



坂東市 子育て ガイドブック

2025-2026

坂東市で子育てを
サポートします！



坂東市HP



坂東市公式LINEア
カウントです。子育
てやイベント、防災
に関する情報をリ
アルタイムでお届
けします。



坂東市公式SNSで
す。子育てやイベ
ント、防災に関する
情報をリアルタイム
でお届けします。

坂東市 子育てガイドブック

はじめまして

坂東市のすべての子育て世代のみなさんへ

子育てには、楽しさや感動とともに戸惑いや不安につきものです。

このガイドブックは、子育て中のみなさんの毎日に寄り添い、少しでも安心して子育ての道を歩んでいけるようにと願いを込めて作りました。

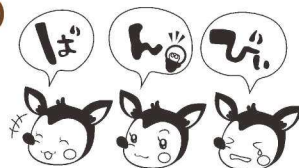
坂東市の各種手続き、支援制度やサービス窓口、子育てのヒントやアドバイスも掲載しました。お困りごとや気になることがある際には、ページをめくってみてください。

このガイドブックが、日々の子育てにおけるパートナーとなり、みなさんの生活に笑顔があふれることを願っています♪

こども家庭センター 「こそだてステーション バンビィ」 バンドウ+かわいいBaby(ベイビー)

- ハ 坂東市の子育て
- ン う〜んと楽しくなるように
- ビ ビック スマイルを♡
- ィ いつも いっしょに

あなたのバンビィ



<http://www.city.bando.lg.jp>

バンビィは、みんなの隣にいます。どんなときでもあなたの気持ちに寄り添ってくれます。いつでも声をかけてね♪

広 告

内科・小児科・外科・皮膚科・整形外科

高橋医院

日曜診療

休診日・水曜・土曜午後・祝日

坂東市岩井4595

☎35-1026(代)



もくじ

坂東市のプロフィール 4

イベントカレンダー 6

公園で遊びましょう！ 8

子育てガイドマップ 11

坂東市全体図 11

東中地区 12

南中地区 13

岩井中地区 14

猿島中地区 16

坂東市子育て応援カレンダー 18

出産・子育てのための制度や手当 20

こども家庭センター 20

妊娠届出 20

妊婦支援給付金 20

ファミリークラス 20

いばらき身障者等用駐車場

利用証制度 20

医療福祉費助成制度（マル福） 21

国民健康保険税の

産前産後期間の軽減制度 21

国民年金保険料の

産前産後期間の免除制度 21

いばらきKids Clubカード 21

出生届 22

出産育児一時金の支給 22

児童手当 22

新生児応援給付金 22

児童扶養手当 23

母子家庭等児童学資金・

交通遺児学資金 23

特別児童扶養手当 23

在宅障害児福祉手当 23

子育て世代定住促進奨励金 23

認定こども園・保育園・幼稚園、病児保育事業 24

認定こども園・保育園 24

幼稚園 25

病児保育事業 25

一時預かり 26

一時預かり事業を実施しています 26

子育て支援センター 27

子育て支援センターへ

おいでください 27

広 告



夢と希望を叶える家づくり

新築住宅をはじめ、リフォーム、ペットと暮らす家づくりに至るまで
子育て世代を中心に1棟1棟親身になって一緒に考えます。
お客様の「夢をかたちに」をモットーに安心して過ごせる理想の
住宅を全力でご提案させていただきます。

株式会社ウッドスタイルホーム

TEL.0297-21-3388 FAX.0297-34-2575

茨城県坂東市上出島 449

ウッドスタイル 坂東 検索



子育てサポーター 28

子育てサポーターを利用しませんか？
.....28

こども発達センター 29

小・中学校 30

小学校30
中学校30
指定校変更・区域外就学31
就学援助制度31
特別支援教育就学奨励費制度31

放課後児童クラブ 32

サークル案内 33

友達を作ろう！サークル案内33

子どもの病気 34

坂東市の主な病院 36

坂東市の病院・診療所リスト36
夜間や休日に突然具合が
悪くなったら...37

健康に関するご案内 38

健康づくり推進課
(各種相談・お問い合わせ)38
いばらき妊娠・
子育てはっとライン38
茨城県救急医療情報システム
(茨城県緊急医療情報ポータルサイト) 38
茨城子ども救急電話相談38

心の悩み・相談 39

こどもを守る 40

お役立ちガイド 41

食育(しょくいく)の
合言葉(あいことば)は...「おいしいな」41
絵本は心の栄養剤です42
坂東市内歯科医院一覧44
坂東市内歯科医院MAP45
おうちの危険箇所チェック46

庁舎案内 48



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告



さかいスマイルキッズクリニック
——小児科一般 小児内分泌内科 小児糖尿病内科——

☎0280-33-5177

茨城県猿島郡境町上小橋 536 番 1



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○	/
14:00~18:00	○	○	/	○	○	○	/

休診日 水曜日 日曜日 祝日

◆当院は完全ネット予約制(空きがあれば当日予約も可)です。

クリニック公式 LINE から予約可能です▶



<https://sakai-smile.clinic>

さかいスマイルキッズクリニック

検索



坂東市は、平成17年3月22日に岩井市と猿島町が合併して誕生した水と緑につつまれた自然豊かな田園都市です。

都心から50km圏、茨城県の南西部に位置し、利根川を挟んで千葉県野田市と接し、茨城県への玄関口となっています。

総面積は123.03km²で、茨城県全体の約2%を占め、区域は東西約12km、南北約20kmです。

中心部は猿島台地と呼ばれる平坦な台地で、田・畑地が広がるなか多くの平地林や白鳥の飛来で有名な菅生沼など、良好な自然が残されています。

市内には、平将門公の史跡や逆井城跡公園などの歴史資源のほか、茨城県自然博物館、坂東市観光交流センター「秀緑」、総合文化ホール「ベルフォーレ」、坂東郷土館「ミュージズ」、八坂公園をはじめとした数々の公園など、学び、遊べる数多くのスポットがあります。



児童生徒のみなさんにご応募いただいた ロゴマーク&キャッチフレーズ

坂東市は令和7年3月22日に
合併20周年を迎えます



広 告



設計から施工まで一貫施工のパワフル工務店
有限会社 富祥工務店

私たちは、子育て家庭を応援します。



お客様のニーズに合わせたライフスタイルを提案します。



お気軽にご相談ください。

〒306-0624 茨城県坂東市矢作 972-15
TEL.0297-38-2999 FAX.0297-38-2973

☎0120-603-909
<http://www.tomisyou.com/>



市の花



チャノハナ

市の木



ケヤキ

市の鳥



ウゲイス

坂東市
マスコットキャラクター



将門くん

郷土の英雄「平将門公」をモデルにした「将門くん」。平将門公生誕1111周年を記念して誕生しました。坂東市の知名度アップと市民に愛されるキャラクターになるように頑張っています。

坂東市あぴーる
キャラクター



バンドール・
ばんな

平将門公の娘「五月姫（滝夜叉姫）」の生まれかわりの魔女っ子。坂東のアイドル「バンドール」として人気アイドルを目指して活動中です。



ねぎ爺

働き者のねぎの妖精。國王神社の山奥でねぎ婆、ばんなちゃんと一緒に暮らしています。坂東野菜がみんなから愛されるように日々たくさんの努力をしているあぴーる隊長です。



ねぎ婆

ねぎ爺の奥さん。ねぎ爺、ばんなちゃんと一緒に暮らしています。坂東市の野菜を使った料理が得意です。ねぎ爺、ばんなちゃんと一緒に坂東市の良いところをあぴーるしていきます。

広告

初見書道教室

指導 初見 太清

略歴

全日本書道連盟評議員 日本刻字協会副理事長

毎日書道展審査会員 書道日新会会長

学生から一般上級者まで指導いたします

坂東市逆井774-1 ☎0280-88-1950 FAX 0280-88-7120

イベントカレンダー

4月

坂東市逆井城まつり 歓喜寺さくらライトアップ

その名のとおり、例年春の彼岸に見ごろを迎える「江戸彼岸桜」。樹齢400年といわれる大樹が堂々と枝いっぱいに花を咲かせる姿は圧巻です。花の期間中は、夜のライトアップが行われ、幻想的な雰囲気に包まれます。



5月

ばんどう応援市 (えーるいち)

