



BANDO

Contents

- 02 参議院議員通常選挙開票結果
- 04 認定こども園・幼稚園等の園児募集
- 06 のばそう!健康寿命
- 08 坂東PAハイウェイ・オアシス1周年記念イベント
- 14 関東・東北豪雨あの日から10年

熱き挑戦 全国へ

(岩井中学校男子ハンドボール部
全国大会出場 関連記事 P13)

BANDO
20th
ANNIVERSARY
ともに歩んだ20年
みんなで創ろう明るい未来を!

第27回参議院議員通常選挙

7月20日に行われた参議院議員通常選挙の市内投票率は、
49・58%（選挙区）でした。開票結果は次のとおりです。
問 坂東市選挙管理委員会（市役所総務課内） 0297（21）2178



投票状況

選挙区

	有権者数	投票者数	投票率
男	20,938人	10,479人	50.05%
女	20,265人	9,949人	49.09%
計	41,203人	20,428人	49.58%

※（国内＋在外）

開票結果

選挙区

投票総数	有効投票	無効投票	持ち帰り
20,428票	19,470票	958票	0票

候補者名(届出順)	政党名	坂東市の得票数	茨城県選挙区	結果
桜井 祥子	参政党	5,658票	308,772票	当選
牧山 康志	無所属	519票	36,529票	
石井 憲一郎	日本改革党	267票	15,148票	
北崎 瀬里奈	日本維新の会	1,558票	102,445票	
小沼 巧	立憲民主党	3,126票	280,716票	
上月 良祐	自由民主党	7,255票	417,601票	当選
高橋 誠一郎	日本共産党	860票	66,866票	
酒井 明男	NHK党	227票	16,771票	

比例代表

政党名(届出順)	坂東市の得票数
日本共産党	669.057票
日本維新の会	849.000票
無所属連合	55.000票
日本保守党	764.000票
立憲民主党	2,062.635票
参政党	3,481.548票
国民民主党	1,996.858票
チームみらい	179.000票

政党名(届出順)	坂東市の得票数
日本誠真会	67.000票
社会民主党	227.000票
れいわ新選組	1,537.898票
日本改革党	28.000票
自由民主党	5,422.000票
再生の道	113.000票
公明党	2,282.000票
NHK党	166.000票

各投票所の投票状況

投票区	有権者数	投票率
岩井第一投票区	2,193人	50.02%
岩井第二投票区	1,511人	47.32%
岩井第三投票区	1,095人	50.32%
岩井第四投票区	2,017人	48.59%
岩井第五投票区	3,171人	45.85%
岩井第六投票区	1,825人	45.70%
弓馬田第一投票区	895人	55.75%
弓馬田第二投票区	1,120人	47.14%
飯島第一投票区	560人	60.71%
飯島第二投票区	751人	53.00%
神大実第一投票区	1,015人	53.30%
神大実第二投票区	1,184人	52.45%
神大実第三投票区	937人	53.15%
七郷第一投票区	1,208人	50.25%
七郷第二投票区	1,461人	52.02%
七郷第三投票区	875人	57.49%
中川第一投票区	1,399人	55.68%
中川第二投票区	618人	55.34%

投票区	有権者数	投票率
中川第三投票区	1,786人	49.50%
長須第一投票区	990人	48.18%
長須第二投票区	154人	48.70%
長須第三投票区	1,208人	45.94%
七重第一投票区	738人	48.92%
七重第二投票区	1,510人	44.37%
七重第三投票区	751人	51.80%
生子投票区	1,555人	50.23%
菅谷投票区	1,024人	47.17%
逆井第1投票区	970人	48.76%
逆井第2投票区	734人	45.91%
逆井第3投票区	577人	53.38%
山第1投票区	769人	50.72%
山第2投票区	401人	43.39%
沓掛第1投票区	1,658人	51.45%
沓掛第2投票区	727人	40.03%
沓掛第3投票区	1,034人	49.71%
内野山投票区	760人	47.24%

※国内のみ

ご寄附ありがとうございます 大切に活用させていただきます

7月10日、岩井ロータリークラブから、7月26日・27日に開催された第21回豊田泰光杯坂東市近隣学童野球大会の大会運営費として5万円と、副賞としてボール7ダースを寄附いただきました。

7月30日、株式会社南海工業から、「子ども事業にご活用ください」と、3万円の寄附をいただきました。大切に活用させていただきます。



茨城いちごグランプリ大賞・県知事賞を受賞



8月8日、「第13回茨城いちごグランプリ（茨城県いちご経営研究会主催）」において「いばらキッスの部」で大賞および特別賞の県知事賞を受賞した田村博樹さん（大馬新田）が市長を表敬訪問しました。

審査では、高い果実品質や徹底した生育、圃場管理が評価され、令和4年の就農開始から丸2年で、最高賞の栄誉に輝きました。

今後ともきめ細やかな管理で今まで以上においしいちごを消費者に提供したいと抱負を述べられています。おめでとうございます。

令和7年国勢調査を実施しています



国勢調査 2025

回答はかんたん便利なインターネットで!



調査の内容

世帯員の数、出生の年月、就業状況、通勤・通学地、住居の種類など全部で17項目です。

回答方法

- ①インターネット（スマートフォンからもご回答できます）
- ②郵送（『郵送提出用封筒』に入れて、ポストへ投函）

※①・②による回答が難しい場合は、調査員が回収にお伺いします。

◎かんたん・便利なインターネット回答がおすすめです!

