

令和7年度 坂東市保健事業予定表

問合せ 306-0692
◆坂東市役所 健康づくり推進課 坂東市岩井4365番地
TEL 0297-35-3121 FAX 0297-35-9822 (市役所1階)

こども編

健診・相談

◆会場：岩井保健センター

- 「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」は赤ちゃんの出生届出時にお渡ししています。
- 各種健(検)診は、対象の月齢・年齢前に通知にてお知らせします。時間指定となります。
- 生後1か月頃(3～7か月、8～11か月のお子さんは「乳児一般健康診査受診票」を使用して医療機関で健診が受けられます。
- 生後1か月頃の乳児一般健康診査は、令和7年4月1日以降に生まれた赤ちゃんが対象です。
- 【予約制】このマークの予約は、実施日前日までに健康づくり推進課へお申込みください。

ひよこサロン(2か月児相談)		3か月児健診		離乳食のお話		乳幼児相談		1歳6か月児健診		2歳児歯科検診		3歳児健診	
【予約制】(先着10名) ・あかちゃんマッサージ ・育児相談		・健診(内科)・身体計測 ・育児相談 ・ブックスタート(絵本配付)		【予約制】(定員あり) ・離乳食初期のお話 受付：午前9時45分～10時 ※4/24は午後1時15分～1時30分		【予約制】(定員あり) ・身体計測・離乳食相談 ・育児相談		・健診(内科・歯科)・身体計測 ・身体計測・離乳食相談 ・フッ素塗布(希望者)		・歯科検診 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 ・フッ素塗布(希望者)		・健診(内科・歯科)・身体計測 ・尿検査、視力聴覚検査 ・育児相談	
受付：午前9時15分～9時30分		受付：午後1時～1時45分		※4/24は午後1時15分～1時30分		受付：午前10時～11時		受付：午後1時～1時45分		受付：午後1時～1時45分		受付：午後1時～1時45分	
実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
4月4日(金)	令和7年1月生	4月2日(水)	令和6年12月生	4月24日(木)※	令和6年10月生	4月24日(木)	令和6年10月生	4月23日(水)	令和5年9月生	4月7日(月)	令和5年3月生	4月22日(火)	令和3年10月生
5月16日(金)	" 2月生	5月21日(水)	令和7年1月生	5月15日(木)	" 11月生	5月22日(木)	" 11月生	5月28日(水)	" 10月生	5月19日(月)	" 4月生	5月27日(火)	" 11月生
6月20日(金)	" 3月生	6月4日(水)	" 2月生	6月5日(木)	" 12月生	6月19日(水)	" 11月生	6月25日(火)	" 11月生	6月16日(月)	" 5月生	6月24日(火)	" 12月生
7月4日(金)	" 4月生	7月2日(水)	" 3月生	7月3日(木)	令和7年1月生	7月31日(木)	" 12月生	7月23日(水)	" 12月生	7月7日(月)	" 6月生	7月22日(火)	令和4年1月生
8月1日(金)	" 5月生	8月6日(水)	" 4月生	8月7日(木)	" 2月生	8月28日(木)	令和6年1月生	8月20日(水)	令和6年1月生	8月4日(月)	" 7月生	8月19日(火)	" 2月生
9月5日(金)	" 6月生	9月3日(水)	" 5月生	9月4日(木)	" 3月生	9月25日(木)	" 2月生	9月24日(水)	" 2月生	9月1日(月)	" 8月生	9月30日(火)	" 3月生
10月3日(金)	" 7月生	10月1日(水)	" 6月生	10月2日(木)	" 4月生	10月30日(木)	" 3月生	10月30日(水)	" 3月生	10月6日(月)	" 9月生	10月28日(火)	" 4月生
11月14日(金)	" 8月生	11月12日(水)	" 7月生	11月13日(木)	" 5月生	11月25日(木)	" 4月生	11月19日(水)	" 4月生	11月17日(月)	" 10月生	11月18日(火)	" 5月生
12月5日(金)	" 9月生	12月3日(水)	" 8月生	12月4日(木)	" 6月生	12月23日(木)	" 5月生	12月17日(水)	" 5月生	12月1日(月)	" 11月生	12月16日(火)	" 6月生
1月9日(金)	" 10月生	1月21日(水)	" 9月生	1月8日(木)	" 7月生	1月29日(木)	" 6月生	1月28日(水)	" 6月生	1月19日(月)	" 12月生	1月27日(火)	" 7月生
2月6日(金)	" 11月生	2月4日(水)	" 10月生	2月5日(木)	" 8月生	2月26日(木)	" 7月生	2月18日(水)	" 7月生	2月9日(月)	令和6年1月生	2月17日(火)	" 8月生
3月6日(金)	" 12月生	3月4日(水)	" 11月生	3月5日(木)	" 9月生	3月19日(木)	" 8月生	3月11日(水)	" 8月生	3月2日(月)	" 2月生	3月24日(火)	" 9月生
【持参するもの】 ・母子健康手帳 ・バスタオル・オムツ	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票 ・バスタオル・オムツ・通知文	【持参するもの】 ・母子健康手帳・オムツ ・バスタオル	【持参するもの】 ・母子健康手帳・オムツ ・バスタオル	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円