7月

岩井の夏まつり

7月第4金曜日・土曜日に岩井商店街を歩行者天国にして行われます。メインは第4土曜日に氏子達が「大みこし」をもみ歩きます。



広告

Iwai Green Dental
いらいグリーン歯科・矯正歯科
幸せな人生を共にする「タッグパートナー」をめざします

お子様にこのような様子はみられませんか？

- ☐ 口が臭いことが多い
- ☐ 口唇が乾燥している
- ☐ 姿勢が悪い
- ☐ 水を飲むときに口に力が入っている
- ☐ 口をしゃくしゃくと言立ててごはんを食べている
- ☐ 口をきかいている

これらの習慣は歯並びが悪くなるサインです！
当院では「**口育プログラム**」を通してこれらに適切なアプローチをお手伝いをさせていただきます。
詳細はお電話またはスタッフまでお問い合わせください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	※	／	／

※土曜日は9:00~17:00 (お昼休診なし)
日曜・祝日休診
茨城県坂東市辺田 635-1

ご予約はお電話、LINEで！！
Tel.0297-47-5151

初めての方はEPARKからの予約も可能！

初期の最新情報更新中！
ぜひ、ご覧ください！

QRコード
ホームページ Instagram

お子様のお預かり可能！！
診療中、お子様をお預かりすることが可能です
(次回の治療のお約束書等の際、お申し付けください)
COMECAFE タニタカフェを
ご利用の方の一併受診も受け付けております
(一併受付 9:00~16:00 予約制2時間まで)

COME CAFE × TANITA CAFE

カムカフェ × タニタカフェ

■営業時間 8:00~17:00
(モーニング 8:30~10:30、ラストオーダー 16:30)
■定休日 日曜日・祝日
■駐車場 26台 (内1台は車イス対応)
■Tel. 0297-38-7066 (8:00~17:00)

8月

さしまの夏まつり

8月第1土曜日に沓掛小学校、沓掛商店街にて行われます。市民参加のステージイベントや猿島ばやしなど子どもたちも大活躍です。



11月

坂東市将門まつり 将門ハーフマラソン大会

郷土の英雄「平将門公」の勇姿を現代にのみがえらせようと昭和47年から「将門まつり」を開催しています。坂東市の秋を彩る風物詩として定着し、市内外のかたに親しまれています。岩井商店街が歩行者天国になり、武者行列や、神田ばやし山車等にぎわいます。

くわしくは開催頃の
広報坂東などで
確認してください♪



メールアドレス(携帯電話やパソコン)を登録していただくことによって、坂東市からの様々な情報をメール配信します。
坂東市ホームページや左のQRコードからお申し込みください。

子どもフェスティバル:岩井公民館風の砦で行っています。

わんぱく相撲:青年会議所主催 小学校を通じて募集しています。

公民館まつり:岩井は市民文化祭として、文化協会まつりと作品展に
合わせ11月、猿島は2月に行っています。

広 告

坂東市での子育てを応援します



曹洞宗 東陽寺

茨城県坂東市矢作 2674
TEL 0297-38-2098
FAX 0297-38-0518

公園で遊びましょう！

桜や藤の花、蓮の花
など四季折々の花が楽
しめます。恐竜の遊具
もあり、夏にはプール
で遊べます。



八坂公園

岩井3162-3

公園を使うときのマナーは、まずは大人が
守りましょう

- ① おむつや食事のゴミなどは持ち帰りましょう
- ② 大人同士でおしゃべりも楽しいけれど、お子さんからは
目をはなさないで！



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後
に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの
膝を曲げて押しますが、しだいに自分で
つぱろうとします。慣れたら左右にゆさ
ぶりながら遊びます。



公園や雨でも遊べる
プレイルームがあります。
フラフープも借りて
遊べます。



児童福祉センター

(中央児童公園)

- 📍 岩井4326-1
- 📞 0297-35-8844
- 🕒 午前9時から午後5時
(4～9月は5時30分まで)

ぼうけん広場

📍 辺田1516-60



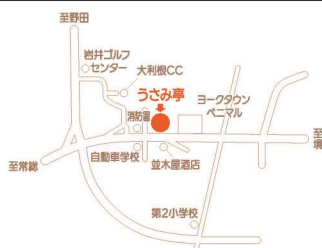
走りまわって遊べる
広場や遊具があり、み
んなの憩いの場として
親しまれています。



広 告

ステーキハウス うさみ亭

茨城県坂東市辺田1142-3
☎ 0297-35-1897





坂東市逆井前山公園

(前山公園)

📍 逆井2845-3

子ども連れて遊べる遊具ゾーンがあります。



公園が新しくできました。芝生や遊具もあり、子どもたちも楽しく遊べます。



やぐら
櫓門、橋、堀、主殿、二層櫓などが復元された歴史公園です。



坂東インター前山公園

(坂東インターあさひヶ丘公園)

📍 緑の里123

逆井城跡公園

📍 逆井1262



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



子育てガイドマップ





廣告

海老原医院

坂東市神田山645 ☎35-7411



広 告

自信と好奇心に満ちた、
未来を生きる子どもを育てる



☎306-0626 坂東市小山 123

社会福祉法人 認定こども園
中川福祉会 小山保育園

＊教育保育方針＊

- ・3歳未満児は、育児担当制のもと愛情豊かな保育を行います。
- ・3歳以上児は、年齢に即した総合的な指導を行い、「知・情・体」のバランスの取れた子どもの育成をします。
- ・子どもが主体的に活動できる環境を整え、豊かな人間性を持った子どもの育成をします。

TEL 0297-38-1171



広 告

外構工事・エクステリア工事一式 設計・施工



朝日屋工業株式会社

お見積りにも掛かる料金は無料です お気軽にお電話下さい

TEL.0297-35-3133

FAX.0297-36-0181

茨城県坂東市幸田 367
Email: asahi-2010611@orchild.plala.or.jp

介護支援センターあさひ

TEL.0297-47-3533

PRODUCED BY, ASAHIYA CO., LTD



告 白

どろんこ天国
創立1965年・どろんこ保育園

かんがえる・やり抜く・思いやる
生きるチカラの基礎をはぐくむ

認定こども園

岩井保育園

〒306-0631 坂東市岩井2720-8 一時預かり
☎ 0297-35-1555 子育て支援センター



広 告

若草明德 保育園・幼稚園



社会福祉法人さしま福祉会
認定こども園 若草明德保育園

☎306-0501 坂東市逆井 3503-14
TEL 0280-88-8000 FAX 0280-88-8383

こども
幼児たち
可能性いっぱい
心豊かに
大きく育て



学校法人童心学院
若草明德幼稚園

☎306-0501 坂東市逆井 3503-10
TEL 0280-88-1919 FAX 0280-88-8383

坂東市 子育て応援カレンダー

妊娠 誕生 2か月 3か月 4か月 6か月 8か月

診 健
査 康



☒ 3か月児健診

☒ 第1回乳児一般健診(3~7か月)

☒ 第2回乳児
一般健診
(8~11か月)

相 教
談 室

☒ ファミリー
クラス

☒ ひよこサロン(2か月児相談)

☒ 乳幼児相談(月1回)

☒ あかちゃん訪問

☒ 離乳食教室



定 期
予 防
接 種



☒ B型肝炎 3

期 1歳未満

☒ 五種混合 3 1

期 生後2~90か月未満

☒ 小児用肺炎球菌 3 1

期 生後2か月~5歳未満 ※接種開始年齢により、接種回数等が異なります。

☒ 日本脳炎 2 1 1

期 1期初回と追加は生後6
~90か月未満
2期は9歳~13歳未満

どちらか
を接種

☒ ロタリックス 2

期 生後6週~24週
※初回接種を14週6日までにを行います

☒ ロタテック 3

期 生後6週~32週 ※初回接種を14週6日までにを行います

☒ BCG 1

期 1歳未満

手
続
き
な
ど

出産時手続き ※生まれた日を含め、14日以内に届出をしてください

☒ 出生届 児童手当 P22 医療福祉マル福 P21 出産育児一時金 P22

☒ 妊娠届出・母子健康手帳

妊娠中から18歳以下の子供のいる世帯

☒ いばらきKids Clubカード P21

保育園に入所できます

☒ 保育園 P24

認定こども園 P24

広 告

木のぬくもりで子育てを...

