

広報ばんどうお知らせ版

NEWS & INFORMATION

BANDO



市ホームページ

2026

10月
中旬号

No.533

坂東市
秘書広報課

坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地 ☎0297-35-2121(代)／0280-88-0111(代)

令和8年10月15日発行

11月3日(火・祝)〈文化の日〉のごみ収集

可燃ごみの収集日となっている地区に限り収集します。

◆Aコース(猿島、岩井)

問合せ／生活環境課 ☎0297-21-2189



市ホームページは
こちらから



問合せ／
坂東市選挙管理委員会
(総務課内)
☎0297(21)2178

■坂東市議会議員一般選挙
【立候補予定者説明会】
10月30日(金)
午後2時から
市役所3階 大会議室
【立候補届出受付】
12月6日(日)
午前8時30分～午後5時
市役所3階 大会議室

■茨城県議会議員一般選挙
坂東市・五霞町・境町選挙区
【立候補予定者説明会】
10月28日(水)
午後2時30分から
茨城県筑西合同庁舎
【立候補届出受付】
12月4日(金)
午前8時30分～午後5時
市役所3階 大会議室

12月13日(日)は
茨城県議会議員一般選挙
坂東市議会議員一般選挙
投票日です

市独自

坂東市子育て世帯物価高騰対応支援金のお知らせ

物価高騰の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、令和8年9月分の児童手当支給対象児童に1人あたり3,000円を支給します。

支給金額／児童1人あたり**3,000円**(1回限り)

対象者等／



	対象者	申請	支給方法	支給日(予定)
①	令和8年9月分の児童手当を市から受給した方	不要 ・11月上旬に支給に関する通知を郵送します。	原則、児童手当受給口座へ振込	11月10日(火)
②	①に該当する方以外で、高校生年代までの児童を養育している方(公務員等)	必要 ・支援金を受給できる可能性がある方に、通知を郵送します。 【申請期間】11月2日(月)～30日(月)	申請書で指定した口座へ振込	12月24日(木)

詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ／こども課 ☎0297-21-2191



市ホームページは
こちらから



《坂東市オリジナル》新生児応援給付金(5万円) お子さま1人あたり5万円を給付しています。

赤ちゃんが生まれたら忘れずに申請をお願いします。 申請・問合せ／こども課 ☎0297-21-2191



11月の保健事業予定表（健診・検診・相談・教室）

【要予約】…予約受付は実施日前日まで
(定員になり次第受付を終了します)

11月	こども対象事業		
	事業名	対象者	受付時間
12日(木)	【要予約】 離乳食のお話	令和8年5月生まれ	午前9時45分～10時
13日(金)	【要予約】 ひよこサロン	令和8年8月生まれ	午前9時15分～9時30分
16日(月)	2歳児歯科検診	令和6年10月生まれ	午後1時～1時45分
18日(水)	3か月児健診	令和8年7月生まれ	午後1時～1時45分
20日(金)	【要予約】 マタニティ・ファミリークラス あかちゃんをまもる	妊産婦・家族	午後1時～1時15分
24日(火)	3歳児健診	令和5年5月生まれ	午後1時～1時15分
25日(水)	1歳6か月児健診	令和7年4月生まれ	午後1時～1時45分
26日(木)	【要予約】 乳幼児相談	乳幼児	午前10時～11時

※妊娠がわかったら、産婦人科を受診し、出産予定日確定後、速やかに健康づくり推進課へお越しください。母子健康手帳や妊婦健診受診票等を交付します。
(妊婦本人のマイナンバーカードや運転免許証等が必要です。また、給付金の手続きのため、妊婦本人の金融機関の通帳(旧姓不可)をお持ちください。)

11月		一般対象事業	
	実施会場	事業名 および 内容	実施時間
2日(月) 4日(水)	猿島 保健センター	【要予約】 子宮がん・乳がん集団検診 [子宮がん検診] 20歳以上の方 [乳がん検診] 30歳以上の方 (超音波は30～39歳の方と40歳以上の奇数年齢、マンモグラフィは40歳以上の偶数年齢とクーポン対象者) 10日(火)、11日(水)は午後から託児あり。 対象児:生後3か月(首すわり後)～未就園児 要電話予約(定員あり)	午前10時～10時30分 (乳がん検診) 午後0時30分～1時20分 (子宮がん・乳がん検診) [申込み] 健康づくり推進課で受付中 (定員になり次第受付終了)
5日(木) 6日(金) 7日(土) 9日(月) 10日(火) 11日(水)	岩井 保健センター		
11日(水)	さしま健康 交流センター 遊楽里	【要予約】運動教室 もっと運動したい!を応援します。 運動指導士が実技指導を行います。	午後1時15分～3時15分
24日(火)	市役所1階	いきいき健康相談 保健師・栄養士による健診結果の説明や高血圧など健康についての相談を行います。	午前9時30分～11時
26日(木)	健康づくり推進課	【要予約】こころの健康相談 こころの病でお困りの方とご家族のため、精神科医師による個別相談を行います。	午後2時～4時