パソコン・スマートフォン・タブレット端末から24時間いつでも回答できます。令和2年国勢調査では、インターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。



インターネット
回答期間

9/20(土)~10/8(水)

調査票(紙)での
回答期間

10/8(水)まで

10月8日までに回答が確認できない場合は、後ほど調査員が調査票の回収に伺います。調査へのご協力をよろしくお願いします。

※調査の結果は、子育て支援、防災対策、地域の活性化への利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。

※国勢調査を装った不審な訪問者や電話などにご注意ください。

調査についてのお問合せ

- ・国勢調査コンタクトセンター ☎0570(02)5901
受付時間：午前9時～午後9時（土日祝日もご利用できます）
- ・企画課 ☎0297(21)2181
受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

認定こども園・幼稚園等の園児を募集します



認定こども園小山保育園

募集期間

◆一次申込受付

令和7年10月16日(木)

～令和7年11月10日(月)

◆二次申込受付

令和7年11月11日(火)

～令和8年1月13日(火)

※土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※詳細は、入園申込書配布時にお知らせします。

対象者

・令和8年4月に入所を希望する方

・育児休業明けで令和8年度の途中から預けたいと考えている方

※令和7年度に申請をしている方で、入所が決まっている方も再度申請が必要です。

※他市町村の保育施設へ

の申込みや転入・転出の予定がありましたら、お早めにこども課へご相談ください。

保育料

市民税所得割額と児童の年齢により、保育料を決定します。3～5歳児は無償となります。

認定について

◆1号認定

・3～5歳児が対象(施設によつては満3歳児の受付もあります。)

・保育を必要とする事由(★)に該当していないくても申込みができます。

◆2・3号認定

・保育を必要とする事由(★)に該当し、家庭で保育することが困難な場合に申込みができます。

★保育を必要とする事由

- ①就労 ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障が

- い ④親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待・DVのおそれ ⑨育児休業取得中の継続利用

申込書などの配布

◆1号認定

各園

・公立認定こども園の入園申込書は、9月29日(月)から各園で配布します。

・私立園に関しては各園にお問い合わせください。

◆2・3号認定

こども課

・入園申込書は、公立園、私立園ともに9月29日(月)からこども課で配布します。(土曜・日曜・祝日除く)

※9時～17時まで(12時～13時を除く)

※1号認定と2号認定の同時申込みはできません。



▼「カードを預かる」「暗証番号を教える」などと言われたら、それは詐欺です

- ◆募集人数は、定員数から各年齢の進級者を除く人数になります。
- ◆幼稚園・認定こども園の1号認定の申込みについては、各園にお問い合わせください。
- ◆猿島幼稚園の募集はありません。
- ◆認定こども園ひまわり・認定こども園ふたばの定員については、段階的に縮小していく予定です。
- ◆詳細については、「令和8年度認定こども園・保育園等入園案内」をご覧ください。

認定こども園		定員 (1号認定)	定員 (2・3号認定)
認定こども園あかつき保育園	☎ 0297(38)0101	15人	50人
認定こども園岩井保育園	☎ 0297(35)1555	10人	110人
認定こども園小山保育園	☎ 0297(38)1171	15人	190人
認定こども園さしま保育園	☎ 0280(88)7505	8人	90人
認定こども園サンキッズ	☎ 0297(35)0334	35人	100人
認定こども園すずのき	☎ 0297(35)4501	5人	90人
認定こども園若草明德保育園	☎ 0280(88)8000	5人	80人
認定こども園ひまわり	☎ 0297(44)8555	25人	95人
認定こども園ふたば	☎ 0297(38)7654	25人	95人

地域型保育事業所		定員 (3号認定)
夢遊児園（小規模保育事業所）	☎ 0297(35)1149	19人
七星（事業所内保育事業所）	☎ 0297(44)0028	10人
小山保育園ひよこ教室（家庭的保育事業所）	☎ 0297(38)1171	5人
家庭的保育園バンビ（家庭的保育事業所）	☎ 0297(38)2316	5人

幼稚園		定員 (1号認定)
若草明德幼稚園	☎ 0280(88)1919	105人

各園の定員数



問 こども課 ☎ 0297(21)2191

のばそう!健康寿命

高齢者の保健事業と
介護予防の一体的実施事業

人生100年時代を笑顔で長生きするために地域ぐるみでサポートします

フレフレばんどう体操教室に参加してみませんか?

健康で過ごす期間を長くするには、フレイル予防と身近な方々との
関わり(社会参加)がとても大切です。

予約は不要です。直接会場へお越しください。



内容 体操・フレイルのお話・足指の筋力測定、体重測定・身体の状態、生活習慣チェック

会 場	実施日	時 間
岩井福祉センター夢積館 辺田48番地	11月13日(木)	①午前10:00～11:30 ②午後1:30～3:00 ◆当日の持ち物 タオル2枚(汗拭き用、体操用) 飲み物、眼鏡(必要な方)
猿島福祉センターほほえみ 山2721番地	11月20日(木)	

※教室は市役所、社会福祉協議会、体操指導士が協力して実施します。

令和6年度フレフレばんどう体操教室の実績



保健師や歯科衛生士がフレイル予防についての講話を行いました。



足指筋力の測定会。
ドキドキの結果に
大盛り上がり。
結果は▼に!



みんなで体操
を実施。地域
の輪が広がり
ました!

令和6年度足指筋力測定の結果です!

