



BANDO

## Contents

- 02 はたちのつどい 2026
- 05 「マル福」・「すこやか」(医療福祉費助成制度)
- 07 広報アンケート結果
- 08 有料広告募集中
- 15 あなたの声を市政に

故郷でつなぐ、  
はたちの絆

(はたちのつどい2026 関連記事 P2・P3)



# はたちのつどい 2026

1月11日、市民音楽ホールで、「坂東市はたちのつどい2026」が開催されました。

今年度、坂東市で二十歳を迎えるられたのは512人。市外在住で申請の方を含め529人に案内状をお送りし、当時は、310人が参加しました。

式典の部では、実行委員代表による式辞で、故郷について「その時々でそれぞれ違う道を歩んでいても、私たちをつないでいる存在だと感じました。」「一人ひとりが自らの故郷に誇りを持つことが、坂東市の未来を支える力になるのだと考えます。」と決意が述べられました。さらに、木村市長をはじめ来賓の方々からの祝辞に、大人としての自覚を新たにしました。

第二部アトラクションでは、クイズを交えた抽選会が開催され、坂東市名産品が当たる抽選会や坂東市関連のクイズに、大きな歓声が上がりました。久しぶりに対面した友人との会話を楽しんだり、写真撮影をしたり、会場はたくさん笑顔に満ちていました。

坂東市役所 窓口業務時間：午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜・祝日を除く）



「はたちのつどい  
2026」の写真は  
市公式インスタグラム  
にもたくさん投稿  
しています。ぜひご  
覧ください。

市公式Youtube  
でもダイジェスト動画を  
配信しています。こちら  
もぜひご覧ください。



## ご寄附ありがとうございます

大切に活用させていただきます



と、チャリティーカラオケ発表会で集められた2万7668円の寄附をいただきました。

12月18日、坂東市茶業組合から「市政のためにご活用ください」と、6万円の寄附をいただきました。



なかむら あきら 昭さん  
(大口新田)

## 高齢者叙勲

### 母子保健推進会議 会長表彰

令和7年度健やか親子21全国大会  
公益社団法人

### 母子保健推進会議 会長表彰

市の母子保健推進員として平成17年から多年にわたり積極的に活動されている吉田輝代さん(みどり町)が、地域の母子保健事業・

活動に顕著な功績があつた方を表彰する「公益社団法人母子保健推進会議会長表彰」を受賞されました。

昭和35年猿島郡岩井町立南中学校に教諭として赴任。中川小学校、沓掛小学校、七郷小学校、茨城県県西教育事務所、逆井山小学校などを経て、平成10年に岩井中学校校長として退職されました。南中学校在職中は、統計教育主任として、県統計グラフコンクール作品の指導に尽力し、第3位に入賞するなど統計教育に取り組みました。また沓掛小学校在職中は、郷土社会科副読本「のびゆく猿島町」編集の中心となり奔走し、郷土愛を育む教育を培い、地域の郷土社会教育に多大な貢献をしました。長きにわたり、教育者とともに、学校経営指導力を遺憾なく發揮し、教育の振興発展に大きく貢献されました。



12月16日、三城ゆり子さんから「市の発展に」

12月16日、自由民主党猿島支部青年部から「市政のためにご活用ください」と、17万2061円の寄附をいたしました。



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

12月19日、ばんどう建設業協会から「市政のためにご活用ください」とチャリティーゴルフ大会で集められた寄附をいただきました。



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## 叙勲受章 おめでとうございます

12月19日、ばんどう建設業協会から「市政のためにご活用ください」とチャリティーゴルフ大会で集められた寄附をいただきました。

昭和35年猿島郡岩井町立南中学校に教諭として赴任。中川小学校、沓掛小学校、七郷小学校、茨城県県西教育事務所、逆井山小学校などを経て、平成10年に岩井中学校校長として退職されました。南中学校在職中は、統計教育主任として、県統計グラフコンクール作品の指導に尽力し、第3位に入賞するなど統計教育に取り組みました。また沓掛小学校在職中は、郷土社会科副読本「のびゆく猿島町」編集の中心となり奔走し、郷土愛を育む教育を培い、地域の郷土社会教育に多大な貢献をしました。長きにわたり、教育者とともに、学校経営指導力を遺憾なく發揮し、教育の振興発展に大きく貢献されました。



# 『マル福』・『すこやか』(医療福祉費助成制度)

ご存じですか？申請していない方はいませんか？

『マル福医療福祉費助成制度（マル福）』は、妊産婦・小児・ひとり親家庭・重度心身障害者の方が、各種健康保険を使い医療機関等を受診した際の一部負担金を公費で助成する県の制度です。ただし所得制限があります。