11月の小児救急輪番表
《対象：14歳以下》

休日診療当番病(医)院	
11月3日(火)文化の日	
内科 ・ 外科	木根淵外科胃腸科病院 (辺田) ☎0297-35-3131
11月23日(月)勤労感謝の日	
内科 ・ 外科	存身堂医院 (岩井) ☎0297-35-1011
診療時間:午前9時~午後5時	

◆休日窓口 11月1日(日)
午前8時30分～午後5時15分
◆夜間窓口 11月24日(火)
午後5時15分～7時15分
ところ／市役所1階収納課
納められる税の種類／市県民
税・森林環境税、法人市民税
固定資産税・都市計画税、軽
自動車税、国民健康保険税
問合せ／収納課
0297(21)2208

休日・夜間納税窓□

生に備え、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を使用した試験放送・配信を全国一斉に行います。市では、防災ラジオと情報メールで試験配信を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください

配信日時／

- ① 11月5日（木）午前10時
- ② 11月11日（水）午前11時
- ※②予備日 11月25日（水）午前11時

問合せ／交通防災課

02997(21)2180

11月8日(日)
第36回将門ハーフ
マラソン大会・
第53回将門まつり

■交通規制のご理解とご協力
のお願い

とき／11月8日(日)
午前9時30分～午後4時

将門ハーフマラソン大会ではマラソンコースと周辺道路（岩井・中川・長須地区）を午前9時30分から午後0時30分まで、将門まつりでは岩井商店街を正午から午後4時まで、交通規制を行います。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

■当日は、会場付近で合図の花火を打ち上げます。

問合せ／将門ハーフマラソン大会事務局（スポーツ振興課内）

☎0297(35)1711

坂東市観光協会（商工観光課内）

☎0297(20)8666



ホームページは
こちらから

「令和7・8年度
競争入札参加資格」
追加受付を行います

入札に参加するには、「入札参加資格」が必要です。申請書類等の詳細についてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

受付期間／

令和8年11月2日(月)～6日(金)
名簿登載期間／

令和9年1月1日～3月31日

■物品・役務等

申請方法／必要書類を書留郵便またはレターパックでお送りください。

申請・問合せ／管財課

☎0297(21)2179

■建設工事・建設コンサルタント業務等

申請方法／茨城県入札参加資格電子申請システムをご利用ください。

申請・問合せ／茨城県入札参加資格共同受付センター

☎029(306)7141



市ホームページは
こちらから



10月25日(日)は
「クリーン坂東」

とき／10月25日(日)

午前8時～10時

内容／

道路沿線上等の美化作業

※開始時間を

変更する地区は、午前

11時までに

終了するよう
にお願いします。



※延期の場合は、当日午前6

時までに態度を決定し、11

月1日(日)に実施します。

問合せ／生活環境課

☎0297(21)2189

買物支援事業

「移動スーパー」を

ご利用ください

市は（株）カスミと移動販売に関する協定を締結しています。令和7年11月の事業開始から約1年が経過し、より多くの方にご利用いただけるよう販売場所の見直しを検討しています。

「この場所でも販売してほしい」「近くにきてほしい」などのご要望がありましたら、ぜひお知らせください。

問合せ／介護福祉課

☎0297(21)2193

歯周病検診を受けましょう

日本人の歯を失う原因の第1位は歯周病です。20歳代の5人に1人、40歳以上の2人に1人が歯周病であると言われています。歯周病は、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化など全身の病気にも関連します。

