



### 児童手当に関するお知らせ

#### 児童手当の申請はお済みですか?

令和6年度児童手当制度改正に伴う申請期限は令和7年3月31日(月)までです。期限内の申請であれば、令和6年10月分までさかのぼって支給できます。

#### 申請対象

- ①制度改正前の所得制限限度額超過により児童手当・特例給付の支給対象外となっている世帯
- ②中学生以下のお子さんはいなく、高校生年代のお子さんがいる世帯
- ③大学生年代のお子さんを養育しており、かつ、大学生年代のお子さんと高校生年代までのお子さんが合わせて3人以上いる世帯



申請対象について

#### 児童手当の登録口座情報を変更した場合は届出をお願いします。

登録口座の名義や口座番号等が変更になった場合は、支給日のおおよそ1か月前までに「児童手当振込口座変更届」の提出をお願いします。届出用紙はこども課にあります。

4月以降、支給日に入金エラーが発生した場合、支給日当日中の振込ができなくなります。

ます。後日、変更後の情報を提出いただいてからの入金となりますのでご注意ください。(児童扶養手当を受給している方も同様です。)

#### 問合せ／こども課

☎0297(21)2191

#### マイナポータルから転出届のオンライン提出ができます

引越する際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出することが可能です。このサービスを利用する方は、転出するにあたり市役所への来庁が原則不要となります。

**利用条件**／電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内に引越しをする方。ご自身以外の世帯の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

**利用方法**／ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

#### 問合せ／市民課

☎0297(21)2186



マイナポータル「引越手続き」について



デジタル庁政策ページ「引越手続き」オンラインサービス

## 4月実施子宮がん・乳がん集団検診のご案内 ※予約制

子宮がん・乳がん検診を行います。1年に1回、がん検診を受けましょう。

申込期間内に健診予約センター（予約専用ダイヤル）またはウェブからお申し込みください。

| 会場       | 実施日                          | 電話申込期間      | ウェブ申込期間      |
|----------|------------------------------|-------------|--------------|
| 岩井保健センター | 4月8日(火)～11日(金)、14日(月)～18日(金) | 3月4日(火)午前9時 | 2月28日(金)午前8時 |
| 猿島保健センター | 4月20日(日)、21日(月)              | 14日(金)午後5時  | 3月14日(金)午後5時 |



託児があります  
(要予約・定員あり)

と き／4月17日(木)、18日(金)の午後  
対 象 児／生後3か月以降の首すわり完了後～未就園児  
申込方法／検診予約後、健康づくり推進課へお電話でお申し込みください。

#### 対象者

子宮がん検診：20歳以上の女性の方

乳がん検診(超音波検査)：「30歳代」と「40歳以上の奇数年齢」の女性の方

乳がん検診(マンモグラフィ検査)：「40歳以上の偶数年齢」と「クーポン券対象者」の女性の方

#### 当日受付時間

乳がん検診のみの方：午前10時～10時30分

子宮がん検診と乳がん検診の方、子宮がん検診のみの方：午後0時30分～1時20分

※子宮がん検診・乳がん検診両方、または子宮がん検診のみの受診を希望する方は、午後の受付時間をご予約ください。

#### 検診負担金

各検診1,000円(75歳以上無料)

#### 申込方法

お電話またはウェブでお申し込みください。

#### ●電話予約 健診予約センター（予約専用ダイヤル）

☎0570-666-194（申込期間の平日午前9時～午後5時）

#### ●ウェブ予約はこちらから

(申込開始日の午前8時～最終日の午後5時)

<https://kenko-link.org/> (「けんこうリンク 予約」で検索)



※健診予約センター・ウェブ申込期間終了後は、健康づくり推進課で予約または変更等を受け付けます。

問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121



### 3月の保健事業予定表（健診・検診・相談・教室）

申込・問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121  
こども対象事業の会場は「岩井保健センター」です

