坂東市国民健康保険

医療費の状況についてお知らせします

医療費の推移

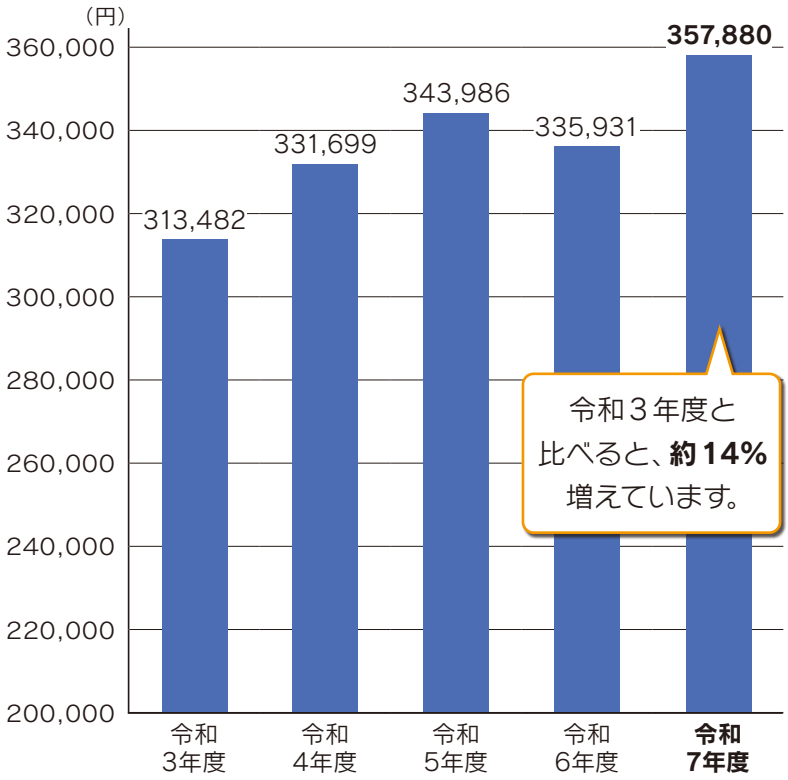
国保の医療費は、医療の高度化や国保加入者の高齢化などにより増加傾向にあります。

国保の医療費

国保の医療費は、おもに「病院などに支払う一部負担金（患者負担）」、「国・県からの補助金」、「わたしたちが納める国保税」によってまかなわれています。医療費が増えると患者負担はもちろん、国保税の負担も増えることになります。

現行の医療制度を持続可能なものとするために、わたしたち一人ひとりが医療費を抑制するための意識を持つことが重要です。将来を見据えて、自分の健康管理に気を付けましょう。

坂東市国保１人あたり医療費の推移



医療費の抑制にご協力ください

◎食生活の改善や適度な運動で、生活習慣を見直しましょう!

◎自分自身の健康管理のため、年に一度は健康診断を受けましょう!

◎ジェネリック医薬品を活用しましょう!

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて低価格のため患者負担の軽減にもつながります。ぜひ、この機会に利用をご検討ください。



問 保険年金課　☎0297(21)2187