

ヘルプカード・ヘルプマーク をご存じですか？

ヘルプカード

ヘルプカードは、援助を必要とする方が携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

■ヘルプカードの使い方

氏名や連絡先、必要な配慮等を書き込むことができるようにしてあります。

配慮等を求めたい場面で提示し、必要な配慮や援助の内容を相手に知らせることができます。

(例：アレルギーの内容を伝える、体調の急変時に病院への連絡を依頼する、災害時の誘導を依頼する)

※左のヘルプカードを切り取ってお使いください。また、市のホームページから印刷用データをダウンロードすることも可能です。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が対象で、障害等の種別、手帳の有無は問いません。周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

■ヘルプマークを身に付けた方を見かけたら

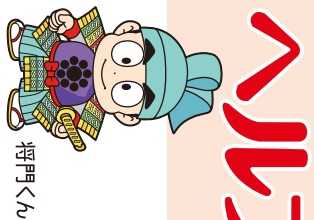
電車・バスの中で、席をお譲りください。
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。

※ヘルプカード、ヘルプマークは
社会福祉課、さしま窓口センター
(猿島福祉センター「ほほえみ」
内)で配布しています。



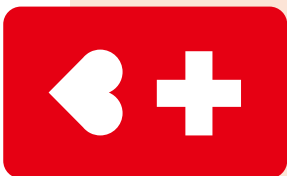
問 社会福祉課 ☎0297(21)2190

○ 坂東市役所 代表 ☎0297(35)2121 / 0280(88)0111

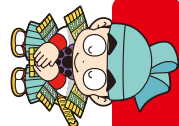


あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



坂東市



連絡をお願いします！



救急車を呼んでください。
警察を呼んでください。

私は「聞く」「伝える」に不自由があります

ふりがな			
名前			
住所	茨城県坂東市		
生年月日	年	月	日
		血液型	型
緊急連絡先	名前(続柄等) : () 電話番号 :		

被害を防ぐには電話の防犯対策が重要！いつも留守番電話に！知らない電話には出ない！

※切り取ってお使いください。