【要予約】…予約受付は実施日前日まで  
（定員になり次第受付を終了します）

| 3月     | こども対象事業                                |              |               |
|--------|----------------------------------------|--------------|---------------|
|        | 事業名                                    | 対象者          | 受付時間          |
| 3日(月)  | 2歳児歯科検診                                | 令和5年2月生まれ    | 午後1時～1時45分    |
| 5日(水)  | 3か月児健診                                 | 令和6年11月生まれ   | 午後1時～1時45分    |
| 7日(金)  | 【要予約】ひよこサロン（2か月児相談）                    | 令和6年12月生まれ   | 午前9時15分～9時30分 |
| 12日(水) | 1歳6か月児健診                               | 令和5年8月生まれ    | 午後1時～1時45分    |
| 13日(木) | 【要予約】Happyバンビクラス for ファミリー<br>あかちゃんくらす | 妊産婦・家族       | 午後1時～1時15分    |
| 14日(金) | 【要予約】離乳食のお話①                           | 令和6年9月生まれ    | 午前9時45分～10時   |
| 24日(月) | 【要予約】離乳食のお話②                           | おおよそ7か月児～1歳児 | 午前9時15分～9時30分 |
|        | 【要予約】乳幼児相談                             | 乳幼児          | 午後10時～11時     |
| 25日(火) | 3歳児健診                                  | 令和3年9月生まれ    | 午後1時～1時45分    |

※妊娠がわかったら、産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課へお越しください。母子健康手帳や妊婦健診受診票等を交付します。  
（妊婦本人のマイナンバーカードまたは運転免許証等が必要です。また、出産応援給付金の手続きのため、金融機関の通帳（旧姓不可）をお持ちください。）

| 3月                                  | 一般対象事業                |                                                                                                              | 受付（実施）時間                                                          |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                                     | 実施会場                  | 事業名および内容                                                                                                     |                                                                   |
| 9日(日)<br>10日(月)<br>18日(火)<br>19日(水) | 岩井<br>保健センター          | 【要予約】子宮がん・乳がん集団検診<br>[子宮がん検診] 20歳以上の方<br>[乳がん検診] 30歳以上の方<br>（超音波は30～39歳の方と40歳以上の奇数年齢、マンモグラ<br>フィは40歳以上の偶数年齢） | 【要予約】<br>午前10時～10時30分<br>（乳がん検診）<br>午後0時30分～1時20分<br>（子宮がん・乳がん検診） |
| 13日(木)                              | 市役所1階<br>健康づくり<br>推進課 | 【要予約】こころの健康相談：こころの病でお困りの方とご家<br>族のため、精神科医師による個別相談を行います。                                                      | 午後2時～4時                                                           |
| 25日(火)                              |                       | いきいき健康相談：保健師・栄養士による健診結果の説明や高<br>血圧など健康についての相談を行います。                                                          | 午前9時30分～11時                                                       |

| 休日診療当番病(医)院       |                           |
|-------------------|---------------------------|
| 3月20日(木)<br>春分の日  |                           |
| 内科                | 吉原内科(岩井)<br>☎0297-35-0008 |
| 外科                | 石塚医院(岩井)<br>☎0297-35-1161 |
| 診療時間<br>午前9時～午後5時 |                           |

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

西…茨城西南医療センター1病院 境町  
☎0280(87)8111  
友…友愛記念病院(古河市)  
☎0280(97)3000  
赤…古河赤十字病院(古河市)  
☎0280(23)7111  
古…古河総合病院(古河市)  
☎0280(47)1010

診療時間／月～土曜…午後6時～11時、日曜・祝日…午前9時～午後4時

| 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         |         |         |         | 1<br>西  |
| 2<br>赤  | 3<br>西  | 4<br>西  | 5<br>西  | 6<br>西  | 7<br>赤  | 8<br>西  |
| 9<br>友  | 10<br>西 | 11<br>古 | 12<br>西 | 13<br>西 | 14<br>赤 | 15<br>西 |
| 16<br>古 | 17<br>西 | 18<br>古 | 19<br>西 | 20<br>西 | 21<br>赤 | 22<br>西 |
| 23<br>友 | 24<br>西 | 25<br>古 | 26<br>西 | 27<br>西 | 28<br>赤 | 29<br>西 |
| 30<br>西 | 31<br>西 |         |         |         |         |         |

3月の小児救急輪番表  
《対象：14歳以下》

令和7年度坂東市各バレーボール連盟加盟登録区分

①市民バレーボール連盟（6人制および9人制の男女）  
②家庭婦人バレーボール連盟  
資格／市内在住・在勤の方で構成されたチーム（スポーツ傷害保険に加入済みであること）

とき／3月13日(木)午後6時30分から  
ところ／坂東市立岩井公民館風の砦 会議室2  
登録料／1団体 1,500円（協会加盟料を含む）  
問合せ／スポーツ振興課（坂東市LIXIL総合体育館内）  
☎0297(35)1711