足指の力は体のバランスや歩行、転倒予防にとっても大切です。
市平均数値が低めのため、引き続き、足指の筋力を鍛えましょう。



男 性

市平均数値: 2.479kg

岩井圏域平均: 2.100kg

猿島圏域平均: 2.600kg

東南圏域平均: 3.120kg

女 性

市平均数値: 2.511kg

岩井圏域平均: 2.613kg

猿島圏域平均: 2.467kg

東南圏域平均: 2.648kg

※参考数値

【男性】3kg 以下 : 筋力の低下
3~5kg : 標準的
5kg 以上 : 良好

【女性】2.5kg 以下 : 筋力の低下
2.5~4kg : 標準的
4kg 以上 : 良好

※男性の平均数値は、測定対象者が少ない圏域もあるため差が大きくなっています。

そもそもフレイルってなに?



年齢を重ねることで筋力や心身の活力が低下した状態を「フレイル」と呼びます。早めに気づいて生活を改善することにより、その進行を遅らせたり、健康な状態に戻すことができます。

問 保険年金課 ☎0297(21)2187

一体的実施事業の市 HP はコチラ▶



浄化槽は適正な維持管理・法定検査を！



浄化槽で きれいな水を自然に返そう

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要で、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽の正しい使用をお願いします。

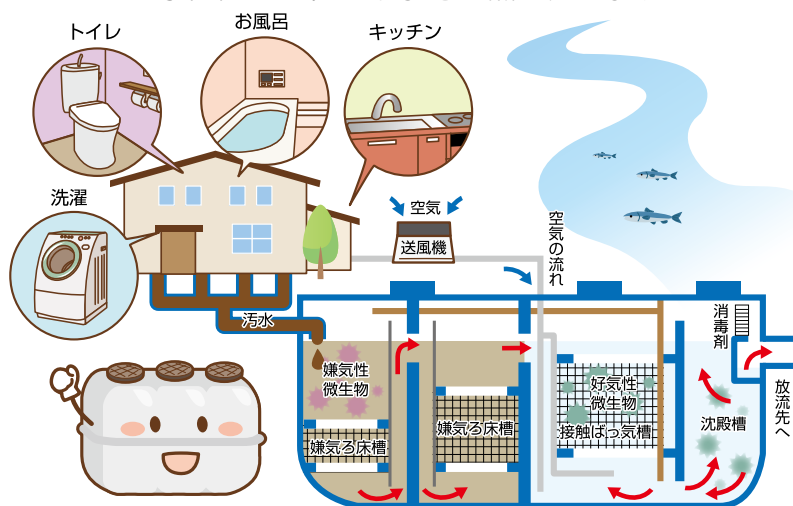
保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行うほか、消毒剤を定期的に補充します。

◆10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。

◆県ホームページに掲載している

浄化槽はきれいな水を自然に返します



清掃

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

◆年に1回以上（全ばつ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。

◆許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

法定検査

浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

◆最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月の間に行う必要があります。その後は毎年1回行う必要があります。

◆県指定検査機関である

（公社）茨城県水質保全協会
☎0297(29)14004
にお申し込みください。

◆法定検査を受けていないご家庭には、県から指導文書が送付されています。

一括契約システム

保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひご利用ください。

◆一括契約については、保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会にお申し込みください。

合併処理浄化槽への転換

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまっています。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を8分の1に減らせます。

合併処理浄化槽設置補助金

●新築または転換【上限額】

5人槽設置（1基） 332,000円

7人槽設置（1基） 414,000円

10人槽設置（1基） 548,000円

●転換のみ【上乗せ上限額】

単独処理浄化槽撤去 120,000円

くみ取り槽撤去 90,000円

転換に伴う配管工事 300,000円

※すでに合併処理浄化槽をお使いの方は対象外。詳細は市生活環境課へお問い合わせください。

問 茨城県環境対策課

☎0297(30)12966

坂東市生活環境課

☎0297(21)21899



坂東PA ハイウェイ・ オアシス

2025.10.4 (土) 1st Anniversary 記念イベントを開催します



令和7年10月11日(土)に坂東PAハイウェイ・オアシスが開園して1周年を迎えます。開園1周年を記念し、10月4日(土)に記念イベントを開催します。

イベントでは、坂東PAハイウェイスタンプが披露されるほか、賑わい創出イベントとして、ハイウェイマルシェを初開催。マルシェでは、キッチンカー、ワークショップをはじめとする催し物のほか、キッズダンス等のステージ企画も実施します。

引き続き整備を進めている坂東PAハイウェイ・オアシスの1周年を皆さんでお祝いしましょう。

坂東PAハイウェイ・オアシス 一周年記念イベント

令和7年 **10月4日(土)**
時間 10:00 ~ 16:00

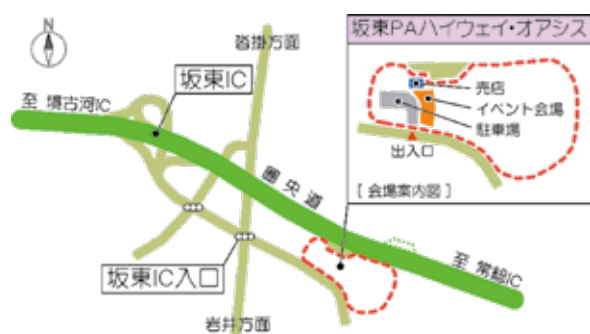
◆ 坂東PAハイウェイスタンプ表彰式

・ハイウェイスタンプのデザインを考えてくれた小学生を表彰させていただきます。
(坂東市と株式会社ネクスコ東日本エリアトラクト協同事業)

◆ ハイウェイマルシェ

・賑わい創出イベントとして、『キッチンカー』『ワークショップ』『キッズダンス』など、多数イベントを開催します。

傍聴 石井 賢太郎さん 来園



駐車場利用に関するお願い

- 駐車台数(100台)に限りがあります。
- 当日、ご来場の際は乗り合わせなどにご協力をお願いします。

問 都市整備課PA関連事業推進室 ☎0297(21)2197

コミュニティバスが新しくなります

デザインは
ごじゃカル!!

