- 東京直結鉄道（地下鉄8号線）の誘致促進
- 坂東インターチェンジアクセス・関連道路の整備
- 坂東インターチェンジ周辺の有効な土地利用の促進
- 地元産品のトップセールス
- 農業の担い手確保と営農支援



## 地籍調査事業の推進

市民の財産である土地情報の明確化、災害復旧の迅速化、相続・土地取引の円滑化のため、地籍調査事業を推進しています。



▲地籍調査

## 移住定住の促進

定住人口の拡大と地域活性化のため、坂東市に移住された方や今後も住み続ける方などに対し、さまざまな支援を実施しています。

### 主な支援事業

- 奨学金返還支援補助金（令和6年度開始）
- 工業団地人材確保移住奨励金（令和5年度開始）
- 子育て世代定住促進奨励金
- 結婚新生活支援補助金等

## 財政健全化に向けた取組

事業の選択と集中を図り、徹底した歳出の見直しや適正化、新たな財源の確保等に努め、地方債現在高はピーク時から約65億円の減少を達成。



### 主な事業

- 公有財産（施設・土地）管理の適正化
- 災害情報の発信力強化
- ふるさと応援寄附・企業版ふるさと納税の推進
- ネーミングライツ事業の活用
- 坂東消防署の移転整備の促進
- 公共交通（バス・デマンドタクシー）の充実
- 道路新設・改良の実施
- 歴史遺産・史跡等の整備活用
- 行政情報の発信力強化

## 高齢者・障がい者政策

### 保健事業と介護予防の一体的な実施事業

健康寿命を延ばし、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるよう、健診や健康相談などの「保健事業」と、フレイル状態（虚弱な状態）を防ぐための「介護予防」を、市と地域の関係団体・医療機関等が連携して、一体的に実施しています。



▲敬老会

### 生きがい支援事業

敬老会（75歳以上対象）、敬老祝金支給（77歳、88歳、99歳）や、シニアクラブ活動への助成等により、高齢者が自宅や身近な地域で安心して生きいきと暮らせるまちづくりを推進しています。



▲デマンドタクシー

### 公共交通利用料金の助成

ひとり暮らしの高齢者や交通手段を持たない高齢者のみの世帯、障がい者への通院等支援、運転免許証を返納した65歳以上の方への移動支援として、デマンドタクシー、コミュニティバス等で使用可能な公共交通利用券1万5千円分を交付しています。

### 主な事業

- 障がい者福祉増進事業
- 高齢者福祉サービスの充実
- 地域包括支援センター運営事業
- こども発達センター運営事業
- 企業等との見守り協定の締結
- B S（ばんどうシニア）カレッジの開催



## 山崎正志さんが 「紫白綬有功章」 を受章しました

11月14日に開催されました、第108回農事功績者表彰において、山崎正志さん（勘助新田）が「紫白綬有功章」を受章されました。

この章は、緑白綬有功章受章後原則10年以上経過し受章後の功績があることや、自らが中心となり農業経営に従事していることが推薦基準であり、今回、茨城県の推薦により農事改良の功績が特に顕著であると認められ授与されたものです。



## 合同納税表彰式

11月14日、野本電設工業コスモプラザ（三和地域交流センター）で、「合同納税表彰式」が行われ、永年にわたり納税道義の高揚と税務協力団体の発展にご尽力いただいております税務功労者が表彰されました。また、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が実施しました「税についての作文」と「税の標語」の表彰伝達が行われました。

それぞれ市内表彰者は次の方々です。

### 【功労者表彰】

公益社団法人古河法人会長表彰

吉田 孝美さん

古河間税会長表彰

齊藤 一好さん

猿島小売酒販組合理事長表彰

間中 徳宜さん

### 【税についての作文表彰、 税の標語表彰】

中山 萌衣さん（猿島中2年）

山崎 碧葉さん（岩井中3年）

宮田 紗帆さん（猿島中2年）

宮田 紗帆さん（猿島中2年）



功労者表彰



税についての作文表彰、税の標語表彰



## 坂東市 教育振興大会

11月16日、市民音楽ホールで「第19回坂東市教育振興大会」が開催され、市の教育振興に寄与された方や各種大会で活躍された方など35人、2団体が表彰されました。

同大会は、地域社会の教育の充実と振興を目的に、「いばらき教育月間」に合わせ開催されています。



# 令和7年度(令和6年分) 市・県民税の申告相談

申告書の提出期限は3月17日(月)です

令和7年1月1日現在、坂東市に住所のある方は、収入の有無にかかわらず市・県民税の申告が必要となります。次の事項を参照のうえ、令和6年中の所得などについての申告をお願いします。

**申告相談会場および受付について** お住いの地区にかかわらず、どちらの会場でも申告できます。

| 会 場                          | 期 間                                    | 整理券配布時間・場所 |                               |
|------------------------------|----------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 猿島公民館1階会議室<br>☎090(5448)3831 | 2月10日(月)～<br>13日(木)<br>(祝日を除く)         | 開館前        | 午前8時～<br>猿島公民館正面玄関前           |
|                              |                                        | 開館後        | 午前8時30分～午後4時<br>猿島公民館1階会議室前   |
| 市役所1階多目的ホール<br>☎0297(35)8222 | 2月17日(月)～<br>3月17日(月)<br>(土曜・日曜・祝日を除く) | 開庁前        | 午前8時～<br>市役所正面玄関前             |
|                              |                                        | 開庁後        | 午前8時30分～午後4時<br>市役所1階行政情報コーナー |