ママ目線の家づくり

きめ細やかな対応を、いつも。

有限会社
間中工務店

お気軽にお問い合わせください。

☎0120-437-374

↑ <https://manaka-k.me/>

Tel. 0297-35-3737 Fax. 0297-35-3754

☎ 306-0645 茨城県坂東市長須4349-14

12か月 18か月 2歳 3歳 5歳 1～6年生

☒ 1歳6か月児健診

☒ 3歳児健診

☒ 2歳児歯科検診

☒ 就学時健康診断



☒ 麻しん・風しん
混合(MR)

1期 2期
1 1

期 1期が生後12～24か月未満
2期が5歳以上7歳未満で
小学校就学前の1年間
(保育園・幼稚園の年長児)



☒ 二種混合
(ジフテリア
破傷風)

2期
1

期 11歳～13歳未満

☒ 水痘 2

期 生後12～36か月未満



幼稚園に入園できます

☒ 幼稚園 P25

小学校に入学します

☒ 小学校 P30

☒ 放課後
児童クラブ
P32

広 告

MAO デンタル
クリニック

まお DENTAL CLINIC

歯科・小児歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後 14:00～18:00	●	●	●	/	●	●	/



休診日: 木・日・祝 坂東市沓掛1602-1

tel. 0297-44-3375

✿ 出産・子育てのための制度や手当 ✿

こども家庭センター

📍 こども課 ☎ 0297-21-2191

✿ 妊娠・出産・子育ての総合窓口

市内にお住いの妊産婦、子ども、子育て世代に対し総合的な支援を行います。

妊娠・出産・子育て期まで、切れ目のない「寄り添い支援」を実施し、子育てに関するお悩みに対応します。また、相談の内容によっては、関係機関(教育委員会、医療機関、福祉施設等)との連携・調整を図りながら解決のお手伝いをします。

妊娠届出

📍 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

お母さんと赤ちゃんの健康を守るため、母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票・出生連絡票を交付しています。

妊産婦健康診査を受ける際、母子健康手帳と受診票を医療機関へ提出してください。

妊婦支援給付金

📍 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

妊婦さんの経済的負担を軽減するために支援金を給付します。

ファミリークラス

📍 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

歯科医師や栄養士・保健師・助産師による講話や実習を通して出産や育児について学んでいきます。

妊婦さんはもちろん、赤ちゃん(1歳まで)のいるママも参加できます。

いばらき身障者等用駐車場利用証制度

📍 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場を必要としている方が利用しやすい環境を整備するため、障害者、高齢者、難病患者および妊産婦(母子手帳を交付された方で妊娠7か月～産後6か月)の方などの申し出により利用証を発行する制度です。

医療福祉費助成制度(マル福)

▶ 保険年金課 ☎0297-21-2187

茨城県の制度である「マル福医療福祉費助成制度」と坂東市の制度である「すこやか医療費助成制度」は、坂東市に住所を有し、各種医療保険に加入している妊産婦、出生から18歳到達年度末までの小児、ひとり親家庭の親子および重度心身障害者の方が医療保険を使い診療等を受けた際に、一部負担金を公費で助成する制度です。マル福には所得制限があります。

国民健康保険税の産前産後期間の軽減制度

▶ 保険年金課 ☎0297-21-2187

出産予定月の前月から4か月間相当分の国民健康保険税が軽減される制度(出産予定の被保険者が対象)です。

多胎妊婦の場合は、出産予定月の3か月前から6か月間の免除となります。

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

▶ 保険年金課 ☎0297-21-2187

出産予定月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除される(納付したものととして扱う)制度です。多胎妊婦の場合は、出産予定月の3か月前から6か月間の免除となります。

いばらきKids Clubカード

▶ こども課 ☎0297-21-2191

いばらき子育て家庭優待制度として妊娠中の方や18歳以下のお子さんのいる世帯にお渡ししています。制度に協賛しているお店や施設でカードを提示すると割引や優待サービスが受けられます。



— 広 告 —

安産、子育ての祈願に 腹帯地蔵尊



爾来、安産、子育ての守護尊とし諸願成就厄除け祈願の参拝者で賑わっています。



〒306-0633 坂東市下出島282-1
アクセス 県道岩井〜野田線下出島

0297-35-3295

出生届

▶ 市民課 ☎0297-21-2186 さしま窓口センター ☎0280-88-0884

こどもが生まれたときにする戸籍法上の届出です。

出生日を含め14日以内に父母の本籍地、住所地、父母の所在地、出生地のいずれかの市区町村への届出が必要です。

※手続きに必要なもの

- 出生届(出生証明書) ● 母子健康手帳

※上記のほか、お子さんを扶養する方の保険証や児童手当請求者の通帳等が必要な場合があります。

出産育児一時金の支給

▶ 保険年金課 ☎0297-21-2187

坂東市国民健康保険の被保険者が出産したときに出産育児一時金が支給されます。

児童手当

▶ こども課 ☎0297-21-2191

高校生年代(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある)までの児童を養育している方に支給されます。

新生児応援給付金

▶ こども課 ☎0297-21-2191

坂東市独自の制度です。お子さんが産まれた世帯に対し、新生児1人当たり5万円を支給します。

— 広 告 —

家庭的な雰囲気の中で
お子様とその家族に寄り添い
安全、安心して過ごせる
環境を目指します

〒306-0626 坂東市小山972
TEL.0297-38-2316

家庭的保育園
バンビ

ゆかりの会 家庭的保育園バンビ 検索

児童扶養手当

▶ こども課 ☎0297-21-2191

母子家庭、父子家庭または両親のいない家庭のお子さんを養育する方が対象です。

母子家庭等児童学資金・交通遺児学資金

▶ こども課 ☎0297-21-2191

母子家庭、父子家庭または両親のいない家庭のお子さんを養育する方に対し、義務教育のあいだ支給されるものです。

特別児童扶養手当

▶ 社会福祉課 ☎0297-21-2190

知的、精神または身体に障がいのある20歳未満のお子さんを家庭において監護している保護者が対象です。(20歳を超えると障害年金にかわります。)

在宅障害児福祉手当

▶ 社会福祉課 ☎0297-21-2190

精神または身体に障がいがあり、障害児福祉手当(担当:社会福祉課)を受給していない20歳未満のお子さんを家庭において監護している保護者が対象です。また、「特別児童扶養手当」に該当する程度の障がいがあるお子さんが対象です。

子育て世代定住促進奨励金

▶ 企画課 ☎0297-21-2181

市外から転入し住宅を取得された子育て世代の方に、最大30万円の子育て世代定住促進奨励金を支給します。

— 広 告 —



出張専門 ゆずのき助産院
院長 荒井 幸子

出産は自然な営み
お母さんの産む力 赤ちゃんの産まれる力を応援します。

自宅出産 乳房ケア 育児相談

坂東市内全域対応 | 守谷市、常総市、つくば市、つくばみらい市、境町、古河市、八千代町、その他要相談

茨城県坂東市小山 ☎090-2747-3214



Instagram



HP



認定こども園・保育園・幼稚園、病児保育事業

認定こども園・保育園

📺 こども課 ☎ 0297-21-2191

※ 申込みについて

入所したい月の前月の10日(10日が土日祝日の場合は、その次の開庁日)が申込み締切です。書類が不足すると受付できませんので、余裕をもって申請をお願いします。

4月入所の申込みについては、前年度の10月に受付を行います。(詳しくは、こども課へお問い合わせください)

- 認定こども園…幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせもつ施設です。
- 保育園……………保護者が仕事をしているなどの理由で乳幼児を家庭で保育できない場合、保護者に代わって保育する施設です。

実施施設	連絡先	対象児童	申込み方法先
認定こども園 あかつき保育園	大谷□1037 ☎ 0297-38-0101	生後6か月～ 就学前児童	保育認定(2・3号) …こども課 教育認定(1号) …認定こども園
認定こども園 岩井保育園	岩井2720-8 ☎ 0297-35-1555	生後6か月～ 就学前児童	
認定こども園 小山保育園	小山123 ☎ 0297-38-1171	生後2か月～ 就学前児童	
認定こども園 さしま保育園	生子2220 ☎ 0280-88-7505	生後6か月～ 就学前児童	
認定こども園 サンキッズ	岩井4678-3 ☎ 0297-35-0334	生後4か月～ 就学前児童	
認定こども園 すずのき	長須3746 ☎ 0297-35-4501	生後4か月～ 就学前児童	
認定こども園 若草明德保育園	逆井3503-14 ☎ 0280-88-8000	生後2か月～ 就学前児童	
認定こども園 ひまわり	辺田1188-3 ☎ 0297-44-8555	生後6か月～ 就学前児童	
認定こども園 ふたば	岩井2211-25 ☎ 0297-38-7654	生後6か月～ 就学前児童	こども課
夢遊児園	辺田976-14 ☎ 0297-35-1149	生後6か月～ 2歳まで	
七星	沓掛4484-3 ☎ 0297-44-0028	生後4か月～ 2歳まで	
家庭的保育園バンビ	小山972 ☎ 0297-38-2316	生後6か月～ 2歳まで	
小山保育園 ひよこ教室	小山224-1 ☎ 0297-38-1171	生後6か月～ 2歳まで	

