



市ホームページ

坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地 ☎0297-35-2121(代)／0280-88-0111(代)

令和7年3月21日発行



ホームページは
こちらから

3月24日(月)から、マイナンバーカードに免許情報を記録したマイナ免許証を利用することができるようになります。マイナンバーカードを免許証として使うと、

- ①住所変更が楽になる
- ②更新時講習がオンラインで受講できる
- ③更新手数料が安くなる

などたくさんメリットがあります。

マイナ免許証の利用を希望する方は運転免許センター、古河警察署、取手警察署、つくば警察署などで手続きができます。

なお、従来の運転免許証に変更はなく、引き続き利用できます。

詳細については、ホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、茨城県警察マイナ免許ナビダイヤル
☎0570-101011

マイナ免許証の運用が
開始されます

総合健診（胃がん検診あり）の申込みを受け付けます

総合健診では、特定健診と胃・肺・大腸などのがん検診を同時に受診できます。

会場、実施日をご確認のうえ、申込期間内に健診予約センター（予約専用ダイヤル）へ電話でお申し込みいただくか、ウェブからお申し込みください。

実施会場	実施日	電話申込期間	ウェブ申込期間
岩井保健センター	5月7日(水)～10日(土)・12日(月)	4月3日(木)～8日(火)	3月28日(金) ～4月8日(火)
猿島保健センター	5月14日(水)・15日(木)		

対象者 40歳以上の方

健診当日受付時間 午前8時～11時30分

健診内容 ①胃がん ②特定健診(一般健診) ③大腸がん ④肺がん・結核(胸部レントゲン) ⑤前立腺がん ⑥肝炎ウイルス

※④～⑥のみの健診をご希望する方は、基本健診(胃がん検診なし、要予約)を受診してください。

申込方法 電話またはウェブでお申し込みください。

※申込みの注意事項や各検診項目の負担金については、「市保健事業予定表」または「ホームページ」をご覧ください。

市ホームページは
こちらから



●電話予約 健診予約センター（予約専用ダイヤル）

☎0570-666-194

(申込期間の平日午前9時～午後5時)

●ウェブ予約はこちらから

(申込開始日の午前8時～最終日の午後5時)

<https://kenko-link.org/> (「けんこうリンク 予約」で検索)



※健診予約センター・ウェブ申込期間終了後は、健康づくり推進課で予約または変更等を受け付けます。

問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121

4月の保健事業予定表（健診・検診・相談・教室）

申込・問合せ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121
こども対象事業の会場は「岩井保健センター」です

【要予約】…予約受付は実施日前日まで
（定員になり次第受付を終了します）

4月	こども対象事業		
	事業名	対象者	受付時間
2日(水)	3か月児健診	令和6年12月生まれ	午後1時～1時45分
4日(金)	【要予約】ひよこサロン（2か月児相談）	令和7年1月生まれ	午前9時15分～9時30分
7日(月)	2歳児歯科検診	令和5年3月生まれ	午後1時～1時45分
21日(月)	【要予約】マタニティ・ファミリークラス あかちゃんのいろは	妊産婦・家族	午後1時～1時15分
22日(火)	3歳児健診	令和3年10月生まれ	午後1時～1時45分
23日(水)	1歳6か月児健診	令和5年9月生まれ	午後1時～1時45分
24日(木)	【要予約】乳幼児相談	乳幼児	午前10時～11時
	【要予約】離乳食のお話	令和6年10月生まれ	午後1時15分～1時30分

※妊娠がわかったら、産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課へお越しください。母子健康手帳や妊婦健診受診票等を交付します。
（妊婦本人のマイナンバーカードまたは運転免許証等が必要です。また、給付金の手続きのため、妊婦本人の金融機関の通帳（旧姓不可）をお持ちください。）

4月	一般対象事業		
	実施会場	事業名および内容	受付（実施）時間
8日(火) 11日(金) 14日(月) 18日(金)	岩井 保健センター	【要予約】子宮がん・乳がん集団検診 [子宮がん検診] 20歳以上の方 [乳がん検診] 30歳以上の方 (超音波は30～39歳の方と40歳以上の奇数年齢、マンモグラ フィは40歳以上の偶数年齢)	午前10時～10時30分 (乳がん検診) 午後0時30分～1時20分 (子宮がん・乳がん検診) 【申込み】健康づくり推進課 で受付中。定員になり次第 受付を終了します。
20日(日) 21日(月)	猿島 保健センター	※17日(木)、18日(金)は午後から託児あり(要電話予約、定員 あり) 対象は生後3か月（首すわり後）～未就学児	
24日(木)	市役所1階 健康づくり 推進課	【要予約】こころの健康相談：こころの病でお困りの方とご家 族のため、精神科医師による個別相談を行います。	午後2時～4時