## ⑨ 申告相談には時間指定整理券が必要です。

整理券に記載の集合時間に余裕をもってお越しください。

- 最終受付時間分の整理券がなくなり次第終了となります。
- 申告者1名につき1枚配布します。  
※本人のほかに同世帯の方の分を申告する場合は人数分の整理券が必要となりますのでお申し出ください。
- 当日のみ有効(日時変更不可)となります。
- 窓口、電話およびインターネットでの予約はできません。

## 混雑の緩和について

- 相談会場は混雑が予想されます。期間に余裕をもって申告をお願いします。
- 市・県民税申告は郵送での申告も受け付けています。必要書類をご用意のうえ郵送での申告にご協力ください。

### 【郵送先】

〒306-0692 坂東市岩井 4365 番地  
課税課 市民税係

## ☑ 申告相談の際にお持ちいただくもの

### ☐ マイナンバーカード

マイナンバーカードがない場合は本人確認書類とマイナンバーがわかるもの(マイナンバー入りの住民票の写しなど)

### ☐ 収入を証明する書類

- 令和6年中に支払を受けた給与・公的年金・企業年金などの源泉徴収票(原本)
- 令和6年中に支払を受けた個人年金や請け負った業務に対する報酬の支払調書
- 事業所得(農業、営業など)や不動産所得の収支内訳書

※収支内訳書は必ず事前に作成のうえお持ちください。

※収支内訳書、医療費明細書の用紙は国税庁ホームページまたは市役所課税課でお取りいただけます。

### ☐ 還付先金融機関の口座番号(本人名義)

### ☐ 税務署からのお知らせハガキ

### ☐ 税務署からの利用者識別番号通知

### ☐ 控除を証明する書類

- 国民年金保険料などの控除証明書
- 小規模企業共済等掛金の控除証明書
- 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- 医療費控除の明細書、医療費通知(原本)

※医療費控除の明細書は必ず事前に作成のうえお持ちください。



## 市・県民税の申告が必要な人

- ・令和6年の1月～12月の間に収入がなかった人
- ・遺族年金、障害年金などの非課税年金のみを受給している人
- ・令和6年の1月～12月の間に収入があった人で右記の「市・県民税の申告が必要ない人」に該当しない人

## 市・県民税の申告が必要ない人

- ・税務署に所得税の確定申告をする人
- ・給与所得または公的年金所得のみの人  
(支払者が支払報告書を市役所に提出している場合)  
※ただし、他の所得がある場合や所得控除の追加または変更がある場合には申告が必要となります。

## 市の相談会場で受付ができない申告

- ・土地建物などの譲渡所得の申告
- ・住宅借入金等特別控除(初年度)の申告
- ・令和5年分以前の申告
- ・消費税・贈与税などの所得税以外の申告

作成済の確定申告書はお預かりできません。

- ・株式などの譲渡所得・配当所得の申告
- ・令和6年中に亡くなった方の申告(準確定申告)
- ・青色申告
- ・国外に居住する親族の扶養控除の申告

※市の相談会場では市・県民税および簡易な所得税の申告のみ受け付けています。上記の申告をする場合または作成済みの確定申告書については、古河税務署に直接提出(郵送可)をお願いします。

また、マイナンバーカードをお持ちの方は電子申告(e-Tax)をご利用ください。

確定申告書等  
作成コーナーは  
こちらから▶



## 令和7年度における市・県民税が一部改正になります

- ・詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページは  
こちらから▶

問課税課 市民税係 ☎0297(21)2213

※申告相談期間中(2月10日～3月17日)は申告相談会場(右ページ記載)へお問い合わせください。



## 相談会場 混雑予想カレンダー

| 2月     |        |       |    |       | 3月    |    |    |       |       |
|--------|--------|-------|----|-------|-------|----|----|-------|-------|
| 月      | 火      | 水     | 木  | 金     | 月     | 火  | 水  | 木     | 金     |
| 猿島公民館  |        |       |    |       | 市役所   |    |    |       |       |
| 10 混雑  | 11 閉庁日 | 12 混雑 | 13 | 14    | 3 混雑  | 4  | 5  | 6     | 7     |
|        |        |       |    | ×     |       |    |    |       |       |
| 市役所    |        |       |    |       | 市役所   |    |    |       |       |
| 17 混雑  | 18 混雑  | 19    | 20 | 21    | 10    | 11 | 12 | 13 混雑 | 14 混雑 |
|        |        |       |    |       |       |    |    |       |       |
| 市役所    |        |       |    |       | 市役所   |    |    |       |       |
| 24 閉庁日 | 25     | 26    | 27 | 28 混雑 | 17 混雑 |    |    |       |       |
|        |        |       |    |       |       |    |    |       |       |

※混雑予想は例年の受付状況を参考にしたものです。

## 古河税務署からのお知らせ 令和6年分「確定申告」に関する案内

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を2月17日(月)～3月17日(月)まで開設します。  
また、確定申告には会場に出向かずに、ご自宅でスマホ・パソコンから申告する「e-Tax」が便利です。  
詳しくは1月16日発行の広報ばんどうお知らせ版をご覧ください。

## 公的年金等の源泉徴収票

国民年金、厚生年金などの老齢・退職年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象です。(障害・遺族年金は非課税所得となります。)

老齢年金受給者には1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月中旬から順次、はがきまたは電子データで送付されます。申告の際には忘れずに提示してください。

問ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 下館年金事務所 ☎0296(25)0829

# 『マル福』・『すこやか』(医療福祉費助成制度) ご存じですか? 申請していない方はいませんか?

『マル福医療福祉費助成制度(マル福)』は、妊産婦・小児・ひとり親家庭・重度心身障害者の方が、各種健康保険を使い医療機関等を受診した際の一部負担金を公費で助成する県の制度です。ただし所得制限があります。

『すこやか医療費助成制度(すこやか)』は、妊産婦マル福と小児マル福の助成対象外の部分を助成する市独自の制度です。

申請し、受給者証の交付を受けることで、医療機関等に負担する一部自己負担金額が次のようになります。

| 区 分        | 対 象                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 申請に必要なもの                                                                                                  | 一部自己負担金額                                   |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 妊産婦        | 母子健康手帳の交付を受けた方<br>*出産する翌月末まで                                                                                                                                                                                                                                                               | ・医療保険の資格情報<br>が確認できるもの*<br>・母子健康手帳                                                                        | 【外来】<br>医療機関ごとに<br>1日600円まで<br>(月2回まで)     |
| 小児         | 18歳になる年の年度末までの児童                                                                                                                                                                                                                                                                           | ・医療保険の資格情報<br>が確認できるもの*                                                                                   | 【入院】<br>医療機関ごとに<br>1日300円まで<br>(月3,000円まで) |
| ひとり親<br>家庭 | ひとり親家庭の親とその児童、両親のいない<br>児童、配偶者が重度障害である方とその児童<br>*児童が18歳(障害児および高校在学者の場合は20歳)に<br>なる年の年度末まで                                                                                                                                                                                                  | ・医療保険の資格情報<br>が確認できるもの*<br>・離婚日等を確認でき<br>る戸籍謄本                                                            | 【調剤・補装具】<br>自己負担なし                         |
| 重度障害       | <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳1級・2級・3級(3級は内部障害のみ)</li> <li>療育手帳㊤・A</li> <li>療育手帳Bかつ身体障害者手帳3級または4級</li> <li>障害年金1級</li> <li>精神障害者保健福祉手帳1級</li> <li>精神障害者保健福祉手帳2級かつ療育手帳B</li> <li>精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手<br/>帳3級または4級</li> <li>特別児童扶養手当1級</li> </ul> *65歳以上の方は、後期高齢者医療保険加入が要件 | <ul style="list-style-type: none"> <li>医療保険の資格情報<br/>が確認できるもの*</li> <li>障害の程度が確認で<br/>きる手帳、証書等</li> </ul> | 自己負担なし                                     |

※医療保険の資格情報が確認できるもの：マイナ保険証(健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード)・資格確認書・健康保険証のいずれかの書類(マイナ保険証の場合、受給者が健康保険法上の被扶養者の際は、受給者と被保険者それぞれのマイナ保険証が必要となります)



現在、他の区分の受給者証をお持ちの方でも重度障害に該当する方は、保険診療分の医療費が全額助成されます。忘れずに申請をお願いします。

◎そのほか、状況に応じて書類をご用意いただく場合があります。

◎申請いただいても、所得要件により非該当となる場合があります。

◎助成は申請により適用しますので、申請日に応じて助成開始日が異なります。

## ●受給者証が交付されたら…

県内医療機関\*を受診するときは、マイナ保険証等と一緒に必ず受給者証の提示をお願いします。窓口での支払いが助成後の金額になります。\*妊産婦の方は、妊娠に関連する疾病で受診する医療機関等

## ●受給者証を使えないときは償還払い(払戻し)申請を…

県外の医療機関や妊産婦の方が妊娠に関連しない疾病で医療機関を受診するときは、受給者証は使えません。支払った保険診療分の医療費が一部自己負担金額を超えた場合、市役所へ償還払い(払戻し)申請をお願いします。

■必要なもの 受給者証、医療機関の領収書、通帳(振込先未登録の場合)、加入している保険から高額療養費や付加給付金が支給される場合は支給決定通知書

## ●資格に変更はありませんか?

受給者証をお持ちの方で、次のような変更があった場合は届出が必要です。

- ・受給者証の記載事項(医療保険の資格情報、住所、氏名)に変更があった。
- ・ひとり親家庭の方が婚姻(事実婚含む)した。
- ・障害の等級が変わった。

■問合せ・受付先 保険年金課 ☎0297(21)2187





# 水道に加入しましょう

市では、水道法に基づき定期的な水質検査を実施し、安心して使用できる水を供給しています。井戸水を飲料水として使用しているご家庭もあります。特に浅井戸は周囲の環境に影響を受けやすく、一般細菌などが検出され飲用には不適合となる場合があります。令和4年度の県内井戸水質検査では、井戸水の約38%が不適合という結果が報告されています。

## Q & A

**Q** 水道工事は、どこに頼めばいいですか？

**A** 「坂東市水道事業指定給水装置工事事業者」（指定工事店）にご相談ください。

※指定工事店は市ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

市ホームページは

こちらから



**Q** 坂東市の一般用の水道料金は、どのような仕組みですか？

**A** ①【水道料金】…口径に関係なく10m³までは定額（二般用一か月2,120円）です。11m³からは1m³ごとに超過料金225

円がかかります。  
②【メーター使用料】…水道メーターの使用料（口径13mm 90円、口径20mm 175円）です。①+②がお支払いいただく水道料金になります。