予防接種

◆「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」をよくお読みいただき、対象時期になったら忘れずに受けましょう。

- 持参するもの：予診票・母子健康手帳
- 費用：無料(公費負担)対象時期を過ぎますと、全額自己負担となります。
- 接種場所：市内協力医療機関及び茨城県内協力医療機関
・県内協力医療機関については、茨城県医師会ホームページまたは健康づくり推進課にてご確認ください。
- ・医療機関に予約をして受けてください。
- ・予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり推進課にお越しください。
- ・予防接種法の改正・変更等が生じた場合、広報紙やホームページ等でお知らせします。
- ・「予防接種予診票・乳幼児健康診査票」と「予防接種と子どもの健康」は出生届出時にお渡ししています。
- ・令和7年1月31日付の情報です。

◆予防接種の種類と受け方

種類	接種対象者	回数
ロタウイルス	ロタリクス 生後6週から24週	2回
	ロタテック 生後6週から32週	3回
五種混合 ・ジフテリア ・百日せき ・破傷風 ・ポリオ ・ヒブ	生後2か月～90か月未満 標準的接種開始年齢 生後2か月	4回

※どちらのワクチンも、初回接種は生後2か月から生後14週6日までに行われます。

種類	対象者	回数
B型肝炎	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後2か月	3回
小児用肺炎球菌	生後2か月から60か月未満 1回目を開始する年齢※ 生後2か月から7か月未満	4回※
B C G	生後12か月未満 標準的接種開始年齢 生後5か月	1回
麻疹風しん混合	生後12か月～24か月未満 小学校就学前の1年間	1回
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満 標準的接種開始年齢 生後12か月～生後15か月	2回

※小児用肺炎球菌は、接種開始年齢で接種回数異なります。詳しくは、坂東市予防接種予診票をついでご確認ください。

種類	対象者	回数
日本脳炎	生後6か月～90か月未満 標準的接種開始年齢 初回3歳追加4歳	3回
	9歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 9歳	1回
二種混合 ・ジフテリア ・破傷風	11歳以上13歳未満 標準的接種開始年齢 11歳	1回
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子 標準的接種開始年齢 中学1年生相当の年齢の女子	3回

※接種機会を逃した平成14年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までに不足回数を公費負担(無料)で接種できます。

令和7年度 おとな編

健診会場 岩井保健センター(坂東市岩井2145番地1) MAP 猿島保健センター(坂東市山2717番地1) MAP

申込先 電話・ウェブからお申し込みください。それぞれ申込期間・定員があります。電話・ウェブの定員は同数です。

健康づくり推進課 TEL 0297-35-3121

健康づくり推進課 TEL 0297-35-3121

健診対象者・負担金

◆坂東市に住居登録のある方が対象で、医療機関等も含めて年度(4月～3月)1回の受診となります。◆年齢は、年度末(令和8年3月31日)現在です。75歳以上のがん検診は無料です。

健診名	対象者	負担金	備考
特定健康診査 (腹囲・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	40～74歳の坂東市国民健康保険加入者	医療保険者発行の受診券に記載	※社会保険加入者は医療保険者にお問合ください。
一般健康診査 (特定健康診査に準ずる健診) (身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	75歳以上	無料	※心電図・眼底検査・貧血検査を希望する場合は、負担金(330円/2,500円)が必要です。
	16～39歳	1,000円	

総合健診(胃がん検診あり) 【予約制】(定員あり)

●対象者：40歳以上の方
健診当日受付時間：午前8時～11時30分 7月のみ午前7時～10時30分

内容 胃がん・肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	5月7日(水)・8日(木)・9日(金)・10日(土)・12日(月)	4月3日(水)～8日(火) 3月28日(金)～4月8日(火)
猿島保健センター	5月14日(水)・15日(木)	
猿島保健センター	7月13日(水)・14日(木)	6月17日(火)～20日(金) 6月13日(金)～20日(金)
岩井保健センター	7月16日(水)・17日(木)・18日(金)	
岩井保健センター	12月8日(月)～11日(木)	12月4日(木)～11日(木)