幼稚園

📍 こども課 ☎ 0297-21-2191

※ 申込みについて

猿島幼稚園：こども課で申し込み

4月入所分は園で申し込み

若草明德幼稚園：園で直接申し込み

実施施設	連絡先	対象児童
猿島幼稚園	沓掛6083-3 ☎ 0297-44-3221	3歳～ 就学前児童
若草明德幼稚園	逆井3503-10 ☎ 0280-88-1919	満3歳～ 就学前児童



～働いていて子どもが病気になったときは～

病児保育事業

📍 こども課 ☎ 0297-21-2191

保育所等に入所している病後(病気の回復期)のお子さんや、保育中に体調不良となったお子さんを、保護者が家庭で保育できない場合に、施設に付設された専用スペースで預かります。

※ 病後児保育対応型

ホスピタル坂東・病後児保育施設「七星(ななほし)」 ☎ 0297-44-0028

※ 体調不良児対応型

若草明德保育園 ☎ 0280-88-8000



広 告

いろいろなことにチャレンジ！ 自分に自信を持った健やかな子に育てます

社会福祉法人 寿福社会
認定こども園
あかつき保育園

☎ 306-0621 坂東市大谷口 1037
☎ 0297-38-0101

←HPはこちらから！

認定こども園 あかつき保育園



一時預かり



一時預かり事業を実施しています

保護者がお仕事や病気、その他の理由により、家庭保育が困難な場合、一時的にお子さんを保育園がお預かりします。

実施施設	対象児童	保育時間・料金	
認定こども園 あかつき保育園	生後6か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時～午後4時 1歳以上児：3,000円
認定こども園 若井保育園	満1歳～ 就学前児童	月曜日～金曜日 1日：3,000円	午前8時～午後4時 ※12時までの利用の場合1,500円
認定こども園 小山保育園	生後6か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時～午後4時 1歳以上児：3,000円
認定こども園 さしま保育園	満1歳～ 就学前児童	月曜日～金曜日 1日：3,000円	午前8時30分～午後4時 4時間以内：1,500円
認定こども園 サンキッズ	生後10か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時～午後4時 1歳以上児：3,000円
認定こども園 すずのき	生後6か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時～午後4時 1歳以上児：3,000円
認定こども園 若草明德保育園	生後2か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時～午後5時30分 1歳児以上：3,000円
認定こども園 ひまわり	生後6か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時30分～午後5時 1歳以上児：3,000円
認定こども園 ふたば	生後6か月～ 就学前児童	月曜日～金曜日 0歳児：4,000円	午前8時30分～午後5時 1歳以上児：3,000円

※詳しくは、各園へお問い合わせください。

広 告



みゆうじえん

夢遊児園

特定非営利活動法人

子どもが笑顔でいられ、保護者からも信頼される保育園を目指します。

保育士の温かい愛情の中で、
子ども同士のかかわりを基盤として
優しさと思いやりと自由な心を育てます。

茨城県坂東市辺田 976-14 TEL: 0297-35-1149 / FAX 0297-35-1249





子育て支援センター



子育て支援センターへおいでください

毎日の育児に疲れて…、ちょっとした事が不安で…行き場がなくてイライラ。友達がほしいな。

そんな時1人で抱え込まないで子育て支援センターへどうぞ。楽しい遊びを企画してみなさんをお待ちしています。毎月の行事等は「広報坂東」をご覧ください。

実施施設	連絡先
認定こども園あかつき保育園	大谷口1037 ☎0297-38-0101
認定こども園岩井保育園	岩井2720-8 ☎0297-35-1555
認定こども園小山保育園	小山123 ☎0297-30-2241
認定こども園さしま保育園	生子2220 ☎0280-88-7505
認定こども園サンキッズ	岩井4678-3 ☎0297-35-0334
認定こども園すずのき	長須3746 ☎0297-35-4501
認定こども園若草明德保育園	逆井3503-14 ☎0280-88-8000
認定こども園ひまわり	辺田1188-3 ☎0297-44-8384
認定こども園ふたば	岩井2211-25 ☎0297-38-7272



※詳しくは、各園へお問い合わせください。

広 告



認定こども園すずのき

さまざまな楽しい経験を通して、
子どもの身体と心をバランスよく育みます。

- ・4ヶ月から就学前まで
- ・一時あずかり
- ・子育て支援センター“はぐみい”
- ・見学は随時受付中♪

〒306-0645 坂東市長須 3746 番地
☎0297-35-4501

詳しくは HP をご覧ください 認定こども園すずのき [検索](#)



子育てサポーター



子育てサポーターを利用しませんか？

安心して子どもを産み、健やかに育てられる環境づくりをしています。子育てにおいてサービスを必要とする家庭がご利用できます。保護者の方が、用事などの場合に一時的にお子さんを預かります。

※ お申し込み

①まずは社会福祉協議会へご相談ください。

☎0297-35-4811 (岩井福祉センター・夢積館)

☎0280-88-1000・0297-44-2943 (猿島福祉センター・ほほえみ)

②利用会員の登録をしてください。年会費無料

※ 利用できる内容

- 妊産婦や幼児のお世話(家事含む)
- その他必要と思われるサービス

※ 利用時間・料金

午前7時～午後8時 1時間あたり600円

延長料金は30分ごとに300円





こども発達センター



発達に不安のあるお子さんとご家族と一緒に通う施設です。

療育と相談を通して、お子さんの良さを伸ばすとともに、ご家族の子育てをサポートします。

こども発達センター「つくし」 (0歳～就学前) 児童発達支援事業

こども発達センター「にじ」 (就学後～18歳) 放課後等デイサービス事業

※「療育」とは、子どもの発達を促し、自立して生活できるように援助することです。

～どんなことをしていますか～

①療育

- 個に応じて、個別やグループで行います
- 約1時間のかかわりをします
- 外部講師（公認心理師、言語聴覚士等）による支援を行います

②就学・就園、進路・就労に向けて

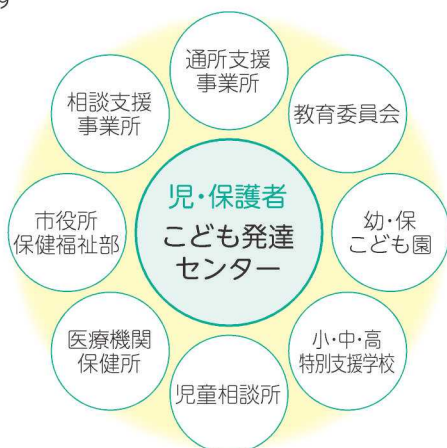
- 保護者や関係機関と連携をして、お子さんの個性や発達過程に応じたサポートをします

③家族支援

- 語らい広場
- 保護者同士の横のつながりを大切にします
- 保護者向けの勉強会を行います

④関係機関連携・紹介

- 右の図のような連携をもちながら、お子さんのよりよい成長のため協力しています。



関係機関とのかかわり

問い合わせは下記にご連絡してください。

こども発達センター「つくし」 坂東市山2717-1(猿島保健センター内)
☎ 0280-88-0100・0297-44-3907

こども発達センター「にじ」 坂東市沓掛1781-2
☎ 0297-30-3639



小・中学校



小学校

小学校名	住 所	電話番号	地 図
七重小学校	借宿683-2	☎0297-34-2301	P14
弓馬田小学校	馬立30-1	☎0297-35-1351	P14
飯島小学校	幸田新田1468-1	☎0297-35-3764	P12
神大実小学校	猫実805	☎0297-39-2311	P12
岩井第一小学校	岩井2029-1	☎0297-35-0019	P14
岩井第二小学校	辺田1172-7	☎0297-35-6524	P15
七郷小学校	矢作87-1	☎0297-38-2436	P13
中川小学校	小山108	☎0297-38-2449	P13
長須小学校	長須1243	☎0297-35-5518	P14
生子菅小学校	生子2219	☎0280-88-0001	P16
逆井山小学校	逆井1825-30	☎0280-88-1527	P16
沓掛小学校	沓掛3775	☎0297-44-2016	P16
内野山小学校	内野山849	☎0297-44-3159	P16