市内を走るコミュニティバス「坂東号」の車両とラッピングデザインが、10月6日（月）の運行から新しくなります。ラッピングデザインは、漫画「茨城ごじゃっぺカルテット」（著者は坂東市在住の「豚もう」さん）と協力し、著者描き下ろしのイラストを使用した楽しくてかわいい特別仕様のデザインになります。10月5日（日）に開催するばんどう応援市において、新車両のお披露目を行いますので、ぜひご来場ください。デザインの詳細は当日までのお楽しみ。



現車両

10月5日公開!

豚もうさん描き下ろし
イラストデザイン



新車両

茨城
ごじゃっぺカルテット
Ibaraki
Gojappe
Quartet

© 豚もう / 小学館

問 企画課 ☎0297(21)2181

新ラッピング車両のお披露目

実施日 10月5日（日）午後0時30分頃から

場 所 ばんどう応援市会場
（筑波銀行岩井支店駐車場）



お披露目の詳細はこちら▶

年に
一度は

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ 健康診査を受けて健康をチェックしましょう!



市では、皆さんの健康の維持のため、生活習慣病の早期発見・重症化予防などを目的とした健康診査を実施しています。次の対象者の方は、年度初めに送付（または加入時に交付）した受診券をお使いいただくことで、少ない自己負担で健康診査を受けることができます。

◆対象者と負担金

①特定健康診査

【対 象】国民健康保険に加入している40歳以上の方

【負担金】・40歳～69歳の方……1,000円
・70歳～74歳の方……500円

②後期高齢者健康診査

【対 象】75歳以上の方と一部認定を受けた65歳以上の方

【負担金】無料（心電図・眼底検査等を希望する場合は、330円～2,500円）

※上記以外の方の受診に関しては、別途お問い合わせください。

◆10月の健康診査の予定

会 場	実 施 日
岩井保健センター	10月 15日(水)～17日(金) 21日(火)～25日(土)
猿島保健センター	10月 19日(日)・20日(月)

集団健診の予約

健康づくり推進課 ☎0297(35)3121

※予約は9月1日から開始しています。定員に達し次第受付を終了しますので、ご了承ください。

問 保険年金課 ☎0297(21)2187

ばんどうシニア

令和
7年度

BSカレッジ

後期コース

受講生を募集します!

BS カレッジは、市内在住 60 歳以上の方を対象とした生涯学習講座です。講話や移動学習、体験学習などの全 5 回の講座を通し、楽しく学びながら交流の輪を広げてみませんか。初めての方も、お一人でも、お気軽にご参加ください。



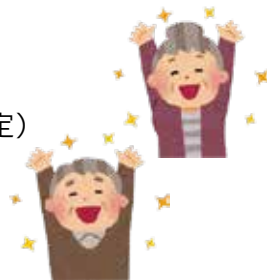
♪ワクワク学び!



♪イキイキ健康!



- 対象者 市内在住 60 歳以上の方 (全 5 回に出席可能な方)
- 定 員 35 名 (応募者多数の場合抽選)
- 時 間 午前 9 時～正午 (移動学習時は午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分予定)
- 参加費 無料 (教材費、入場料、昼食代等は実費負担)
- 場 所 坂東市立岩井公民館風の砦・猿島公民館 ほか
- 実施日・内容



10月29日(水)	開講式・講座	日常と芸術 ～美術家に聞くアートのおはなし～
11月26日(水)	体験学習	呼吸で元気ヨガ
12月10日(水)	移動学習	笠間工芸の丘 (絵付け体験)
1月21日(水)	移動学習	茨城県自然博物館 (見学) [現地集合]
2月12日(木)	講座・閉講式	健康教室 ～いつまでも元気に! 健康の秘訣～

※実施日・内容については変更または中止になる場合があります。

- 申込受付期間 9月19日(金)～10月8日(水) 電話でお申し込みください。
(土曜・日曜・祝日を除く)
- 問合せ・申込み 生涯学習課 ☎0297(21)2204

令和7年度 坂東市スポーツ少年団 サッカー大会

と き 7月12日
ところ 緑のスポーツ広場
サッカー場
優勝 長須SSS
準優勝 セントラルFC
第3位 レフィオ



優勝 長須SSS



準優勝 セントラルFC



第3位 レフィオ

令和7年度 第1回 坂東市ミニバスケットボール大会

と き 7月19日
ところ 猿島体育館
優勝 岩井二MBC
準優勝 岩井第一MBC
第3位 長須MBC



優勝 岩井二MBC

坂東市出身の選手が世界大会に出場します

11月29日・30日に群馬県前橋市で行われる「第6回 I.K.O. MATSUSHIMA 全世界ウェイト制極真空手選手権大会」に、出場が決定しました。

見事出場を決めたのは、極真空手道場の針谷飛向さんと飯田幸洋さんです。大舞台での挑戦を応援しています。

飯田幸洋さん



「世界大会では良い結果が残せるよう一戦一戦全力で闘ってきます」

針谷飛向さん



「今までお世話になってきた方々にお返しができるよう全力で闘ってきます」

内野山小学校が

交通安全こども自転車茨城県大会に出場

7月10日、ひたちなか市総合運動公園総合体育館で「第59回交通安全こども自転車茨城県大会」が開催されました。この大会は、児童が自転車競技を通じて自転車の安全走行に関する知識と技能を身につけ、交通安全について興味と関心を高め、さらに習慣化を図ることを目的とした交通安全防止を目的としています。競技は、各小学校の代表選手4人による学科と実技の減点方式で順位が決定します。



