

# 令和8年度 坂東市保健事業予定表

発行日：令和8年2月16日

問合せ 306-0692  
**坂東市役所 健康づくり推進課** 坂東市岩井4365番地  
 TEL 0297-35-3121 FAX 0297-35-9822 (市役所1階)

### 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、産婦人科を受診し、出産予定日確定後、健康づくり推進課へ妊娠の届出をしてください。  
 母子健康手帳や妊婦健診受診票を交付します。  
 【持参するもの】  
 ・本人確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証等）  
 ・金融機関の通帳（給付金手続きのため）  
 ※いずれも妊婦さん本人のもの

## こども編

### 健診・相談

◆会場：岩井保健センター (坂東市弓田2145番地1)

ひよこサロン(2か月児相談)	3か月児健診	離乳食のお話	乳幼児相談	1歳6か月児健診	2歳児歯科検診	3歳児健診
【予約制】 あかちゃんマッサージ 育児相談	・健診(内科)・身体計測 ・育児相談 ・ブックスタート(絵本配付)	【予約制】(定員あり) ・離乳食初期のお話	【予約制】(定員あり) ・身体計測・離乳食相談 ・育児相談	・健診(内科・歯科)・身体計測 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 ・フッ素塗布(希望者)	・歯科検診 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 ・フッ素塗布(希望者)	・健診(内科・歯科)・身体計測 ・尿検査、視力聴覚検査 ・育児相談
受付：午前9時15分～9時30分	受付：午後1時～1時45分	受付：午前9時45分～10時	受付：午前10時～11時	受付：午後1時～1時45分	受付：午後1時～1時45分	受付：午後1時～1時45分
実施日 対象者	実施日 対象者	実施日 対象者	実施日 対象者	実施日 対象者	実施日 対象者	実施日 対象者
4月10日(金) 令和8年1月生	4月8日(水) 令和7年12月生	4月9日(木) 令和7年10月生	4月30日(水) 令和7年10月生	4月1日(木) 令和6年9月生	4月6日(月) 令和6年3月生	4月28日(火) 令和4年10月生
5月15日(金) " 2月生	5月20日(水) 令和8年1月生	5月1日(金) " 11月生	5月28日(水) " 10月生	5月27日(火) " 10月生	" 4月生	5月26日(火) " 11月生
6月12日(金) " 3月生	6月10日(水) " 2月生	6月11日(木) " 12月生	6月25日(水) " 11月生	6月24日(火) " 11月生	6月15日(月) " 5月生	6月23日(火) " 12月生
7月3日(金) " 4月生	7月1日(水) " 3月生	7月2日(木) 令和8年1月生	7月30日(水) 令和8年1月生	7月29日(火) " 12月生	7月6日(月) " 6月生	7月28日(火) 令和5年1月生
8月7日(金) " 5月生	8月5日(水) " 4月生	8月6日(木) " 2月生	8月27日(水) 令和7年1月生	8月26日(火) 令和7年1月生	8月3日(月) " 7月生	8月25日(火) " 2月生
9月4日(金) " 6月生	9月2日(水) " 5月生	9月3日(木) " 3月生	9月17日(水) " 3月生	9月30日(水) " 2月生	9月14日(月) " 8月生	9月29日(火) " 3月生
10月9日(金) " 7月生	10月7日(水) " 6月生	10月8日(木) " 4月生	10月29日(水) " 4月生	10月28日(火) " 3月生	10月5日(月) " 9月生	10月13日(火) " 4月生
11月13日(金) " 8月生	11月18日(水) " 7月生	11月12日(木) " 5月生	11月26日(水) " 5月生	11月25日(火) " 4月生	11月16日(月) " 10月生	11月24日(火) " 5月生
12月4日(金) " 9月生	12月2日(水) " 8月生	12月3日(木) " 6月生	12月23日(水) " 6月生	12月23日(火) " 5月生	12月7日(月) " 11月生	12月22日(火) " 6月生
1月8日(金) " 10月生	1月6日(水) " 9月生	1月7日(木) " 7月生	1月28日(水) " 7月生	1月27日(火) " 6月生	1月18日(月) " 12月生	1月26日(火) " 7月生
2月5日(金) " 11月生	2月3日(水) " 10月生	2月4日(木) " 8月生	2月25日(水) " 8月生	2月17日(火) " 7月生	2月8日(月) 令和7年1月生	2月9日(火) " 8月生
3月5日(金) " 12月生	3月3日(水) " 11月生	3月4日(木) " 9月生	3月18日(水) " 9月生	3月24日(火) " 8月生	3月1日(月) " 2月生	3月23日(火) " 9月生
【持参するもの】 ・母子健康手帳 ・バスタオル・オムツ	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票 ・バスタオル・オムツ・通知文	【持参するもの】 ・母子健康手帳・オムツ ・バスタオル	【持参するもの】 ・母子健康手帳・オムツ ・バスタオル	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳・問診票・タオル ・通知文 ・フッ素塗布料金 400円	【持参するもの】 ・母子健康手帳 ・通知文 ・問診票・尿容器