『すこやか医療費助成制度（すこやか）』は、妊産婦マル福と小児マル福の助成対象外の部分を助成する市独自の制度です。

申請し、受給者証の交付を受けることで、医療機関等に負担する一部自己負担金額が次のようにになります。

区分	対象	申請に必要なもの	一部自己負担金額
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた方 ＊出産する翌月末まで	・医療保険の資格情報が確認できるもの <sup>*1</sup> ・母子健康手帳	【外来】 医療機関ごとに 1日600円まで (月2回まで)  【入院】 医療機関ごとに 1日300円まで (月3,000円まで)
小児	18歳になる年の年度末までの児童	・医療保険の資格情報が確認できるもの <sup>*1</sup>	
ひとり親家庭	ひとり親家庭の親とその児童、両親のいない児童、配偶者が重度障害である方とその児童 ＊児童が18歳（障害児および高校在学者の場合は20歳）になる年の年度末まで	・医療保険の資格情報が確認できるもの <sup>*1</sup> ・離婚日等を確認できる戸籍謄本	【調剤・補装具】 自己負担なし
重度障害	・身体障害者手帳1級・2級・3級（3級は内部障害のみ） ・療育手帳Ⓐ・A ・療育手帳Bかつ身体障害者手帳3級または4級 ・障害年金1級 ・精神障害者保健福祉手帳1級 ・精神障害者保健福祉手帳2級かつ療育手帳B ・精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級または4級 ・特別児童扶養手当1級 ＊65歳以上の方は、後期高齢者医療保険加入が要件	・医療保険の資格情報が確認できるもの <sup>*1</sup> ・障害の程度が確認できる手帳、証書等	自己負担なし

※1 医療保険の資格情報が確認できるもの：マイナ保険証（健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード）もしくは資格確認書



現在、他の区分の受給者証をお持ちの方でも重度障害に該当する方は、保険診療分の医療費が全額助成されます。  
忘れずに申請をお願いします。

- ◎そのほか、状況に応じて書類をご用意いただけます。
- ◎申請いただいたても、所得要件により非該当となる場合があります。
- ◎助成は申請により適用しますので、申請日に応じて助成開始日が異なります。

## ●受給者証が交付されたら

県内医療機関<sup>\*2</sup>を受診するときは、マイナ保険証等と一緒に必ず受給者証の提示もお願いします。窓口での支払いが助成後の金額になります。<sup>\*2</sup> 妊産婦の方は、妊娠に関連する疾病で受診する医療機関等

## ●受給者証を使えないときは償還払い（払戻し）申請を

県外の医療機関や妊産婦の方が妊娠に関連しない疾病で医療機関を受診するときは、受給者証は使えません。支払った保険診療分の医療費が一部自己負担金額を超えた場合、市役所へ償還払い（払戻し）申請をお願いします。

■必要なもの 受給者証、医療機関の領収書、通帳（振込先未登録の場合）、加入している保険から高額療養費や付加給付金が支給される場合は支給決定通知書

## ●資格に変更はありませんか？

受給者証をお持ちの方で、次のような変更があった場合は届出が必要です。

- ・受給者証の記載事項（医療保険の資格情報、住所、氏名）に変更があった。
- ・ひとり親家庭の方が婚姻（事実婚含む）した。
- ・障害の等級が変わった。

■申請・問合せ 保険年金課 ☎0297(21)2187



# 国民健康保険税は必ず納期限までに納めましょう!

国民健康保険税は、病気やケガなどのときにかかる医療費の大切な財源になります。

皆さんのが納める国民健康保険税により、大きな病気やケガをしたときでも、加入しているすべての方が安心して医療を受けることができます。

## 国民健康保険の医療費は「国民健康保険税」が支えています

### 国民健康保険税の納税義務者は世帯主です

世帯主本人が国保加入者でない場合でも、同一世帯の家族に国保加入者がいれば世帯主が納税義務者となります。この場合、世帯主の所得などは、所得割等の計算には含まれていません。納税通知書は世帯主あてにお届けしていますので、ご確認をお願いします。

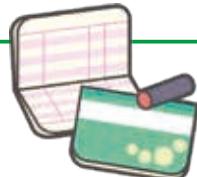
例) 世帯主(社会保険本人)  
妻 (社会保険扶養)  
子 (国民健康保険)

世帯主が社会保険の場合でも国民健康保険税の納税義務者は、世帯主となります。

### 納税はできるだけ口座振替のご利用をお願いします

納め忘れがないように、簡単で便利な口座振替をおすすめします。

**申込方法** 通帳と印鑑（通帳届出印）を持参のうえ、市内金融機関窓口で「口座振替依頼書」に必要事項を記入してお申し込みください。



### 国民健康保険にご加入の方へ 所得の申告をお願いします!

- ・国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。
- ・国民健康保険税は所得が無い方にも課税されますが、世帯の合計所得が一定以下の場合、国民健康保険税が軽減される制度があります。
- ・軽減を適用するには所得の申告がされていることが条件となりますので、  
**所得が無い方についても、必ず申告してください。**



※収入が公的年金のみの方は含みません。

(遺族年金、障害年金などの非課税年金を受給している方は申告が必要です。)

問保険年金課 ☎0297(21)2187

# 広報に関するアンケートの結果

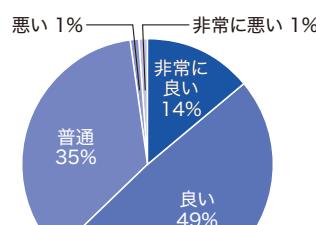
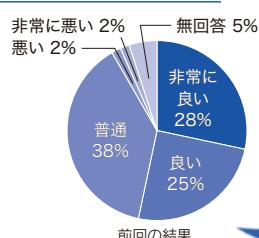