中学校

中学校名	住 所	電話番号	地 図
東中学校	猫実1093-2	☎0297-39-2313	P12
岩井中学校	上出島1053	☎0297-34-3141	P14
南中学校	矢作326	☎0297-38-2602	P13
猿島中学校	山2807	☎0297-44-3211 ☎0280-88-0907	P16・17

指定校変更・区域外就学

▶ 学校教育課 ☎0297-21-2202

就学する市立小・中学校は、お住まいの住所により指定しています。相当な理由がある場合、保護者からの申請を受け、教育委員会にて審査したうえで、指定された学校を変更することができます。

就学援助制度

▶ 学校教育課 ☎0297-21-2202

市立小・中学校に就学している児童生徒のご家庭で、経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助する制度です。

特別支援教育就学奨励費制度

▶ 学校教育課 ☎0297-21-2202

小中学校の特別支援学級に在籍又は特別支援学校等に就学している児童生徒の保護者が経済的な理由から給食費・学用品費・修学旅行費などの負担が困難な場合に、その費用の一部を援助する制度です。





放課後児童クラブ



☐ こども課 ☎ 0297-21-2191

お仕事などにより、放課後等に児童を保育する家族が家庭にいない小学生を対象に、各小学校区に児童クラブを開設しています。

✻ 開設日時・場所等

対象学校区	クラブ名	開設場所	開設日時
岩井第一小	児童クラブ「けやき」	放課後児童クラブ岩井館	月～金曜日 下校時～午後6時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分 の間でクラブにより異なります。 夏・冬・春休み等 午前7時30分～午後6時30分
岩井第二小	ニコニコクラブ	放課後児童クラブ辺田館	
弓馬田小	元気クラブ	弓馬田小1階教室	
飯島小	なつめっ子クラブ	飯島小1階教室	
神大実小	ちびっ子クラブ	神大実小1階教室	
七重小	なかよしクラブ	七重小1階教室	
七郷小	児童クラブ「あかつき」	放課後児童クラブ七郷館	
中川小	児童クラブ「ひまわり」	放課後児童クラブ中川館	
長須小	児童クラブ「青空」	認定こども園すずのき	
生子菅小	さしま保育園 児童クラブ	放課後児童クラブ生子館	
逆井山小	若草児童クラブ	若草明德保育園	
沓掛小 内野山小	明德児童クラブ	放課後児童クラブ沓掛館 猿島幼稚園 空き教室	

✻ 閉鎖日

日曜日・祝日・8月13日～8月16日・年末年始(12月29日～1月3日)



サークル案内



友達を作ろう！サークル案内

※ スパンキーキッズ

遠足・プール遊び・クリスマス会・バーベキュー等の行事があります。

お問い合わせは、こども課へ

☎0297-21-2191

日 時 月4回
(平日2回、土曜日2回)
午前10時～午後1時30分

場 所 猿島公民館内(和室)

会 費 年間1,500円

※ ぷっちーず

親子でいろいろな遊びをしながら仲間づくりができる場所です。

お問い合わせは、坂東こども劇場へ

☎・FAX 0297-36-3504

日 時 毎月第3火曜日
午前10時30分～正午

場 所 ベルフォーレ内
野外活動センター(中央棟)

対 象 未就園児

参加費 年間1,500円(保険代込み)
お試しビジター
300円(保険代込み)

※ スポーツクラブ さしま

非会員にも広く開放しております。ご家族で楽しみましょう！

●火、木(猿島体育館 午後7時～午後9時30分)

バドミントン、卓球、ビーチボールバレー

●水曜日(みどりのスポーツ広場)

フットサルスクール(500円/チケット制)

●土曜日(猿島公民館午後1時～)

ヒップホップダンス(レッスン代別途、体験レッスン500円/1回)

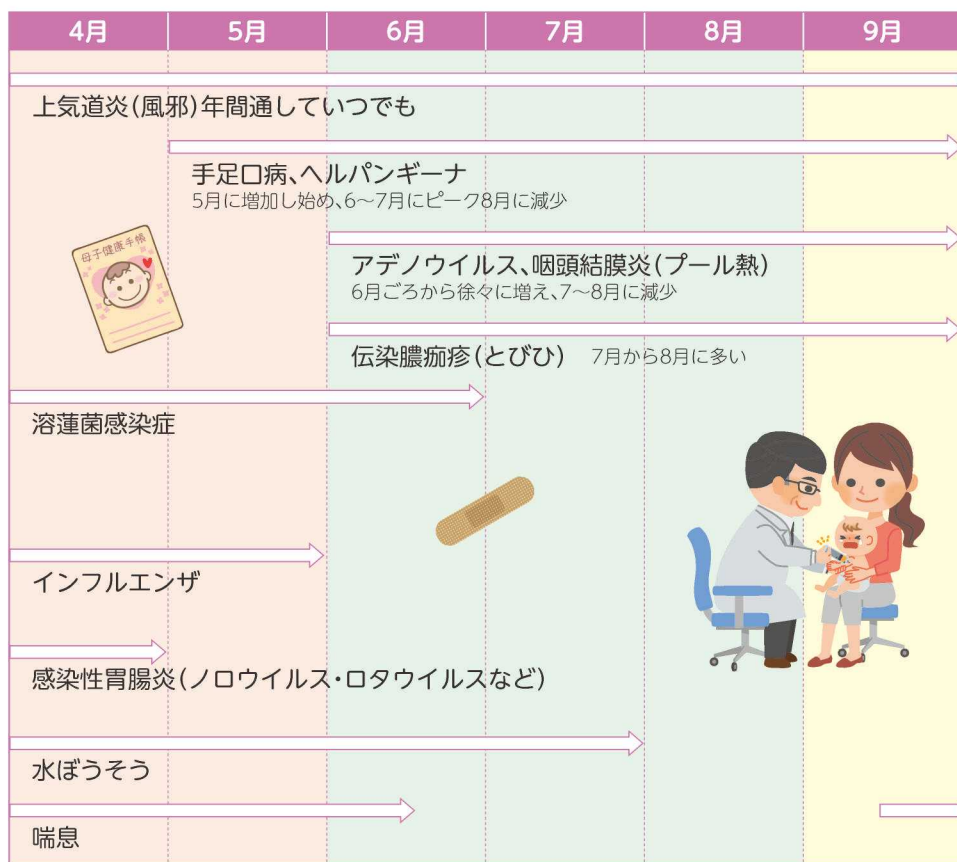
年会費 一般会員3,000円 ジュニア会員1,500円 登録会員1,500円

お問い合わせは、☎090-8452-7771





子どもの病気



広告



天王前クリニック

内科 小児科
循環器内科



◆安心の診察環境

待ち合い中のお子さまのお世話などをサポート。

◆診察時間予約システム

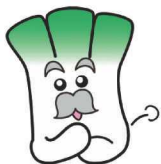
待合室で長くお待ちしないよう
目安時間をご予約いただくサービスです。

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～11:30	●	●	●	●	●	●	休
午後 14:00～18:00	●	休	●	休	●	休	休

休診日：日曜、祝日 坂東市矢作1680-1

予約用電話 050-5840-3451

TEL 38-1711 FAX 30-2226



子どもに多い病気の年間カレンダー





坂東市の主な病院



坂東市の病院・診療所リスト

	名 称	住 所	電話番号
あ	安達医院	矢作72	☎0297-38-2811
い	石川眼科クリニック	岩井5078	☎0297-36-7711
	石塚医院	岩井4500-13	☎0297-35-1161
	いのもと整形外科	辺田310-52	☎0297-47-5200
	岩本医院	沓掛850	☎0297-44-2033
え	海老原医院	神田山645	☎0297-35-7411
き	木根淵外科胃腸科病院	辺田1430	☎0297-35-3131
	木村クリニック	岩井1600	☎0297-47-5027
く	くぐいど婦人科クリニック	鵜戸896-1	☎0297-35-5600
	倉持医院	沓掛1508	☎0297-30-3100
し	清水丘診療所	逆井4112	☎0280-88-1014
そ	存身堂医院	岩井3293	☎0297-35-1011
た	高橋医院	岩井4595	☎0297-35-1026
	田所医院	長谷510-17	☎0297-35-9567
て	天王前クリニック	矢作1680-1	☎0297-38-1711
ほ	ホスピタル坂東	沓掛411	☎0297-44-2000
ま	松崎医院	猫実1421	☎0297-39-2011
み	緑野クリニック	沓掛2526-1	☎0297-30-3311
ゆ	ゆずのき助産院	小山1185-2	☎090-2747-3214
よ	吉原内科	岩井3324	☎0297-35-0008