### マタニティ・ファミリークラス

●対象：妊産婦、家族 ●持参するもの：母子健康手帳  
 ●会場：岩井保健センター  
 【予約制】 定員あり、実施時間は約2時間程度です。

あかちゃんのいろは	あかちゃんをままる	あかちゃんとうらす
お口の健康(歯科検診)	マタニティ・防災・ベビー防災	赤ちゃんのお風呂
産前産後のライフスタイル	気になる栄養のこと	パパの妊婦体験
受付時間：午後1時～1時15分	※6/26 午後6時～6時15分 12/12 午前10時～10時15分	
4月9日(水)	5月21日(水)	6月26日(金)※
7月15日(水)	8月31日(水)	9月15日(火)
10月15日(水)	11月20日(水)	12月12日(出)※
1月7日(水)	2月2日(火)	3月12日(金)

## 予防接種

### ◆「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」をよく読み、対象時期になったら忘れずに受けましょう。

- 持参するもの：予診票・母子健康手帳
- 費用：無料(公費負担)  
※対象時期を過ぎると全額自己負担になります。
- 接種場所：市内協力医療機関及び茨城県内協力医療機関  
※茨城県内協力医療機関は、茨城県医師会ホームページをご確認ください。  
※医療機関に予約をして受けてください。

\*予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持参の上、健康づくり推進課にお越しください。  
 \*予防接種法の改正・変更等があった際は、広報誌や坂東市ホームページ等でお知らせします。  
 \*「予防接種予診票・乳幼児健康診査問診票」と「予防接種と子どもの健康」は、出生届出時にお渡ししています。  
 ※各予防接種については、坂東市ホームページや「予防接種と子どもの健康」をご確認ください。

### こそだてアプリ バンビィ by 母子モ

◆子育てに役立つ情報の発信・妊娠中の経過やお子様の成長の記録・予防接種のスケジュール管理などの機能があります。ぜひご利用ください。  
 ※このアプリは、従来の紙の母子健康手帳と併用してお使いいただくものです。健診や予防接種の際には、必ず紙の母子健康手帳をお持ちください。

### 利用できるサービス

- ①成長の記録
- ②できたよ記念日
- ③予防接種管理  
※出生後に表示されます
- ④胎児/身体発育曲線  
妊娠中の様子やお子様の成長などを記録することができます。

### ダウンロードはこちらから

母子モ 検索

ダウンロード後、アプリ内で郵便番号を入力することで「こそだてアプリ バンビィ by 母子モ」として利用できます。

### 訪問

- 新生児訪問：生後28日までの赤ちゃんのいる家庭に助産師等が訪問します。
- こどもには：生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭に保健師等が訪問します。
- 家庭訪問：妊産婦・乳幼児を対象に保健師等が家庭に訪問します。