## アンケート概要

- 実施期間 令和7年11月6日～12月19日
- 調査方法 インターネット、公共施設設置の紙アンケート
- 回答数 107（インターネット84、紙アンケート23）

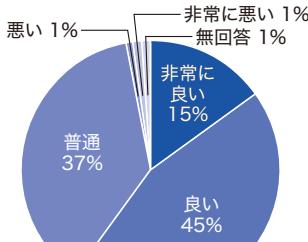
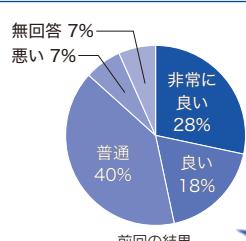
## アンケート結果（抜粋）

### 広報ばんどうの評価



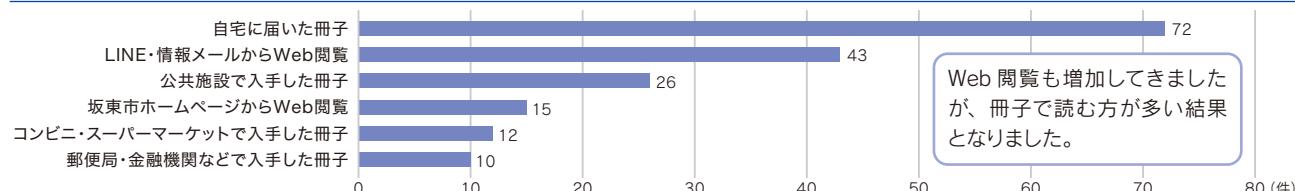
イベントの写真や記事のレイアウトなど、手に取っていただける紙面作りに努めています。前回に比べ、非常に良い、良いは10%増加しました。

### 広報ばんどうお知らせ版の評価

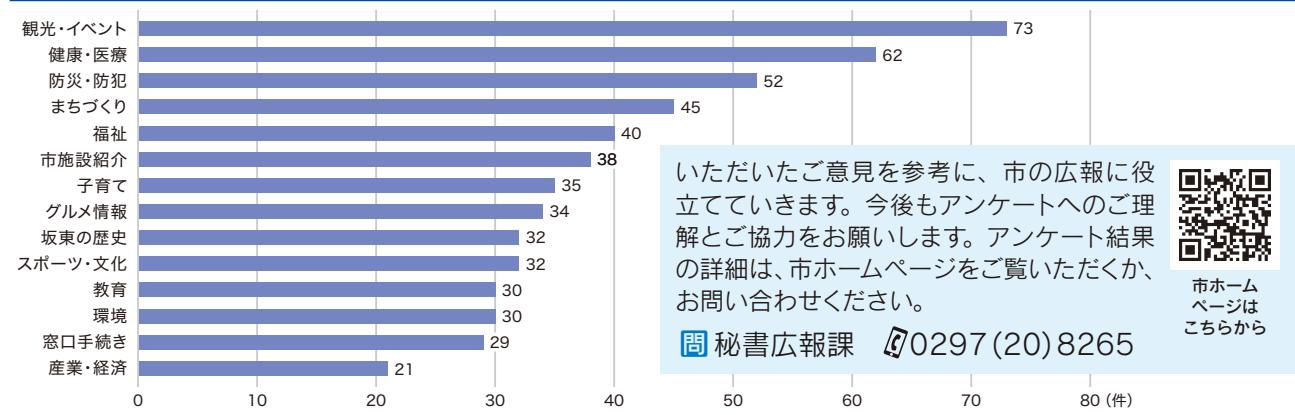


前回のアンケート結果を受け、令和7年度は印刷色を黒色に統一しました。前回に比べ、非常に良い、良いは14%増加しました。

### 広報紙をどのような方法で読んでいますか（複数回答可）



### 広報ばんどうで取り上げてほしい情報、あつたらいいと思う記事はどれですか（複数回答可）



令和8年度

# 有料広告募集中

広報ばんどう・ホームページ

市では、地域産業経済の振興、自主財源の確保および市民生活の利便性の向上を図ることを目的に、「坂東市広告掲載取扱要綱」を定め、広報紙などに広告を掲載いただける事業者などを募集しています。

## 申込資格

坂東市内・古河市・下妻市・常総市・守谷市・境町・五霞町・八千代町・野田市に住所または事業所があり、市税などを滞納していない方

※ホームページについては、住所の制限はありません。

※要綱・申込書は、市ホームページからダウンロードできます。市外の方は、納税証明書のご提出をお願いします。

## 掲載内容

販売促進や従業員募集等

※市内と周辺地域産業経済の振興、市民生活の利便性向上に資するものでないものや、政治・宗教活動、意見広告、靈園・墓地・墓石・葬祭に関するもの、公の秩序や善良の風俗に反するものは掲載できません。

## 規格・掲載料

広告のデザイン作成は、申込者の負担となります。

### ● 広報ばんどうくカラー>

毎月第3木曜日発行 発行部数 15,000 部

(縦)4.8cm × (横)8.6cm 枠 ⇒ 1回 10,000 円

(縦)4.8cm × (横)17.7cm 枠 ⇒ 1回 20,000 円

### ● 市ホームページくカラー>

月平均アクセス数約 62,700 件 (令和7年1~12月)