【参考】  
・口径13mmのメーターで20m³使用した場合 4,460円  
・口径20mmのメーターで20m³使用した場合 4,545円

**水道管の凍結に注意ください！**  
冬の冷え込みが厳しいと、水道管が凍結し破裂する場合があります。屋外の蛇口や北向きで日が当たらない場所、風当たりの強いところ、水道管がむき出しの部分には特に注意が必要です。水道管や蛇口の部分を布切れや毛布などで濡れないように保温し、水道管を凍結から守りましょう。



水道課

0297(35)2114

# 2025農林業センサス実施



農林水産省では、2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るため、5年ごとに実施される調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいえるものです。

調査票に記入していただいた内容は、統計以外の目的には使用されませんので、皆さんのお宅や会社などに調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

## ◆調査の流れ

① 1月中旬頃から調査員が、農林業を営んでいるお宅や会社などを訪問し、協力を依頼するとともに、聞き取り調査により調査対象か否かを判定(※)します。  
※耕地面積、飼育頭数などにより判定します。

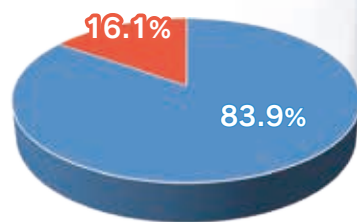
② 調査対象となった方には調査票が配布されますので、内容の記入をお願いします。  
調査対象とならない方は、聞き取り調査のみで終了となります。

③ 記入いただいた調査票は、後日調査員が回収に伺います。また、インターネットで回答することもできます。

企画課

0297(21)2181

## 坂東市の水道普及状況 (令和6年10月31日現在)



■給水人口  
■未給水人口 (井戸水等)

# 広報ばんどう1月号 表紙絵応募作品

「広報ばんどう」の表紙に市民の方が創作した絵を掲載することで、皆さんに親しまれる広報紙になるとともに、市が広報紙で発信する情報への関心を高めていただくことを目的として、今年で2回目の表紙絵の募集を行いました。

応募していただきました素敵な作品をご紹介します。



「巡るとき」

榎本千賀子さん（馬立）

娘の通う小学校にあるシンボルツリーのけやきをモデルに描きました。昔から色んな時代の子もたちや地域の様子をずっと見守ってきてくれたけやき。そしてその周りで思い思いに過ごす子ども達。木にはウグイスの親子も楽しそうにしています。



「逆井城跡公園」

阿部一美さん（坂東清風高校）



「2025新たな始まり（坂東市）」

倉持 勤さん（みむら）



「つぐみ～幸せな新年を願って～」

奥村桜子さん（岩井中学校）



「お茶の花」

馬淵菜乃果さん（坂東清風高校）



「一発見ばんどう市～」

角口 彰さん（辺田）



「華」

荻野白雪さん（坂東清風高校）



「美しい茶の花とウグイス」

中村日菜多さん（南中学校）



「日本一」

原田栄一さん（矢作）



「我が家のアイドル」

原田栄一さん（矢作）



「蓮」

鈴木優芽さん（南中学校）



「寺と茶の花」

倉持瑠巳さん（南中学校）



## 11

# 「坂東市合併20周年記念事業 第11回コラボレーション2024」開催

11月23日・24日、坂東市立岩井公民館風の砦駐車場と坂東市LIXIL総合体育館および陸上競技場で「坂東市合併20周年記念事業第11回コラボレーション2024」が開



催されました。ステージイベント、ダーツ大会、ハンドメイド、屋台村、ミニ陸上記録会、カードゲーム大会など、さまざまなイベントが行われ、二日間で多くの方が来場されました。

# 実現しよう！東京へ直結する鉄道を 東京直結鉄道建設・誘致促進大会総決起大会を開催

11月24日、市民音楽ホールで「第38回東京直結鉄道建設・誘致促進大会総決起大会」が、市商工会青年部をはじめとする関係地域の商工会・商工会議所青年部で組織する大会実行委員会を中心として開催されました。



開催地を代表して挨拶する木村市長

式典では、市商工会青年部の木村万博鉄道誘致委員長から「都市高速鉄道東京8号線の埼玉県東南部を経て野田市までの建設促進と、茨城県西南部までの延伸の早期実



大会宣言を読み上げる木村鉄道誘致委員長

## 東京へ直結する鉄道とは？

- ・東京8号線（東京メトロ有楽町線）のことで、地下鉄8号線とも言います。
- ・有楽町線は、豊洲駅から分岐して、住吉駅までの延伸が決定しています。
- ・さらに国の答申路線に位置付けられた押上から野田市までの早期延伸の実現、さらには茨城県西南部方面（坂東市方面）への鉄道誘致の実現を目指しています。

企画課

2027(21)2181



## 市民向け講演会

### 『家でできる医療のチカラ』が開催

11月29日、市役所多目的ホールで、在宅医療・介護連携の普及を目的とした市民向け講演会『家でできる医療のチカラ』を開催しました。当日は63人の方が参加し、水海道さくら病院の小笠原雅彦医師から「訪問診療について」、杉本留美理学療法士から「訪問リハビリテーション」、けんちの苑訪問看護ステーションの山内広子看護師から「訪問看護とは？」のご講演をいただきました。参加者の皆さんからは「在宅医療について知ることができた」「自分が必要になったときは在宅医療を使いたい」など、多くの感想が寄せられました。今後在宅医療・介護連携の理解を広めるため、引き続き普及啓発を行なっています。