### 産後ケア

産後のママに心身のケアや育児のサポートを行います。

### 不妊治療費助成金事業・不育症治療費助成金事業

不妊症・不育症の治療に要した費用の一部を助成します。詳しくは健康づくり推進課までお問合せください。

### 発達支援

ことばが遅い、落ちつきがない、コミュニケーションがとりにくい、歩きはじまるのが遅いなどの心配に専門職が相談に応じます。日程については健康づくり推進課までお問合せください。  
 ●親子教室：心理相談員による個別相談  
 ●あゆみ教室：理学療法士等による個別相談

## 令和8年度 おとな編

### 健診会場

岩井保健センター(坂東市弓田2145番地1) MAP  
 猿島保健センター(坂東市山2717番地1) MAP

申込先 電話・ウェブからお申し込みください。それぞれ申込期間・定員があります。電話・ウェブの定員は同数です。

健康づくり推進課 TEL 0297-35-3121

### 健診対象者・負担金

◆坂東市に住居登録のある方が対象で、医療機関等も含めて年度(4月～3月)1回の受診となります。◆年齢は、年度末(令和9年3月31日)現在です。75歳以上のがん検診は無料です。

健診名	対象者	負担金	備考
特定健康診査 (歯面・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	40～74歳の坂東市国民健康保険加入者	医療保険者発行の受診券に記載	※社会保険加入者は医療保険者に お問合せください。
一般健康診査 (特定健康診査に準ずる健診) (身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)	75歳以上	無料	※心電図・眼底検査・貧血検査を希望する場合は、負担金(330円・2,500円)が必要です。
	16～39歳	1,000円	

健診名	対象者	負担金	健診名	対象者	負担金	健診名	対象者	負担金
胸部レントゲン	結核検診 65歳以上(16歳以上の希望者)	無料	肝炎ウイルス検診	40歳以上の未実施者	500円	子宮がん検診	20歳以上の女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円
	肺がん検診 40歳以上		喀痰検査	40歳以上の該当者	500円	乳がん検診	30歳以上の女性	集団検診 1,000円 医療機関検診 2,000円
胃がん検診	40歳以上	1,000円	骨粗鬆症検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	300円		30歳代及び40歳以上の奇数年齢の方は超音波検査、偶数年齢の方はマンモグラフィ検査	
大腸がん検診	40歳以上	500円	歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の男女	500円			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円						

### 総合健診(胃がん検診あり) 【予約制】(定員あり)

●対象者：40歳以上の方  
 健診当日受付時間：午前8時～11時30分 7月のみ午前7時30分～11時

内容 胃がん・肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	5月7日(木)・8日(金)・10日(日)・11日(月)・12日(火)	4月7日(火)～10日(金) 4月3日(金)～10日(金)
猿島保健センター	5月13日(水)・14日(木)	
岩井保健センター	7月21日(水)・22日(木)・23日(金)	6月18日(水)～23日(火) 6月12日(金)～23日(火)
猿島保健センター	7月24日(金)・25日(土)	
岩井保健センター	1月14日(木)・15日(金)・17日(日)	12月8日(火)～11日(金) 12月4日(金)～11日(金)

※胸部レントゲン、前立腺がん、肝炎ウイルスの各単独検診をご希望の方は、基本健診でお受けください。

### 子宮がん・乳がん集団検診 【予約制】(定員あり)

●対象者：子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)  
 健診当日受付時間：午前10時～10時30分(乳がん検診)  
 午後0時30分～1時20分(子宮がん・乳がん検診)

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	4月13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)	3月3日(火)～13日(金) 2月27日(金)～3月13日(金)
猿島保健センター	4月24日(金)・26日(日)	
猿島保健センター	11月2日(月)・4日(水)	
岩井保健センター	11月5日(木)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火)・11日(水)	10月1日(日)～8日(木) 9月25日(金)～10月8日(木)
岩井保健センター	3月14日(月)・15日(火)・16日(水)	

※午後から託児あり(4/17、20、11/10、11) 対象は生後3か月(首すわり後)～未就園児  
 要電話予約(定員あり) 検診予約後、健康づくり推進課へ電話申込