(縦)50ピクセル×(横)120ピクセル ⇒ 1か月間 5,000 円

## ■申込・問合せ 秘書広報課 ☎0297(20)8265



BANDO

故郷でつなぐ、  
はたちの絆

はたちのつどい会場

Contents

(1) お問い合わせ 2026

(2) 「マルシェ」「マーケット」(坂東市販賣会開催情報)

(3) 広報アンケート結果

(4) お問い合わせ

(5) あなたの声を市政に

●掲載されているすべての店舗は、2026年2月までのものであります。最新情報については、ホームページをご覧ください。また、掲載にご迷惑をおかけした場合は、

\*ホームページ：  
「坂東市広告」で  
検索または  
こちらから▼





令和7年  
10月～12月分

# 建設工事の一般競争入札結果



落札価格が1,000万円を超える建設工事の入札結果をお知らせします。

▼「このままだと預金が下ろせなくなる。銀行協会の職員を伺わせます」は詐欺です

入札日	工事名	工事場所	契約業者名	予定価格(税込)	落札価格(税込)
10月 7日	公園整備工事	弓田地内	(株)石塚建設	43,516,000 円	39,259,000 円
	道路改良工事	山地内	(有)神坂建設	23,650,000 円	21,670,000 円
	道路改良工事	中里地内	(有)明正工業	23,045,000 円	20,768,000 円
10月24日	舗装新設工事	弓田地内	(株)幸上土木	28,413,000 円	25,597,000 円
11月 7日	舗装修繕工事	幸神平・ 幸田地内	(株)タカダ	15,246,000 円	13,596,000 円
	猿島浄水場 ろ過機ろ材更新工事	山地内	(株)ヤマト	13,695,000 円	13,200,000 円
	斎場火葬炉 設備補修工事	馬立地内	シナネンアクシア(株)	11,231,000 円	10,989,000 円
12月18日	配水管布設工事	生子新田 地内	(株)S・Kプランニング	39,831,000 円	36,146,000 円
	配水管布設工事	山地内	逆井土建(有)	29,656,000 円	27,016,000 円

問 管財課 ☎0297(21)2179

# 人権週間キャンペーン活動



12月5日、人権擁護委員の皆さんと特設人権相談の終了後、市内2か所の商業施設で、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけ、啓発物品を配布するキャンペーンを行いました。



人権教室などの啓発活動も行っています。今なお、いじめや児童虐待、インターネット上の人物侵害、障がいを理由とする偏見や差別など、様々な人権問題が存在しています。私たち一人一人が、人権は、他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。



12月21日、市と坂東市女性フォーラムが共催し、女性の健康セミナーが開催され、21人が参加しました。もりやファミリークリニック副院長の辻本氏を講師に迎え、女性の身体の仕組みとライフスタイルに訪れる健康課題を学び、女性が健康で輝き、活躍し続けるための一助となりました。

# 第1回いきいきセミナー開催



## 女性活躍推進法とは

働く場面で活躍したいという希望を持つ女性が、その個性と能力を十分に發揮できる社会の実現や活躍できる環境を整備するため、平成27年に成立した法律です。

# 坂東市新春賀詞交歓会開催



1月17日、総合文化ホールベルフォーレで坂東市、坂東市議会、坂東市商工会、岩井農業協同組合が発起人となり、坂東市新春賀詞交歓会が開催されました。市内の企業および



団体などから258名の方が出席し、新年のあいさつを交わしました。

鏡開きも行われ出席され

れた皆さんと和やかに歓談しました。また、ご協賛いたいた賞品が当たる抽選会を開催し、会場は大いに盛り上りました。



## 大会入賞者



### ◎ A クラス

優勝（坂東名人戦）

青木 翔 鹿嶋市

準優勝 美馬和夫 牛久市  
第3位 川村晃平 古河市

準優勝 杉村仁志 つくば市  
第3位 宇野一成 神奈川県川崎市

### ◎ B クラス

優勝 鶴巻邦夫 土浦市

準優勝 直江寛明 つくば市

第3位 横山恒雄 常総市

### ◎ C D クラス

優勝 大塚蒼太 神栖市

準優勝 有澤信友 古河市

第3位 鮎川燕成 古河市

### ◎ 子どもクラス

優勝 大塚蒼太 神栖市

準優勝 有澤信友 古河市

第3位 鮎川燕成 古河市

1月18日、観光交流センター秀緑で「第12回坂東市新春将棋大会」が開催されました。県内最大級となる112人に参加いただき、大熱戦を繰り広げました。Aクラスの決勝「坂東名人戦」では、青木翔さん（鹿嶋市）が勝利し、第12回大会名人となりました。また、ゲスト棋士として、日本将棋連盟の女流棋士、宮宗紫野女流二段と安食総子元女流二段にお越しいただき、指導対局などで大会を大いに盛り上げていただきました。