## 「第13回全国ねぎサミットinみと」が開催



11月30日・12月1日の2日間、北は青森県から南は長崎県の全国23のねぎ産地が水戸市に集まり「全国ねぎサミットinみと」が開催されました。県内の開催は2013年の当市の開催に次いで2回目になります。県内からは、「水戸の柔甘ねぎ」（水戸市）、「奥久慈ねぎ」（常陸大宮市）、「坂東ねぎ」（坂東市）が出展しました。ブースでは、旬を迎えた秋冬ねぎと鍋ねぎの販売のほか、

か、ねぎと鴨肉をすき焼き風に煮込んだ「坂東ねぎスキ」をふるまい、多くの人が賑わいました。また、ステージイベントでは、JA岩井関係者と市職員による産地PRが行われ、坂東市産のねぎの特徴を紹介しました。市のあびるキャラクター「ねぎ爺」とともに、JA岩井のオリジナルキャラクター「ネッキーマン」も登場し、ステージを大いに盛り上げました。

▼「会社のお金が入ったバックを電車内に置き忘れた。お金が急に必要になった。」は詐欺です



## 人権週間キャンペーン活動

12月6日、人権擁護委員のみなさんが、特設人権相談の終了後、市内2か所の商業施設で、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけ、啓発物品を配布するキャンペーンを行いました。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けて解決のお手伝いをするだけでなく、小学校における人権教室などの啓発活動も行っています。



今なお、いじめや児童虐待、インターネット上の人権侵害、障がい理由とする偏見や差別など、様々な人権問題が存在しています。

私たちは一人一人が、人権は、他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。



## NHKEテレ「宇宙に夢チュー」の公開収録開催



12月7日、市民音楽ホールで坂東市合併20周年記念およびNHK水戸放送局県域テレビ放送20周年を記念して、NHK・Eテレ「宇宙に夢チュー」の公開収録が行われました。

ニャンちゅう、ミライ、コネルが出演して、歌にダン

スに粘土作品づくりなど楽しいパフォーマンスを披露。参加した子どもたちも一緒に歌を歌ったり、粘土遊びをしたりして楽しみました。

この収録の様子は、令和7年2月21日（金）午後4時10分からEテレで放送される予定です。お楽しみに！



## 第37回 野馬追の里健康マラソン大会

12月1日福島県南相馬市で、第37回野馬追の里健康マラソン大会が開催され、坂東市の小中学生29名が南相馬の地を駆け抜けました。2km小学6年女子の部で鈴木蘭さんが1位、3km中学女子の部で逆井心菜さんが3位に輝きました。

入賞者の結果は次のとおりです。

### ◎2km 小学6年女子の部

- 第1位 鈴木 蘭 (長須小)  
7分31秒
- 第7位 野本希子 (岩井第二小)  
8分07秒

### ◎3km 中学女子の部

- 第3位 逆井心菜 (岩井中)  
11分16秒

### ◎5km 中学男子の部

- 第5位 染谷環太 (岩井中)  
17分00秒



## ホノルルマラソン2024

12月8日「ホノルルマラソン 2024」で、坂東市将門ハーフマラソン大会からの派遣選手団が快走しました。中でも、沼田夏楠さんが2時間46分41秒で女子4位に入賞、またカテゴリー別および日本人女子として1位の好成績を収めました。男子では坪井慧さんが2時間35分31秒で、カテゴリー別2位に輝きました。派遣選手の結果は次のとおりです。



左から坪井さん、武井さん、沼田さん、文元さん

| 氏 名   | 住 所    | 記 録     | 総合順位   | 男女別順位  | カテゴリー別順位    |
|-------|--------|---------|--------|--------|-------------|
| 坪井 慧  | 東京都日野市 | 2:35:31 | 9位     | 7位     | M25-29 2位   |
| 沼田 夏楠 | 那珂郡東海村 | 2:46:41 | 22位    | 4位     | F30-34 1位   |
| 武井 竜一 | 坂東市    | 6:05:56 | 9,325位 | 5,968位 | M30-34 891位 |
| 文元 慶彦 | 群馬県前橋市 | 3:42:29 | 641位   | 539位   | M25-29 115位 |

フルマラソンエントリー数 23,641人 (内 日本人 6,242人)