### いきいき健康相談【予約不要】

●内容…保健師・栄養士による、健診結果の説明及び高血圧等の健康についての相談  
 ●時間…午前9時30分～11時 ●会場…市役所

実施日
5月26日(火)
7月28日(火)
9月29日(火)
11月24日(火)
1月26日(火)
3月23日(火)

### 基本健診(胃がん検診なし) 【予約制】(定員あり)

●対象者：16歳以上の方  
 健診当日受付時間：午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時

内容 肺がん・結核・特定健診または一般健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

会場	実施日	申込期間
岩井保健センター	6月1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土)・9日(火)	4月23日(木)～30日(木) 4月17日(金)～30日(木)
猿島保健センター	6月7日(日)・8日(月)	
岩井保健センター	9月7日(日)	8月4日(火)～7日(金) 7月31日(金)・8月7日(金)
猿島保健センター	9月8日(火)・9日(水)・10日(木)	
岩井保健センター	10月16日(金)・18日(日)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)	9月8日(火)～11日(金) 9月4日(金)～11日(金)
猿島保健センター	10月23日(金)・24日(土)	
岩井保健センター	1月12日(火)・13日(水)	12月8日(火)～11日(金) 12月4日(金)～11日(金)

※10/22午後は託児あり 対象は生後3か月(首すわり後)～未就園児  
 要電話予約(定員あり) 健診予約後、健康づくり推進課へ電話申込

### 子宮がん・乳がん医療機関検診 【予約制】

●対象者：子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)  
 ※令和6年4月以降に医療機関検診を受診された方には、令和8年3月末頃に医療機関検診受診券を郵送します。それ以外の方は医療機関に予約後、健康づくり推進課にお問合せください。  
 検診は医療機関検診受診券が必要です。  
 医療機関検診受診券なしで受診した場合は、全額自己負担となります。

子宮がん検診	乳がん検診
くいで婦人科クリニック: 0297-35-5600	木根湖外科胃腸科病院: 0297-35-3131
寺田医院: 0297-27-2662	きぬ医師会病院: 0297-23-1771
植竹医院: 0297-23-1135	守谷慶友病院: 0297-46-0877

健康づくり推進課へ電話または二次元コードから、申込期間①・②のどちらかでお申込みください。医療機関への直接申込はできません。各医療機関ごとに定員があります。申込多数の場合は抽選となります。申込後、市・各医療機関から決定通知が届きます。医療機関検診受診券を持参の上、受診してください。検診日は各医療機関の指定日となります。

### ヘルスアップ教室 【予約制】健康づくり推進課へ

[運動教室][栄養教室] 定員20名  
 ●内容…各テーマに沿った運動や栄養のお話を行います。運動教室では「動く楽しさ」、栄養教室では「知る楽しさ」を体験してください。  
 運動教室：健康運動指導士による実技指導  
 栄養教室：栄養士によるお話  
 ●時間…午後1時～3時 ※の回は午後1時15分～午後3時15分  
 ●会場…運動教室：さしま健康交流センター(遊楽里) 栄養教室：岩井保健センター

テーマ	実施日	申込期間
自宅で手軽にできる運動大紹介	6月17日(火)	5月18日(月)～22日(金)
★適正血圧のために	7月2日(火)	7月8日(月)～6月8日(月)～12日(金)
★氣にしてみよう血糖値	10月8日(木)	10月14日(水)～9月14日(水)～18日(日)
もっと運動したい!を応援します	11月11日(水)※	10月19日(月)～23日(金)
★いつもでも元気に!健康の秘訣	12月8日(火)	12月16日(水)～11月16日(月)～20日(金)
★氣になるアブラ	2月16日(火)	2月24日(水)～1月25日(月)～29日(木)

★の回は栄養教室と運動教室両方セットでの予約となります。

### こころの健康相談 【予約制】健康づくり推進課へ

●内容…精神科医による個別相談(家族のみ可)  
 ●時間…午後2時～4時 ●会場…市役所  
 ※秘密は守ります。相談は個室で行います。

実施日	会場	受付時間
4月23日(木)		5月28日(木) 6月25日(木) 7月23日(木)
8月27日(木)		9月24日(木) 10月29日(木) 11月26日(木)
12月17日(木)		1月21日(木) 2月18日(木) 3月18日(木)