# 県内最大級「第12回坂東市新春将棋大会」



## 第45回すまいる「ンパ 「お菓子作り体験」

11月30日、市役所1階  
市民力フェラウンジで第45  
回すまいるコンバ「お菓子  
作り体験」が開催されま  
した。

市内の洋菓子店 Unim  
から講師をお迎えし、参  
加者はオムレットやプリン  
のデコレーションを和やか  
に楽しんでいました。結婚  
相談推進員の小川喜代子  
氏の講話では、婚活を成功  
させるための心構えを伝授  
され、新たな出会いとして  
2組のカップルが成立し、  
大いに盛り上りました。  
市では、今後も出会い  
のきっかけをサポートし、  
さまざまな  
婚活パー  
ティーを  
開催します。



12月20日、飯島小学校子供会育成会が幸神平地内の「創造の池多目的広場の野外ステージ」に、クリスマスツリーを設置しました。このクリスマスツリーには、飯島小学校の児童や保護者の皆さんにより「公園利用のマナーアップ」の願いが込められ、きれいに飾り付けがされました。12月25日まで設置され、夜にはイルミネーションが輝き、あたたかな光が灯されました。

**小学生が公園マナーアップの願いを込めて  
クリスマスツリーを設置**

1月12日、内野山天神社境内で内野山分館主催による新春おかげ餅つき大会が三世代交流の場として開催されました。今回で10回目の開催となり、地域の方々が持ち寄った正月飾りや達磨などで篝火を焚き、みんなで餅を食べて無病息災を願いました。



新春おががり

## 餅つき大会開催

11月29日・30日に群馬県前橋市で行われた「第6回I.K.O.MATSUSHIMADA選手権大会」に極真空手道選手権大会猿島道場の針谷飛向さんと飯田幸洋さんが出場し、針谷さんが女子軽量級において準優勝に輝きました。おめでとうございます。



## 坂東市出身の選手が

## 令和7年度 第38回 岩井ライオンズクラブ杯少年サッカー大会

とき 11月30日  
ところ 緑のスポーツ広場  
サッカー場  
優勝 長須SSS  
準優勝 セントラルFC  
第3位 レフィオ  
敢闘賞 さしまSSS



## 若竹オープンソフトテニス大会

とき 12月7日

ところ 岩井テニスコート



### ◎男子30歳以上の部

優勝 岡野・倉持ペア  
(岩井クラブ・古河クラブ)

### ◎女子30歳以上(男子55歳以上)の部

優勝 工藤・山中ペア  
(MILD・岩井クラブ)

### ◎女子45歳以上(男子65歳以上)の部

第3位 木村・福田ペア  
(若竹クラブ・結城)

## 第40回 坂東市家庭婦人バレー秋季大会

とき 12月7日

ところ 坂東市LIXIL総合体育館

Aブロック優勝 マリンズ  
Bブロック優勝 ひばりB



Aブロック優勝 マリンズ



Bブロック優勝 ひばりB

## 第7回 坂東市オープンダブルスジュニアテニス大会

とき 11月29日 ところ 岩井テニスコート



優勝 辻 真衣・奥村結心 (Team104)

準優勝 野口 希・渡辺栄凪 (Team104)



## 令和7年度 第2回 坂東市ミニバスケットボール市内大会

とき 12月20日・21日 優勝 岩井二MBC

ところ 猿島体育館

準優勝 岩井第一MBC

第3位 逆井山MBC



優勝 岩井二MBC

▼慌てたり不安になつたりするような電話は、一人で判断せず、誰かに相談しましょう

## 資料館（郷土館ミューズ）

### ★企画展★

#### ミューズ企画展「ばんどう人物散歩 さしま編」

会期 3月14日(土)～5月6日(水・休)

郷土の特筆すべき人々にスポットをあて、寄り道をしながら散策をするように、栄誉ある功績や地域への貢献、センセーショナルなニュースとなった事柄などをオムニバス形式で紹介します。近代洋画界をけん引した二世五姓田芳柳をはじめ、さしま編と題して9人の方々（忍田政治、金子哲男、木村昭吾、二世五姓田芳柳、中川祐俊、初見一雄、平勢雨邨、武笠十三、和田賢次：敬称略・五十音順）の作品や記録資料を展示します。



忍田政治「大阪万博へ出発」  
1970年5月

## インフォメーションコーナー

問 岩井図書館

☎ 0297(36)1300

資料館・猿島図書館

☎ 0297(44)0055/0280(88)8700

2・3月の  
予定

### 岩井図書館（ベルフォーレ） 猿島図書館（郷土館ミューズ）

#### ★おはなし会★

##### ○猿島図書館

とき 3月14日(土)、28日(土)  
午前11時から

3月のテーマは「花」。お気軽にご来館下さい。

##### ○岩井図書館 児童コーナー

とき 毎週土曜日 午前11時から  
どちらのおはなし会も、就学前のお子さんから小学生まで一緒に楽しめます。

#### ★おひざの上のおはなし会（岩井・猿島）★

岩井 毎週水曜日 午前11時から

猿島 每週木曜日 午前11時から

乳幼児対象のおはなし会です。

どちらの図書館にも、赤ちゃん向けの絵本コーナーが設置され、ゆつたりとおはなしを楽しめるようになっています。

#### ★ミューズ名作映画会★

### 「学校」 1993年公開《129分》

監督：山田洋次

出演：西田敏行、竹下景子ほか

とき 3月22日(日)

①午前10時上映  
(午前9時30分開場)

②午後2時上映  
(午後1時30分開場)