医療機関を受診される際は、
必ず事前に電話でご相談くだ
さい。

西・茨城西南医療センター（病院 境町）
☎0280（87）8111

友・友愛記念病院（古河市）
☎0280（97）3000

赤・古河赤十字病院（古河市）
☎0280（23）7111

古・古河総合病院（古河市）
☎0280（47）1010

診療時間／月～土曜…午後6
時～11時、日曜・祝日…午
前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		西	西	西	赤	西
6	7	8	9	10	11	12
西	西	古	西	西	赤	西
13	14	15	16	17	18	19
友	西	古	西	西	赤	西
20	21	22	23	24	25	26
休診	西	古	西	西	赤	西
27	28	29	30			
友	西	赤	西			

4月の小児救急輪番表
《対象：14歳以下》

休日診療当番病(医)院

4月29日(火)
昭和の日

内科・外科	存身堂医院(岩井) ☎0297-35-1011
診療時間 午前9時～午後5時	



休日・夜間納税窓口

◆休日窓口 4月6日(日)
午前8時30分～午後5時15分

◆夜間窓口 4月30日(水)
午後5時15分～7時15分

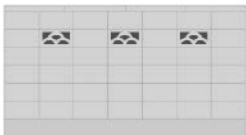
ところ／市役所1階 収納課
納められる税の種類／市県民
税・森林環境税・法人市民税
固定資産税・都市計画税、軽
自動車税、国民健康保険税
問合せ／収納課
☎0297（21）2208



《坂東市オリジナル》新生児応援給付金（5万円）お子さま1人あたり5万円を給付しています。
赤ちゃんが生まれたら忘れずに申請をお願いします。 申請・問合せ／こども課 ☎0297-21-2191



地震による建物や工作物の倒壊被害に備えましょう！

	木造住宅の 無料耐震診断	木造住宅の耐震改修 工事費の一部補助	危険ブロック塀等 撤去等支援補助金
内 容	旧耐震基準で建てられた木造住宅を対象に、無料で耐震診断を行います。	耐震診断で耐震性が不十分と診断された木造住宅を対象に、耐震改修工事費の一部を補助します。	危険ブロック塀等の撤去および倒壊の危険性への対策工事に要する経費の一部を補助します。
対象建築物等	①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された住宅で、階数が2階以下のもの ②延べ床面積が30㎡以上のもの ③在来軸組工法・伝統的工法で建てられたもの ④過去に市の無料耐震診断を受けていないもの など 	①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された住宅で、階数が2階以下のもの ②延べ床面積が30㎡以上のもの ③在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法で建てられたもの ④同一年度内に耐震改修設計と耐震改修工事を行うもの など 	①構造がコンクリートブロック造または組積造（石積、レンガなど）のもの ②通学路等に面するもの ③道路面からの高さが、原則として1mを超えるもの など 
補 助 金 額	—	耐震改修工事費用の5分の4の金額で、100万円まで	撤去等工事に要する費用の3分の2の金額で、10万円まで
戸 数	予算範囲内		
申 込 方 法	申込用紙に必要事項を記入のうえ、お持ちください。用紙は都市整備課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。		 市ホームページはこちら
申 込 期 間	4月1日(火)～9月30日(火)		4月1日(火)～10月31日(金)

※対象となる建築物等の詳細については、市ホームページ掲載の要綱をご覧ください。お問い合わせください。

申込・問合せ 都市整備課 ☎0297-21-2197

協会けんぽ
加入者の皆さんへ

令和7年度保険料率のお知らせ

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

令和7年度は、令和6年度の9・66パーセントから9・67パーセントに引き上げとなります。

また、全国一律の介護保険料率については、令和6年度の1・60パーセントから1・59パーセントに引き下げとなります。

（令和7年3月分（4月納付分）から変更）
健康診断受診、特定保健指導実施、ジェネリック医薬品使用などの取組が、健康保険料率に反映されるため、各取組へのご協力をお願いします。

問合せ／協会けんぽ茨城支部
企画総務グループ
☎029(303)1500
案内番号4番

茨城支部が移転しました
協会けんぽ茨城支部は2月25日に移転しました。お越しになる際は、専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