### 《休日診療当番病(医院)》

実施日	内科	外科
4月29日(水) 昭和の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
5月3日(日) 憲法記念日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
5月4日(月) みどりの日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
5月5日(火) こどもの日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
7月20日(月) 海の日	田所医院 35-9567	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月11日(火) 山の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
8月15日(土) お盆	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
8月16日(日) お盆	岩本医院 44-2033	岩本医院 44-2033
9月21日(月) 敬老の日	海老原医院 35-7411	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
9月22日(火) 国民の休日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
9月23日(水) 秋分の日	安達医院 38-2811	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
10月12日(月) スポーツの日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
11月3日(火) 文化の日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
11月23日(月) 勤労感謝の日	存身堂医院 35-1011	存身堂医院 35-1011
12月31日(水) 年末	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
1月1日(金) 元日	高橋医院 35-1026	高橋医院 35-1026
1月2日(土) 年始	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
1月3日(日) 年始	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
1月11日(月) 成人の日	天王前クリニック 38-1711	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
2月11日(水) 建国記念の日	ホスピタル坂東 44-2000	ホスピタル坂東 44-2000
2月23日(火) 天皇誕生日	木根湖外科胃腸科病院 35-3131	木根湖外科胃腸科病院 35-3131
3月21日(日) 春分の日	吉原内科 35-0008	石塚医院 35-1161

### ◆小児二次救急医療輪番病院

医療機関	電話番号
茨城西南医療センター病院	0280-87-8111
友愛記念病院	0280-97-3000
古河赤十字病院	0280-23-7111
古河総合病院	0280-47-1010

※当番医療機関、受入時間は広報坂東お知らせ版をご覧ください。

### ◆救急電話相談(案内)

相談内容	電話番号	相談時間
茨城子ども救急電話相談	#8000 (050-5445-2856)	24時間 365日
茨城おとな救急電話相談	#7119 (050-5445-2856)	

### 特定保健指導 負担金：無料

国保特定健診の結果から、メタボリックシンドロームと判定された方への健康づくり支援です。対象の方には、通知書を送付します。

### 骨粗鬆症・歯周疾患検診 【予約制】健康づくり推進課へ

対象の方には、通知書を送付します。

### 医療機関に直接予約

医療機関名	電話番号
総合守谷第一病院	0297-45-9912
秋葉産婦人科病院	0280-32-3335
筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	029-856-3500
つくばトータルヘルスプラザ	029-864-8007
つくば国際プレストクリニック	029-856-0819
城西病院	0296-33-0115
つくばみらい遠藤レディースクリニック	0297-47-2055

表記以外の子宮がん検診医療機関については、健康づくり推進課にお問合せください。

医療機関に検診の予約をしてから、医療機関検診受診券を持参の上、受診してください。  
 令和8年4月1日～令和9年2月28日

### 献血

実施日	会場	受付時間
6月8日(水)		午前10時～午後0時15分
10月9日(金)	坂東市児童福祉センター(坂東市役所となり)	午後1時30分～4時
2月2日(火)		

献血場所・時間等については、都合により変更追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 変更追加となった場合は、広報誌等でお知らせいたします。

### 電話相談(相談先：健康づくり推進課)

・妊娠、出産、子育てに関すること ・健康に関すること  
 相談時間：午前9時～午後5時(平日)

### 予防接種

【帯状疱疹予防接種助成】  
 対象の方に郵送でお知らせします。  
 【高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種助成】  
 9月号の広報紙やホームページ等でお知らせします。  
 【高齢者肺炎球菌予防接種助成】  
 ※助成は生涯一回限りです。  
 ※詳細は広報紙やホームページ等でお知らせします。

### 茨城県肝炎治療費助成の申請受付

【茨城県肝炎治療費助成】申請を受付しています。事前に健康づくり推進課までお問合せ