ところ 猿島図書館 視聴覚ホール

全席自由・入場無料・定員140人

※2月21日(土)から受付。猿島図書館カウンター  
または電話でお申し込みください。

### 「成瀬は都を駆け抜ける」

宮島 未奈／著 新潮社

達磨研究会なるサークル、簿記YouTuber。京大生になった成瀬は新たな仲間たちと出会い、京都の街をひた走る。大人気シリーズの完結編。



☆3月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

資料整理日のため、岩井図書館は25日(水)も休館します。

坂東市民の皆さんへ

# あなたの声を市政に 市民の声・Eメール

「市民の声」・「Eメール」は、市民の皆さんと一緒に、よりよいまちづくりを目指したいという目的で、市政全般に対するご意見やご要望、ご提案などを市長にお寄せいただくものです。お寄せいただいた内容は、検討させていただき市政に反映していきます。

なお、お寄せいただくお手紙やEメールには、必ず住所・氏名・電話番号またはメールアドレスを記入してください。郵送の場合、差出有効期間内であれば郵便料金はかかりません。

また、Eメールの際は、必ず、件名を「市民の声」としてください。

◎Eメール hisyo@city.bando.ibaraki.jp

問秘書広報課 ☎ 0297(20)8265



mail



# 手軽に作れる健康食レシピ・美味しい適塩メニュー。

## 冷めてもおいしい鶏つくね 〈2人分〉

●エネルギー 164 kcal ●たんぱく質 23.0g ●塩分 1.1 g

### 材料

鶏むねひき肉 ..... 150g  
はんぺん ..... 1枚  
長ねぎ ..... 1/2本  
塩 ..... 少々  
おろししょうが ..... 小さじ1  
酒 ..... 大さじ1  
片栗粉 ..... 大さじ1/2  
油 ..... 少々

### 〈作り方〉

- ボウルにひき肉と塩、細かく切ったはんぺんと長ねぎを入れ、よく練り混ぜる。粘りが出たら、おろししょうがと酒・片栗粉を加え混ぜ合わせる。4等分にして小判型にする。
- フライパンに油をひいて中火で熱し、①を並べて2~3分焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして弱火で5~6分蒸し焼きにする。
- 器に盛りつける。



### 健康のための1日の食塩摂取目標量

(日本人の食事摂取基準 2025版より)

・男性 7.5 g未満 ・女性 6.5 g未満

レシピを考えたのは

「坂東市食生活改善推進協議会」です



### ・適塩のポイント・

はんぺんに塩分が含まれているため、塩は少なめでもおいしくいただけます。  
冷めてもパサつかないのでお弁当にもおすすめです。

## 市民の声

この線に沿って内側に折りたたんでください。

のりしろ

のりしろ

〒

あなたの  
住 所

お名前

男・女 歳

職 業

電話番号

※必ずご記入ください。

のりしろ

のりしろ

のりしろ



# ヘルプカード・ヘルプマーク をご存じですか？

## ヘルプカード

ヘルプカードは、援助を必要とする方が携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人にお願いするためのカードです。

### ■ヘルプカードの使い方

氏名や連絡先、必要な配慮等を書き込むことができるようにしてあります。

配慮等を求めたい場面で提示し、必要な配慮や援助の内容を相手に知らせることができます。

(例：アレルギーの内容を伝える、体調の急変時に病院への連絡を依頼する、災害時の誘導を依頼する)

※左のヘルプカードを切り取ってお使いください。また、  
市のホームページから印刷用データをダウンロードする  
ことも可能です。



## ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が対象で、障害等の種別、手帳の有無は問いません。周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

### ■ヘルプマークを身に付けた方を見かけたら

電車・バスの中で、席をお譲りください。  
外見では健康に見えても、疲れやすかったたり、つり革につかり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。

※ヘルプカード、ヘルプマークは  
社会福祉課、さしま窓口センター  
(猿島福祉センター「ほほえみ」内)で配布しています。



問 社会福祉課 ☎ 0297(21)2190

ばんどう文芸

短歌

手びねりの師の温もりの伝わりて今朝飲むお茶の味わい深し  
きさらぎの八百屋に並ぶふきのとう緑濃くして土もつきおり  
冬枯れの庭の片いに可憐なる「スノードロップ」健気に誇る  
田の先の鎮守の杜に大イチヨウ抜きん出て見ゆ黄葉落ちてな  
伝言をすっかり忘れ留守電に三度もかける君大丈夫か  
冬枯れの野面にとつじょ土けむり異国の農夫ならいの中に  
着ぶくれて家族揃つて初詣長蛇の列へ仲間入りかな  
蝅梅の花を啄む小鳥いて部屋内の猫窓辺にかける  
コンビニにハガキ便せん無いと知り今や便りはスマホ便りか  
寒い日に「芳賀道の駅口マンの湯」体温めて笑顔こぼれる  
初詣里の神社にマスクして笑顔挨拶混雜の中  
枯れ菊を除けば下に水仙の緑の芽の伸ぶあまた見えたり  
遠足で筑波登山の孫たちを頂上で待つばあばがふたり  
小さき実のひとつひとつに雪積みて未明の南天赤ほつほつと