※胸部レントゲン、前立腺がん、肝炎ウイルスの各単独検診をご希望の方は、基本健診でお受けください。

子宮がん・乳がん集団検診 【予約制】(定員あり)

●対象者：子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)
検診当日受付時間：午前10時～10時30分(乳がん検診)
午後0時30分～1時20分(子宮がん・乳がん検診)

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	4月8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)※	3月4日(火)～14日(金) 2月28日(金)～3月14日(金)
猿島保健センター	4月20日(水)・21日(木)	
猿島保健センター	11月4日(火)・5日(水)	
岩井保健センター	11月6日(木)・7日(金)・8日(土)	10月1日(水)～8日(火) 9月26日(金)～10月8日(水)
岩井保健センター	3月8日(月)・9日(火)・17日(水)・18日(木)	

※午後から託児あり(4/17、18、11/10、11) 対象は生後3か月(首すわり後)～未就園児
要電話予約(定員あり) 検診予約後、健康づくり推進課へ電話申込

いきいき健康相談【予約不要】

●内容…保健師・栄養士による、健診結果の説明及び高血圧等の健康についての相談
●時間…午前9時30分～11時 ●会場…市役所

実施日	実施日	実施日
5月27日(火)	7月22日(火)	9月30日(火)
11月18日(火)	1月27日(火)	3月24日(火)

基本健診(胃がん検診なし) 【予約制】(定員あり)

●対象者：16歳以上の方
健診当日受付時間：午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時

内容 肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	6月2日(水)・3日(木)・9日(水)・11日(金)・12日(土)・13日(日)・15日(月)	4月25日(金)～5月2日(金) 4月21日(月)～5月2日(金)
猿島保健センター	6月6日(水)・7日(木)	
猿島保健センター	9月16日(水)・17日(木)・18日(金)	8月19日(水)～22日(金) 8月8日(水)～22日(金)
岩井保健センター	9月19日(日)	
岩井保健センター	10月15日(水)・16日(木)・17日(金)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)	9月5日(金)～10日(水) 9月1日(月)～10日(水)
猿島保健センター	10月19日(日)・20日(月)	
岩井保健センター	1月13日(水)・14日(木)	12月8日(月)～11日(木) 12月4日(木)～11日(木)

※10/24後は託児あり 対象は生後3か月(首すわり後)～未就園児
要電話予約(定員あり) 健診予約後、健康づくり推進課へ電話申込

子宮がん・乳がん医療機関検診 【予約制】

●対象者：子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)
※令和5年4月以降に医療機関検診を受診された方には、令和7年3月末頃に医療機関検診受診券を郵送します。それ以外の方は医療機関に予約後、健康づくり推進課にお問合ください。
検診は医療機関検診受診券が必要です。
医療機関検診受診券なしで受診した場合は、全額自己負担となります。

子宮がん検診	乳がん検診
茨城西南医療センター病院 古河赤十字病院 友愛記念病院	木根湖外科胃腸科病院 0297-35-3131 きぬ医師会病院 0297-23-1771 守谷慶友病院 0297-46-0877

健康づくり推進課へ電話または二次元コードから、申込期間①・②どちらからかお申込みください。医療機関への直接申込はできません。
各医療機関ごとに定員があります。申込多数の場合は抽選となります。
申込後、市・各医療機関から決定通知が届きます。医療機関検診受診券を持参の上、受診してください。
検診日は各医療機関の指定日となります。

医療機関名	電話番号
総合守谷第一病院	0297-45-9912
秋葉産婦人科病院	0280-32-3335
筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	029-856-3500
つくばトータルヘルスプラザ	029-864-8007
つくば国際プレストクリニック	029-856-0819
城西病院	0296-33-0115
つくばみらい遠藤レディースクリニック	0297-47-2055

表記以外の子宮がん検診医療機関については、健康づくり推進課にお問合ください。

医療機関に検診の予約をしてから、医療機関検診受診券を持参の上、受診してください。
令和7年4月1日～令和8年2月28日

ヘルスアップ教室 【予約制】健康づくり推進課へ

[運動教室][栄養教室] 定員20名
●内容…各テーマに沿った運動や栄養のお話を行います。
運動教室では「動く楽しさ」を、栄養教室では「知る楽しさ」を体験してください。
運動教室：健康運動指導士による実技指導
栄養教室：栄養士によるお話
●時間…午後1時～3時 ※の回は午後1時15分～午後3時15分
●会場…運動教室：さしま健康交流センター(遊楽里) 栄養教室：岩井保健センター