## 【外務省後援】IBKO 第2回 ワールドカップ空手道選手権大会

と き 11月23日

ところ 東京都国立代々木競技場第二体育館

◎組手・一般男子78kg以上（重量級）

優勝 古矢聖人（岩崎空手）

◎組手・一般男子68kg未満（軽量級）

準優勝 深沢優斗（岩崎空手）

◎組手・U18男子70kg未満（中量級）

準優勝 岩崎匠真（岩崎空手）



## 第30回 松島杯群馬県極真空手道選手権大会

と き 11月17日 ところ 群馬県伊勢崎市第二市民体育館

◎型の部

小学6年生 第3位 木村月碧

◎組手の部

小学1年生 準優勝 片倉 悠

第3位 小口琳太郎

小学4年生 第3位 横張敢大

小学5年生 優勝 片倉大翔

第3位 大根颯平

小学6年生 優勝 木村月碧

中学生 第3位 大根颯友

◎一般の部 優勝 飯田幸洋

準優勝 飯田路貴



## 第19回 坂東市地区・ チーム対抗ゴルフ大会

と き 11月11日

ところ 大利根カントリークラブ  
（216名 56チーム参加）

◎男子の部

優勝 研修会F

準優勝 山本3

第3位 研修会H

◎女子の部

優勝 女子会A

準優勝 針谷

第3位 逆井チーム

◎ベストグロス

男子 東 春次（77）

女子 後藤友美（76）

## 第10回 坂東市レディース & シニアゴルフ大会

と き 12月2日

ところ 常総カントリー倶楽部  
（116名参加）

◎レディースの部（ネット）

優勝 島田政子（68.8）

準優勝 古谷町子（73.4）

第3位 伊藤和子（73.4）

◎シニアの部（ネット）

優勝 滝本 弘（68.4）

準優勝 富山三夫（69.6）

第3位 木村新一（69.8）

◎ベストグロス賞

レディース 北原瑞絵 86

シニア 東 春次 77

## 2024 第2回 茨城県硬式空手道選手権大会

と き 11月17日 ところ 境町民体育館

◎女子小学2年生の部

優勝 根本美愛

◎女子小学4年生の部

敢闘賞 鹿野谷愛

◎女子小学5年生の部

準優勝 芳岡奈桜

◎女子小学6年生の部

敢闘賞 根本千愛

◎女子中学1年生の部

優勝 沼尻ひなた





# 手軽に作れる健康食レシピ

・美味しく適塩メニュー・

## チキン/テーのねぎ塩だれ 〈2人分〉

●エネルギー 314 kcal ●たんぱく質 18.3 g

●塩分 0.7 g

### 材 料

- |                                 |             |         |
|---------------------------------|-------------|---------|
| A                               | 鶏もも肉（皮あり）…… | 200 g   |
|                                 | 塩・こしょう……    | 少々      |
|                                 | ねぎ……        | 1 本     |
|                                 | すりごま……      | 小さじ 1   |
|                                 | ごま油……       | 小さじ 3/4 |
|                                 | 塩……         | 少々      |
|                                 | （付け合わせ）     |         |
| レモン……                           | 1/3 個       |         |
| ベビーリーフ（ブロッコリーや<br>レタスでも OK !）…… |             | 適宜      |

### 〈作り方〉

- ① ねぎはみじん切りにし、ごま油（適宜）でさっと炒め、火からおろす。
- ② ①と A を混ぜ合わせてねぎ塩だれを作る。
- ③ 鶏肉に塩・こしょうで下味をつけ、フライパンで両面をよく焼く。
- ④ ③の鶏肉を食べやすい大きさに切り、皿に盛りつける。
- ⑤ レモンをくし切りにし、ベビーリーフと一緒に添える。



### 健康のための 1 日の食塩摂取目標量

（日本人の食事摂取基準 2020 版より）

・男性 7.5 g 未満    ・女性 6.5 g 未満

レシピを考えたのは  
「坂東市食生活改善  
推進協議会」です



### ・適塩のポイント・

ねぎの香りとごまの風味がするたれを肉に絡めるのではなく、かけて食べることで、より直接的に味を感じることができるので、塩分をおさえることができます。

肉に焼き色を付けて香ばしさをプラスすることで、香りが豊かになり、減塩につながります。

資料館 (郷土館ミュージズ)

★ 展 覧 会 ★

貸館展示「先生たちの美術展 11」

会期 1月19日(日)～2月24日(月・祝)

県西地区を中心に県内の公立学校に勤務している先生たちの作品展を開催します。(入館無料)

会期中、美術教育の観点から、ワークショップの実施や市内中学校で行った授業の成果も展示します。

詳しくは事務局までお問い合わせください。

【事務局】古河市立総和中学校 中村 史佳 ☎0280(92)0057

八千代町立八千代第一中学校 松本 栄子 ☎0296(48)0178



★ 天 体 観 望 ★

「カノープスを見よう」2月22日(土) 午後6時～8時

季節の天体観望会を開催します。参加をご希望の方は、お電話でお申し込みください。

インフォメーションコーナー

問 岩井図書館

☎0297(36)1300

資料館・猿島図書館 ☎0297(44)0055/0280(88)8700

1・2月の  
予定

岩井図書館 (ベルフォーレ) 猿島図書館 (郷土館ミュージズ)

★ 岩井図書館 人形劇 ★

「まねっこぎつね」「てぶくろ」

と き 2月11日(火・祝)

①午前11時開演

②午後 2時開演 (各回15分前開場)

ところ 市民音楽ホール リハーサル室

出 演 坂東こども劇場人形劇団「ロバ座」

※1/17(金)から入場整理券(無料)配布。岩井図書館カウンターまたはお電話でお申し込みください。

★ おはなし会 ★

◎おはなし会

岩井・猿島 毎週土曜日 午前11時～

絵本や紙芝居など、小さなお子さんから小学生まで楽しめるおはなし会です。

◎おひざの上のおはなし会 (乳幼児対象)

岩井 毎週水曜日 午前11時～

猿島 毎週木曜日 午前11時～

★ ミューズ名作映画会 ★

「遺体 明日への十日間」

2013年製作《105分》脚本・監督:君塚良一  
出演:西田敏行、緒形直人、佐藤浩市、

柳葉敏郎 ほか

と き 2月23日(日)

①午前10時上映 (午前9時30分開場)

②午後 2時上映 (午後1時30分開場)

ところ 猿島図書館 視聴覚ホール

全席自由・入場無料・定員140名

※1月24日(金)から受付。猿島図書館カウンターまたはお電話にてお申し込みください。

★ ミューズまつり ★ (猿島図書館・資料館合同)