内野山小学校は、境地区（坂東市、境町、五霞町）代表として出場し、参加メンバーは、境地区交通安全協会、坂東市交通安全母の会、境警察署などの指導のもと、2月から練習を重ねました。6年生全員が一致団結して臨み、参加校27校中第10位（学科1位、実技21位）という好成績を収めました。

自主防災組織リーダー研修会

7月17日、市民音楽ホールベルフォーレで「自主防災組織リーダー研修会」が行われ、県内各地から約160人が参加しました。この研修会は、地域防災の中核となる自主防災組織の新規結成や活動の促進を図るため、その中心的な役割を担う防災リーダーの育成を目的として、茨城県、水戸地方気象台と共同で開催しました。



当日は、水戸地方気象台の方から講話があり、地震や津波、防災気象情報の活用について学びました。また、自主防災組織の活動について、岩井第二分館の古谷直美さん、長須分館の野口敏郎さんから発表がありました。市では、今後も自主防災組織の活性化と地域防災力の向上に努めていきます。

「第64回蒼騎展」受賞

国立新美術館で開催された「第64回蒼騎展」で、諏訪正子さん（沓掛）が文部科学大臣賞を、田村洋子さん（大馬新田）が都知事賞を受賞しました。蒼騎会は、油彩・日本画・水彩等多彩な作品の公募団体として全国の会員で構成されています。

諏訪さんは、元日に権現堂桜並木で見つけた大木と、その帰り道に目に入った逆井城跡公園付近からの景色を組み合わせて描いたとのことです。

田村さんは、20年以上ひまわりを描き続けているとのこと。ひまわりを通して社会情勢や人間味を表現することを目指しているとのこと。

お二人は受賞について、「坂東市から2人が受賞したことは大変励みになりました。これから



田村洋子さん「舞」



諏訪正子さん「羽ばたく」

岩井中学校男子ハンドボール部（表紙）が全国大会出場

岩井中学校男子ハンドボール部が、関東大会準優勝という輝かしい成績で、8月22日～25日に沖縄県で開催された全国中学校ハンドボール大会に出場しました。

全国大会では1回戦を勝利、2回戦は31対25で惜しくも敗れましたが、全国ベスト16という立派な成績を残しました。皆さんのますますの活躍を期待しています。



●出場選手

番号	氏名	学年	番号	氏名	学年
1	ケイティー ゴメズ	2	9	斉藤 唯斗	3
2	小川 直輝	3	10	稲垣 伝 (キャプテン)	3
3	杉村 遥斗	3	11	中山 泰希	2
4	小林 奏那	3	12	木村 来希	2
5	野口 睦生	3	13	山岸 恭丸	2
6	森 功瑛	3	14	高橋 出到	2
7	大島 千	3	15	荒井 義八	2
8	長谷川 蓮	2			

「会社のお金が入ったバックを電車内に置き忘れた。お金が急に必要になった。」は詐欺です

平成27年9月 関東・東北豪雨 —あの日から10年—

約40km²まで浸水が広がり、
自衛隊、消防、警察、海上保安庁が
合わせて約**4,300名**を救助

※「平成27年9月関東・東北豪雨に係る洪水被害及び復旧状況等について」関東地方整備局 平成28年1月29日より



雨量は観測史上最多^{※1}
流域平均3日雨量^{※2}
501mmを記録

あの日、線状降水帯が鬼怒川流域に覆いかぶさるように発生。栃木県と茨城県に大雨特別警報が発令され、日光市五十里（いかり）観測所では24時間雨量551mmを観測するなど、各観測所で観測史上最大の雨量を記録しました。

※1 昭和13年以降
※2 鬼怒川右岸流域上流域の流域平均雨量

※資料提供 下館河川事務所

平成27年9月10日12時50分頃、常総市上三坂地区で鬼怒川の堤防が決壊して甚大な被害をもたらしました。

今年は、常総水害から10年の節目となります。この10年の間にも、令和元年東日本台風、令和6年能登半島地震、令和6年奥能登豪雨と立て続けに災害が発生しました。災害にあわれた方、親戚知人

が被災された方、災害ボランティアをされた方など、市民の皆さんもそれぞれが災害に向き合ってきたと思います。

この節目を、さらに防災意識を高めるきっかけにしませんか。今一度、避難先や備蓄品、防災マップ等の確認をしましょう。また、避難先は避難所だけでなく、親戚知人宅、市外、県外なども想定して

おき、もしもの時にすばやく避難できるよう備えましょう。

常総市を会場として、常総水害から10年のシンポジウム、防災イベントも開催されます。どなたでも参加できますのでこの機会にぜひご来場ください。

常総水害から10年

～水害の記憶を未来へ～

式典・シンポジウム

平成27年、関東・東北豪雨により常総市三坂町地先で鬼怒川の堤防が決壊するなど、甚大な被害が発生してから10年。

この節目に、水害の記憶を風化させず、未来へ繋げるため、「常総水害から10年～水害の記憶を未来へ～ 式典・シンポジウム」を開催いたします。

令和7年 **9月28日(日)** 13:30～16:15 (開場13:00)

常総市地域交流センター(豊田城) ホールにて開催 (茨城県常総市 新石下2010番地)

「防災イベント」も同時開催! ●10:00～15:00

降雨体験車や自然災害体験車などの体験コーナーや、バトカーなどの「はたらく車」も大集合! 防災に関する広報・展示ブースの他、キッチンカーも楽しめます!