市では、節目年齢での歯周病検診を実施しています。対象の方には、5月下旬にお手紙を送付していますので、この機会に、ご自身の口・歯の状態を確認しましょう。

対 象 者／令和8年度（令和8年4月～令和9年3月）に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

受 診 期 間／11月30日(月)まで

受 診 場 所／市と契約している歯科医療機関
（市ホームページからご確認ください）

自己負担額／500円

問合せ／健康づくり推進課 ☎0297-35-3121



市ホームページは
こちらから



調停手続相談

調停手続の利用について、裁判所の調停委員がご相談に応じます。ただし、裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。予約不要で、秘密は厳守します。

とき／11月15日(日)

・午前9時～正午

ところ／下妻市立下妻公民館

〈下妻市本城町3-36-1〉

相談内容／夫婦関係・親子関係・相続関係・扶養関係・金銭関係・土地建物関係・交通事故関係・公害関係など
費用／無料

主 催／下妻調停協会(水戸地方・家庭裁判所下妻支部内)
問合せ／水戸地方裁判所 下妻支部 庶務課
0296(43)6781

歯の何でも電話相談

歯科矯正、インプラント、入れ歯、治療費に関する事など、歯の悩みやご質問に歯科医師が無料で応じます。

とき／11月8日(日)

・午前9時～正午

相談電話番号／

029(823)7930

(二社)茨城県保険医協会

029(823)7930

【再募集】

第1回いきいきセミナー

「女性のための

マネー講座」

結婚、出産、子育て、老後など、ライフイベントのお金に関する女性限定の講座です。

とき／12月5日(土)

・午後2時～3時

ところ／

観光交流センター秀緑

対象者／市内在住・在勤・在学の女性

◎託児(満1歳～未就学児)の利用をご希望の方は、申込時にお知らせください。

募集人数／30人(先着順)

参加費／無料

応募期間／11月12日(木)まで

申込方法／電話または市ホームページからお申し込みください。

主 催／坂東市・坂東市女性フォーラム

講師協力／(株)筑波銀行

申込・問合せ／市民協働課

0297(21)2183



市ホームページはこちら



ヘルスアップ教室

(運動教室)

「もつと運動したい!」を応援します」をテーマにヘルスアップ教室を開催します。運動はしているけれど、やり方は合っているかな?もつと素敵な体を目指したい!そんなあなたへ、運動のコツをお伝えします。

今回は運動教室のみの開催です。運動できる服装でお越しください。

とき／11月11日(水)

・午後1時15分～3時15分

ところ／さしま健康交流センター 遊楽里

参加費／無料

募集人数／20人(先着順)

申込方法／10月19日(月)～23日(金)の間に電話でお申し込みください。

申込・問合せ／健康づくり推進課

0297(35)3121

坂東将門の里

イベント開催

■10月25日(日)

①フリーマーケット

・午前9時～午後4時

②テル企画「らら」弾き語りライブ

・午前11時から

■10月27日(火)

介護予防体操

(シルバリーハビリ体操)

・午前10時～11時30分

オレンジカフェ

(認知症カフェ)

・午後1時30分～3時

■11月7日(土)

坂東市ふるさとガイドの会講演

演題「石井の井戸と一言神社について」

・午後1時30分～2時

ところ・問合せ／産業経済交流施設 坂東将門の里

0297(44)7321

第62回坂東市菊花展

坂東市菊花会の皆さんが丹精込めて育てた様々な菊花を展示し、各種菊の販売も行います。例年多くの来場者が訪れ、素晴らしい菊花が目を楽しませてくれます。ぜひ会場ください。

とき／

11月7日(土)～

22日(日)

・午前10時～午後4時

ところ／

観光交流センター秀緑

問合せ／坂東市観光協会

(商工観光課内)

0297(20)8666



赤ちゃんふれあい体験授業

グスト親子・スタッフ募集

県内の高校生が赤ちゃんや保護者の方との交流を通して子育てや家庭について考えることを目的とした「赤ちゃんふれあい体験」に参加いただけるグスト親子とスタッフを募集します。

募集対象／

①グスト親子(1歳半くらいまでの赤ちゃんと一緒に参加できるババ・ママ)

②スタッフ(子育て経験のある方)

実施期間／12月まで(予定)

申込方法／ホームページで日程をご確認いただき、申込フォームから各実施団体へお申し込みください。

問合せ／県少子化対策課

029(301)3261



県ホームページはこちら



建設業の退職金なら

建退共

設 業 職 金 済 制 度

(独) 勤労者退職金共済機構 TEL 03-6731-2866
建設業退職金共済事業本部 Q 電話 共 県 庁