と き 2月22日(土)・23日(日)

午前9時～午後5時

ところ 坂東郷土館ミュージズ

ブックリサイクル、ギャラリートーク、天体観望、ファミリーコンサート、特別おはなし会、名作映画会、しおり作り、郷土館クイズ、名産品販売など。

☆2月の休館日 3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火)

高圧受電設備の改修により、全館で電気が使用できない状態となるため、3月3日(月)から6日(木)まで坂東市民音楽ホール・岩井図書館の全施設が休館となります。



# 暮らしの情報

## 市役所 2月の相談日

### 消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日／午前9時～午後4時  
ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 消費生活相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

### 市民相談

毎週月・火・水・金／午前9時～午後4時  
ただし、3日(月)・祝日は除きます。

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

### 専門相談員の相談

#### 行政相談(行政相談委員)

13日(木) 午後1時30分～3時30分

【場所:市役所2階 市民相談室】

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

#### 無料法律相談(弁護士)

3日(月) 午前10時～午後3時

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

#### 結婚相談(結婚相談推進員・結婚相談員)

毎週月・水曜日・23日(日) 午前9時～午後3時  
ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 結婚相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

#### 女性相談(女性相談員)

12日(水) 午前10時～正午

25日(火) 午後1時～3時

【場所:市役所1階 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183



ネット予約は  
こちらから

#### 人権相談(人権擁護委員)

7日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所:市役所1階 会議室】

※問合先 社会福祉課 ☎0297(21)2190

#### いばらき就職支援センター出張相談

21日(金) 午前10時～午後3時

【場所:中心市街地活性化センター】

※問合先 県西地区就職支援センター ☎0296(23)3811

## 人口と世帯

●総人口 52,143人 (前月比 8)

<前年同月人口 52,346人>

男:27,161人 (前月比△ 4)

女:24,982人 (前月比 12)

●世帯数 22,108世帯 (前月比 51)

●外国人住民人口 4,523人

<前年同月人口 3,796人>

男:2,947人

女:1,576人

●外国人世帯数 3,023世帯

【1月1日現在 住民基本台帳人口】

## 12月の交通事故

●発生件数 11件(95件)

●死者 0人(3人)

●負傷者 12人(107人)

※( )内は1月からの累計



安田 結風(弓馬田小)

## 12月の火災

●発生件数 3件(39件) ●建物 2件(18件)

●車 両 0件(4件) ●その他 1件(17件)

※( )内は1月からの累計

**事故防ぐ 安全かくにん ダブルチェック**

野口 歩夢(逆井山小)

**危険物 考えてから 使おうね**

鈴木 梨花(沓掛小)

## 市税等 2月の納期

固定資産税・都市計画税【4期】

介護保険料【8期】

国民健康保険税【8期】

後期高齢者医療保険料【8期】

納期限は、2月28日(金)です。

## 茨城県最低賃金と 茨城県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

| 最低賃金名     |               | 時間額    | 効力発生日                               |
|-----------|---------------|--------|-------------------------------------|
| 茨城県最低賃金   |               | 1,005円 | 令和6年10月1日                           |
| 茨城県特定最低賃金 | 鉄鋼業           | 1,098円 | 令和6年<br>12月31日                      |
|           | 機械器具製造業等      | 1,055円 |                                     |
|           | 電気・精密機械器具等製造業 | 1,052円 |                                     |
| 各種商品小売業   |               | 1,005円 | 改正なし<br>(令和6年10月1日から<br>茨城県最低賃金が適用) |

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

問 茨城労働局 賃金室

☎029(224)6216

または最寄りの労働基準監督署へ

茨城労働局

ホームページ▶





# 子育て支援センター

## 2月の予定

### ☆子育て支援センターってどんなところなの？

- ◎利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者（父・母・祖父等）、マタニティーの方です。
- ◎育児教室や親子活動等の開催や、地域の子育て関連情報を提供します。
- ◎子育ての不安や悩み・育児相談（電話・来園等）を実施しています。
- ※詳しい内容や時間は、各園に直接お問い合わせください。