会場: 常総市地域交流センター(豊田城) 駐車場

参加費
無料!

石下総合福祉センターにて、
防災関連企業展示会も
同日開催!

問 常総水害から10年実行委員会事務局 下館河川事務所流域治水課
0296(25)2171 Email: ktr-shimodate_info@mlit.go.jp

手軽に作れる健康食レシピ ●美味しく骨元気メニュー●

納豆とにらの玉子炒め 〈2人分〉

●エネルギー 466 kcal ●カルシウム 169 mg
●ビタミンD 4.3 μg ●ビタミンK 673 μg

材料

納豆……………2パック
にら……………1束
しめじ……………1パック
卵……………2個
ごま油……………大さじ1
A
 オイスターソース…大さじ1/2
 酒……………大さじ1
 塩……………少々
 砂糖……………少々
 こしょう……………少々

〈作り方〉

- ① にらは幅3～4cmに切る。しめじは石づきを取り、ほぐす。卵は溶きほぐす。
- ② フライパンにごま油大さじ1/2を熱し、卵を入れ大きく混ぜる。半熟になったら取り出す。
- ③ フライパンを拭いて、残りのごま油を熱し、しめじを入れて炒める。納豆を加えて、Aを加え炒める。にらを加えサッと炒める。
- ④ にらの色が変わったら、②を戻してサッと混ぜ皿に盛る。



私たちは**坂東市食生活改善推進協議会**です！
「食改さん」・「ヘルスメイト」と呼ばれています

『私達の健康は 私達の手で ～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～』を合言葉に、地域の皆さんに食と健康の情報を発信する健康づくりのボランティアです。私たちのおすすめレシピを紹介します。



活動風景

電話では「お金を貸して」と頼んだりしないことを約束しておきましょう

ばんどう文芸

短歌

スマホでは上手く撮れない顔ばかり目に焼き付ける日々の子育て

長 須 藤井 由佳

この枝を切るか生かすか迷ひをり生け花鉢開きゐてなお

駒 踺 内海 妙子

保育園の納涼祭に踊る曾孫の揃う手拍子教えに感謝

沓 掛 木村 愛子

小さな子日傘を知らず空を見て「雨降ってないよ」ママは微笑む

長 須 平田とみい

中 里 直井 正子

朝顔にやうやく花どき訪るる猛暑過ぎたる今朝の三輪

平八新田 吉岡 耿

這い出でて陽に焼かれている蚯蚓らに蟻群がるをじっと見詰める

トトロ形のシュークリームが冷凍庫に引き出し開けては一人ほほえむ

沓 掛 木村 裕子

亡母よりの形見となりし夏扇白檀の香の時にせつなし

辺 田 中田 秀子

田の畦にぬっと現わる青大将膨れた腹を見せて消えゆく

沓 掛 秋葉 日和

一分間黙禱する日の庭すみに折鶴に似たサギ草の咲く

矢 作 富山 節子

今朝もまた酷暑酷暑と叫びをり鳴き入る前に油蟬落つ

辺 田 石川 幸仁

亡き母の影薄れゆく七回忌見せたかったひ孫の成人

長 谷 後藤 守

ずっしりと手から伝わる幸せよひまごの顔に笑顔あふれる

辺 田 石川 幸子

まどべからすんだよぞらにひかるはなびきえたあとにもこころほっこり

下 出 島 大久保翔太

短歌の作品を募集します！（応募先は市役所秘書広報課です）

投稿される方は、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、掲載希望月の前月20日までに届くように市役所秘書広報課「ばんどう文芸」担当宛にお送りください。なお、応募は一人二作品まででお願いいたします。

※掲載する短歌は複数人で選考させていただきます。また、掲載の際に選考者による添削が入る場合があります。

〒306-0692 坂東市岩井4365 秘書広報課「ばんどう文芸」担当 ☎0297(20)8265

資料館 (郷土館ミュージズ)

★ 展 覧 会 ★

貸館展示

「第32回 日新会書展」

会期 10月1日(水)～5日(日)

書道日新会会員の書および刻字作品を展示します。

★ 天 体 観 望 ★

「秋の星座を見よう」

10月12日(日) 午後6時30分～8時30分

季節の天体観望会を開催します。参加をご希望の方は、電話でお申し込みください。

次回展覧会

郷土館ミュージズ収蔵品展

「平将門関連史料と郷土ゆかりの画人展」

会期 10月18日(土)～令和8年1月12日(月・祝)



「総州猿島内裡図」 楊洲周延

インフォメーションコーナー

問 岩井図書館

☎0297(36)1300

資料館・猿島図書館

☎0297(44)0055/0280(88)8700

9・10月の
予定

岩井図書館 (ベルフォーレ) 猿島図書館 (郷土館ミュージズ)

★ おはなし会 ★

◎猿島図書館

とき 10月11日(土)、25日(土)

午前11時から

10月のテーマはおばけ。

25日はミュージズ特別おはなし会

「ハロウィンのおはなし会」。

◎岩井図書館 児童コーナー

とき 毎週 土曜日

午前11時から

どちらのおはなし会も、就学前のお子さんから小学生まで一緒に楽しめます。

★ おひざの上のおはなし会(乳幼児対象) ★

岩井 毎週水曜日 午前11時から

猿島 毎週木曜日 午前11時から

乳幼児対象のおはなし会です。

どちらの図書館にも、赤ちゃん向けの絵本コーナーが設置されていて、ゆったりとおはなしを楽しめるようになっています。

★ ミュース名作映画会(みんなでシネマ) ★

「ハムナプトラ 2」

2001年公開《130分》

監督 スティーブン・ソマーズ

出演 ブレンダン・フレイザー ほか

と き 10月26日(日)

①午前10時上映(午前9時30分開場)

②午後2時上映(午後1時30分開場)

ところ 猿島図書館 視聴覚ホール

全席自由・入場無料・定員140名

※9月26日(金)から受付。猿島図書館

または電話でお申し込みください。



© 2001 Universal Studios. All Rights Reserved.

