

9月は認知症を知る月間です

高齢化が進むなか、認知症は誰にとっても身近なものとなっています。認知症になっても、住み慣れたこの街で自分らしく安心して暮らし続けるために、この機会に認知症への理解を深め、私たちにできることを考えてみませんか。

市民向け認知症サポーター養成講座 受講者募集!!

認知症は、高齢者の5人に1人になると予想されており、誰でもなりうる病気です。認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や接し方など寸劇をまじえてわかりやすくお伝えします。あなたのさりげない手助けで、家族や身近な人が認知症になっても安心して暮らせるまちをつくりませんか。



- 日 時** 9月28日(月)
午後1時30分～3時(午後1時から受付)
- 場 所** 市役所1階 多目的ホール
- 講 師** 坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク会員
- 対 象 者** 市内在住・在勤の方
- 定 員** 30人(先着順)
- 参 加 費** 無料
- 申込期限** 9月16日(水)

キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師陣)は地域の集まりにも出張します。お気軽にご相談ください!



オレンジカフェでお話しませんか

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域の方など、誰でも参加できる集いの場です。認知症について少し学んだり、音楽を聴いたり、おしゃべりしたり、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

- 日 時** 毎月第2火曜日
午後2時～3時30分
※都合により日時が変更になる場合があります。
- 場 所** 猿島福祉センター「ほほえみ」
ふれあいの間〈山2721〉
- 参加費** 無料



〈認知症サポーター・オレンジカフェに関する問合せ先〉

坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会

☎0280(82)1284／0297(44)2943(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

●認知症への知識や理解を深めるため、次の取組を行います。ぜひお立ち寄りください。

9月1日(火)～30日(水)の期間

- ① 認知症支援を表すオレンジ色に**ライトアップ**します。 **場所** 市役所 正面玄関付近(日没～午後10時)
- ② 認知症関連の**書籍コーナー**を設置します。 **場所** 岩井図書館、猿島図書館