★印…予約が必要です

◆印…施設へお問い合わせください

| 園名    | 月                    | 火                  | 水                  | 木                      | 金                    |
|-------|----------------------|--------------------|--------------------|------------------------|----------------------|
|       | 3                    | 4                  | 5                  | 6                      | 7                    |
| あかつき  |                      | 10:00～看護師と話そう！     |                    |                        |                      |
| 岩井    | ★10:00～節分あそび         |                    |                    |                        |                      |
| 小山    | 電話相談のみ               | 10:30～えほんのじかん      |                    |                        | 電話相談のみ               |
| さしま   | ★9:50～豆まき            |                    | ★10:00～おはなし会&発育測定  |                        |                      |
| サンキッズ |                      |                    | ★9:50～SUNZAP       |                        | ★10:00～おもちゃマルシェ      |
| すずのき  |                      | ★10:00～バレンタイン製作    | ★10:00～バレンタイン製作    |                        |                      |
| ひまわり  |                      | ★10:00～豆まき         | ★10:00～豆まき         | ★10:00～豆まき             | ★10:15～ボロロンコンサート     |
| ふたば   | ★10:00～豆まき           | ★10:30～お話し会        | ★10:00～親子ヨガ        |                        |                      |
| 若草    | ★10:30～お店屋さんごっこ制作    | ★10:30～お店屋さんごっこ制作  |                    | ★9:45～観劇会              |                      |
|       | 10                   | 11                 | 12                 | 13                     | 14                   |
| あかつき  |                      |                    |                    | ★10:30～ニコニコランチ         |                      |
| 岩井    |                      |                    |                    |                        |                      |
| 小山    |                      |                    | ◆10:30～そらえみクラブ     | 10:30～おひなさま製作          | 10:30～おひなさま製作        |
| さしま   | ★10:00～ひなまつり製作       | <div>建国記念の日</div>  |                    |                        |                      |
| サンキッズ |                      |                    |                    |                        | ★10:00～ひな飾り作り        |
| すずのき  | ★10:00～発育測定&ベビーマッサージ |                    |                    | ★10:00～入園準備応援          |                      |
| ひまわり  |                      |                    |                    | ★10:00～スタジオひまわり        | ★10:00～スタジオひまわり      |
| ふたば   |                      |                    |                    | ★10:00～バレンタイン製作        | ★10:00～バレンタイン製作      |
| 若草    |                      |                    |                    | ★9:45～お店屋さんごっこ         | ★9:45～お店屋さんごっこ       |
|       | 17                   | 18                 | 19                 | 20                     | 21                   |
| あかつき  |                      |                    | 10:00～身体測定・スタンプ    |                        |                      |
| 岩井    |                      | ★10:00～園児のおゆうぎを見よう |                    |                        |                      |
| 小山    | 10:00～3月イベント予約開始日    | 10:30～えほんのじかん      |                    | 10:00～木のぬくもり広場         |                      |
| さしま   |                      |                    | ★9:50～観劇会          | ★10:00～ベビーマッサージ&ティータイム |                      |
| サンキッズ |                      | ★10:00～身体測定とノート作り  |                    |                        | ★9:45～警察音楽隊演奏会       |
| すずのき  | ★10:00～足形アート         | ★10:00～足形アート       | ★10:00～足形アート       | ★10:00～入園準備応援          |                      |
| ひまわり  |                      | ★10:00～ひなまつり製作     | ★10:00～ひなまつり製作     | ★10:00～ひなまつり製作         | ★10:00～マタニティ&親子ヨガ    |
| ふたば   | ★10:00～発育測定&足形アート    | ★10:00～発育測定&足形アート  | ★10:00～発育測定&足形アート  |                        | ★10:00～ふたばでおしゃべりTime |
| 若草    | ★10:30～身体測定          |                    | ★10:30～身体測定        |                        |                      |
|       | 24                   | 25                 | 26                 | 27                     | 28                   |
| あかつき  |                      |                    |                    |                        | 10:00～おひな様作り         |
| 岩井    |                      |                    | ★10:00～身体測定と手型スタンプ |                        |                      |
| 小山    |                      |                    | 10:30～2月の誕生会&発育測定  |                        |                      |
| さしま   | <div>振替休日</div>      |                    | ★10:00～体操の先生とあそぼう！ |                        |                      |
| サンキッズ |                      |                    | 10:00～3月イベント予約開始   | ★10:00～身体測定とノート作り      |                      |
| すずのき  |                      |                    | ★10:00～親子ヨガ        |                        | ★10:00～ひな祭り製作        |
| ひまわり  |                      |                    | ★10:00～発育測定&足形アート  | ★10:00～発育測定&足形アート      | ★10:00～発育測定&足形アート    |
| ふたば   |                      |                    | ★10:00～観劇会         | ★10:00～ひな祭り製作          | ★10:00～ひな祭り製作        |
| 若草    |                      | ★10:30～ひな人形制作      | ★10:30～ひな人形制作      |                        |                      |
| あかつき  |                      |                    |                    |                        |                      |
| 岩井    |                      |                    |                    |                        |                      |
| 小山    |                      |                    |                    |                        |                      |
| さしま   |                      |                    |                    |                        |                      |
| サンキッズ |                      |                    |                    |                        |                      |
| すずのき  |                      |                    |                    |                        |                      |
| ひまわり  |                      |                    |                    |                        |                      |
| ふたば   |                      |                    |                    |                        |                      |
| 若草    |                      |                    |                    |                        |                      |

※休園日以外の月～金曜日は、園庭・施設開放等をしている園もございますので、イベント以外の日でも各園にお気軽にお問い合わせください。

#### 認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎0297(38)0101  
午前9時～午後2時

#### 認定こども園 さしま保育園

生子 2220 ☎0280(88)7505  
午前8時～午後1時

#### 認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎0297(44)8384  
午前9時～正午 午後1時～3時

#### 認定こども園 岩井保育園

岩井 2720-8 ☎0297(35)1555  
午前9時～午後2時

#### 認定こども園 サンキッズ(キッズクラブ)

岩井 4678-3 ☎0297(35)0334  
午前9時～午後2時

#### 認定こども園 ふたば

岩井 2211-25  
☎0297(38)7272 ☎0297(38)7654  
午前9時～正午 午後1時～3時

#### 認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎0297(30)2241  
午前8時～午後1時

#### 認定こども園 すずのき(はぐみ)

長須 3746 ☎0297(35)4501  
午前8時～午後1時

#### 認定こども園 若草明德保育園

逆井 3503-14 ☎0280(88)8000  
午前9時～午後2時



発行／坂東市 編集／秘書広報課

〒306-0692 茨城県坂東市岩井 4365 番地 ☎0297(35)2121 / 0280(88)0111

ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>