**短歌の作品を募集します！（応募先は市役所秘書広報課です）**

投稿される方は、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、**掲載希望月の前月20日までに届くように**市役所秘書広報課「ばんどう文芸」担当宛にお送りください。なお、応募は一人二作品までお願ひします。

※掲載する短歌は複数人で選考させていただきます。また、掲載の際に選考者による添削が入る場合があります。

〒306-0692 坂東市岩井 4365 秘書広報課「ばんどう文芸」担当  
☎0297(20)8265

障害や病気の 名稱と特徵など	飲んでいる薬	アレルギー等	かかりつけ 医療機関 名 (主治医)
-------------------	--------	--------	-----------------------------

- コミュニケーションが苦手です
- 簡単な言葉で説明してください
- 筆談で伝えてください
- わかるように図してください
- 移動の際、介助してください
- 内容（
- その他、配慮してほしいこと◆お願いしたいことや苦手なこと等を記入）

私が配慮や手助けをして欲しいことに  
【 】が不自由です  
【 】発作があります )  
対応方法 ( )  
人工透析をしています  
ベースメーカーを使用しています  
パニックになることがあります  
アリギーがあります

# 暮らしの情報

## 市役所 3月の相談日

### □消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日／午前9時～午後4時

ただし、祝日は除きます。

【場所：市役所2階 消費生活相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

### □一般市民相談

毎週月・火・水・金／午前9時～午後4時

ただし、2日(月)、17日(火)、祝日は除きます。

【場所：市役所2階 市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。

※問合せ先 市民協働課 ☎0297(21)2183

### □専門相談員の相談

#### ▶行政相談(行政相談委員)

12日(木) 午後1時30分～3時30分

【場所：猿島公民館 会議室】

※問合せ先 市民協働課 ☎0297(21)2183

#### ▶法律相談(弁護士)

2日(月) 午前10時～午後3時

【場所：市役所2階 市民相談室】

17日(火) 午前10時～午後3時

【場所：猿島公民館 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

※相談は無料です。

#### ▶結婚相談(結婚相談推進員・結婚相談員)

毎週月・水曜日・22日(日) 午前9時～午後3時

ただし、23日(月)は除きます。

【場所：市役所2階 結婚相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

#### ▶女性相談(女性相談員)

10日(火) 午前10時～正午

24日(火) 午後1時～3時

【場所：市役所1階 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183



ネット予約は  
こちらから

#### ▶人権相談(人権擁護委員)

6日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所：猿島福祉センター】

※問合せ先 社会福祉課 ☎0297(21)2190

#### ▶いばらき就職支援センター出張相談

13日(金) 午前10時～午後3時

【場所：坂東市立岩井公民館風の砦】

※問合せ先 県西地区就職支援センター ☎0296(23)3811

## 人口と世帯

●総人口 51,661人 (前月比△79)

<前年同月人口 52,091人>

男:26,917人 (前月比△35)

女:24,744人 (前月比△44)

●世帯数 22,334世帯 (前月比△45)

[2月1日現在 住民基本台帳人口]

## 1月の交通事故

●発生件数 8件( 8件)

○死 者 0人( 0人)

○負傷者 9人( 9人)

※( )内は1月からの累計



## 1月の火災

●発生件数 5件( 5件)

○建 物 1件( 1件)

○車両 0件( 0件)

○そ の 他 4件( 4件)

※( )内は1月からの累計

樋口 侑駆(飯島小)

## 危険物 ルール守って 防ぐ事故

吉澤 悠人(長須小)

## 事故ゼロで 守ろうみんなの 明るい未来

荒井 優音(沓掛小)

## 市税等 3月の納期

固定資産税・都市計画税[4期]

介護保険料[8期]

国民健康保険税[8期]

後期高齢者医療保険料[8期]

納期限は、3月2日(月)です。

## 一声の広報 広報ばんどうを 「声」で聞いてみませんか?

「広報ばんどう」の内容を音声データにより、市公式ホームページで配信しています。

また、目の不自由な方を対象に、CDに録音したものをご自宅にお届けするサービス※も行っています。このサービスを希望される方は、秘書広報課までお問い合わせください。

※ご利用には、「CDプレーヤー(mp3対応機器)」・「パソコン」・「視覚障がい者用ポータブルレコーダー(専用再生機器)」など、CDを再生できるものが必要になります。

### ホームページ

「坂東市 声の広報」で検索

問秘書広報課 ☎0297(20)8265



# 子育て支援センター

3月の予定

支援センターの  
様子は市公式  
インスタグラムにも  
投稿しています



## ☆子育て支援センターってどんなところなの?

- ◎利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者(父・母・祖父母等)、マタニティーの方です。
- ◎育児教室や親子活動等の開催や、地域の子育て関連情報を提供します。
- ◎子育ての不安や悩み・育児相談(電話・来園等)を実施しています。
- ※詳しい内容や時間は、各園に直接お問い合わせください。
- ※イベントの内容は、変更となる場合があります。