広 告

	【診療科目】 内科 循環器内科 小児科	
	※土曜日は午後5時まで 坂東市矢作72 休診日：木曜日・日曜日・祝日 ☎0297-38-2811	
診療時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前8:30～12:00	● ● ● 休 ● ● 休	
午後3:00～6:00	● ● ● 休 ● ※ 休	

夜間や休日に突然具合が悪くなったら…

※ 小児救急当番医(市外の病院)

- 月曜日から土曜日 午後6時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 午前9時～午後4時
- 小児内科(14歳まで)対応
- 広報坂東お知らせ版や市ホームページで確認してください。

※ 休日診療当番医(市内の病院)

- 祝日・お盆・年末年始 午前9時～午後5時
- 小児以外も受診できます。
- 当番医は交代制です。坂東市保健事業予定表や市ホームページで確認してください。



広 告



岩 本 医 院

診療科目 内科・循環器内科・小児科・呼吸器内科・外科

日本内科学会認定 総合内科専門医
日本循環器学会認定 循環器専門医

岩本 康人

<https://www.iwamotoiin.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～12時	○	○	○	○	○	○	/
午後3時～6時	○	○	○	○	○	/	/

岩本医院 検索
坂東市沓掛850

☎0297(44)2033



健康に関するご案内



坂東市では健康相談や発達相談などを行っています。家族全員が健康に生活するために、ぜひご利用ください。

また、健康に不安があるときは下記のサービスもご利用ください。

健康づくり推進課(各種相談・お問い合わせ)

▶ 健康づくり推進課 ☎0297-35-3121

- 月曜～金曜(午前9時～午後5時)

いばらき妊娠・子育てほっとライン

▶ ☎029-301-1124

- 月・火・水・金 午前10時～午後5時
- 祝祭日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)を除く

茨城県救急医療情報システム(茨城県緊急医療情報ポータルサイト)

▶ ホームページ確認

- 24時間対応
- 受診日時・診療科目から受入可能な医療機関を探すことができます。

茨城子ども救急電話相談

▶ 短縮ダイヤル【#8000】 または ☎050-5445-2856

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話からでもかけられます。
- 24時間365日受付
- 小児医療機関の案内、急な病気に関する相談

— 広 告 —

■ 内科・プライマリケア(メンタル含む) ■

松崎医院

かかりつけ医として、お子様の発達障害や不登校などの相談を大学病院などの高度医療機関と連携して承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30～12:00	○	○	○	/	○	○	○	/
午後3:00～ 6:00	○	○	○	/	○	○	/	/

<休診日>

木曜日
日曜日 午後
祝日

坂東市猫実1421

☎0297-39-2011





心の悩み・相談



項 目	内 容	連絡先/受付時間	備 考
こども家庭センター	子どもの健やかな成長のためのさまざまな問題について、相談に応じます。子どもと家庭の悩み、どんなことでもお気軽にご相談ください。	こども課 ☎0297-21-2191 月曜～金曜 午前9時～午後4時	事前に電話予約をお願いします。
訪問型家庭教育支援	子育ての不安やお子さんの心配事など、ご自宅に訪問してご相談をお受けします。些細なことでもお気軽にご相談ください。	坂東市教育委員会生涯学習課 ☎0297-21-2204 月曜～金曜 午前9時～午後5時	
いばらき虐待ホットライン	対象 18歳未満の児童の虐待に関することであれば、どなたでも相談できます。	茨城県 ☎0293-22-0293 24時間対応	相談は専門の相談員が対応
いじめ体罰解消サポートセンター	対象 児童・生徒、保護者、地域のの方々、学校関係者 いじめ・体罰に関する相談に応じます。	茨城県県西教育事務所 ☎0296-22-7830 月曜～金曜 午前9時～午後5時	
教育・子育て電話相談	教育・子育てについて	茨城県水戸生涯学習センター ☎029-225-7830 午前9時～午後0時 FAX029-302-2161 (24時間体制)	電子メール http://www.Mito7830.gakusyu.ibk.jp/ (24時間)
【不登校】 教育支援センター 「ひばり」(岩井地区) 「ちゃのはな」(猿島地区)	対象 市内小3～中学生 学校を休んでいる、または休みがちなお子さんを対象に学校への通常の登校を応援します。	坂東市教育委員会指導課 ☎0297-21-2205 月曜～金曜 午前9時～午後4時	在籍は現在の学校です 保護者の方のみの相談も可能です
民生委員 児童委員	高齢者福祉・児童福祉・障がい福祉などの福祉に関わる相談に応じるなど地域福祉の増進のため様々な活動をしています。福祉に関する相談などがありましたらお気軽にご相談ください。	社会福祉課 ☎0297-21-2190	市内で84名の民生委員児童委員が活動しています。お住まいの地域の民生委員児童委員については、社会福祉課までお問い合わせください。
主任児童委員	健全な子どもを育てるため、児童福祉について専門に担当する民生委員児童委員です。児童に関するあらゆる問題について相談に応じます。お気軽にご相談ください。	社会福祉課 ☎0297-21-2190	市内で5名の主任児童委員が活動しています。お住まいの地域の主任児童委員については、社会福祉課までお問い合わせください。
親子のための相談LINE	子育てや親子関係について悩んだときに、こども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。	こども家庭庁ホームページ  午前10時～午後8時	



こどもを守る



項目	内容	備考
児童相談所全国 共通3桁ダイヤル 189	あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。 児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。	 連絡は匿名で行うことも可能です。 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
こどもを守る 110番の家	登下校する通学路や児童公園・広場などで、犯罪に巻き込まれるおそれがある声かけや不審者遭遇、事故、病気等に遭遇した際に助けを求める緊急避難所です。	この看板のある家やお店に助けを求めてください。 いつでもOK 
かけこみ110番		この看板のあるガソリンスタンドに助けを求めてください。 いつでもOK 
茨城県警察 ひばりくん 防犯メール	各種防犯情報を希望者のパソコンや携帯にメールで配信するサービス	登録方法 メールアドレス login@mail1.police.pref.ibaraki.jp 空メールを送信してください。 折り返し登録内容のメールが送信されます。 





お役立ちガイド



食育(しょくいく)の合言葉(あいことば)は…「おいしいな」

※第2次ばんだう健康プラン21より

お はよう朝ごはん



朝ごはんは1日のスタート。朝ごはんを食べることで、1日3食きちんと食べることができ、生活リズムが整います。
そのためには早寝早起きが大切ですヨ

い ただきます!ごちそうさま!は魔法のことば

「いただきます」と「ごちそうさま」は食べものを大事にする気持ちや料理を作ってくれた人への感謝の気持ち。
毎食きちんと魔法のことば(^ ^)



し っかり野菜も食べようね



野菜は不足していませんか?
バランスのよい食事で元気なからだに育ちます。
坂東市は野菜をたくさん作っています。
アイデアひとつでいろんな料理 無限大∞

い ばらきを味わおう

地域の食材や伝統料理、いばらきの豊かな味をゆっくりよく噛んで味わいましょう。たくさん食べて 味や舌触り、歯ごたえetc…。
様々なおいしさ発見!再発見!!



な かよく みんなで お食事を

食卓での心の交流を大切に!
子どもたちは家族や親しい人との楽しい時間を通して、安心感や信頼感を得ます。1人で食事をしないで、親しい人との食事を楽しもう!



Q: どうして毎月19日が、食育の日なのかしら?

A: 食育の「食(しょく)」から

●しょ→初→1

●く→9

につながることや

食育の「育(いく)」から「19」になることから、毎月19日が「食育の日」になりました。



毎月19日は「食育の日」です!!