休日・夜間納税窓口

◆休日窓口 3月2日(日)  
午前8時30分～午後5時15分

◆夜間窓口 3月25日(火)  
午後5時15分～7時15分

ところ／市役所1階 収納課  
納められる税の種類／市県民税・森林環境税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

問合せ／収納課  
☎0297(21)2208

令和7年度坂東市各バレーボール連盟加盟登録区分

①市民バレーボール連盟（6人制および9人制の男女）  
②家庭婦人バレーボール連盟  
資格／市内在住・在勤の方で構成されたチーム（スポーツ傷害保険に加入済みであること）

とき／3月13日(木)午後6時30分から  
ところ／坂東市立岩井公民館風の砦 会議室2  
登録料／1団体 1,500円（協会加盟料を含む）  
問合せ／スポーツ振興課（坂東市LIXIL総合体育館内）  
☎0297(35)1711





市ホームページは  
こちらから

- 2つの案件についてパブリック・コメント手続きによる意見募集を実施したところ、ご意見は寄せられませんでした。最終案を次のとおり公表します。
- 案件名**
- ①第3期坂東市子ども・子育て支援事業計画(案)
- ②坂東市地域福祉計画(第4次・自殺対策推進計画(第2次)(案))
- 公表期間**／2月20日(木)～5月19日(月)
- 公表場所**／市ホームページ、市役所1階行政情報コーナー、さしま窓口センター(猿島福祉センター「ほほえみ」内)、坂東市立岩井公民館風の砦、猿島公民館、神大実分館、岩井図書館、猿島図書館、担当課
- 担当課・問合せ**
- ①こども課  
☎0297(21)2191
- ②社会福祉課  
☎0297(21)2190

パブリック・コメントの結果をお知らせします

「いばらき 食べきり協力店」募集

茨城県では、食品ロスの削減にご協力いただける飲食店等を募集しています。

登録いただいた店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付し、県ホームページの「登録店一覧」や「食べきり協力店マップ」でご紹介しています。ぜひご応募ください。

**登録対象**／県内の飲食店・宿泊施設(結婚式場や仕出し業等の飲食を提供するサービス業を含む)

**応募方法**／ホームページから申請いただくか、申請書を郵送・FAX・メール・持参してください。

申請書はホームページからダウンロードできます。

 ホームページはこちらから

☎029(301)3020  
☎029(301)3039  
✉haitai1@pref.ibaraki.jp

難病患者福祉手当の申請はお済みですか？

市では、市内にお住まいの難病患者本人とご家族を支援するため、難病患者福祉手当を支給しています。

まだ申請していない方は、期限までに忘れずに申請をお願いします。

**対象者**／市内にお住まいで、県から指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けていて、生活保護を受けていない方

**支給額**／難病患者1人につき年額10,000円(申請は年度中1回のみ)

**申請に必要なもの**

①指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の写し(保健所発行・有効期限内)

②印鑑

③金融機関の通帳

※保護者等が申請する場合は、保護者等であることを証明できるもの

**申請期限**／3月31日(月)

**申請・問合せ**／社会福祉課  
☎0297(21)2190

令和7年度 狂犬病予防集合接種

担当獣医師の減少により会場数が少なくなります。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。動物病院での接種もご検討ください。

**日程表**

| とき                 | ところ            |
|--------------------|----------------|
| 4月13日(日)<br>16日(水) | 坂東市立岩井公民館風の砦   |
| 午前9時～正午<br>午後1時～4時 | 駐車場            |
| 4月19日(土)<br>24日(木) | 旧猿島庁舎<br>北側駐車場 |
| 午前9時～正午<br>午後1時～4時 |                |

**持ち物**／通知はがき(令和7年度狂犬病予防注射済票交付申請書、3月中旬発送予定)

**料金**(1頭につき)

市に登録している場合… 3,350円

新規登録の場合… 5,350円

※注射料金含む  
問合せ／生活環境課  
☎0297(21)2189

合図の花火を打ち上げます

消防春季点検式の開催にと  
もない3月1日(土)午前9時  
頃に合図の花火を打ち上げま  
す。ご理解とご協力をお願い

します。  
問合せ／交通防災課  
☎0297(21)2180

ご相談ください

心の悩みをまずは  
相談してみませんか？

自殺対策基本法により、3月は自殺対策強化月間に定められています。古河保健所では保健師等の専門職が午前8時30分～午後5時(土曜・日曜・祝日を除く)心の悩みに関する相談を受け付けています。情報提供や医療機関の紹介を行うほか、必要に応じて左記の医師による精神保健相談に繋いでいます。まずは相談してみませんか？