テーマ	実施日	申込期間
自宅で手軽にできる運動の紹介	6月18日(水)	5月21日(水)～27日(火)
★適正血圧のために	7月3日(水)	7月9日(水)※ 6月12日(水)～18日(火)
★気にしてみよう血糖値	10月2日(水)	10月8日(水) 9月10日(水)～17日(火)
もっと運動したい!を応援します	10月22日(水)	9月29日(水)～10月3日(日)
★いつも元気な!健康の秘訣	11月14日(水)	11月26日(水)※ 10月27日(月)～31日(金)
★気になるアブラ	2月19日(水)	2月25日(水) 2月2日(月)～6日(金)

★の回は栄養教室と運動教室両方セットでの予約となります。

こころの健康相談 【予約制】健康づくり推進課へ

●内容…精神科医による個別相談(家族のみ可)
●時間…午後2時～4時 ●会場…市役所
※秘密は守ります。相談は個室で行います。

実施日	実施日	実施日	実施日
4月24日(木)	5月22日(木)	6月19日(木)	7月24日(木)
8月21日(木)	9月25日(木)	10月30日(木)	11月20日(木)
12月18日(木)	1月22日(木)	2月19日(木)	3月19日(木)

献血

実施日	会場	受付時間
6月9日(月)		
10月10日(金)	坂東市児童福祉センター(坂東市役所となり)	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
2月3日(火)		

献血場所・時間等については、都合により変更追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
変更追加となった場合は、広報紙等でお知らせいたします。

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、産婦人科を受診し、出産予定日確定後、健康づくり推進課へ妊娠届出をしてください。
母子健康手帳や妊婦健診受診票を交付します。
【持参するもの】
・本人確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証等)
・金融機関の通帳(給付金手続きのため)
※いずれも妊婦さん本人のもの

マタニティ・ファミリークラス

●対象：妊産婦、家族 ●持参するもの：母子健康手帳
●会場：岩井保健センター
【予約制】定員あり、実施時間は約2時間程度です。

あかちゃんのは	あかちゃんをまもる	あかちゃんとくらす
お口の健康(歯科検診)	マタニティ防災・ベビ防災	赤ちゃんのお風呂
産前産後のライフスタイル	気になる栄養のこと	パパの妊婦体験

受付時間：午後1時～1時15分 ※6/27,9/26 午後6時～6時15分
11/30 午前10時～10時15分

実施日	実施日	実施日
4月21日(月)	5月15日(水)	6月27日(金)※
7月10日(木)	8月7日(木)	9月26日(金)※
10月9日(木)	11月30日(日)※	12月12日(金)
1月22日(木)	2月3日(火)	3月13日(金)

訪問

- 新生児訪問：生後28日までの赤ちゃんのいる家庭に助産師等が訪問します。
- こどもには4か月までの赤ちゃんのいる家庭に保健師等が訪問します。
- 家庭訪問：妊産婦・乳幼児を対象に保健師等が家庭に訪問します。

産後ケア

産後のママに心身のケアや育児のサポートを行います。

不育症治療費助成金事業

不育症の治療に要した費用の一部を助成します。

発達支援

- ことばが遅い、落ちつきがない、コミュニケーションがとりにくい、歩きはじまるのが遅いなどの心配に専門職が相談に応じます。日程については健康づくり推進課までお問合せください。
- 親子教室：心理相談員による個別相談
- あゆみ教室：理学療法士等による個別相談

《休日診療当番病(医)院》

実施日	内科	外科
4月29日(火) 昭和の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
5月3日(土) 憲法記念日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
5月4日(日) みどりの日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
5月5日(月) こどもの日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
7月21日(月) 海の日	田所医院 35-9567	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月11日(月) 山の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月15日(金) お盆	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
8月16日(土) お盆	岩本医院 44-2033	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
9月15日(月) 敬老の日	海老原医院 35-7411	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
9月23日(火) 秋分の日	安達医院 38-2811	石塚医院 35-1161
10月13日(月) スポーツの日	緑野クリニック 30-3311	ホスピタル坂東 44-2000
11月3日(月) 文化の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
11月23日(月) 勤労感謝の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-10