★ おすすめの本の紹介 ★

「天才望遠鏡」

額賀 滯 / 著 文藝春秋

史上最年少でプロ入りした中学生棋士、かつての「氷上の妖精」、オーディションを駆け上がる天才中学生…。5人の天才と、彼らを観測し続けた人々の姿を紡ぐ連作短編集。茨城県出身作家デビュー10周年記念作品。



☆10月の休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※資料整理日のため、岩井図書館は31日(金)も休館します。

子育て支援センター

10月の予定

支援センターの様子は市公式Instagramにも投稿しています



☆子育て支援センターってどんなところなの？

◎利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者(父・母・祖父母等)、マタニティーの方です。
◎育児教室や親子活動等の開催や、地域の子育て関連情報を提供します。
◎子育ての不安や悩み・育児相談(電話・来園等)を実施しています。
※詳しい内容や時間は、各園に直接お問い合わせください。
※イベントの内容は、変更となる場合があります。

★印…予約が必要です
◆印…施設へお問い合わせください

園名	月	火	水	木	金
			1	2	3
あかつき 岩井 小山 さしま サンキッズ すずのき ひまわり ふたば 若草	 	※休園日以外の月～金曜日は、園庭・施設開放等をしている園もございますので、イベント以外の日でも各園にお気軽にお問い合わせください。	★10:00～風船あそび ◆10:30～ぞらえみクラブ ★10:00～おはなし会&カフェ	11月のイベント予約スタート日	★10:00～育児測定&親子ヨガ ★10:00～はいはいレース/ひまわりCUP ★10:00～エプロンシアター
	6	7	8	9	10
あかつき 岩井 小山 さしま サンキッズ すずのき ひまわり ふたば 若草	11:00～歌とリトミック	10:30～えほんのじかん(自由製作日)	★11:00～給食たべちゃおつ♡ 電話相談のみ	★10:00～給食たべちゃおつ♡ ★10:00～身長・体重測定記録ノート	★10:00～親子でクッキーを作ろう! ★10:00～はぐみランチ・園児会 ★10:00～牛乳パックで椅子作り! ★10:00～育児測定・足形アート ★10:30～ハロウィン制作
	13	14	15	16	17
あかつき 岩井 小山 さしま サンキッズ すずのき ひまわり ふたば 若草	スポーツの日	★10:00～おはなし会 ★10:00～楽しい歌遊び	★10:30～あかつきカフェ ★秋の遠足「木育体験」に行こう! 10:30～お部屋開放 ★運動会 電話相談のみ ★10:00～おはなし会 ★10:00～楽しい歌遊び ★10:30～身体測定	電話相談のみ 電話相談のみ ★10:00～おはなし会 ★10:00～楽しい歌遊び ★10:30～身体測定	★10:30～さしまランチ(2組) 11月イベント予約開始 ★10:00～3色/パステルアート・マタニティーイベント ★10:00～親子チアダンス♪ ★10:00～保健師と話そう
	20	21	22	23	24
あかつき 岩井 小山 さしま サンキッズ すずのき ひまわり ふたば 若草	★10:00～おひざの上のお話し会	★10:00～ハロウィン製作「ママの友のつどい」 ★10:00～ハロウィン製作 ★10:00～お話し会(絵本) ★10:30～身体測定・看護師さんからの話	10:00～身体測定・スタンプ ★10:00～身体測定と手型スタンプ ★10:00～ハロウィン制作 ★9:50～サンサップ ★10:00～ハロウィン製作「ママの友のつどい」 ★10:00～ハロウィン製作 ★10:00～お話し会(絵本)	10:00～木のぬくもり広場 ★10:00～ベビーマッサージ&ティータイム ★10:00～ハロウィン製作 ★10:00～お話し会(絵本)	★10:30～ピラティスで心も体もリフレッシュ!! ★10:00～ハロウィン見学会:はぐみカフェ
	27	28	29	30	31
あかつき 岩井 小山 さしま サンキッズ すずのき ひまわり ふたば 若草	★10:00～親子ヨガ	10:00～ハロウィン制作 10:30～10月生まれの誕生会と育児測定 ★10:00～ハロウィンパーティー	★10:30～たんぼほカフェ(ハロウィン) ★10:00～はぐみハロウィンパーティー	★10:00～小麦粘土で遊ぼう ★10:30～ハロウィンファミリー運動会	★10:00～ふたばでおしゃべりTime ★10:30～足形アート

認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎0297(38)0101
午前9時～午後2時

認定こども園 さしま保育園

生子 2220 ☎0280(88)7505
午前8時～午後1時

認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎0297(44)8384
午前9時～正午 午後1時～3時

認定こども園 岩井保育園

岩井 2720-8 ☎0297(35)1555
午前9時～午後2時

認定こども園 サンキッズ(キッズクラブ)

岩井 4678-3 ☎0297(35)0334
午前9時～午後2時

認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 ☎0297(38)7654
午前9時～正午 午後1時～3時

認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎0297(30)2241
午前8時～午後1時

認定こども園 すずのき(はぐみ)