- ★印…予約が必要です  
◆印…施設へお問い合わせください

園名	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
あかつき	10:00～身体測定・スタンプ(おひな様作り)			10:30～春だよ!!園庭で遊ぼう!!	
岩井		★10:30～たんぽぽカフェ			
小山	10:00～令和3年度そらえみクラブ募集スタート日	★10:30～ひな祭りパーティー	◆10:30～そらえみクラブ	★10:30～ピラティスでリフレッシュ!	
さしま	★10:00～ひなまつり会&ランチ	★10:00～おはなし会	★10:00～ネコバスでおでかけ		
サンキッズ	★10:00～ピアノコンサート(限定5組)				
すずのき	★10:00～発育測定&ベビーマッサージ	★10:00～はぐみいかフェ～ひな祭り～	★10:00～足形アート		
ひまわり	★10:00～新聞紙あそび		★10:00～新聞紙あそび		★10:00～新聞紙あそび
ふたば	★9:00～観劇会	★10:00～エプロンシアター	★10:00～英語で遊ぼう!	★10:00～エプロンシアター	★10:00～エプロンシアター
若草	★10:45～親子でcookひな祭りパーティー				
	9	10	11	12	13
あかつき		★11:00～ニコニコランチ			
岩井			★10:00～身体測定と手型ねんど	★10:00～身体測定と手型ねんど	
小山	10:30～えほんの時間(自由製作日)		10:00～木のぬくもり広場		
さしま		10:30～お部屋開放			
サンキッズ	★10:00～身長・体重測定				
すずのき	★10:00～親子ヨガ	★10:00～足形アート	★10:00～足形アート	★10:00～バースデーパーティー	
ひまわり	★10:00～0、1歳のおはなし会		★10:00～2歳からのおはなし会		★10:00～マタニティー＆親子ヨガ
ふたば	★10:00～ふたばでお話time	★10:00～ふたばでお話time	★10:00～ふたばでお話time	★10:00～ふたばでお話time	★10:00～ふたばでお話time
若草	★10:30～身体測定		★10:30～身体測定 看護師さんからのお話		
	16	17	18	19	20
あかつき	11:00～歌とリトミック(春のリトミック)				
岩井					
小山	★10:30～パーティーしようよ♡				
さしま	★10:00～足型アート&カフェ		★10:00～ベビーマッサージ&ティータイム		
サンキッズ	★10:00～おひざの上のおはなし会				
すずのき	★10:00～フラワーアレンジメント	★10:00～お別れ会	電話相談のみ		
ひまわり	★10:00～ミニミニゲーム大会		★10:00～ミニミニゲーム大会		
ふたば	★10:00～発育測定&足形アート	★10:00～発育測定&足形アート	★10:00～発育測定&足形アート	★10:00～発育測定&足形アート	
若草	★10:30～身体測定		★10:30～お友達と遊ぼう!	★10:30～お友達と遊ぼう!	
	23	24	25	26	27
あかつき					
岩井					
小山	★10:30～ベビーベビーベビーマッサージ		10:30～3月生まれの誕生会&発育測定	電話相談のみ	
さしま	★10:00～おもいで写真をテコ3つ	電話相談のみ	電話相談のみ	電話相談のみ	
サンキッズ	電話相談のみ	園庭開放のみ	園庭開放のみ	園庭開放のみ	
すずのき					
ひまわり	★10:00～発育測定&足形アート	★10:00～発育測定&足形アート	電話相談のみ	★10:00～発育測定&足形アート	
ふたば	★10:00～手作りオモチャを作ろう!	★10:00～手作りオモチャを作ろう!	★10:00～手作りオモチャを作ろう!	★10:00～手作りオモチャを作ろう!	★10:00～手作りオモチャを作ろう!
若草	電話相談のみ	電話相談のみ	電話相談のみ	電話相談のみ	電話相談のみ
	30	31			
あかつき					
岩井					
小山	電話相談のみ	電話相談のみ			
さしま	電話相談のみ	電話相談のみ			
サンキッズ	園庭開放のみ	園庭開放のみ			
すずのき					
ひまわり					
ふたば	★10:00～シール遊び	★10:00～シール遊び			
若草					

※休園日以外の月～金曜日は、園庭・施設開放等をしている園もありますので、イベント以外の日でも各園にお気軽にお問い合わせください。

春分の日



### 認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎ 0297(38)0101  
午前 9時～午後 2時

### 認定こども園 さしま保育園

生子 2220 ☎ 0280(88)7505  
午前 8時～午後 1時

### 認定こども園 ひまわり

辻田 1188-3 ☎ 0297(44)8384  
午前 9時～正午 午後 1時～3時

### 認定こども園 岩井保育園

岩井 2720-8 ☎ 0297(35)1555  
午前 9時～午後 2時

### 認定こども園 サンキッズ(キッズクラブ)

岩井 4678-3 ☎ 0297(35)0334  
午前 9時～午後 2時

### 認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎ 0297(30)2241  
午前 8時～午後 1時

### 認定こども園 すずのき(はぐみい)

長須 3746 ☎ 0297(35)4501  
午前 8時～午後 1時

### 認定こども園 若草明徳保育園

逆井 3503-14 ☎ 0280(88)8000  
午前 9時～午後 2時



発行／坂東市 編集／秘書広報課

〒306-0692 茨城県坂東市岩井 4365 番地 ☎ 0297(35)2121 / 0280(88)0111

ホームページアドレス <https://www.city.bando.lg.jp/>