広 告



なかい歯科クリニック

歯周病 (CT・OPE室有り)

☎ 87-8825

こどもの森デンタルケア (保育士常駐)

☎ 87-8814

診療時間 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:30
土曜 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM5:00
境町上小橋564-5(境町体育館前) 休診日 木曜・日曜



Oyako Dining Tree
ごはんの樹

歯科から発信する食育カフェ

母乳食指導 幼児食指導 食育セミナー 各種講座 地域での交流

子ども達が、きちんと噛んで上手に飲み込み、正しく呼吸できるようになることを応援する場所です。

一生自分の歯で美味しく食べられるように、そして、楽しい歯並びであるように

歯科からのアプローチで、大切な子達の「お口の周の方」と「正しいお食事」を各専門家が指導します。

ご予約 Tel 090-1254-4182

食に関するお悩みやご要望をご予約の際にお聞かせください

【営業時間】ランチ 11:00~14:00
カフェ 14:00~17:00
【定休日】水曜・日曜・その他

境島郡境町上小橋 540



絵本は心の栄養剤です

▶ 坂東市立岩井図書館 ☎ 0297-36-1300

▶ 坂東市立猿島図書館 ☎ 0280-88-8700・0297-44-0055

お父さんやお母さんがあかちゃんに絵本を読んであげる…
あかちゃんには絵本というものがなんだかはわからないけれど、大好きな人の声やぬくもりにつつまれて、こちよいい気持ちになることで絵本がすてきなものだと感じとることでしょう。



本を読むことは創造力や読解力につながります。
また考える力もつき、ボキャブラリーも増えます。生きる力にもつながります。

ぜひ図書館においでください。

岩井図書館 猿島図書館では、ひとりひとりのお子さんに喜んでもらえそうな絵本を紹介します。どうぞ気軽に声をかけてください。



3か月健診時にはブックスタート 坂東市では赤ちゃんに絵本をプレゼント♪



岩井保健センターの3か月健診で、プレゼントしています。
受診しなかった方には、図書館でお渡ししますので母子手帳を持っておいでください。





おなかの中のあかちゃんに絵本を読んであげましょう。プレママ、プレパパが子どものころに読んでもらった絵本などに、再会することもあるかも知れません。

読んであげる人が楽しむことが大切です。時間を気にしていたり、いやいや読んでいると、お子さんはそれを敏感に感じ取ります。

どうぞ余裕をもって読んであげてください。



プレママ、プレパパのために雑誌や本、DVDなど用意しています。

名付けの本などいろいろあります。



図書館は坂東市民の本棚です。

赤ちゃんから利用カードは作れます。(保険証などをご持参ください)

お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、おねえさん、おにいさん。

家族みんなでお子さんに絵本を読んであげてくださいね。「へたかも…」なんて気にしない。

お子さんにとって家族の方に読んでもらうことが一番たいせつです。



お子さんが文字が読めるようになって、絵本などを読んであげることはぜひ続けていってくださいね。



図書館のおはなし会においでください。

おひざの上のおはなし会

- 岩井図書館 毎週水曜日 午前11時
- 猿島図書館 毎週木曜日 午前11時

おはなし会

- 岩井図書館 毎週土曜日 午前11時
- 猿島図書館 毎週土曜日 午前11時

ハロー
歯っぴー！※

坂東市内歯科医院一覧

凡例



妊婦



小児



予防歯科



ブラッシング指導



フッ素塗布

マップ 番号	歯科医院名	住 所	電 話	診療科目	診療可能内容	歯科医院からのメッセージ
1	東歯科医院	逆井4112	☎ 0280-88-1116	一般歯科		
2	さくら歯科	沓掛3327-1	☎ 0297-44-0021	一般歯科、小児歯科		
3	MAOデンタル クリニック	沓掛1602-1	☎ 0297-44-3375	一般歯科、小児歯科、 予防歯科		お子さんの生涯の健康のために、きれいな 歯並びとむし歯のないお口づくりを乳幼 児からサポートしています。妊娠中からの 予防歯科をお気軽にご相談ください。
4	岩本歯科医院	沓掛853	☎ 0297-44-0033	一般歯科、小児歯科		
5	沓掛歯科医院	内野山 1199-1	☎ 0297-44-2155	一般歯科、小児歯科、 口腔外科、予防歯科、 訪問歯科、審美歯科		妊婦さん、小児の予防処置、ブラッシン グ指導、フッ素塗布を行っています。
6	吹上歯科医院	上出島484-3	☎ 0297-34-3388	一般歯科		
7	梅沢歯科医院	上出島1152	☎ 0297-34-3544	一般歯科		とにかく連絡してみてください。
8	仁平歯科医院	岩井2228-6	☎ 0297-35-0607	一般歯科		
9	小林歯科医院	岩井2828-1	☎ 0297-35-0016	一般歯科		母子の話をよく聴いて差し上げる。そ して子供の頑張る力を信じた診療を しています。
10	ホスピタル坂東	沓掛411	☎ 0297-44-2000	一般歯科、口腔外科		患者さんが安心して通えるよう、丁寧 な説明と診療を行っています。
11	真中歯科医院	岩井4657-1	☎ 0297-35-1168	一般歯科		丁寧な説明を心がけています。
12	高野歯科医院	岩井4322-8	☎ 0297-35-2120	一般歯科		
13	加藤歯科医院	岩井4678-1	☎ 0297-35-2846	一般歯科		お子さんが治療を頑張ろう！という気持 ちがわいてくるよう、たくさんコミュニ ケーションをとりながら進めていきます。
14	おおくら 歯科医院	辺田 1402-83	☎ 0297-36-1755	一般歯科		
15	白鳥歯科 クリニック	辺田995-1	☎ 0297-35-8007	一般歯科、小児歯科、 口腔外科、予防歯科、 審美歯科		いくつになっても成長によりそって治 療しています。
16	きねぶち 歯科医院	長谷 989-102	☎ 0297-38-8444	一般歯科、矯正歯科、 口腔外科、小児歯科、 予防歯科、障がい児 歯科		
17	ヨーク ファミリー歯科	辺田1104-1 ヨークタウン 坂東M棟	☎ 0297-35-8118	一般歯科、小児歯科、 口腔外科		
18	いわい グリーン歯科	辺田635-1	☎ 0297-47-5151	一般歯科、矯正歯科、 小児歯科、歯科口腔 外科		カウンセリングを通して悩みや不安 を一つずつ解消できるようにスタッフ 一同笑顔で対応いたします。小さいお子 さんは正しい歯並び、顔の発育の指導、 トレーニングを行っています。
19	神田山歯科 クリニック	神田山 1427-1	☎ 0297-36-0605	一般歯科、小児歯科		相談だけでも受け付けます。
20	神大実中央 歯科医院	神田山322	☎ 0297-36-1313	一般歯科		甘いものをグダグダ食いしなければ大 きい虫歯をつくらないで済むはずで す。また、ぶくぶくうがいを強くできよう に親子で練習してください。
21	高野歯科 クリニック	矢作1908-5	☎ 0297-38-0074	一般歯科		
22	小池歯科医院	半谷1915	☎ 0297-34-2373	一般歯科、小児歯科、 口腔外科、予防歯科、 訪問歯科、審美歯科、 障がい児歯科		歯医者さんが苦手でも初めてでも大丈 夫！スタッフ一同笑顔で対応します！

※妊婦さんやお子さんの診療可能時期については、各医院へご相談ください。

※この内容はR6年8月現在のものです。

※第2次ばんだう健康プラン21より

坂東市内歯科医院MAP

※第2次ばんどう健康プラン21より

お役立ちガイド



子どもの
目線で見ると

危険が
いっぱい!