■精神保健相談

心の病やうつ、自殺念慮、アルコール問題、思春期などの精神保健相談に、精神科医師が応じます。事前予約制です。

とき／①3月7日(金) 午後1時30分から  
②3月19日(水) 午後2時から

ところ・申込・問合せ／古河保健所(古河市北町6-22)  
☎0280(32)3068



## 講座やイベント

### 健診ウェブ予約教室

携帯電話からの健診予約方法を実際に操作しながら学んでみませんか。予約不要、参加費無料です。ご自身のメールアドレスを確認した上で、開始時間までにお越しください。

※ウェブ予約の事前登録のためにメールアドレスの入力が必要です。

※@kenko-link.orgから届くメールで事前登録を行います。迷惑メールの設定により、メールが届かないことがありますので設定をご確認ください。設定方法については、ご利用中の通信サービスを提供している会社等にお問い合わせください。

※1人につき4人分まで申込可能。

※電話による受付はいたしません。なお、組合せは主催者が行い、後日組合せ表を郵送します。キャンセルの場合、参加費の返金はいたしません。

※状況により、整理券を配布する場合があります。

主 催／坂東市スポーツ協会、坂東市スポーツ協会ゴルフ部

持 ち 物／携帯電話、筆記用具

・ウェブ予約の事前登録方法  
・健診予約方法  
・家族の健診予約方法

### 「第1回坂東カップ」参加者募集



とき／4月14日(月)〔雨天決行〕

ところ／大根根カントリークラブ

参加費／2,000円

※プレー費16,000円は、当日ゴルフ場フロントで精算(昼食代を含む)

参加資格／市内在住の方

募集人数／240人(先着順)

申込方法／3月16日(日)午前9時から、申込書に参加費を添えて坂東市LIXIL総合体育館玄関ロビーでお申し込みください。(申込書は坂東市LIXIL総合体育館・猿島公民館・市内ゴルフ練習場にあります。)

※1人につき4人分まで申込可能。

※電話による受付はいたしません。なお、組合せは主催者が行い、後日組合せ表を郵送します。キャンセルの場合、参加費の返金はいたしません。

※状況により、整理券を配布する場合があります。

### リサイクル教室 作品展示会

さしまクリーンセンター寺久では、構成市町在住・在勤の方を対象に年間を通し、リサイクル教室を開催しています。このたび、各教室(とんぼ玉教室、裂き織り教室、竹工画教室、クラフト教室)・各サークルで制作された作品の展示会を開催しますので、ぜひお越しください。

とき／3月3日(月)～9日(日) 午前9時～午後4時30分

ところ・問合せ／さしまクリーンセンター寺久 リサイクルプラザ

0297(20)9980

0297(20)9980

0297(20)9980

0297(20)9980

0297(20)9980

0297(20)9980

0297(20)9980

問合せ／スポーツ振興課(坂東市LIXIL総合体育館内)

0297(35)1711

### 第6回グラウンド・ゴルフ交流会

とき／3月14日(金) 午前9時から(午前8時45分受付開始)

ところ／猿島コミュニティセンターグラウンド・ゴルフ場

参加費／500円

募集人数／80人(先着順)

申込期間 2月21日(金)～3月7日(金)

申込方法／来館またはお電話でお申し込みください。お電話での申込みには入館カードが必要です。

申込・問合せ／猿島コミュニティセンター(境町長井戸1732)

0280(87)7223

### 神大実分館 講座成果発表会

日々練習に励み、学んだ成果をぜひご覧ください。

とき／3月16日(日)

午前9時50分～午後0時30分

出演者／大正琴、3B体操、太極拳、コーラス、フォークダンス

ところ・問合せ／神大実分館(月曜休館)

0297(30)1800

朗読グループ「ひばりの会」35周年記念公演 芥川龍之介傑作選

とき／3月9日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ／市民音楽ホール

入場料／2,000円(当日500円増)

※中学生以下無料  
後 援／坂東市教育委員会  
申込・問合せ 朗読グループ「ひばりの会」山田

090(2147)6149

090(3345)2673