なお、お手続きは、すべて

郵送で可能です。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

移転先／水戸市宮町1-2-4
マイムビル9階（水戸駅北口直結）

問合せ／協会けんぽ茨城支部
企画総務グループ
☎029(303)1500
案内番号4番

お得に健診が受けられます

生活習慣病予防健診（一般健診）を受診する方のオプションとして付けることができます。付加健診がリニューアルされました。

令和5年度から負担額は2,689円に減額され、令和6年度からは補助を利用できる対象者も拡大しました。

これまでの40歳・50歳から、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳と5歳刻みで多くの方にご利用いただけますので、ぜひご検討ください。

問合せ／協会けんぽ茨城支部
保健グループ
☎029(303)1500
案内番号2番



ご相談ください

いばらき県西
若者サポート
ステーション

出張相談会

「いばらき県西若者サポートステーション（県西サポステ）」による、働きたいけど自信がない方、お子さんの就職に悩んでいる方のための出張相談会です。市内で月1回の開催です。

とき／4月9日（水）／5月14日（水）／6月11日（水）／7月9日（水）／9月10日（水）
午後2時～4時
※8月の実施はありません。

ところ

中心市街地活性化センター

〈坂東市岩井444512〉

対象者／15～49歳の方、その保護者や関係者の方など

参加費／無料

申込方法／相談会前日の午後4時までに電話・メールでお申し込みください。

■県西サポステとは

若者の就労などの自立支援などを目的に誕生した厚生労働省委託の支援機関です。

課題克服のためのさまざまなセミナー、面接練習、履歴書添削、ビデオ通話相談、無料パソコン講座等を行っています。

まずは、電話やメールで、お気軽にお問い合わせください。※就職先の斡旋は行っていませんので、ご注意ください。

申込・問合せ／いばらき県西サポートステーション

〈筑西市西方1790129〉

0296(54)6012

inola@iw-sapostute.org



講座やイベント

音訳（朗読）奉仕員

養成講習会

視覚障害等により読書の困難な方のために、バリアフリーの図書（録音図書）や雑誌の製作をしてみませんか。

とき／5月15日（令和8年3月12日）の第2・4木曜日

午前10時～正午（全20回）

対象

・視覚障害者福祉に関心があり、講習会終了後も継続して録音図書製作活動ができる方

・おおむね60歳以下の方
・パソコンを所有しており基本操作ができる方

定員

10名程度（面接により選考）

選考予定日／4月17日（木）

費用／1,320円（教材費）

申込方法／電話でお申し込みください。

申込期限／4月3日（木）

ところ・申込・問合せ

茨城県立点字図書館

〈水戸市袴塚114164〉

029(221)0098

映画無料上映会

「じよっぱり」

看護の人 花田ミキ

保健と看護に命を捧げた青森県の伝説の看護の人、花田ミキの生涯を描いた映画を上映します。

とき／5月25日（日）

午前10時45分～午後0時30分

ところ／つくば国際会議場1階 多目的ホール（つくば市竹園212013）

申込方法／申込用フォームからお申し込みください。

定員／300人（先着順）

問合せ／一般社団法人茨城県保険医協会

029(823)7930



申込み用
フォームは
こちらから

不登校の子をもつ
ママのための
ハレとひだまりの輪
おしゃべり会

不登校や発達凸凹子育て等で日々頑張る保護者同士の、経験や情報交換の場です。お気軽にご参加ください。

とき／4月20日（日）

午前10時～正午

※今後2か月に1回、開催予定です。

ところ／ご参加の方にお知らせします。

申込方法／「ハレとケ」の予約サイトからお申し込みください。

後援／坂東市教育委員会

申込・問合せ

「ハレとケ」 滝本

080(8722)3624



予約サイトは
こちらから



常世の国

ばんどう市民劇場公演

「滝夜叉姫令和奇譚」

～姫さまの憂鬱～

あらすじ

平将門公の三の姫である滝夜叉姫は、令和の世になった今でもこの地の民を見守っていた。ある日、滝夜叉姫は一組の父娘と出会う…。これは連綿と続く親子の絆の物語です。

とき

3月29日（土）

①午後2時30分

②午後6時30分

3月30日（日）

③午前11時

④午後2時30分

※各回30分前開場

ところ／観光交流センター秀緑 本蔵2階

申込方法／電話でお申し込みください。

料金／2,000円（高校生以下1,000円）

※当日チケットは500円増し

※おひざの上は無料

後援／坂東市教育委員会

申込・問合せ

常世の国ばんどう市民劇場

山田

090(2147)6149

