

第45回健康まつり

同日開催

「健康づくりは子どもの時から」をテーマに、健康に役立つ
情報盛りだくさんの「第45回健康まつり」を開催します。
どなたでもご来場いただけます。皆さまのお越しをお待ちしてます。

日 時:令和8年1月25日(日) 午前10時～午後2時

会 場:坂東市LIXIL総合体育館 ※雨天でも開催！！

No.	団体名	実施内容
①	茨城県薬物乱用防止指導	・パンフレット、リーフレットの配布
②	坂東市認知症キャラバン・ メイトネットワーク	・脳の健康チェック ・ハンドケア講習会と実演 ・認知症に関する紙芝居、チラシ配布
③	坂東市介護保険事業者団体連合会	・介護相談 ・足指力測定、パターゴルフ、 ・福祉用具の展示及びお試し利用
④	茨城県難病団体連絡協議会	・難病相談 ・パンフレット、リーフレットの配布
⑤	坂東市食生活改善推進協議会	・食育（豆つかみゲーム） ・パンフレット、リーフレットの配布
⑥	坂東市歯科医師会	・歯科ポスター展示 ・オーラルフレイル（口腔機能低下症）検査の実演
⑦	坂東市薬剤師会	・脳年齢測定
⑧	茨城県看護協会古河・坂東地区	「まちの保健室」・血圧測定・健康相談 ・体脂肪測定 ・各種パンフレットの展示
⑨	坂東市スポーツ推進委員会	・身体、体力測定 ・ロコモ度テスト
⑩	坂東市民健康体操普及委員会	・健康体操の説明と実演
⑪	坂東市スクエアステップ リーダーの会	・体操実践、啓発
⑫	坂東市いきいきヘルス体操 指導士会	・県推奨の介護予防体操「シルバーリハビリ体操」 の体験、普及、啓発
⑬	古河食品衛生協会坂東支部	・手洗いの大切さ普及活動 ・手洗いチェッカーによる正しいやり方説明
⑭	坂東消防署	・応急救護の実施 (AED使用法、心肺蘇生法、止血法、パネル展示等)
⑮	坂東市国民健康保険運営協議会	・血管年齢測定 ・パンフレットの配布
⑯	坂東市母子保健推進員会	・輪投げ ・ポスター展示 ・子育て講話
⑰	茨城県きぬ医師会坂東支部	・健康に関する相談ブース ・パンフレット配布
⑱	健康づくり推進協議会	・健康に関するパンフレット配布 ・まつり会場内スタンプラリー