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、
事故対策を家族で考えておきましょう。

ベランダ

転落
踏み台や植木鉢等に登って柵を
超えたり柵の幅からすり抜け

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋
などでのやけど
2歳くらいになると背伸びす
れば届くので注意が必要。

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気(スチーム)をさわってのや
けど、コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル

テーブルクロスをひっ
ぱって上のものの落
下によるけが

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

こんな時の対処法

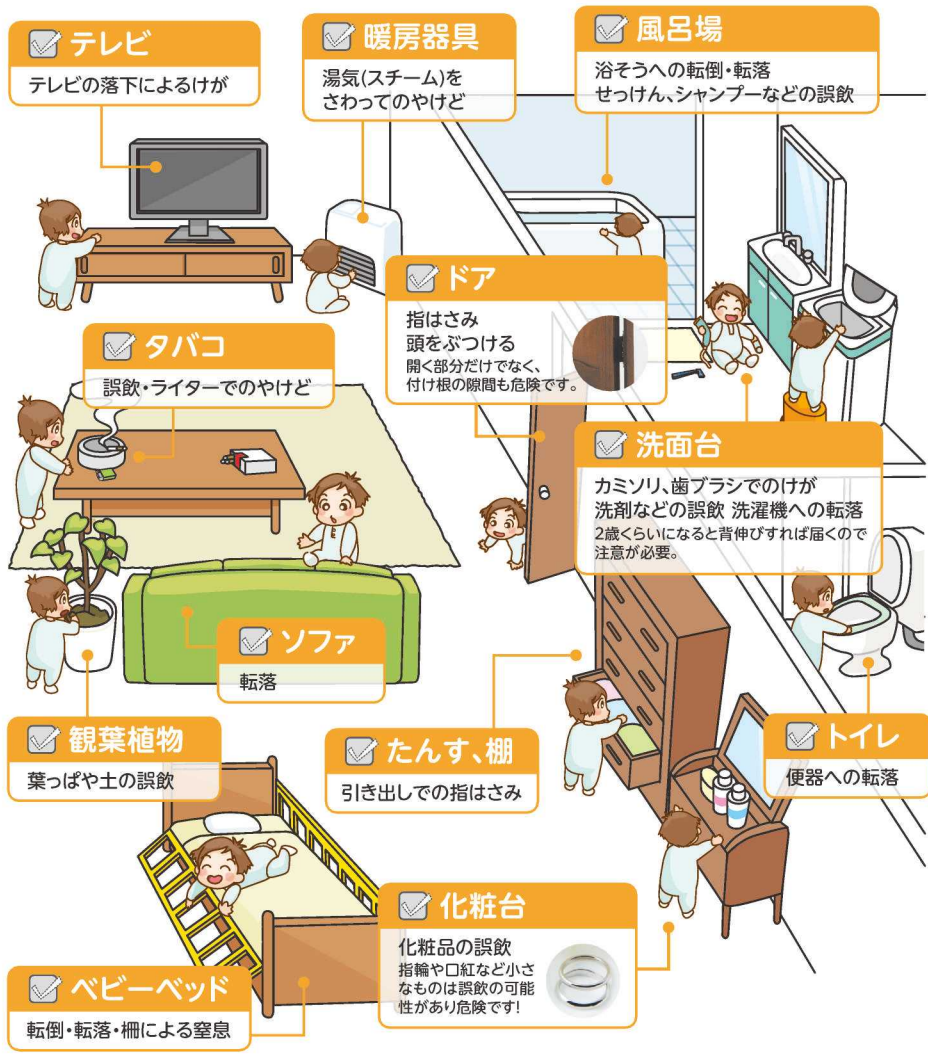
頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。





広 告

測量全般・GIS・GNSS・UAV・土木設計・補償調査

会株
社式

青木測量設計

従業員募集

本社

☎306-0502 坂東市山149

TEL0280-82-1711 FAX0280-82-1712

境営業所

☎306-0433 境町162-3

TEL0280-87-2784 FAX0280-87-7181

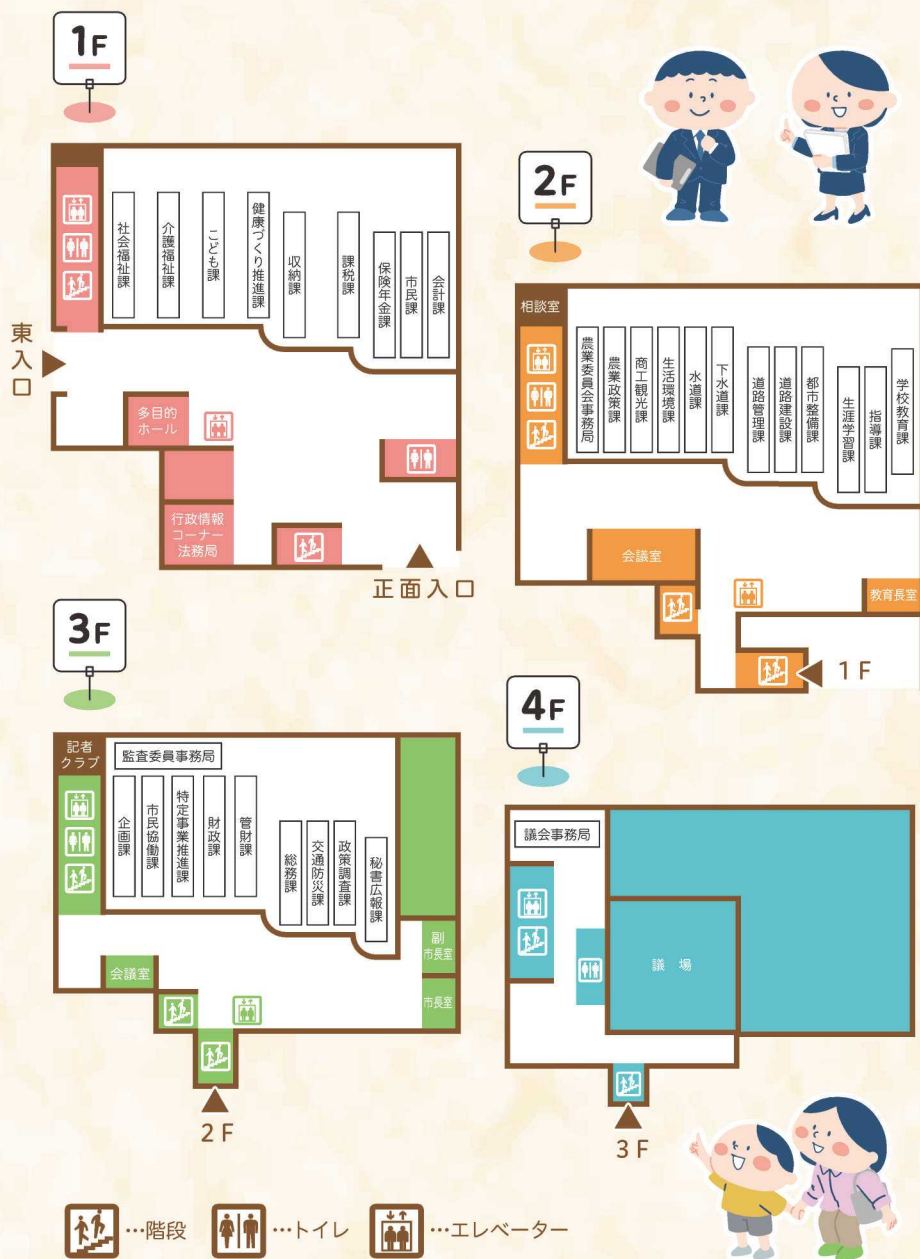
<https://www.sakai-town.jp/category/1430551.html>



庁舎案内



庁舎案内



坂東市 子育てガイドブックの使い方

「坂東市 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから坂東市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

出産・子育てのための制度や手当

出産・子育てのための制度や手当	こども家庭センター ☑ こども課 ☎ 0297-21-2191
妊婦・出産・子育ての総合窓口	市内にお住いの妊産婦、子ども、子育て世代に対し総合的な支援を行います。 妊婦・出産・子育て期まで、切れ目のない「寄り添い支援」を実施し、子育てに関するお悩みに対応します。また、相談の内容によっては、関係機関（教育委員会、医療機関、福祉施設等）との連携・調整を図りながら解決のお手伝いをします。
妊婦届出	☑ 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121 お母さんと赤ちゃんの健康を守るため、母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票・出生連絡票を交付しています。 妊産婦健康診査を受ける際、母子健康手帳と受診票を医療機関へ提出してください。
妊婦支援給付金	☑ 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121 妊婦さんの経済的負担を軽減するために支援金を給付します。
ファミリークラス	☑ 健康づくり推進課 ☎ 0297-35-3121

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

坂東市 子育て ガイドブック

2025年2月発行

発行

坂東市／株式会社サイネックス



坂東市HP



サイネックスHP

坂東市役所
〒306-0692 茨城県坂東市岩井4365番地
TEL.0297-35-2121(代表)
0280-88-0111(代表)

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083
東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス つくば支店
〒305-0817
茨城県つくば市研究学園5-20-2
TEL.029-858-0570

※掲載している広告は、令和7年1月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。