長須 3746 ☎0297(35)4501
午前8時～午後1時

認定こども園 若草明德保育園

逆井 3503-14 ☎0280(88)8000
午前9時～午後2時

暮らしの情報

市役所 10月の相談日

消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日／午前9時～午後4時
ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 消費生活相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

一般市民相談

毎週月・火・水・金／午前9時～午後4時
ただし、6日(月)は除きます。

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

専門相談員の相談

▶法律相談(弁護士)

6日(月) 午前10時～午後3時

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

※相談は無料です。

▶結婚相談(結婚相談推進員・結婚相談員)

毎週月・水曜日・19日(日) 午前9時～午後3時
ただし、20日(月)・祝日は除きます。

【場所:市役所2階 結婚相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

▶女性相談(女性相談員)

14日(火) 午前10時～正午

28日(火) 午後1時～3時

【場所:市役所1階 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183



ネット予約は
こちらから

▶人権相談(人権擁護委員)

3日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所:猿島福祉センター】

※問合先 社会福祉課 ☎0297(21)2190

▶税務相談(税理士)

16日(木) 午後1時30分～4時30分

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話予約制 平日のみ受付

関東信越税理士会古河支部 坪野 ☎0280(31)1540

▶いばらき就職支援センター出張相談

17日(金) 午前10時～午後3時

【場所:中心市街地活性化センター】

※問合先 県西地区就職支援センター ☎0296(23)3811

人口と世帯

●総人口 51,815人 (前月比△21)
＜前年同月人口 52,169人＞

男:27,006人 (前月比△28)

女:24,809人 (前月比 7)

●世帯数 22,310世帯 (前月比 30)

[9月1日現在 住民基本台帳人口]

8月の交通事故

●発生件数 11件(74件)

●死者 0人(1人)

●負傷者 13人(90人)

※()内は1月からの累計

8月の火災

●発生件数 1件(23件)

●建物 0件(4件)

●車両 1件(7件)

●その他 0件(12件)

※()内は1月からの累計

**きけんぶつ みんなで守る
無事故へと**

初見 蒼空(生子菅小)

**危険物 安全第一
心がけ**

狛館 真奈(逆井山小)



木村 美結(生子菅小)



亀原 史帆(弓馬田小)

市税等 10月の納期

市県民税・森林環境税【3期】

介護保険料【4期】

国民健康保険税【4期】

後期高齢者医療保険料【4期】

納期限は、10月31日(金)です。

特設行政相談会

行政相談月間(9月
1日～10月31日)に
合わせ、市では特設行
政相談所を開設します。



行政相談委員が「どこに相談したら良
いか分からない」「国や県などの行政窓口
に直接言いにくい」などの相談に応じ、
関係機関への案内や解決に向けたお手伝
いをします。お気軽にご相談ください。
(予約不要・秘密厳守・相談無料)

と き 10月2日(木)

午後1時30分～3時30分

と ころ 市役所 1階市民カフェラウンジ

問 市民協働課 ☎0297(21)2183

10月4日は里親の日 10月は里親月間です



日本には、虐待等の不適切な養育により実家庭で暮らすことができず、保護された子どもたちが約42,000人います。児童虐待は出生数の減少や少子化とは逆に増加しております。

『里親制度』は、実家庭で暮らすことができなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。令和7年3月末時点で、茨城県内では約460世帯が里親登録をしており、約180人の子どもが里親家庭で生活をしています。

茨城県では、すべての子どもに家庭養育を提供することを目標にしており、その実現のため多くの里親さんを求めています。共働き家庭でも大丈夫です。条件があれば単身者の方も登録可能です。実子を育てた経験が活かせることもありますし、そのような経験がない方でも適切な養育方法を学ぶ研修の機会があります。また、長期間の養育だけではなく、一日あるいは数日といった短期間の協力でも構いません。あなたのできる範囲で、里親をやってみませんか？

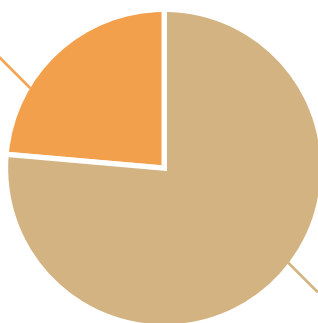
すべての子どもたちが、“家庭”の愛情に触れ健やかに育ってほしい。その願いを叶えるためにあなたの力を必要としています！里親になって頂ける方は**さくらの森乳児院**までご連絡ください。

全国における里親委託と施設入所の割合（2021年度末）

里親等委託率

23.5% (7,798名)

厚生労働省こども家庭庁支援局家庭福祉課(2024)「社会的養育の推進に向けて」



施設入所率

76.5% (33,975名)



担当の増子さん



里親制度に関するお問合せはこちら▲

里親制度に関する「お話し会」を開催します

さくらの森乳児院では、里親制度等普及促進・リクルート事業を行っています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時・場所

- ① 10月9日(木) 午後2時～4時
古河福祉の森会館2階 研修室6
(古河市新久田271-1)
- ② 10月23日(木) 午前10時～正午
牛久市保健センター2階 保健指導室
(牛久市中央3-15-1)

定員

各回10名程度

参加費

無料(託児はありません)

申込期限

各回の1週間前

申込方法

右下の二次元コードまたは電話、メールでお申し込みください。

問 茨城県民間フォスティング機関 さくらの森乳児院 担当：増子

☎080(8434)3329 ✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



発行／坂東市 編集／秘書広報課

〒306-0692 茨城県坂東市岩井4365番地 ☎0297(35)2121 / 0280(88)0111

ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>